



家庭医生

儿童感冒重在清肺热

中医认为,宝宝感冒主要是在内邪与外邪相互作用下发生的,内邪常为食积内热,若不能及时消导排出,循经上窜,常会引起肺热(热极则为火);外邪是外感风寒之邪,也就是通常所说的“受凉”。

民间有句俗语:“若要宝宝安,常带三分饥和寒。”为什么宝宝穿得相对少一些反而不易生病?那是因为小儿处在生长发育过程中,新陈代谢特别旺盛,加上孩子喜欢运动,穿得过多就容易出汗,出汗时毛孔大开,若遇到冷风,很容易感冒。宝宝适当少穿些,则能避免上述问题。

孩子感冒了,外邪往往首先犯肺。小儿御外功能薄弱,外寒极易入里,如果内有里热,则会很快转化为肺热,肺脏是最易出现热症的脏腑之一。因此小儿感冒,常要从清肺热着手。很多家长不懂得什么是肺热,其实从以下几个症状可以判断:咽部干痛,扁桃体红肿,是比较普遍的肺热表现。此外,有的宝宝早晨起床时,睫毛被“眼屎”黏着,有些孩子出现口臭或者口唇发红,还有的孩子大便干硬且臭,说明宝宝已有内热,应及早调治,以防一旦感受外邪,内热复加外邪,病情会较难治。

一旦孩子出现肺热的情况,首先要调整饮食,多喝水,也可喝一点麦冬、百合之类清养肺胃之品,熬粥时可以用莲子。如果宝宝“肺实热”并导致感冒,就应该选择儿童专用药治疗。

(北晚)

夏季出行
需防病

血吸虫病

登革热

疟疾

甲型H1N1流感

除非是经氯化消毒的游泳池,否则不要在柬埔寨、印度尼西亚、老挝、菲律宾、泰国等地的淡水区域中游泳

出现登革热应立即上卧床休息,注意饮食,摄入容易吸收的物质。保持病人卫生清洁,大小便通畅

前往亚洲一些国家或地区旅游前,应咨询医生携带抗疟药,避免蚊虫叮咬

应尽量避免去疫情「重灾区」旅行

郑悦 编制 新华社发

这种情况该不该吃降压药

李女士:高压是170毫米汞柱,低压才65毫米汞柱,不知这种情况能否服降压药?如果服药,低压是否会更低?

周口市专科病医院高血压科副主任医师杨颖林:

这种情况称作收缩期高血压,应该吃药,把收缩压降到140毫米汞柱以下会明显地减少脑中风

咨询电话:0394-8232317

地址:周口市人民东路13号(中心医院住院部对面)

寻医问药

哪些人易得糖尿病

张先生:现在糖尿病人越来越多,请问哪些人易得糖尿病?

周口市专科病医院糖尿病科主治医师袁慧芳:

下面这些人是糖尿病的易发人群:1.糖尿病家族史的人,糖尿病有遗传性,家族聚集性特别是母亲遗传给子女的机会更大;2.年龄大于40岁的人,无数研究表明,随年龄增加患病率增加;3.超重或肥胖者;4.脂代谢紊乱者;5.血糖调节受损者;6.有高血压及心脑血管疾病者;7.少运动或静坐工作者;8.高龄孕妇或妊娠糖尿病病史者或巨大婴儿分娩史者;9.有多囊卵巢综合症的女性;10.酗酒嗜烟者。

咨询电话:0394-8273878

地址:周口市人民东路13号(周口市中心医院住院部对面)

头晕头痛哪里看 周口耳鼻喉医院

周口耳鼻喉医院是豫东南唯一一家以激光治疗为主的耳鼻喉专科医院。主治头疼、头晕、失眠、健忘;鼻炎、鼻窦炎、上颌窦炎、中耳炎、咽喉炎、声带息肉等。疗效确切,随治随走。该院先后荣获“全国十佳耳鼻喉医院”等荣誉称号,院长王银邦当选“中国时代十大卓越人物”。

电话:8380632 13803949698

地址:周口市八一南路火车站北300米路西

网址: http://www.zkebh.com

潮湿闷热增加带状疱疹发病率——

夏季当心“缠腰龙”缠身

带状疱疹俗称“缠腰龙”、“盘腰蛇”、“盘腰火丹”等,在传统意义上是一种皮肤病,但近年来,国际上对带状疱疹有了更广泛的研究。专家认为,带状疱疹后神经痛,已经可以算是一种神经病理性疼痛,不再是单纯的皮肤病。

一般来说,春秋两季气候干燥、冷暖多变,是带状疱疹的高发季节。但是今年夏季与往年不同,气候特别潮湿、闷热,一方面为病毒传播创造条件,另一方面人对天气的不适应降低了身体的抵抗力,所以带状疱疹的发病率明显上升。卫生部北京医院疼痛中心主任医师赵英说:“从6月底以来,疼痛门诊的带状疱疹和带状疱疹后神经痛患者越来越多,明显高于往年。”

“缠腰龙”很难“缠腰一圈”

赵英说:“带状疱疹疼痛的最大特点就是半侧疼痛,以人体的中线划分,疼痛有着明显的界限。这是带状疱疹疼痛最明显的特点。”

年龄越大疼痛越重

带状疱疹的侵犯对象主要是抵抗力较弱的人群。首先就是老年人。赵英说,“据国际相关统计,年龄与带状疱疹存在着非常显著的正相关性。年龄越大,发病率越高,疼痛越重,残留带状疱疹后神经痛的几率也越大。”

其次,心理压力大、精神紧张、过度疲劳的人群。精神状态不好,抵抗力就相对低,加上季节因素,就很有可能患病。

再次,有一定疾病基础的人群。感冒、外伤、手术后患者,以及一些使用免疫抑制剂、接受放疗化疗等有器质性疾病的患者,机体抵抗力下降,病毒容易侵犯。

潜伏期疼痛难以鉴别

带状疱疹的潜伏期从三四天到20多天不等,可以发生在头面部、颈肩部、胸背部、腰部、下肢以及内脏,一般在潜伏期里除了疼痛没有其他的表现,所以很容易与其他疾病相混淆。

头面部的疱疹大多分布在三叉神经分布区域,通常会合并三叉神经痛,但比三叉神经痛更难忍受。另外,眼睛、耳朵、面部运动神经等都可能发疱疹。

颈肩部疱疹潜伏期疼痛很像颈椎病发作,疼痛由颈部开始可沿上肢一直延伸到手掌、手指。严重时手掌、手指肿胀、活动受限,但多数没有麻木。

如果是胸背部疱疹,患者在潜伏期疼痛很可能去急诊、心内科、呼吸科、胸外科就诊并做相关检查,比如心电图、胸部CT、B超、血尿常规等,但结果往往是除了偶见淋巴

细胞、中性粒细胞升高或下降等轻度变化外,大多数指标无任何异常。赵英说,带状疱疹潜伏期疼痛患者除有类似的感冒症状之外,左胸的疱疹容易错当心脏病,右胸疱疹有点像心绞痛放射性疼痛,但是疱疹疼痛一般没有胸闷、憋气的症状。

腰背部疱疹的潜伏期疼痛容易被怀疑是骨关节疾病,比如腰椎间盘突出、腰椎间盘突出、坐骨神经痛等,但是最大的区别是疱疹疼痛不会限制活动,活动时也不加重疼痛。疱疹的疼痛被很多患者认为是从来没有过的一种疼痛,有的伴有全身疲劳、酸胀、不适感。

比较严重的是内脏疱疹,如果疱疹涉及到肠壁,患者会发生胀气、便秘,或者在原有便秘的基础上加重,甚至个别患者还因此做肠梗阻手术。

最特殊的一种是无疱疹性带状疱疹,患者身体不发疱疹,但是所有其他症状均符合,实验室检查也可排除其他类似疾病。这种病例并不多,偶见于平时抵抗力较好、以前无病史的中壮年。

出泡后注意卫生

出疱疹后要注意开窗通风,保持室内干燥。患者本人要勤换洗衣服和床单,尽量选择柔软、棉质的衣服。饮食上宜清淡,易消化。

健康提示

卫生部最新规定:

托儿所不得拒收“乙肝宝宝”

近日,卫生部公布了《托儿所幼儿园卫生保健管理办法(草案)》(以下简称草案),征求社会意见。草案中明确规定,托幼机构不得拒绝乙肝表面抗原阳性但肝功能正常的幼儿入园。儿童离开托幼机构3个月以上应当进行健康检查后方可再次进入托幼机构。医疗卫生机构应当按照《托儿所幼儿园卫生保健工作规范》规定的体检项目开展体检,不得违反规定擅自改变对幼儿的体检项目。

(北青)

每个医院都有自己的特色,每个科室都有自己的独特疗法

让患者了解医院 让医院展示形象

本版诚招各医院展示科室特色,创造和谐医疗环境。

展示条件:各大医院展示的特色科室必须在业界享有一定知名度,本报将针对该科室的医疗水平进行调查,同时欢迎社会各界进行监督,如发现虚假宣传,坚决给予曝光。

报名热线:13592220126 13592220031 13033905685 13526297566

周口天久康药业

更专业 更健康

选择天久康 天天都健康

周口市交通医院

腰椎间盘突出专科 (仅收680元) 40%一次性治愈,不愈者再次治疗免费。

地址:中心汽车站东300米路北

电话: 8219120 13949956845

周口市烧伤医院

六位埋线减肥

无副作用 疗效突出 作用持久 防止体重反弹 省时方便、繁忙现代人的首选减肥方法

电话: 13592208703 6199197

周口市钱氏中医骨病医院

主治:股骨头坏死、骨髓炎、骨坏死、风湿类风湿混合并股骨头坏死、强直性脊柱炎合并股骨头坏死。

地址:七一路线牌街荣泰清真寺东100米

电话: 8260682 8865228 13526225081 13838608833 13623943712