

天气预报

今天白天到夜里,晴天间多云,偏北风 2~3 级,最高温度 35℃~36℃,最低温度 21℃~22℃。预计:明天晴天多云。

周口市气象台  
2009年6月22日  
18时发布

今日生活气象

紫外线  
紫外线辐射强,建议涂擦 SPF20 左右,PA++ 的防晒护肤品。避免暴露于日光下。

穿衣  
天气炎热,建议着短衫、薄 T 恤衫、敞领短袖棉衫等清凉服装。

舒适度  
白天天气晴好,但烈日炎炎你会感到很热,很不舒适。

晨练  
早晨气象条件较适宜晨练,晨练着装不要过于单薄,以防感冒。

健康  
各项气象条件适宜,发生感冒几率较低。但请避免长期处于空调房间中,以防感冒。

每日空气质量  
(6月22日)

|           |        |
|-----------|--------|
| 污染指数(API) | 58     |
| 空气质量状况    | 良      |
| 首要污染物     | 可吸入颗粒物 |

周口市环境监测站提供

开奖公告

| 今日菜价参考    |      |         |      |
|-----------|------|---------|------|
| 单位:元/500克 |      |         |      |
| 一峰生活广场    |      | 万果园超市   |      |
| 品种        | 价格   | 品种      | 价格   |
| 芒果        | 0.68 | 新土豆     | 0.49 |
| 青茄子       | 0.28 | 尖椒      | 0.65 |
| 豆角        | 0.68 | 大葱      | 1.25 |
| 土豆        | 0.59 | 洋葱      | 0.48 |
| 葱头        | 0.55 | 鸡蛋      | 2.89 |
| 西红柿       | 0.58 | 双汇去皮后腿肉 | 9.98 |
| 黄瓜        | 0.28 | 双汇精制汤骨  | 4.60 |
| 丝瓜        | 1.38 | 双汇后腿肉   | 5.99 |
| 包菜        | 0.48 | 双汇瘦肉馅   | 8.60 |
| 泡椒        | 0.38 | 双汇肘子    | 8.80 |
|           |      | 三黄鸡     | 5.28 |

(以上价格由一峰生活广场、万果园超市提供)

6月19日发生的市实验幼儿园食物中毒事件,引起市民广泛关注,也给市民敲响了警钟。如何预防食物中毒?生活中遭遇食物中毒我们应该如何急救?这此问题是市民迫切需要了解。本报为此向有关专家咨询,为市民作出详解,并提醒大家注意防范,安全度夏。

# 防食物中毒把好6道关



路边摊食品安全状况令人担忧。 晚报记者 朱海龙 摄

随着盛夏的到来,气温逐渐升高,细菌性食物中毒多发。

专家分析,6、7月份发生的食物中毒以细菌性食物中毒为主。细菌性食物中毒多发生在气候炎热的季节,一方面是由于气温高,适合微生物生长繁殖,另一方面,人体肠道的防御机能下降,易感性增强。

## ■中毒食物

引起细菌性食物中毒的食物主要为动物性食物,例如肉、鱼、奶、蛋等及其制品,植物性食品如剩饭、糯米、冰糕、豆制品,面类发酵食品也会引起细菌性食物中毒。

## ■中毒原因

细菌性食物中毒的原因,往往是由于食品被致病性微生物污染后,在适宜的温度、水分、pH值和营养条件下,微生物大量繁殖,食品在食用前不经加热和加热不彻底,或熟食品又受到病原菌的严重污染并在较高室温下存放,或生熟食品交

叉污染,经过一定时间微生物大量繁殖,从而使食品含有大量活的致病菌或其产生的毒素,以致食用后引起中毒。

## ■防食物中毒把好6道关

在炎热的夏秋季节,细菌性食物中毒的发病率很高,预防细菌性食物中毒,必须严把6道关。

把好原料关。不要吃不新鲜食物,更不能食用病死的或死因不明的家禽、家畜。

把好储存关。储存食品,一定要放在干燥、通风、温度较低的地方,搁置时间不能太长。冰箱并非保险箱,储存食物也不能过久。

把好烹调关。制作凉菜所选的原料必须非常新鲜、卫生,所用的刀及砧板必须彻底洗烫干净,现做现吃。彻底消灭可能污染食物的细菌,不要过分追求鲜嫩。

把好剩饭剩菜关。剩饭剩菜要存放在冰箱或凉爽处,食前还要加热煮透。

把好自制发酵酱类关。自制发酵酱类时,盐量要达到14%以上,并提高发酵温度,酱要经常日晒,充分搅拌,使氧气供应充足,抑制厌氧的肉毒梭菌生长,以防该菌引起食物中毒。

把好酵米面的质量关。不用霉变的玉米等制备酵米面。

卫生监督部门有关负责人提醒,夏至已过,天气越来越热,致使食品腐坏、变质的几率增加,微生物繁殖的速度加快,因此消费者在选购自己喜欢的食品时一定要注意食品的安全因素,在购买后一定要注意食品储藏的要求,以保证食品的新鲜程度。

## ■特殊情况

### 扁豆中毒怎么办

扁豆中含有皂素等有害物质,如果吃了加热不透的扁豆,几小时之内就可发生中毒,表现为恶心呕吐,血细胞增高。食用急火炒或凉拌的扁豆发生中毒者多。中毒轻者经过

休息可自行恢复,用甘草、绿豆适量煎汤当茶饮,有一定的解毒作用。

### 蘑菇中毒怎么办

一旦误食中毒,要立即催吐、洗胃、导泻。对中毒不久而无明显呕吐者,可先用手指、筷子等刺激其舌根部催吐,然后用1:2000~5000高锰酸钾溶液或浓茶水、0.5%活性炭混悬液等反复洗胃。让中毒者大量饮用温开水或稀盐水,以减少毒素的吸收。

### 细菌性中毒怎么办

食物在制作、储运、出售过程中处理不当会被细菌污染,吃这样的食物会导致细菌性食物中毒。中毒催吐后如胃内容物已呕完仍恶心呕吐不止,可用生姜汁1匙加糖冲服,以止呕吐。生大蒜4~5瓣,每天吃2~3次。几天内尽量少吃油腻食物。

### 亚硝酸盐中毒怎么办

误食亚硝酸盐的人通常会出现胸闷憋气、绀紫的现象。一旦发生亚硝酸盐中毒应立即抢救,迅速灌肠、洗胃、导泻,让中毒者大量饮水。切记患者一定要卧床休息,注意保暖。应将患者置于空气清新、通风良好的环境中。

### 服安眠药过量怎么办

服用过量安眠药会引起急性中毒,轻者有头痛、嗜睡、眩晕、呕吐等表现,重者会出现昏睡不醒、体温下降等症状。服药早期,可先喝几口淡盐水,然后催吐;若服药已超过6小时,应口服导泻药,促使药物排出;有条件的可给予吸氧,还可刺激其人中、涌泉、合谷、百会等穴。

## ■食物中毒如何自救

注意个人卫生,生吃瓜果要认真清洗,并将腐烂部分摒弃。饭前便后要用清洁用品洗手。

在外就餐时尽量不要选择无证无照的路边摊,要去卫生条件好的饭店。就餐时如有异味要马上停止食用。

一旦吃过东西后胃里有不舒服的感觉,马上用手指或筷子等帮助催吐,并及时到医疗机构寻求救治。

(北信)

| 违章车辆公示                                 |                          |                |              |
|----------------------------------------|--------------------------|----------------|--------------|
| (续上期)                                  |                          |                |              |
| 6月8日至21日,周口交警移动电子警察共抓拍的两次以上违章车辆,现公示如下: |                          |                |              |
| 车号:豫P BE886 个人                         | 原因:违法停车                  | 车号:豫P G0808 个人 | 原因:违法停车      |
| 车号:豫P S8808 个人                         | 原因:违法停车                  |                |              |
| 车号:豫P B6302 个人                         | 原因:违法停车、违反限制或禁止通行规定      |                |              |
| 车号:豫P G8199 个人                         | 原因:违法停车、违反限制或禁止通行规定      |                |              |
| 车号:豫P CF969 个人                         | 原因:违法停车、违反限制或禁止通行规定      |                |              |
| 车号:豫P 92128 个人                         | 原因:违法停车                  | 车号:豫P KZ666 个人 | 原因:违法停车      |
| 车号:豫P D0975 个人                         | 原因:违法停车                  | 车号:豫P A8722 个人 | 原因:违法停车      |
| 车号:豫P E9868 个人                         | 原因:违法停车                  | 车号:豫P A3626 个人 | 原因:违法停车      |
| 车号:豫P A0177 个人                         | 原因:违法停车                  | 车号:豫PA9583 个人  | 原因:违法停车      |
| 车号:豫P 06098 个人                         | 原因:违法停车、违反限制或禁止通行规定      |                |              |
| 车号:豫P 83461 个人                         | 原因:违法停车、违反限制或禁止通行规定      |                |              |
| 车号:豫P B1217 个人                         | 原因:违法停车                  | 车号:豫P 09185 个人 | 原因:违法停车、逆向行驶 |
| 车号:豫P B9399 个人                         | 原因:违反交通标志指示行驶、违法停车、逆向行驶  |                |              |
| 车号:豫P D3006 个人                         | 原因:违法停车、违反限制或禁止通行规定      |                |              |
| 车号:豫P 03366 个人                         | 原因:违法停车                  | 车号:豫P B5128 个人 | 原因:违法停车      |
| 车号:豫P F6669 个人                         | 原因:违法停车、违反限制或禁止通行规定      |                |              |
| 车号:豫P D0056 个人                         | 原因:违法停车、违反限制或禁止通行规定      |                |              |
| 车号:豫P L0777 个人                         | 原因:违法停车                  | 车号:豫P LA666 个人 | 原因:违法停车      |
| 车号:豫P D6600 个人                         | 原因:违法停车                  | 车号:豫P FC168 个人 | 原因:违法停车      |
| 车号:豫P U0099 个人                         | 原因:违法停车                  | 车号:豫P D2601 个人 | 原因:违法停车      |
| 车号:豫P HB369 个人                         | 原因:违法停车                  | 车号:豫P A6299 个人 | 原因:违法停车      |
| 车号:豫P D0888 个人                         | 原因:违法停车、逆向行驶             | 车号:豫P B0098 个人 | 原因:违法停车      |
| 车号:豫P EB116 个人                         | 原因:违法停车、违反限制或禁止通行规定      |                |              |
| 车号:豫P B1865 个人                         | 原因:违反交通标志指示行驶、违法停车、逆向行驶  |                |              |
| 车号:豫P B1256 个人                         | 原因:违法停车、逆向行驶、违反限制或禁止通行规定 |                |              |
| 车号:豫P A5915 个人                         | 原因:违法停车、逆向行驶、违反限制或禁止通行规定 |                |              |
| 车号:豫P D0166 个人                         | 原因:违法停车、违反限制或禁止通行规定      |                |              |
| 车号:豫P A9928 个人                         | 原因:违法停车、违反限制或禁止通行规定      |                |              |
| 车号:豫P A9356 个人                         | 原因:违法停车、违反交通标志指示行驶       |                |              |
| 车号:豫P A1907 个人                         | 原因:违反交通标志指示行驶            |                |              |
| 车号:豫P H2056 个人                         | 原因:违法停车                  | 车号:豫P S3866 个人 | 原因:违法停车、逆向行驶 |
| 车号:豫P CC299 个人                         | 原因:违法停车                  | 车号:豫P A0076 个人 | 原因:违法停车      |
| 车号:豫P AB888 个人                         | 原因:违法停车、违反限制或禁止通行规定      |                |              |

记者帮你问

解忧热线:8289999

车辆停在医院被撞,能否要求赔偿?

高兴事 烦心事 感人事 稀罕事

有话就说

8289999

●市民张老汉的家属:6月17日晚,在周口市区关帝庙附近,一面包车将我的亲人张老汉撞倒后逃逸。市交警支队事故科民警接到报案后,立即电话联系急救中心对老人进行抢救,并启动交通事故追逃预案,同时沙北公安分局北郊派出所调整警力,配合事故民警排查肇

保安交了停车费。可是,当他安排好病人出来时,发现车被撞了,于是找到保安所在的物业公司索赔,对方却不予理睬。我弟弟是否有权索赔?

鹿邑县法律援助中心林律师:杨先生的弟弟与保安所在的物业公司之间是一种保管合同关系。根据我国《合同法》规定,保管期间,因保管人保管不善造成保管物毁损、灭失的,保管人应当承担损害赔偿赔偿责任。从你所述的情况来看,你弟弟已经向保安交了停车费,属于有偿保管,可向法院起诉,要求保安所在的物业公司赔偿。 晚报记者 侯国防 整理

事车辆,不到一个小时就抓到了肇事司机。

晚报记者 陈永团 整理  
●沈丘县的张女士:6月21日下午,一个身背包袱的老人在沈丘县沙河大桥徘徊,当时我在沙河桥头摆摊做生意,见此情形以为他在找东西,但没过几分钟,老人趁行人稀少,翻越桥护栏跳进了河中。一骑摩托车的中年男子见状,奋力将老人救起,围观的路人中有人慌忙拨打120求助,中年男子见老人并无大碍,悄悄骑上摩托车离开了现场。

晚报记者 朱保彰 整理