

培训班“入侵”暑假 孩子不轻松

核心提示

暑假对孩子来说是劳累了一学期之后的“天堂”，他们终于可以有时间做些喜欢的事情，放纵一下自己的天性。对此，教育部、共青团中央、全国妇联日前共同发出通知，要求把时间还给学生，使中小学生在度过一个健康、安全、文明、愉快和有意义的暑假，并特别强调禁止组织集体补课、有偿补课。可是，现在的暑假已经被各种“培训班”蒙上了一层“灰色”。昨天，记者在周口市区走访发现，虽然“禁补令”使公办中小学不敢明目张胆地组织集体补课，但一些变相的培训班、特长班照样打着各种旗号抢占暑期补课市场。



暑假美术培训班的学生在写生途中。记者 李寒 摄

甲方：上培训班 孩子“忙活”为明天

□晚报记者 李瑞才

本报讯 暑假来临，很多家长害怕孩子“输在暑期里”，纷纷给孩子报名参加各种培训班，口语、钢琴、作文、美术、奥数……五花八门的培训班让孩子们期待已久的假期生活变了颜色。

暑期培训班 怎一个“乱”字了得

为了能争取到更多的生源，形形色色的暑期培训班经营者真是挖空了心思。连日来，记者走访发现，周口市区各中小学校附近都有培训班的身影，文明北路、京华百货、天鹅商厦等处更是密密麻麻地“集结”了一堆招生咨询台，俨然成了“招生一条街”。每逢有家长模样的路人路过，一份份招生宣传单就会“蜂拥而上”。“开心作文兴趣班”、“钢琴学习班”、“英语启蒙班”、“幼儿口语班”……五花八门、应有尽有。

提及暑期培训班，12岁的马思懿直皱眉头。“一三五作文，二四学奥数，双休日上午学习英语，下午学拉丁舞，这就是妈妈在暑期给我安排的课程”。采访中，记者发

现，像马思懿这样在暑假里穿梭于各种培训班的学生为数不少。

假期更“忙活” 家长孩子各有看法

让孩子的暑假过得充实、培养孩子的课外兴趣成了大部分家长热衷给孩子报培训班的理由。马思懿的妈妈王女士说：“暑假时间比较长，我要上班。不就是多花点钱吗？让孩子多参加几个培训班就是图自己能省些心……”但小思懿可不这样认为，“本想着假期来了能好好玩一玩，谁想到妈妈给我报了4个班，连和我说一说都没有，她花在我身上的这些投资我可不愿领情，她的目的就是不让我闲着……”

除了中小學生，就连幼儿园的孩子也被暑期培训班“包围”了。孙女士的儿子今年才6岁，但这个暑假一样得“连班倒”。每天8时到10时练习口语，16时到18时练习钢琴，18时30分后到还得到乒乓球班里练一个小时的球……孙女士对此也很无奈。“我也知道孩子太小，有时候早上看他睡得正香，真是不忍心叫醒他，但为了孩子以后就业时有更多的选择，也顾不了那么多了……”

乙方：不上培训班 孩子轻松过暑假

□晚报记者 王丽丽 实习生 张小丽

本报讯 看课外书、练字帖、做家务……与刚放假就进入“第三学期”的同学比起来，12岁的胡坤日子过得很舒心。胡坤说，虽然这么忙，但比起上培训班来，他对妈妈的安排很满意，干起家务来也特别有劲。记者近日了解到，放暑假后，到底怎样才能让孩子的暑假过得既有意义又愉快成了很多家长的心事。

回老家度假

“过几天我就要回老家看爷爷了”，“老家的小伙伴可多了，他们什么培训班也不上……”7月8日，记者在周口市区采访时，读小学三年级的刘青和汪秋高兴地告诉记者，暑假前她们已与爸爸、妈妈商量好了，准备回老家度假。

刘青说，老家的小朋友都不用上培训班，每天好多小朋友在一起做各种游戏。“老家的小男孩玩的时候都光着背，皮肤晒得黑黑的，可大家在一起玩得可高兴啦……”虽然说不出老家具体的有什么好玩的，但从两人兴高采烈的表情上也可以看出，她们是真心喜欢回老家，喜欢在老家过暑假。

读万卷书不如行万里路

“每天在家看一些课外书，有时会逛一逛书店，更多的时间是与家人一起去旅游……”读小学五年级的刘康康性格很开朗。他说，放暑假后，好多同学都报了培训班，大多是学习英语、奥数等文化课，他觉得既没意思，也学不了多少东西，妈妈也很理解他，就什么班也没有让他报。

“他的字写得不太好，放假前我特意让他到书店买了一本字帖，他每天写两张。”康康的妈妈汪女士说，每年暑假期间她都带儿子到省内一些旅游景点走一走、看一看。她认为，读万卷书不如行万里路，应该趁着暑假让孩子尽可能多地看看书、接触接触自然和社会，亲自观察和体验生活，即使上培训班，也应该尊重孩子的意见，不能为了满足家长的某种心愿，逼着孩子上。

周口供电 关注民生

24小时电力服务热线 95598

专家谈：按孩子兴趣爱好选一个“班”足矣

□晚报记者 孙建珍 实习生 高会会

本报讯 孩子暑假到底该不该上培训班，上培训班有什么利弊？昨天，记者采访了周口市区教育方面的相关专家。

“暑假孩子参加培训班的好坏、利弊得失不能一概而论，关键在于孩子是否自愿去上培训班，‘强扭的瓜不甜’，‘赶鸭子上架’往往适得其反，要把自主选择权交给孩子。”谈起暑假该不该上培训班，周口师院教育系副主任、副教授王德才介绍，他不主张孩子去培训班学习学校学过的知识，一些培训班是无休止地补课，布置大量的作业，死硬地灌输知识，这完全没必要。他主张去学校里没有学过的知识，这样有利于拓宽孩子的视野，增长见识，培养兴趣，陶冶情操。其实在暑假做一些与学校课程无关的事，注重发展智力，可以使孩子以后的学习更有后劲，更有潜力。

针对一个孩子参加四五个暑假培训班的现象，周口一高的聂平老师连声说不好。“放暑假后，孩子们该玩的时候玩，该学的时候学，劳逸结合，家长根据孩子的兴趣爱好，为他选一个培训班最好。”聂平说。

“放暑假本来就是孩子身心完全放松、调整的时期，每个孩子都有自己的特点，建议家长要尊重孩子的意见，根据他的兴趣爱好、特长，选择一个适合孩子的培训班。”国家高级家庭教育指导师李彩霞说，假期父母应该多陪陪孩子，与孩子建立一个有效的亲子沟通关系渠道。假期里可尝试让孩子学会自我管理，给孩子一个自由成长空间。

相关链接：国外孩子暑假在“忙”啥

韩国中小學生假期通常会由学校组织参加一些活动，离开家去一些旅游地或野外爬山、游泳，以培养团队精神，通过吃苦耐劳“初”的民族气质。活动费用通常由学校和个人各出一部分。小学生们也会被安排去庙宇，接受一些儒家思想教育。

美国中小学的假期时间不长，大多数学生会选择在假期来完成他们的义务服务活动。据统计，美国12岁以上的青少年有60%以上的人参加过各种义务服务活动。如在当地的流浪者收容中心为无家可归的人做饭，或者是油漆陈旧的建筑等。

□晚报记者 吴坤

本报讯 “我很怀念咱小时候的暑假，抓知了、摸鱼、摘瓜……还有十几个孩子跑来跑去互相串门或结伴出去玩……”昨天上午，38岁的刘先生回忆起自己的暑假生活，满怀兴奋与感慨。然而，家长们反映，现在的孩子除了玩电脑、上培训班，别的都不知该咋玩了。

刘先生的童年在农村度过，他那时的暑假生活很丰富，比如和兄弟姐妹玩捉迷藏，和邻居小孩一起

访家长：抓知了、摸鱼、摘瓜……都开心

抓知了，到坑塘里去抓鱼、学游泳，或到姑妈家耍几天、看几场电影……暑假飞快地就过完了。最难忘的事情，就是和几个玩伴一起去田里“偷瓜”，那真叫“玩得开心，吃得过瘾”。

和刘先生一样，市民康先生回忆起自己小时候的暑假生活，也是感慨颇多。他说，他的暑假生活就是

天天玩，玩弹珠、摔烟盒（三角）、摔跤泥、推圈，有时还背着家长下河洗澡。让他记忆深刻的是，因为偷偷下河洗澡，和他同龄的玩伴几乎都被家长打骂过。

时代不同，小时候的“玩”法也在发生着变化。27岁的李先生说，他小时候的暑假生活就是做做作业，或打打游戏机，其他没什么玩

西药治疗老年痴呆？国人难堪重负

全国人大常委会副委员长，九三学社中央主席，中国科协主席，中国科学院、工程院两院院士，北京大学医学部主任韩启德在世界阿尔茨海默病日高层论坛上指出：“老年痴呆在药物治疗方面，要有适合中国国情的药物，如果还用西方发明的药物我们是承担不起的。”

我国目前有1.3亿老年人，老年痴呆患者大约500~600万人。随着老龄化社会的到来，预计到21世纪中叶，我国的老年人大约要增长到4亿，即使发病率不会增长，到那时老

年痴呆患者大约会有1600~2000万。而目前已上市的用于治疗老年痴呆症的专利（专利号：ZL200310112427.2）。目前，白云山复方丹参片年产量80亿片，市场占有率60%以上。在服务上，白云山和黄中药斥资8000万元，计划两年内在全国推出6600家“永不过期”的药店，广大消费者可以放心购买“永不过期”的白云山中药。买白云山复方丹参片可自动加入神农俱乐部，免费享受“个人健康服务”基本服务，免费咨询服务热线：800-830-2398。

（白云）

平，白云山复方丹参片获得防治老年痴呆症的专利（专利号：ZL200310112427.2）。目前，白云山复方丹参片年产量80亿片，市场占有率60%以上。在服务上，白云山和黄中药斥资8000万元，计划两年内在全国推出6600家“永不过期”的药店，广大消费者可以放心购买“永不过期”的白云山中药。买白云山复方丹参片可自动加入神农俱乐部，免费享受“个人健康服务”基本服务，免费咨询服务热线：800-830-2398。

（白云）

商丘阳光高中 黄冈教育集团强强联合招收高一新生（普通班、重庆班）高三复读生

黄冈名师任教 密卷强训 专家治校 封闭管理 小班教学 培优补差 全天候辅导 点对点帮扶 师资最强 收费最低

重庆班介绍:重庆市纯阳中学在商丘及周边地区招高一新生，学生在商丘阳光高中上学，参加重庆市高考。重庆市高考自主命题，录取率高，考大学更轻松。

学校地址:商丘市睢阳大道与长江路交叉口，乘5、11、12、13、29、69路公交车即到。

招生热线:0370-2671666 2671999

陈老师:13849698006 李老师:13569307062

欢迎学生家长到商丘阳光高中免费参观考察