



天气预报

今天白天到夜里,晴天间多云,偏南风 2~3 级,最高温度 37℃~38℃,最低温度 24℃~25℃。预计:明天晴天多云。

周口市气象台
2009 年 6 月 25 日
18 时发布



张仲景大药房

做放心药店 创百年名店

市区医保定点药店:8231111

提醒您关注天气变化

今日生活气象



紫外线

紫外线辐射极强,建议涂擦 SPF20 左右、PA++ 的防晒护肤品。尽量避免暴露于日光下。



穿衣

天气炎热,建议着短衫、薄 T 恤衫、敞领短袖棉衫等清凉服装。



舒适度

白天天气晴好、炎热,您会感到酷热难耐,极为不适,请注意防暑降温。



晨练

早晨气象条件较适宜晨练。



健康

各项气象条件适宜,发生感冒几率较低。但请避免长期处于空调房间中,以防感冒。



每日空气质量

(6 月 25 日)

污染指数(API)	69
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物

周口市环境监测站提供

开奖公告

体彩彩票“排列 3”第 09168 期开奖公告

体彩彩票“排列 3”第 09168 期于 2009 年 06 月 25 日开奖。本期中奖总奖金 520,232 元。

本期开奖结果: 3 7 9

本期中奖情况			
奖项名称	中奖注数	单注奖金	中奖奖金合计
头等奖	12 注	1,000 元	12,000 元
二等奖	3 注	500 元	1,500 元
三等奖	33 注	100 元	3,300 元
四等奖	330 注	20 元	6,600 元
五等奖	3,300 注	5 元	16,500 元
本期开奖时间:	2009 年 6 月 25 日		

本期中奖情况			
奖项名称	中奖注数	单注奖金	中奖奖金合计
头等奖	12 注	1,000 元	12,000 元
二等奖	3 注	500 元	1,500 元
三等奖	33 注	100 元	3,300 元
四等奖	330 注	20 元	6,600 元
五等奖	3,300 注	5 元	16,500 元

今日菜价参考

单位:元/500 克

万果园超市		一峰生活广场	
品种	价格	品种	价格
新土豆	0.56	新土豆	0.59
包菜	0.49	青茄子	0.28
大葱	1.28	冬瓜	0.48
冬瓜	0.45	葱头	0.49
鸡蛋	2.78	大椒王	0.69
双汇去皮后腿肉	9.98	菜椒	0.75
双汇香菇贡丸	5.90	黄瓜	0.28
双汇五花肉	6.60	长豆角	0.85
双汇大众馅	5.90	包菜	0.48
双汇通排	11.8	黄金瓜	0.65
三黄鸡	4.80		

(以上价格由万果园超市、一峰生活广场提供)

高温“烤”周 “热”情一片

今明 骄阳继续唱主角

周日或有雷阵雨 气温有望下降



高温下,孩子们玩水不亦乐乎。(刘书亭 摄)

□晚报记者 吴 坤

本报讯 罕见高温持续肆虐。昨天,我市最高气温“烧”到 39.5℃,市气象台再次发布高温橙色预警信号。预计高温天气今明天还将持续,但后天,我市或将出现一次阴雨天气,届时气温将有望下降。

受干暖气团和弱偏西风的共同影响,昨天我市各地气温较前一天继续升高,周口市的最高气温达到 39.5℃。面对如火的骄阳,多数市民选择了“猫屋”的生活方式。市民李女士说:“在太阳下走,感觉要被烤熟了。虽然遮阳伞、防晒霜都用上了,可是皮肤还是有一种被灼烧的感觉,非常难受。”

记者在市区街道走访时注意到,酷暑难当,行人减少,往日街头繁华景象也被高温“烤”没了踪影。为躲避室外翻滚的热浪,不少市民

纷纷走入冷气充足的商场或超市,洋快餐店也成了市民避暑的地方,各店人满为患。

为应对高温天气,市气象台昨天 8 时 30 分再次拉响高温橙色预警信号,提醒相关部门及市民注意防暑。气象专家提醒市民,千万不要轻视高温橙色预警信号。高温易导致烦躁、中暑、精神紊乱等症状,甚至还可引发一系列疾病,特别是心脏、脑血管和呼吸系统疾病的发病率上升,死亡率明显增加。此外,气温升高还会加快光化学反应速度,使近地面大气中臭氧浓度增加,影响人体健康。专家提醒市民,尽可能避免高温时段户外作业,不得已时,应采取必要的防护措施。

本周末,随着南下冷空气的扩散,气温有望回落。据气象资料显示,28 日~29 日,受一股弱冷空气影响,我市阴天有小到中阵雨、雷阵雨,届时高温天气将得到缓解。

天热 冷饮桶装水卖“疯”

□见习记者 王 晨

本报讯 由于高温持续,冷饮和桶装水俏销。昨天上午记者在周口市区走访发现,我市桶装水销售比前几个月提高 30% 以上,冷饮生意也异常红火,用一位商户的话说“冷饮桶装水卖‘疯’了”。

“实在太热了!出汗多,喝水也多。”一位市民打开刚买的冰镇饮料,一气儿猛灌。在周口荷花市场附近的几个冷饮摊前记者看到,每个摊点的冰柜内都摆满了冰棍和饮料,顾客来到冷饮摊前都要问一句:“老板,有冰镇的水吗?”据摊贩

介绍,最近几天冷饮卖得很火,冰镇饮料和雪糕冰棒卖得最快。周口荷花市场一个做冷饮生意的商户说:“‘老冰棍’解渴又便宜,一天能卖上二三百块!”

在七一路一家桶装水公司,记者看到工人们正忙碌地把水一桶一桶往送水车上搬,店内送水电话响个不停。“一天送多少趟我都数不清了!”一位送水工说。该桶装水公司负责人告诉记者,公司桶装水销量比前几个月提高了 30% 以上,主要是因为夏季高温,人体对水分的需求量增大,桶装水喝起来非常方便又很便宜。

高温 心脑血管病多发

□晚报记者 王丽丽

本报讯 高温天气害苦了不少市民。昨天,记者从市 120 急救中心以及周口市各大医院急诊科、呼吸科了解到,除中暑外,市民感冒、发烧,特别是心脑血管病的发生率增加。

持续的高温天气让市民深感酷热难耐。“太阳镜、长袖衫……出门时必须得全副武装。”市民李女士说,由于太阳光很强,不但皮肤被晒得脱了一层皮,还低烧、嗓子疼,医生诊断,她患上了“热感冒”。

“近几天接诊的患者中,中暑患者并不多,但心脑血管疾病、胃肠道功能紊乱者比往常增多,还有些市民患上了日光性皮炎。”市中心医院呼吸内科主任张艳丽介绍,近两天感冒、腹泻、心脑血管疾病的发病率增加,医院仅胃肠道疾病患者,每天的接诊量就高达 60 例,比之前的门诊量增加了 1/3。张主任提醒市民,夏季市民应尽量减少户外活动。户外施工人员注意调整作息时间,有慢性疾病者不宜从事高温作业,一旦

出现头晕、胸闷、心慌等中暑症状时,应及时到阴凉通风处休息,并接受治疗。

市中心医院急诊科主任马伯恩告诉记者,高温天气,中老年人血管调节功能差,容易出现血栓而致脑梗塞;不少体弱的老人因抵挡不住夏日的侵袭,胃口不好,导致营养不良,出现虚脱;一些脑中风、脑溢血患者出现了后遗症,心脑血管疾病患者,医院一天的接诊量高达 11 例。

马主任说,绿豆是民间传统的解暑佳品,平时可多喝些绿豆汤,吃些较为清淡、容易消化的食品,补充必要的水分、盐、热量、维生素、蛋白质等。若出现血压急剧升高、心慌气短、头晕头痛等异常情况时,应立即到医院接受救治。

市 120 急救中心负责人告诉记者,截至目前,该急救中心还没有接到中暑市民打来的求救电话,但为及时救治因高温中暑的患者,急救车辆内空调、氧气带、氧气瓶等都已准备好,可随时出诊。

线索提供 郭永伟

高温防暑关键是多喝水

由于天气炎热,人体不能适应“热”而会产生口干、头晕、流汗甚至晕倒等中暑症状
最关键的是要多喝水



同时须注意

- 在高温环境中工作的人应适当补充含有钾、镁等元素的饮料
- 饮食宜清淡、低盐、忌油腻辛辣食物
- 多吃些清热、解毒、解暑的瓜果
- 晚上睡觉准备好水,以便随时饮用
- 高血压的人和高龄老人要注意防暑
- 适当吃些瘦肉、鱼类、蛋类、豆制品和新鲜蔬菜