

6款超美T恤

夏天来了,女孩们都开始换上清凉装扮。那么,要怎么穿T恤,才能在清凉舒适的同时,又保持漂亮形象呢?今天小编就为大家带来超好看的6款T恤,今夏绝对实用的单品哦!



白色长T恤既可以当连衣裙穿,也可以搭配一条亮色紧身铅笔裤。



单肩设计长T恤以个性字母Logo图案取胜。



糖果般的色彩在夏天绽放,一双简单白球鞋回归校园时代。



用红色带有蝴蝶结的腰带放在胯上做装饰,带着甜美的小性感。



短款T恤以可爱的卡通图案作为亮点,不失俏皮感。



小礼帽、升级版角斗士鞋都是搭配长T恤最时尚的单品。

夏季电脑族

抗辐射护肤八妙招

随着电脑成为现代生活办公娱乐必不可少的工具,在带来巨大方便的同时,也带来了对皮肤致命的辐射,让很多整天对着电脑的MM皮肤越来越差,心情越来越糟。不要担心了,现在贴心的小编为大家搜罗了8种抵抗辐射的好办法,看看吧!

第一招:保证荧光屏清洁

每天开机前,用干净的细绒布把荧光屏擦一遍,减少上面的灰尘。

第二招:隔离最重要

要学会使用隔离霜,薄薄的一层,能够让肌肤与灰尘隔离。比如使用美白保湿隔离霜、防护乳。另外,用点具有透气功能的粉底,也能在肌肤与外界灰尘间筑起一道屏障,但不要油性粉底。

第三招:经常清洁

荧光屏“静电吸尘”,会让你的脸很脏。半天工作下来,一定要洗脸、洗手,按肤质选用不同系列的洁面乳清洗,让皮肤放松;下班后要及时洗澡。

第四招:经常补水

电脑辐射会导致皮肤发干。身边放一瓶水剂产品,如滋养液、柔(爽)肤水、精华素等,经常给脸补补水。在自己的护肤用品中添加一些

水分高的护肤霜和抗皱霜。

第五招:自制抗辐射爽肤水

用1:5比例的甘油和白醋涂擦皮肤,既能让肌肤变滑嫩,又能省钱。

多喝水,既能补充肌肤水分流失,又能促进新陈代谢。

第六招:每星期做一次深层清洁面膜和保湿面膜

对皮肤进行深层清洁和保湿。这有助于收缩变得越来越粗大的毛孔。最好按肤质使用个人专业护理品,同时注意配以正常的作息、饮食。不过,想要收缩变得粗大的毛孔、改善肤质,决非一朝一夕的事情,任何方法都必须长期使用才会显露出效果,三天打鱼两天晒网是没有用的。

第七招:经常喝绿茶

绿茶中的茶多酚具有很强的抗氧化作用。但要注意的是,每月生理期来临时,饭后和怀孕期都不宜喝浓绿茶。

第八招:经常喝新鲜果汁和生菜汁

不经煮炒的鲜果汁和生菜汁是人体的“清洁剂”,能去除体内堆积的毒素和废物。体内的毒素少了,皮肤也会光洁许多。

(王易吕)

宝贝漂亮的肌肤是喝出来的!

精磨好豆浆 好喝更营养

健康热线:8818193

九阳豆浆

周口宝贝

喝豆浆,美容又健康!

纯粹摄影

纯粹摄影地址:周口新华步行北街口路西二楼
电话:8286565



摄影:肖洪兵



本期摄影:纯粹婚纱摄影
18号宝贝:陈慧 年龄:18岁 爱好:跳舞 星座:双鱼座 最喜欢的一句话:我的未来不是梦 最大的愿望:当一名舞蹈家 最崇拜的人:妈妈
读者支持热线:13592242208

★精磨细熬好豆浆,豆浆机行业的标准,九阳豆浆机!

专注好豆浆 九阳15年!

本栏目为企业、商家提供形象代言人、平面广告、车模模特人选,欢迎服装卖场、珠宝首饰店、美容、美甲、化妆品商家赞助! 联系电话:13592242208

为了充分彰显周口女性健康、阳光、时尚魅力,展现活泼、青春、靓丽风采,满足她们的明星梦想,“九阳豆浆·周口宝贝”将为您提供一个宝贵的平台。

本栏目每周推出一位宝贝,每位宝贝均能得到由九阳公司提供的贵重礼品一份,和纯粹提供免费的20寸海报一幅。欢迎16岁以上女性参加,不收报名费,由新华步行北街纯粹摄影机构免费拍摄,当场选片。

报名地点:纯粹摄影:8286565
QQ:380836404



·潮流前沿·

蓝色的皱褶短裙,可爱迷人,青春又不失稳重,搭配白色修身衬衫,为你增添了不少成熟感。披肩的卷发以及甜美的配饰,使人感觉亲切可人。

简单的白色衬衫+天蓝色七分裤,带你引领时尚的流行风。夏季看多了五彩缤纷的鲜艳颜色,如此素雅干净的颜色反而让人眼前一亮,讨人喜欢。

本栏目由万果园名品百货独家赞助。

