

天气预报

今天白天到夜里，阵雨停止转多云，西南风2~3级，最高温度30℃~31℃，最低温度25℃~26℃。预计：明天多云。

周口市气象台
2009年7月22日
18时发布

紫外线

属中等强度紫外线辐射天气，外出时建议涂擦SPF高于15、PA+的防晒护肤品，戴帽子、太阳镜。

穿衣

天气炎热，建议着短衫、薄T恤衫、敞领短袖棉衫等清凉服装。

舒适度

白天虽然有雨，但仍无法削弱较高气温带来的暑意，同时降雨造成湿度加大，您会感到有些闷热，不很舒适。

晨练

有阵雨，较不宜晨练，若坚持晨练，请适当减少晨练时间，注意保暖并携带雨具。

健康

各项气象条件适宜，发生感冒几率较低。但请避免长期处于空调房间中，以防感冒。

每日空气质量
(7月22日)

污染指数(API)	36
空气质量状况	优
周口市环境监测站提供	

开奖公告

体育彩票“排列3” 第09196期开奖公告			
体育彩票“排列3”第09196期—2009年07月22日开奖，本期投注总额79,668,340元。			
本期开奖结果：439			
本期中奖情况			
奖等别	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
头奖	6,314注	1,000元	6,314,000元
二奖	0注	320元	0元
三奖	14,745注	100元	1,474,500元
合计	21,059注	—	7,788,500元
本期开奖结果：43957			
本期中奖情况			
奖等别	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
排列三直选	13注	100,000元	1,300,000元

全国联网电脑体育彩票“超级大乐透”(35选5加12选2) 第09094期开奖公告			
全国联网电脑体育彩票“超级大乐透”(35选5加12选2)第09094期于2009年07月22日开奖，本期投注总额46,704,438元。			
前区		后区	
本期开奖号码：09 25 19 06 26		02 10	
本期中奖情况：		本期中奖情况：	
奖等别	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	直选	0注	0元
	追选	0注	0元
二等奖	直选	1注	100,000元
	追选	0注	0元
三等奖	直选	28注	21,142元
	追选	4注	15,065元
四等奖	直选	22注	2,000元
五等奖	2,268注	500元	1,134,000元
六等奖	3,253注	200元	650,600元
七等奖	15,251注	10元	152,510元
八等奖	183,868注	5元	919,334元
合计	1,745,312注	—	1,745,312元

检测是借口 实为搞推销

市质监部门称燃气调压器并不是非用不可

□晚报记者 郭 坤
实习生 吴阳金

本报讯 近日，周口市市区一家燃气设备公司的工作人员以“全市正在普查液化气瓶安全隐患”为由走进市民家中，推销他们的燃气调压器，不少市民出于安全考虑购买了这种燃气调压器，但它究竟有多大用处，市民却不清楚。为此，市质量技术监督局相关人员提醒市民，目前质监部门正在对我市在用特种设备进行隐患大排查，不包括到市民家中检测液化气瓶，也从未委托任何公司到市民家中检测，市民如担心家中液化气瓶存在安全隐患，应及时到正规液化气瓶检测站检测。

检测是借口 推销才是目的

市民李先生的妻子花39元钱买了这种燃气调压器。昨天，李先生告诉记者，7月19日，一家燃气设备公司的工作人员上门说，全市正在普查液化气瓶安全隐患，每家都

需要检查。李先生的妻子便将他让进家中。在简单检查了液化气瓶后，这位工作人员称，液化气瓶上的解压阀不合格，建议更换，并推荐李先生的妻子使用他们公司的燃气调压器。李先生的妻子出于安全考虑，花39元钱买了这种燃气调压器。李先生回家听完妻子的讲述后，越想越觉得不对劲。李先生说：“我家使用液化气有几十年了，从来没听说过全市普查液化气瓶安全隐患这回事。另外，购买之后也没有给正规发票，更不见这种调压器的质量说明。”

李先生表示，如果调压器质量有保证，买了也就买了，但他现在担心的是，这种调压器究竟质量如何，能有多大用处。

记者就此咨询了市质量技术监督局特种设备安全监察科。相关负责人明确表示，质监部门不会到市民家中检测液化气瓶，也没有开展上门普查液化气瓶安全隐患的活动，更没有委托这家燃气设备公司

上门检测。近日他们对我市在用特种设备进行的隐患大排查，不包括市民家中的液化气瓶。液化气瓶安全属于质监部门的检查范围，这家燃气设备公司上门检查只是一个借口，推销调压器才是他们的真正目的。

这位负责人强调，液化气瓶上的解压阀是否有质量问题应该由质监部门去认定，这家燃气设备公司没有鉴定资格。同时，这位负责人提醒市民，不要轻信上门检查安全隐患这种说辞，如果担心家中液化气瓶存在安全隐患，应及时到正规液化气瓶检测站检测。

记者随后与这家燃气设备公司取得联系，一位姓李的工作人员表示，以普查液化气瓶安全隐患为由，上门推销燃气调压器的做法确实欠妥，他会向公司领导反映，改变这种工作方法。另外，这位工作人员还解释，他们并没有让工作人员去认定解压阀的质量问题，也没有强制市民购买，只是建议使用。

不推荐使用燃气调压器
这家燃气设备公司的工作人员也到过市民康先生家，不过康先生这次并没有听从他们的“建议”购买调压器，因去年康先生曾买过这种调压器，“非常不好使，没有原来的解压阀好用”。

一个是原装不可调节的解压阀，一个是可以手动调节的调压器，究竟哪个更好使？市质量技术监督局特种设备安全监察科有关负责人表示，不推荐市民使用可以调节的调压器。

这位负责人说，这种可以调节的调压器并不是非用不可，从正规厂家购买的液化气瓶，都配有一个不可调压的解压阀，根据液化气瓶大小等因素，经过事先检测，这个解压阀已将输出的压力调节好了，在这个压力下点火是经过科学检测的，是最安全的，因此市民没必要再使用调压器对液化气输出压力进行调节。

大暑可进补
贪凉易受寒

7月23日是大暑节气，意味着全年最热的时节已到来。中医医学专家提醒市民：夏天耗气伤津，易令人气血不足肠胃不好，亚健康人群不妨此时适当进补，补气滋阴提高自身免疫力。酷暑期间，市民除了预防中暑外，还应注意莫过贪凉，避免因受寒埋下“病根”。

专家表示，不少市民对冬至进补很熟悉，却不熟悉大暑进补。其实，夏天人体的消耗量十分大，很多人会觉得夏天无精打采、胃口不好，继而疰夏；夏天各类细菌病毒也最为活跃。市民可从大暑节气开始，适当吃点补气的人参、枫斗等，提高自身免疫力；从食补的角度来讲，则可喝点滋阴的粥与汤，如绿豆百合粥、甲鱼汤、老鸭汤、冬瓜扁尖汤等。专家强调，入伏后市民享受空调之余，别太过贪凉。人体的任督二脉分别位于肚脐处、背部，长期受凉极易导致消化不良、妇女痛经甚至宫寒不孕等；脚部是人体阳气最末梢，赤足穿凉鞋极易为肠胃病等埋下“祸根”。

(新华)

今年大暑准确时间为7月23日0时36分

大暑
每年公历7月22日或23日，
太阳运行到黄经120度时

值此时节——
● 公众睡眠要充足
● 不可在过于困乏时才睡
● 不可露宿
● 室温要适宜，不可过凉

农历二十四节气
雨水 300 立春 330 惊蛰 0 清明 30 立夏 60 小满 90 芒种 120 夏至 150 小暑 180 立秋 210 白露 240 秋分 270 寒露 300 霜降 330 立冬 360 大雪 0 冬至 30 小寒 60 大寒 90 立春 120 雨水 150 惊蛰 180 清明 210 立夏 240 小满 270 芒种 300 夏至 330 小暑 360 立秋 0 白露 30 秋分 60 寒露 90 霜降 120 立冬 150 大雪 180 冬至 210 小寒 240 大寒 270 立春 300 雨水 330 惊蛰 360 清明 0 立夏 30 小满 60 芒种 90 夏至 120 小暑 150 立秋 180 白露 210 秋分 240 寒露 270 霜降 300 立冬 330 大雪 360 冬至 0 小寒 30 大寒 60 立春 90 雨水 120 惊蛰 150 清明 180 立夏 210 小满 240 芒种 270 夏至 300 小暑 330 立秋 360 白露 0 秋分 30 寒露 60 霜降 90 立冬 120 大雪 150 冬至 180 小寒 210 大寒 240 立春 270 雨水 300 惊蛰 330 清明 360 立夏 0 小满 30 芒种 60 夏至 90 小暑 120 立秋 150 白露 180 秋分 210 寒露 240 霜降 270 立冬 300 大雪 330 冬至 360 小寒 0 大寒 30 立春 60 雨水 90 惊蛰 120 清明 150 立夏 180 小满 210 芒种 240 夏至 270 小暑 300 立秋 330 白露 360 秋分 0 寒露 30 霜降 60 立冬 90 大雪 120 冬至 150 小寒 180 大寒 210 立春 240 雨水 270 惊蛰 300 清明 330 立夏 360 小满 0 芒种 30 夏至 60 小暑 90 立秋 120 白露 150 秋分 180 寒露 210 霜降 240 立冬 270 大雪 300 冬至 330 小寒 360 大寒 0 立春 30 雨水 60 惊蛰 90 清明 120 立夏 150 小满 180 芒种 210 夏至 240 小暑 270 立秋 300 白露 330 秋分 360 寒露 0 霜降 30 立冬 60 大雪 90 冬至 120 小寒 150 大寒 180 立春 210 雨水 240 惊蛰 270 清明 300 立夏 330 小满 360 芒种 0 夏至 30 小暑 60 立秋 90 白露 120 秋分 150 寒露 180 霜降 210 立冬 240 大雪 270 冬至 300 小寒 330 大寒 360 立春 0 雨水 30 惊蛰 60 清明 90 立夏 120 小满 150 芒种 180 夏至 210 小暑 240 立秋 270 白露 300 秋分 330 寒露 360 霜降 0 立冬 30 大雪 60 冬至 90 小寒 120 大寒 150 立春 180 雨水 210 惊蛰 240 清明 270 立夏 300 小满 330 芒种 360 夏至 0 小暑 30 立秋 60 白露 90 秋分 120 寒露 150 霜降 180 立冬 210 大雪 240 冬至 270 小寒 300 大寒 330 立春 360 雨水 0 惊蛰 30 清明 60 立夏 90 小满 120 芒种 150 夏至 180 小暑 210 立秋 240 白露 270 秋分 300 寒露 330 霜降 360 立冬 0 大雪 30 冬至 60 小寒 90 大寒 120 立春 150 雨水 180 惊蛰 210 清明 240 立夏 270 小满 300 芒种 330 夏至 360 小暑 0 立秋 30 白露 60 秋分 90 寒露 120 霜降 150 立冬 180 大雪 210 冬至 240 小寒 270 大寒 300 立春 330 雨水 360 惊蛰 0 清明 30 立夏 60 小满 90 芒种 120 夏至 150 小暑 180 立秋 210 白露 240 秋分 270 寒露 300 霜降 330 立冬 360 大雪 0 冬至 30 小寒 60 大寒 90 立春 120 雨水 150 惊蛰 180 清明 210 立夏 240 小满 270 芒种 300 夏至 330 小暑 360 立秋 0 白露 30 秋分 60 寒露 90 霜降 120 立冬 150 大雪 180 冬至 210 小寒 240 大寒 270 立春 300 雨水 330 惊蛰 360 清明 0 立夏 30 小满 60 芒种 90 夏至 120 小暑 150 立秋 180 白露 210 秋分 240 寒露 270 霜降 300 立冬 330 大雪 360 冬至 0 小寒 30 大寒 60 立春 90 雨水 120 惊蛰 150 清明 180 立夏 210 小满 240 芒种 270 夏至 300 小暑 330 立秋 360 白露 0 秋分 30 寒露 60 霜降 90 立冬 120 大雪 150 冬至 180 小寒 210 大寒 240 立春 270 雨水 300 惊蛰 330 清明 360 立夏 0 小满 30 芒种 60 夏至 90 小暑 120 立秋 150 白露 180 秋分 210 寒露 240 霜降 270 立冬 300 大雪 330 冬至 360 小寒 0 大寒 30 立春 60 雨水 90 惊蛰 120 清明 150 立夏 180 小满 210 芒种 240 夏至 270 小暑 300 立秋 330 白露 360 秋分 0 寒露 30 霜降 60 立冬 90 大雪 120 冬至 150 小寒 180 大寒 210 立春 240 雨水 270 惊蛰 300 清明 330 立夏 360 小满 0 芒种 30 夏至 60 小暑 90 立秋 120 白露 150 秋分 180 寒露 210 霜降 240 立冬 270 大雪 300 冬至 330 小寒 360 大寒 0 立春 30 雨水 60 惊蛰 90 清明 120 立夏 150 小满 180 芒种 210 夏至 240 小暑 270 立秋 300 白露 330 秋分 360 寒露 0 霜降 30 立冬 60 大雪 90 冬至 120 小寒 150 大寒 180 立春 210 雨水 240 惊蛰 270 清明 300 立夏 330 小满 360 芒种 0 夏至 30 小暑 60 立秋 90 白露 120 秋分 150 寒露 180 霜降 210 立冬 240 大雪 270 冬至 300 小寒 330 大寒 360 立春 0 雨水 30 惊蛰 60 清明 90 立夏 120 小满 150 芒种 180 夏至 210 小暑 240 立秋 270 白露 300 秋分 330 寒露 360 霜降 0 立冬 30 大雪 60 冬至 90 小寒 120 大寒 150 立春 180 雨水 210 惊蛰 240 清明 270 立夏 300 小满 330 芒种 360 夏至 0 小暑 30 立秋 60 白露 90 秋分 120 寒露 150 霜降 180 立冬 210 大雪 240 冬至 270 小寒 300 大寒 330 立春 360 雨水 0 惊蛰 30 清明 60 立夏 90 小满 120 芒种 150 夏至 180 小暑 210 立秋 240 白露 270 秋分 300 寒露 330 霜降 360 立冬 0 大雪 30 冬至 60 小寒 90 大寒 120 立春 150 雨水 180 惊蛰 210 清明 240 立夏 270 小满 300 芒种 330 夏至 360 小暑 0 立秋 30 白露 60 秋分 90 寒露 120 霜降 150 立冬 180 大雪 210 冬至 240 小寒 270 大寒 300 立春 330 雨水 360 惊蛰 0 清明 30 立夏 60 小满 90 芒种 120 夏至 150 小暑 180 立秋 210 白露 240 秋分 270 寒露 300 霜降 330 立冬 360 大雪 0 冬至 30 小寒 60 大寒 90 立春 120 雨水 150 惊蛰 180 清明 210 立夏 240 小满 270 芒种 300 夏至 330 小暑 360 立秋 0 白露 30 秋分 60 寒露 90 霜降 120 立冬 150 大雪 180 冬至 210 小寒 240 大寒 270 立春 300 雨水 330 惊蛰 360 清明 0 立夏 30 小满 60 芒种 90 夏至 120 小暑 150 立秋 180 白露 210 秋分 240 寒露 270 霜降 300 立冬 330 大雪 360 冬至 0 小寒 30 大寒 60 立春 90 雨水 120 惊蛰 150 清明 180 立夏 210 小满 240 芒种 270 夏至 300 小暑 330 立秋 360 白露 0 秋分 30 寒露 60 霜降 90 立冬 120 大雪 150 冬至 180 小寒 210 大寒 240 立春 270 雨水 300 惊蛰 330 清明 360 立夏 0 小满 30 芒种 60 夏至 90 小暑 120 立秋 150 白露 180 秋分 210 寒露 240 霜降 270 立冬 300 大雪 330 冬至 360 小寒 0 大寒 30 立春 60 雨水 90 惊蛰 120 清明 150 立夏 180 小满 210 芒种 240 夏至 270 小暑 300 立秋 330 白露 360 秋分 0 寒露 30 霜降 60 立冬 90 大雪 120 冬至 150 小寒 180 大寒 210 立春 240 雨水 270 惊蛰 300 清明 330 立夏 360 小满 0 芒种 30 夏至 60 小暑 90 立秋 120 白露 150 秋分 180 寒露 210 霜降 240 立冬 270 大雪 300 冬至 330 小寒 360 大寒 0 立春 30 雨水 60 惊蛰 90 清明 120 立夏 150 小满 180 芒种 210 夏至 240 小暑 270 立秋 300 白露 330 秋分 360 寒露 0 霜降 30 立冬 60 大雪 90 冬至 120 小寒 150 大寒 180 立春 210 雨水 240 惊蛰 270 清明 300 立夏 330 小满 360 芒种 0 夏至 30 小暑 60 立秋 90 白露 120 秋分 150 寒露 180 霜降 210 立冬 240 大雪 270 冬至 300 小寒 330 大寒 360 立春 0 雨水 30 惊蛰 60 清明 90 立夏 120 小满 150 芒种 180 夏至 210 小暑 240 立秋 270 白露 300 秋分 330 寒露 360 霜降 0 立冬 30 大雪 60 冬至 90 小寒 120 大寒 150 立春 180 雨水 210 惊蛰 240 清明 270 立夏 300 小满 330 芒种 360 夏至 0 小暑 30 立秋 60 白露 90 秋分 120 寒露 150 霜降 180 立冬 210 大雪 240 冬至 270 小寒 300 大寒 330 立春 360 雨水 0 惊蛰 30 清明 60 立夏 90 小满 120 芒种 150 夏至 180 小暑 210 立秋 240 白露 270 秋分 300 寒露 330 霜降 360 立冬 0 大雪 30 冬至 60 小寒 90 大寒 120 立春 150 雨水 180 惊蛰 210 清明 240 立夏 270 小满 300 芒种 330 夏至 360 小暑 0 立秋 30 白露 60 秋分 90 寒露 120 霜降 150 立冬 180 大雪 210 冬至 240 小寒 270 大寒 300 立春 330 雨水 360 惊蛰 0 清明 30 立夏 60 小满 90 芒种 120 夏至 150 小暑 180 立秋 210 白露 240 秋分 270 寒露 300 霜降 330 立冬 360 大雪 0 冬至 30 小寒 60 大寒 90 立春 120 雨水 150 惊蛰 180 清明 210 立夏 240 小满 270 芒种 300 夏至 330 小暑 360 立秋 0 白露 30 秋分 60 寒露 90 霜降 120 立冬 150 大雪 180 冬至 210 小寒 240 大寒 270 立春 300 雨水 330 惊蛰 360 清明 0 立夏 30 小满 60 芒种 90 夏至 120 小暑 150 立秋 180 白露 210 秋分 240 寒露 270 霜降 300 立冬 330 大雪 360 冬至 0 小寒 30 大寒 60 立春 90 雨水 120 惊蛰 150 清明 180 立夏 210 小满 240 芒种 270 夏至 300 小暑 330 立秋 360 白露 0 秋分 30 寒露 60 霜降 90 立冬 120 大雪 150 冬至 180 小寒 210 大寒 240 立春 270 雨水 300 惊蛰 330 清明 360 立夏 0 小满 30 芒种 60 夏至 90 小暑 120 立秋 150 白露 180 秋分 210 寒露 240 霜降 270 立冬 300 大雪 330 冬至 360 小寒 0 大寒 30 立春 60 雨水 90 惊蛰 120 清明 150 立夏 180 小满 210 芒种 240 夏至 270 小暑 300 立秋 330 白露 360 秋分 0 寒露 30 霜降 60 立冬 90 大雪 120 冬至 150 小寒 180 大寒 210 立春 240 雨水 270 惊蛰 300 清明 330 立夏 360 小满 0 芒种 30 夏至 60 小暑 90 立秋 120 白露 150 秋分 180 寒露 210 霜降 240 立冬 270 大雪 300 冬至 330 小寒 360 大寒 0 立春 30 雨水 60 惊蛰 90 清明 120 立夏 150 小满 180 芒种 210 夏至 240 小暑 270 立秋 300 白露 330 秋分 360 寒露 0 霜降 30 立冬 60 大雪 90 冬至 120 小寒 150 大寒 180 立春 210 雨水 240 惊蛰 270 清明 300 立夏 330 小满 360 芒种 0 夏至 30 小暑 60 立秋 90 白露 120 秋分 150 寒露 180 霜降 210 立冬 240 大雪 270 冬至 300 小寒 330 大寒 360 立春 0 雨水 30 惊蛰 60 清明 90 立夏 120 小满 150 芒种 180 夏至 210 小暑 240 立秋 270 白露 300 秋分 330 寒露 360 霜降 0 立冬 30 大雪 60 冬至 90 小寒 120 大寒 150 立春 180 雨水 210 惊蛰 240 清明 270 立夏 300 小满 330 芒种 360 夏至 0 小暑 30 立秋 60 白露 90 秋分 120 寒露 150 霜降 180 立冬 210 大雪 240 冬至 270 小寒 300 大寒 330 立春 360 雨水 0 惊蛰 30 清明 60 立夏 90 小满 120 芒种 150 夏至 180 小暑 210 立秋 240 白露 270 秋分 300 寒露 330 霜降 360 立冬 0 大雪 30 冬至 60 小寒 90 大寒 120 立春 150 雨水 180 惊蛰 210 清明 240 立夏 270 小满 300 芒种 330 夏至 360 小暑 0 立秋 30 白露 60 秋分 90 寒露 120 霜降 150 立冬 180 大雪 210 冬至 240 小寒 270 大寒 300 立春 330 雨水 360 惊蛰 0 清明 30 立夏 60 小满 90 芒种 120 夏至 150 小暑 180 立秋 210 白露 240 秋分 270 寒露 300 霜降 330 立冬 360 大雪 0 冬至 30 小寒 60 大寒 90 立春 120 雨水 150 惊蛰 180 清明 210 立夏 240 小满 270 芒种 300 夏至 330 小暑 360 立秋 0 白露 30 秋分 60 寒露 90 霜降 120 立冬 150 大雪 180 冬至 210 小寒 240 大寒 270 立春 300 雨水 330 惊蛰 360 清明 0 立夏 30 小满 60 芒种 90 夏至 120 小暑 150 立秋 180 白露 210 秋分 240 寒露 270 霜降 300 立冬 330 大雪 360 冬至 0 小寒 30 大寒 60 立春 90 雨水 120 惊蛰 150 清明 180 立夏 210 小满 240 芒种 270 夏至 300 小暑 330 立秋 360 白露 0 秋分 30 寒露 60 霜降 90 立冬 120 大雪 150 冬至 180 小寒 210 大寒 240 立春 270 雨水 300 惊蛰 330 清明 360 立夏 0 小满 30 芒种 60 夏至 90 小暑 120 立秋 150 白露 180 秋分 210 寒露 240 霜降 270 立冬 300 大雪 330 冬至 360 小寒 0 大寒 30 立春 60 雨水 90 惊蛰 120 清明 150 立夏 180 小满 210 芒种 240 夏至 270 小暑 300 立秋 330 白露 360 秋分 0 寒露 30 霜降 60 立冬 90 大雪 120 冬至 150 小寒 180 大寒 210 立春 240 雨水 270 惊蛰 300 清明 330 立夏 360 小满 0 芒种 30 夏至 60 小暑 90 立秋 120 白露 150 秋分 180 寒露 210 霜降 240 立冬 270 大雪 300 冬至 330 小寒 360 大寒 0 立春 30 雨水 60 惊蛰 90 清明 120 立夏 150 小满 180 芒种 210 夏至 240 小暑 270 立秋 300 白露 330 秋分 360 寒露 0 霜降 30 立冬 60 大雪 90 冬至 120 小寒 150 大寒 180 立春 210 雨水 240 惊蛰 270 清明 300 立夏 330 小满 360 芒种 0 夏至 30 小暑 60 立秋 90 白露 120 秋分 150 寒露 180 霜降 210 立冬 240 大雪 270 冬至 300 小寒 330 大寒 360 立春 0 雨水 30 惊蛰 60 清明 90 立夏 120 小满 150 芒种 180 夏至 210 小暑 240 立秋 270 白露 300 秋分 330 寒露 360 霜降 0 立冬 30 大雪 60 冬至 90 小寒 120 大寒 150 立春 180 雨水 210 惊蛰 240 清明 270 立夏 300 小满 330 芒种 360 夏至 0 小暑 30 立秋 60 白露 90 秋分 120 寒露 150 霜降 180 立冬 210 大雪 240 冬至 270 小寒 300 大寒 330 立春 360 雨水 0 惊蛰 30 清明 60 立夏 90 小满 120 芒种 150 夏至 180 小暑 210 立秋 240 白露 270 秋分 300 寒露 330 霜降 360 立冬 0 大雪 30 冬至 60 小寒 90 大寒 120 立春 150 雨水 180 惊蛰 210 清明 240 立夏 270 小满 300 芒种 330 夏至 360 小暑 0 立秋 30 白露 60 秋分 90 寒露 120 霜降 150 立冬 180 大雪 210 冬至 240 小寒 270 大寒 300 立春 330 雨水 360 惊蛰 0 清明 30 立夏 60 小满 90 芒种 120 夏至 150 小暑 180 立秋 210 白露 240 秋分 270 寒露 300 霜降 330 立冬 360 大雪 0 冬至 30 小寒 60 大寒 90 立春 120 雨水 150 惊蛰 180 清明 210 立夏 240 小满 270 芒种 300 夏至 330 小暑 360 立秋 0 白露 30 秋分 60 寒露 90 霜降 120 立冬 150 大雪 180 冬至 210 小寒 240 大寒 270 立春 300 雨水 330 惊蛰 360 清明 0 立夏 30 小满 60 芒种 90 夏至 120 小暑 150 立秋 180 白露 210 秋分 240 寒露 270 霜降 300 立冬 330 大雪 360 冬至 0 小寒 30 大寒 60 立春 90 雨水 120 惊蛰 150 清明 180 立夏 210 小满 240 芒种 270 夏至 300 小暑 330 立秋 360 白露 0 秋分 30 寒露 60 霜降 90 立冬 120 大雪 150 冬至 180 小寒 210 大寒 240 立春 270 雨水 300 惊蛰 330 清明 360 立夏 0 小满 30 芒种 60 夏至 90 小暑 120 立秋 150 白露 180 秋分 210 寒露 240 霜降 270 立冬 300 大雪 330 冬至 360 小寒 0 大寒 30 立春 60 雨水 90 惊蛰 120 清明 150 立夏 180 小满 210 芒种 240 夏至 270 小暑 300 立秋 330 白露 360 秋分 0 寒露 30 霜降 60 立冬 90 大雪 120 冬至 150 小寒 180 大寒 210 立春 240 雨水 270 惊蛰 300 清明 330 立夏 360 小满 0 芒种 30 夏至 60 小暑 90 立秋 120 白露 150 秋分 180 寒露 210 霜降 240 立冬 270 大雪 300 冬至 330 小寒 360 大寒 0 立春 30 雨水 60 惊蛰 90 清明 120 立夏 150 小满 180 芒种 210 夏至 240 小暑 270 立秋 300 白露 330 秋分 360 寒露 0 霜降 30 立冬 6