

天气预报

今天白天到夜里,阴转多云,偏东风 2~3 级,最高温度 28℃~29℃,最低温度 23℃左右。预计:明天多云。

周口市气象台
2009年7月13日
18时发布

今日生活气象

紫外线
紫外线照射强度中等,外出时建议涂擦 SPF 高于 15、PA+ 的防晒护肤品。

穿衣
天气炎热,建议着短衫、薄 T 恤衫、敞领短袖棉衫等清凉服装。

舒适度
白天多云,在这种天气条件下,市民会感觉早晚凉爽、舒适,午后偏热。

晨练
早晨气象条件较适宜晨练,但晨练时会感觉有点凉,建议晨练着装不要过于单薄,以防感冒。

健康
各项气象条件适宜,无明显降温过程,发生感冒几率较低。

每日空气质量

(7月13日)

污染指数(API)	33
空气质量状况	优
首要污染物	可吸入颗粒物

周口市环境监测站提供

开奖公告

体彩彩票“超级3”
第 08167 期开奖公告
体彩彩票“超级3”第 08167 期于 2009-07-14 14 时开奖,本期投注总金额为 101,000 元。

本期开奖号码: 6 7 8

本期中奖情况:

中奖号码	中奖人数	单注奖金	返奖奖金合计
1等奖 678	15,534 人	1,300 元	15,447,000 元
2等奖 678 或 786 或 867	1,321 人	300 元	396,300 元
3等奖 678 或 786 或 867 或 687 或 768 或 876	25,056 人	100 元	2,505,600 元

本期开奖日期: 2009-07-14

本期中奖情况:

中奖号码	中奖人数	单注奖金	返奖奖金合计
1等奖 678	15,534 人	1,300 元	15,447,000 元
2等奖 678 或 786 或 867	1,321 人	300 元	396,300 元
3等奖 678 或 786 或 867 或 687 或 768 或 876	25,056 人	100 元	2,505,600 元

中国福利彩票双色球“幸运大乐彩”第 20090712 期于 2009-07-14 14 时开奖,本期投注总金额为 101,000 元。

本期开奖号码: 6 7 8

本期中奖情况:

中奖号码	中奖人数	单注奖金	返奖奖金合计
1等奖 678	15,534 人	1,300 元	15,447,000 元
2等奖 678 或 786 或 867	1,321 人	300 元	396,300 元
3等奖 678 或 786 或 867 或 687 或 768 或 876	25,056 人	100 元	2,505,600 元

今日菜价参考

单位:元/500克			
万果园超市		一峰生活广场	
品种	价格	品种	价格
南瓜	0.59	哈密瓜	1.58
冬瓜	0.23	新土豆	0.58
尖椒	0.39	苦瓜	0.65
土豆	0.56	青椒	0.48
鸡蛋	2.95	长豆角	0.78
双汇后腿肉	6.58	紫茄子	0.48
双汇大众馅	5.60	包菜	0.58
双汇普丝	6.98	黄瓜	0.48
双汇瘦肉馅	5.60	冬瓜	0.18
三黄鸡	5.25	鲜鸡蛋	3.00
鸡边腿	5.20		

(以上价格由万果园超市、一峰生活广场提供)

调和油调了几多油

只标成分不标含量 专家提醒油要换着吃

□晚报记者 吴 坤
实习生 杨鹏路

本报讯 平常一直食用纯花生油的赵女士,近日在超市看到一种花生调和油在特价销售,就顺手买了一桶,但她回家炒菜时却发现这种调和油跟纯花生油相比,香味差了很多,再看成分表里标有花生油,却不见具体含量。据了解,由于目前还没有国家强制标准,食用调和油标签缺乏所含成分比例的标注,个别厂商甚至利用这个漏洞误导消费者购买低成本调和油。

调和油只标成分不标含量
昨天上午,在周口市七一路中一路一家大型超市食用油专区,记者看到,调和油分“大豆调和油”、“花生调和油”、“橄榄调和油”等六七种,价格从几十元到上百元不等。记者仔细观察外包装标签,上面详细标注了所含的成分,少则由两种油料组成,多则达到近十种,包括大豆油、花生油、菜子油、玉米油、葵花子油、芝麻油等。有些以单品种油命名的调和油,如花生调和油,其中

的成分也有三四种之多。虽然成分标注很详细,但是具体每种油含量多少,却没有一种调和油在标签上明示。

名为花生调和油,含花生油并不多
记者留意到,单品种油和调和油的价格相差甚多,比如一款 5 升装纯花生油的价格在 100 元左右,但另一款 5 升装花生调和油的价格却只有 40 元左右。
“5 升装花生调和油 39.9 元!这种调和油,究竟调和的都是什么油?”面对某品牌推出的特价调和油,市民刘女士向销售人员询问。“掺了花生油的调和油。”销售人员这样回答。但具体掺了多少花生油,销售人员却答不上来。据这位销售人员透露,一些以某种高价油如花生油、橄榄油命名的食用调和油,给消费者一种错觉,认为里面所含的花生油、橄榄油是主要成分,其实价格不低的调和油里可能只含一点高价油而已,个别厂商甚至利用这个漏洞误导消费者购买。
记者随机采访几位逛超市的市民,他们都对调和油具体调的啥油

不太清楚。一位市民称:“油桶包装上写着是花生调和油,感觉花生油应该占大部分吧。”不少市民还表示,他们选购调和油大都跟着感觉走,随着商家的宣传走,平时根本不在意调和油调的到底是啥油。

油要经常换着吃
面对琳琅满目的食用油,消费者该如何选购呢?市营养师协会营养师魏长民说,从营养均衡角度讲,不宜长期食用同一种植物油,最好经常变换花样,购买不同种类的食用油。如果经济条件允许的话,可以购买一些不同品种的纯植物油。
魏长民还介绍,选油是一门学问。看似平常,却和身体健康休戚相关。比如花生油,经常吃能有效地补锌,但是花生油非常油腻,常吃容易上火,夏天吃就不太合适。食用调和油,具有调节血脂、预防心脑血管疾病、滋润肌肤等作用。大豆色拉油,营养成分丰富,可提高身体免疫力,适合体弱消瘦的人群。玉米胚油,不饱和脂肪酸含量较高,油中维生素 E 的含量也高于普通植物油,是高血压、高血脂、

高胆固醇、冠心病和肥胖患者的理想食用油。还有近些年走进寻常百姓家的橄榄油,含极高比例的油酸,对心脑血管疾病能起到一定的防治作用,维生素含量也是最高的,它还可以降低血糖,预防癌症和老年失忆症等。

相关链接
目前,《食用植物调和油》国家标准正征集意见,并有望于年内出台。这次食用油国标出台后,将明确规定调和油配料的比例问题,并有可能被强制要求在产品标签中明示。同时,还要标注原料成品油的加工方式,如“压榨”或“浸出”,标注所添加的香精和香料。届时,市民通过看标签就能知道调和油的优劣。



城区 6 条路重画“斑马线”



为解决中心城区及沙河北岸部分道路无交通标线、车辆行人混行无序的现状,市交警支队在加大交通管理力度的同时,重新施画建设路全段、大庆南路、中州北路、黄河路、汉阳路及交通路部分路段的热熔交通标线。图为施工现场。

晚报记者 陈永团 摄

□晚报记者 张 猛

106 国道项城永丰段 20 日开工整修

□晚报记者 张 猛

本报讯 本报 7 月 10 日报道了 106 国道项城永丰段路面多处受损,未得到及时整修,致使下雨天道路拥堵。昨天,记者了解到,周口市公路局预计投入 2000 多万元,于 7 月 20 日开工对该路段

全面实施整修。
据周口市公路局相关负责人介绍,106 国道项城永丰段修建于 2003 年,为国家二级公路,设计承载能力为 55 吨。近几年,由于缺少维护,再加上过往车辆超载严重,导致路面开裂、沉降。
这位负责人透露,周口市公

路局已根据实际情况制定了合理的整修方案,预计投入 2000 多万元对受损严重的 10 公里路段进行大修,对 8 公里路段进行中修。

一方服刑期间,离婚如何办理?

鹿邑县教体局孙先生:我表妹的丈夫因犯故意伤害罪,在监狱服刑。不久前,我表妹与其丈夫谈妥离婚,请问像他们这种情况,采用什么样的离婚方式最简单?

鹿邑县法律援助中心林律师:由于服刑期间属于特殊时期,因此办理离婚相对复杂。目前,我国离婚实行的是到婚姻登记机关(民政部门)协议离婚或到法院诉讼离婚两个程序制度,而所有的离婚程序离婚双方都必须亲自到场,民政部门尚没有到服刑人员所在监狱办理离婚的程序,因此,只有通过诉讼离婚的程序解决。目前,法院可以到服刑人员所在监狱现场开庭审理离婚案件。

另外,如果服刑人员同意离婚,双方能够达成调解协议的,法院可以不开庭,到监狱直接调解结案,然后制作调解书。调解书和判决书具有同样的法律效力。这样,程序会快些。

晚报记者 侯国防 整理

记者帮你问

解忧热线:8289999