



天气预报

今天白天到夜里,多云间阴天,有短时阵雨,东南风2~3级,最高温度28℃~29℃,最低温度22℃~23℃。预计:明天多云转晴。

周口市气象台
2009年7月26日
18时发布

张仲景大药房

做放心药店 创百年名店
市区医保定点药店:8231111
提醒您关注天气变化

今日生活气象

穿衣
天气炎热,建议着短衫、薄T恤衫、敞领短袖棉衫等清凉服装。

舒适度
白天阴天有短时阵雨,您在这种天气条件下,会感觉凉爽、舒适。

晨练
早晨气象条件较适宜晨练,但晨练时会感觉有点凉,建议晨练着装不要过于单薄,以防感冒。

健康
各项气象条件适宜,发生感冒几率较低。

每日空气质量

(7月26日)

污染指数(API)	19
空气质量状况	优
首要污染物	可吸入颗粒物

周口市环境监测站提供

开奖公告

体彩“超级7”
第09090期开奖公告

一等奖	1注	1,000,000元
二等奖	2注	200,000元
三等奖	10注	10,000元
四等奖	50注	5,000元
五等奖	100注	1,000元

全国联网电脑体彩彩票(7位)

第09090期开奖公告

一等奖	1注	1,000,000元
二等奖	2注	200,000元
三等奖	10注	10,000元
四等奖	50注	5,000元
五等奖	100注	1,000元

今日菜价参考

单位:元/500克

万果园超市		一峰生活广场	
品种	价格	品种	价格
西红柿	0.73	土豆	0.65
空心菜	0.38	冬瓜	0.17
南瓜	0.43	白萝卜	0.19
土豆	0.65	包菜	0.45
鸡蛋	2.95	白菜	0.68
双汇带皮五花肉	7.30	黄瓜	0.68
双汇瘦肉馅	9.30	泡椒	0.39
双汇脊骨	9.90	青椒	0.19
南湾鱼	5.50	茄子	0.45
鸡边腿	4.90	西红柿	0.68
三黄鸡	5.28		

(以上价格由万果园超市、一峰生活广场提供)

既当家教又兼家政服务

暑期大学生“管家”受欢迎

□晚报记者 朱保彰

本报讯 河南大学大三学生张芸枝返乡过暑假,在沈丘县颍河嘉园住宅小区谋到了一份满意的工作,当起了“临时管家”,既负责为雇主的孩子当家教,又肩负起家政服务的工作,收入比只当家教时高了一倍。记者在采访中发

现,和张芸枝一样,在沈丘利用暑假当家教又兼任“临时管家”的大学生越来越多,很受市民的欢迎。

7月26日上午,记者采访张芸枝时得知,这几年,大学生中很流行做这种“两栖”工作。从去年暑假开始,张芸枝就当起了家教,中午又为雇主的孩子做饭,上课间隙与雇主的孩子一起做家务,这样做既提

高了孩子的学习水平,又带动了孩子的劳动积极性。她告诉记者,在放假前,她与沈丘籍的几个朋友就计划好了,在假期当家教边干“管家”,这样不仅能赚钱补贴下学期的学费,而且也在服务中锻炼了自己。

张芸枝还介绍,其实大学生利用暑期做家教本是常见的现象,但

他们考虑到不少在县城居住的孩子,家长大多是上班族或忙于生意,没有太多时间照看孩子。于是他们决定把家教职业进行“升级”,拓宽服务领域,为学生家长提供全方位服务。因为收费不高,大学生“管家”既能照顾孩子又能辅导孩子学习,很受家长欢迎。

线索提供 张峻峰

暴雨避险要点及特别提示

避险要点

- 住宅为危旧房屋或处于低洼地势的居民,应及时转移到安全地方
- 关闭煤气阀和电源总开关
- 将家中贵重物品置于高处
- 暂停户外活动,立即到安全地方暂避
- 社区里的幼儿园、学校应采取暂避措施,建议停课
- 洪水过后做好卫生防疫工作,预防疫病流行

特别提示

- 注意夜间暴雨,提防危旧房屋倒塌伤人
- 开车不要走不熟悉的积水路面
- 下大雨时不要骑自行车
- 过马路要小心,留心积水深浅
- 雨天汽车在低洼处抛锚,千万不要在车上等候,应立即离开车辆到高处等待救援

资料来源:中国气象局 李迎迎 编制 新华社发

新鲜 沙瓤 多汁 脆甜 这3种瓜很受市民喜爱

□晚报记者 王丽丽

实习生 张小丽 李宝金

本报讯 如今西瓜在我市进入热销阶段,价格也开始下滑,每公斤0.7~0.8元。昨天,记者走访了周口市东杨庄果品批发市场以及多家超市和西瓜摊点,发现有几个品种西瓜爽脆多汁,甘甜如蜜,很受市民欢迎。

品种:黑宝二号

产地:扶沟

特点:黑皮、无籽、口感好

当天上午,记者在市区光荣路与七一路交叉口看到,运载西瓜的四轮车一辆连着一辆。“刚摘的瓜,甜着呢!”扶沟瓜农陈老汉的瓜车周围围满了挑瓜的市民。刘女士一次买了近50公斤瓜,她说,天太热,吃西瓜可以消暑解渴,而且西瓜耐放,不易坏。据陈老汉介绍,他家种了10亩地的西瓜,其中黑宝二号就有近6亩,这两天才刚上市。“这种西瓜青黑皮,无籽,新鲜,吃起来口感好。”陈老汉说,当天他们用小四轮拉来了近2500公斤西瓜,从早上开始卖,还不到10时,已经销售了五六百公斤。

品种:龙卷风西瓜

产地:扶沟

特点:沙瓤、口感脆甜、汁多

“每公斤0.8元,这瓜新鲜、沙瓤。”11时,记者来到市区黄河路,这里停着八九辆装满西瓜的农用四轮车,瓜农正热情地吆喝着。据一位瓜农介绍,他们销售的都是本地培育的品种西瓜龙卷风,有的沙瓤,口感特别好,而且脆甜、汁多,基本上每天能销五六百公斤,由于价格适中,市民能够接受。因刚上市,还没有卖开,很多市民都不知道有这个品种,但是回头客特别多。“师傅,再给我来几个!这瓜吃着不错,挺甜。”来买

瓜的市民张先生说,这个品种以前他并没有听说过,但吃起来确实不错,皮薄,还沙瓤。

品种:黑美人

产地:湖北

特点:个儿小,皮儿薄,口感脆甜

“这西瓜吃着不错。”在市区东杨庄果品批发市场,市民李先生租了辆出租车来买西瓜。看到了黑美人,就让摊主切开尝尝,感觉味道不错,批发价每公斤0.6元,他一下子买了100多公斤。李先生说,这黑美人瓜是老品种,冬天也有商家销售,就是价格较高,现在价格很便宜,也耐存放,就多买点。这个瓜摊的摊主说,黑美人西瓜个头小,皮极薄,而且脆甜,是眼下最畅销的西瓜品种之一,他基本上每天都能销五六百公斤。

教你挑选好西瓜

据了解,现在市场上销售的西瓜品种多,单就扶沟产的西瓜就有黑宝二号、龙卷风、农发二号、农发六号等十多个品种,这些西瓜大多刚上市,新鲜、沙瓤、脆甜,颇受市民喜爱,但市民怎样才能选购到又红又甜的西瓜呢?一是看。凡花纹清晰、表皮有凹凸不平的波浪纹,靠地面的瓜皮颜色变黄,就是好瓜;二是听。凡声音刚而脆,如击木板的“咚咚”或“得得”声,那就是未熟;声音疲而浊,近似打鼓的“卜卜”声且有震动,才是熟了;三是掂。生瓜含水量多,瓜身较重,成熟的瓜,因瓜肉细腻,组织松弛,会比生瓜轻些。



29℃!天凉似初秋

今天阵雨过后 高温卷土重来

□晚报记者 吴坤

本报讯 大暑时节,本该是一年中最为炎热的时段,但我市昨天太阳时隐时现,恍如初秋般天高气爽。昨天下午,气象台发布预报称,受副热带高压南撤影响,今天阵雨将再送清凉,最高气温只有29℃。

或许是前段时间太热,老天爷终于发了一回“善心”,双休日两天,我市天气相对较凉爽,不少市民夜间睡觉关掉了空调。据预报,今天我市最高气温29℃,接近初秋的气温。气象专家称,之所以这么凉爽,主要是因为盘旋在我市的副热带高压南撤,加之空气湿度较小,市民会有种初秋的干爽感觉。不过,晴热高温没有就此离我们远去,今天雨水过后,高温天气将卷土重来。

根据最新气象资料分析,本周我市以多云天气为主,预计降

水量3~8毫米,较历年降水量31.1毫米偏少,周平均气温27.5℃~28.5℃,接近历年平均值28℃,周极端最高气温35℃左右。本周具体预报是:周一多云间阴天有阵雨;周二周三多云转晴天;周四周五晴天间多云;周六周日多云间阴天,部分地区有阵雨或雷阵雨。

市气象专家介绍,我市正值大暑时节,“大暑”是一年中最为炎热的时段,经常会出现高温天气,这时骄阳如烈火,酷热难耐。阴雨时,天气又闷得人喘不过气。这种高温天气将持续一个月左右。

需要提醒的是,大暑时节,气温将不断升高,市民容易中暑,也会出现情绪中暑,导致心烦意乱、急躁焦虑等。这个时期,饮食应注重清淡,多吃营养丰富的蔬菜水果和蛋白质含量高的食品,同时保证充足睡眠,保持心态平和。

线索提供 杨其超

我市“首届民族饮食文化节”本月底开幕

□晚报记者 李瑞才

本报讯 内蒙古烤全羊、手扒肉,天津狗不理包子,云南过桥米线,想想都让人流口水……7月31日,由周口晚报社主办、蒙古大营承办的“周口市首届民族饮食文化节”将在我市五一广场开幕,市民可千万别错过这次难得的尝鲜机会。

据悉,由周口晚报社和蒙古大营携手举办的这次“民族饮食文化节”,旨在提升周口在全省及至全国饮食业、旅游业中的地位,达到用饮食文化带动我市旅游及餐饮经济快速发展的目的。据承办方蒙古大营的工作人员介绍,目前全国各地各民族的小吃很多已形成了独具魅力

的饮食文化。如果把全国各地的民族特色餐饮文化与本地的旅游业结合起来,锻造出一个“品牌节庆”,对提速我市餐饮业和旅游业发展,作用将会十分显著。开幕期间,全市餐饮业精英都可前往“偷师学艺”,美食家、家庭主妇们更是可以买到丰富的原材料在家一试身手。

本次活动具体的时间为2009年7月31日至8月15日,届时,原味的内蒙古烧烤、天津大麻花、云南过桥米线等地方品牌的小吃都将“粉墨登场”,为广大市民献上一顿丰盛的异域“风味大餐”。据悉,本次活动还得到了河南万果园商贸有限公司、“先锋音响”、“燕京啤酒”等企业的大力支持。