

古诗里的周口

明代鹿邑十景诗

鹿邑原来流传甚广、描写鹿邑著名景观的诗句，是鹿邑八景诗，一首诗韵浓厚的七律将鹿邑的八处著名景观刻画得淋漓尽致。但后人（明成化年间）在此基础上，将鹿邑的十处景观浓缩在十首诗中。这十首诗如今读起来不仅朗朗上口，韵味十足，而且闭目想起，鹿邑曾经的十处著名景观历历在目，让人心驰神往。今笔者将这十首诗摘录于后，以飨读者。

太清故典（1）

（明）刘昌
残碑斜倚故宫门，
野老相传典制存。
漫道宣尼来问礼，
却知唐室此推尊。
青牛不返函谷信，
碧草空侵辇车痕。
吊古一回成久立，
夕阳依旧送黄昏。

明道残碑（3）

（明）刘昌
风飘碧瓦露宫墙，
一片残碑照夕阳。
道士久拼香火歇，
文臣留得姓名香。
盘蜗干尽时吹落，
巢鹤归来夜未央。
独有邻翁谙往事，
孤灯茅屋伴凄凉。

希夷古台（4）

（明）刘昌
高隐随时养灵性，
临风长笑思冥冥。
致君有道言犹在，
阅世无心户独扃。
游迹半迷春草绿，
故居仍对晚山青。
只疑身抱寒云外，
梦入华阳唤不醒。

丹井朝霞（5）

（明）刘昌

老鹤孤鸣近石阑，
步虚何处佩珊珊。
半生便作千年计，
一粒犹如九转丹。
日引青光腾废井，
风吹桧影落仙坛。
心闲即是长生术，
不用深嗟欲见难。

仙台秋月（6）

（明）刘昌
层台独上意如何，
长夜闻人礼大罗。
鹤驾不逢秋色老，
鸾笙孤起月明多。
香炉近湿生苔藓，
古树警寒落碧萝。
恍在玉壶冰露里，
兴来催得动高歌。

长林樵话（7）

（明）刘昌
相逢共语隔烟罗，
野色熏人耐若何。
晚步山林荒棘少，
春香随地落花多。
朝廷已有征书聘，
城市还归换斧柯。
却向山家留一醉，
西风吹起太平歌。

计水渔歌（8）

（明）刘昌
收纶何处欲维舟，
飘叶芦花古岸头。
隔浦远归双桨晚，
临流孤坐一灯秋。
起来濯足歌清水，
醉卧无闻一白鸥。
只恐有人占帝梦，
绿蓑微去换羊裘。

汲冢清风（9）

（明）乐韶
一函旅櫜瘞南山，
千载清风不可攀。
直道事人招物议，
发仓矫制动龙颜。
遗容未与君王画，
大节常系天地间。

日暮深林归路悄，
尚闻啼鸟送人还。

虎头烟村（11）

（明）乐韶
千里晴烟罩虎头，
一天寒碧水云浮。
气蒸野色微光淡，
影护春林暗绿稠。
冉冉常来栖鹤畔，
纷纷难认远山丘。
几回翘首南郊外，
不觉令人逸与幽。

涡口风帆（12）

（明）乐韶
平江水急浪花浮，
遥见风帆送客舟。
力挽西风追去楫，
影摇斜日乱惊鸥。
才离红蓼长汀畔，
又转黄庐古岸头。
却起莼鲈千里兴，
何妨一霎到林丘。

注：（1）太清，即今太清宫；（2）刘昌，明景太年间河南提学副使，因常来鹿邑拜谒老子，故作诗七首以赋之。（3）明道，即今日明道宫；（4）希夷，即陈抟，古台，即今日陈抟公园处，昔为陈抟庵；（5）丹井，即太清宫前之九龙井，井旁有柏树两棵，即丹桧；（6）仙台，即今日老君台，又称升仙台；（7）长林，位于古黄河故道（惠济河）与涡水之间的官道两旁，其时树林遮天蔽日，为鸟兽出没之地。（8）计水，即今日郸城汲水，解放初期是鹿邑辖地；（9）汲冢，今属郸城，有汲黯古墓，故称汲冢；（10）乐韶，明成化年间鹿邑训导，为刘昌的下属；（11）虎头，即今郸城虎头岗镇；（12）涡口，即古时涡河渡口。（尚纯江集注）

周口传说

蒲菜的来历

蒲菜又名蒲子、蒲草，产于我国山东、安徽、河南等沼泽地带，属多年生水生植物，其叶可制蒲扇、蒲包、蒲席等。淮阳县龙湖底淤泥浑厚，土质肥沃，湖里生长的蒲子根茎可食用，称蒲菜。蒲菜经腌制、酱制后，味美可口，无丝、脆甜、芳香。

蒲子的根茎可食，是孔子的学生子路最早发现的。据《淮阳县志》记载：孔子曾于公元前495年到陈州（今淮阳）游说。第三次到陈州，时值盛夏，恰逢吴国侵犯陈国，兵荒马乱，民不聊生。孔子和他的弟子被困在陈、蔡之间的野地里，饿得东倒西歪。子路在湖里拔了几棵蒲子，剥去根茎的外皮，试尝之后觉脆甜可口，于是仲尼师徒得以饱腹。袁世凯的堂侄



袁寿山久居淮阳，爱吃蒲菜。给袁寿山做饭的厨师投其所好，为了让其常吃蒲菜，便将剥好的蒲菜腌制在甜面酱内。数月后吃着脆甜、无丝、芳香，别具风味。“炒蒲菜”和“蒲菜烩鲫鱼”、酱蒲菜是淮阳的佳肴。

（李四端）

朝阳公司 低价普及周口

中国著名电动车品牌——邦德·富士达集团与朝阳公司强强联手，2009仲夏隆重推出“电动车普及大风暴”！

超低 超低 高品质 超低价 价格惊爆

只需 **666元** 名牌电动车即可幸运拥有！

966元/辆 超低价靓车

1266元/辆 疯狂甩卖

活动时间：8月1日—8月26日

朝阳公司地址：周口市中州中路
抢购热线：8210080
朝阳公司商水分公司及各县乡网点同时热卖！
电话：8220002 15939461569

本活动解释权归朝阳公司所有

两天一夜特训营，激发学生的潜能，培养学生的快速记忆能力，增强学生的自信心，强化学生对家长的感恩之情……

北京大学“中学生高分突破法”三期周口开营

5年,50位名师,100余座城市,2000余场大型演讲,200余万现场听众,1000余万读者和观众。

高分突破法简介

“中学生高分突破法”是北大科技园教育培训中心的重要科研课题,由北京大学20多位教育专家,以4000名北大学子的成功经验为基础,综合了脑科学、教育学、心理学、医学、神经语言学、人体工程学、成功学等多学科的知识,进行研究的科研课题。该方法能让中学生学习时间大大缩短,学习效率和学习成绩迅速提高。该方法一经问世,立即在国内产生很大影响,近百家媒体争相报道,多家电台、电视台邀请高分突破法的研究人员作专题讲座。在全国推广5年多来,所到之处无不受家长和学生的热烈欢迎,已经有200余万中学生、家长和教育工作者现场聆听了高分突破法报告会,已经有1000余万名中学生在坚持学习高分突破法的光碟和书籍,帮助无数名中学生在短期内大幅度提高学习成绩,揭开考高分的神秘面纱。



图为北大“中学生高分突破法”周口特训营的学员在认真聆听北大教授讲解。

孩子成绩不理想 多数家长帮倒忙

“统计结果表明：面对成绩不理想的孩子，超过七成的家长态度和方法都不对，可以说他们都是在帮倒忙！”谈及接待家长咨询的感受时，北大高分突破法研究中心的韩老师语出惊人。

据韩老师介绍，家长反映最多的主要有

造成了过大的压力，这样不仅无助于孩子提高成绩，而且还会帮倒忙。

学习原本很轻松 只是学习方法不对

只有笨方法，没有笨学生。掌握高分策略，提高百分不神奇。参加过高分特训课后，很多同学发生了“脱胎换骨”的变化，有的学生在短短几个月时间里，成绩提高很快，名次

大幅度提升。因此高分特训课被学生和家长们赞为“奇迹”。

郑州学生宁鸿飞初中时成绩非常优秀，但到高一下学期却感到学习吃力，上课听不懂，练习不会做，到高一下学期已经发展到厌学甚至辍学。他妈妈面对这种情形，用了各种方法帮他学习，仍无济于事。宁鸿飞去年“五一”期间参加了在郑州举办的两天一夜高分特训班，感觉非常好。期末考试成绩由原来的年级1000名以后提升到年级127名。暑假期间又被选拔到北大参加7天6夜的封闭式特训，本学期间考试成绩排到年级29名。他还掌握了分析问题、处理问题的能力，并且养成了良好的学习、生活习惯。他妈妈热泪盈眶地说：“高分特训课不仅让孩子找回了自信，让他有能力在高考中胜出，而且给了他一把终生受益的金钥匙。”

高分特训课为学生解决十三大难题：掌握各学科考试策略，培养学习习惯，由大众到拔尖，学会时间管理，掌握有效思维，走出学习误区，学会用健脑操，集中注意力克服马虎，打造巅峰的学习状态，家长应帮孩子做什么，帮助孩子找题感，找准生物钟，开发潜能学习。

前言

“中学生高分突破法”培训在周口已进行了两期,有100多名学生受益,学生包括初一到高三等各个年级。学生和家长们普遍反映:培训后,孩子学习有目标、有动力了,控制时间有方法了,心中常怀感恩之心,好像获得了新生一样。应广大学生及其家长的强烈要求,周口将举行第三期特训营,控制人数,报满为止。

老师简介

胡振宇	北大科技园教育研究中心主任 北大中学生高分突破法创始人 中国奥林匹克数学培训中心高级讲师 中国《校园新星》杂志社主编
安杰	中国最年轻持证教育演讲家 北大科技园教育中心研究员 中学生高分突破法高级讲师 国内著名学习方法培训专家
闫磊	太平洋大学亚洲奖学金获得者 高级讲师 中学生高分突破法高级讲师

起而行动，方能平定心中的惶恐，成功不是等待，现在就付诸行动。

授课时间：2009年8月8日至8月9日

适合学生：初一至高三

报名地址：周口日报社教育编辑部

授课地点：周口八一宾馆

咨询报名热线：15238879799 8273273

主办单位：周口日报社

北大科技园教育培训中心

关于高分特训营更多信息请登录：www.pkusp.com