

四项赛事助阵首个“全民健身日”

□晚报记者 李伟

本报讯 今年的8月8日,是全国首个“全民健身日”。在各地紧张筹备凸显“全民参与、崇尚健康”主题的健身日活动的时候,周口也不甘落后,积极行动。

据悉,“全民健身日”前后及当天,我市已经举办或即将举办的主题赛事有老年乒乓球比赛、羽毛球比赛、大众广播体操比赛和老年象棋比赛。各县市区也将分头举行主题活动。

这4项赛事的举办时间分别为:老年乒乓球比赛:7月28日—30日;羽毛球比赛:8月6日—8日;大众广播体操比赛:8月8日—9日;老年象棋比赛:8月9日—12日。

作为我市“全民健身日”活动的重头戏,大众广播体操比赛将在市区五一广场举行。据市体育局有关负责人介绍,截至目前,已有9支县市区代表队(除项城外每个县市区

一支代表队),24支市直单位代表队报名参赛,每支参赛队都有30名运动员组成,他们都在紧张备战中。

8日、9日比赛时,市区20多个健身辅导站也将组织各自的队员到五一广场,进行盘鼓、腰鼓、舞狮、舞龙、太极拳、太极剑等健身项目的展示。届时,五一广场将成为全民健身的欢乐海洋。

据介绍,往年于春季举办的“全民健身周”活动自今年起与“全民健身日”活动一并举行。

事情后,拖延多年的问题才得到重视。按照现在流行的说法,这些部门“被作为”了。

“被作为”的根源是不作为。不作为并不单指毫不作为,更指在关系自身利益的事情上“大有作为”,而在关乎老百姓切身利益的事情上,懒得作为、敷衍了事。

对于个别不作为的政府部门来说,此次浏阳的事件无疑为它们敲响了警钟。学会真正关心民生、主动作为,无疑是它们应该努力的方向。

政府部门何时不再“被作为”

□王怡波

7月30日,湖南省浏阳市镇头镇数千群众上街表达对长沙湘和化工厂镉污染的抗议,并一度围堵镇政府、镇派出所。8月1日,长沙市政府有关部门表示,湘和化工厂法人代表已被刑事拘留,浏阳市环保局局长和分管副局长被停职,相关责任人正在接受调查。(8月2日新华网)

除了处理相关责任人,清除湘和化工厂污染源、对附近村民进行

体检、对污染区村民予以补助等多项“落在实处”的措施,本来向人们呈现出了一种“很有作为”的政府形象。然而,这些举措却是在问题发生5年之后,有关部门“被迫”采取的。这种“作为怪象”发人深思。

长沙湘和化工厂2004年4月建成投产,随即因非法生产导致周边镉污染。近年来,镇头镇的居民一直在反映这一问题,但有关部门始终无法给出让群众满意的答复。直到出现数千群众集体上街“讨说法”

欲试,还是再下去试试吧,刚好有个朋友也上来叫我了,他说他教我点绝招,绝对好玩!呵呵,按照朋友的绝招,我果然漂浮在了水面上。顺着海浪一直漂,挺有意思的!玩过海啸池的大海浪,大家还玩了一会沙滩排球,还有阿酋湾、高空滑水道、飞天梭等众多精彩刺激的娱乐项目,让我非常留恋,看天色晚了,大家才都依依不舍的离开了这个“你玩水,水玩你”的水上天堂!

来马拉湾感受海浪的亲吻吧

星期天我和几个朋友三五成群开着车来到位于丰乐农庄的黄河谷马拉湾。在停车场转了半天才找到车位,也难怪大家都来,如今在郑州到黄河谷马拉湾已经成为了一种时尚,很多朋友见面或在网上碰面,都会问你去过马拉湾吗?所以早就想来了。买票进去以后,才发现真的是人山人海啊!按说人可真够多的。不过想想也是,你们都来赶时尚了,别人也来赶时尚嘛!

换过衣服进去以后,首先我们去了温泉鱼疗,跳进温泉,开始等待小鱼,坐了一会就有小鱼过来“咬”你了。突然同行的朋友带的孩子说“妈妈,亲亲鱼亲我了”呵呵,“亲亲鱼”多好听的名字啊!恐怕只有小朋友才能想的出来!忍受着痒痒,在温泉鱼疗呆了一会以后,大家又想去感受死海漂浮了。从温泉鱼疗出来以后,大家跳进了死海。看到别人没有穿救生衣也没有救生圈,就直接漂在那儿了,好神奇啊!我也试试吧!有点害怕!但还是平躺,啊,飘起来了,真的飘起来了,原来我也能水上漂,哈哈,心里不免有些得意!闭上眼睛,好惬意啊!舒服!有个朋友突然说,走吧,快两点了,海啸快开始了!这才是我想去的

呢!到了海啸池不一会儿,音乐就响起来了!伴随着音乐和DJ的狂吼,海浪来了,还没来得及及反应呢,海浪一下就把我打翻了,和海浪来了一个亲密接触。上岸后坐在岸边,看着大家的欢呼和对海浪的期盼,心里又跃跃

马拉湾亲水直通车 158 元/人

主办：周口晚报社 承办：周口新世纪旅行社 (L—HEN—GN16277)	报价包含：往返空调汽车 车费、门票、旅行社责任保险、导游服务
成人报价：158 元/人(含泳衣)	发车时间：每天早上 6 时 发车地点：周口市区六一北路新世纪旅行社门市
儿童报价：128 元/人(80cm~130cm)(含泳衣)	质量监督：8227091
报名总社：8229950 电话 六一路门市：8226777	8278872 8881500 8227555 6087555

战火真人CS别动队第三期开始“征兵”啦

能影响孩子一生的夏令营 培养孩子生活自理能力 激发孩子身体素质潜能

周口首家战火专业拓展训练培训机构,以真人CS野战为亮点成功为本市十几家企事业单位完成了专业军训和拓展训练。您的团队能否穿越火线!感受不一样的拓展训练。

行动热线:13460043217 市区报名点:文明路七色版儿童摄影(报名工作只剩四天)

“英语应试第一人”公开英语高分秘诀

英语并不难 开窍是关键《英语高分突破》3天让孩子疯狂爱上英语

平时英语成绩不到60分的高中生,通过短时间的学习方法培训,高考成绩成绩竟然超过140分;让多数学生为之头疼的语法知识,只需十几个课时就能完全掌握;英语基础几乎为“零”的高一学生,3个月成绩提高3倍,从30几分飞升到130多分。这些听

起来让人难以置信,但在“英语应试第一人”张书强老师那里每年都在上演。

年初在中国教育学会、中国科学文化音像出版社等权威机构的大力支持下,《英语高分突破》精华讲座课程首次公开出版,

此次出版的《英语高分突破》包括

15张现场讲座光盘和两本学习手册,首次披露了“高分英语”的四大秘诀:如何以“音”、“形”、“意”结合的方法记单词,一日能牢记300多个;如何用“两把金钥匙”牢固掌握语法;如何用“黄金写作模型”和“闪光句型”写出高分作文;如何掌握“不会”也能“懵对”

穆欣:战斗一生的新闻记者

□晚报记者 金月全

1920年7月11日,穆欣(原名杜蓬莱)出生于扶沟县练寺镇。学生时代的穆欣酷爱写作,1936年春,他在百泉乡村师范学校读书时,参加了新垦文艺社。后因在新垦文艺社主办的《海星》杂志、《新垦力》、《向实》周刊上发表散文,宣传抗日救亡,被学校“勒令退学”。

1937年1月,穆欣赴山西太原参加山西牺牲救国同盟会主办的军政训练班。同年7月,加入中国共产党。先后任山西青年抗敌决死队第二纵队的指导员、教导员。

1938年,穆欣开始任山西省第六区公署教育科长。同年6月7日,穆欣来到晋西南吕梁山抗日革命根据地,创办《战斗三日报》,并担任主编。同年,参加中国青年新闻记者学会。两年后,穆欣又转到晋绥解放区,参加《抗战日报》的筹备工作。《抗战日报》于当年9月创刊后,他担任通讯采访部主任和晋绥边区综合性刊物《人民时代》主编。至1947年期间,他还担任国际新闻社特派员、晋西北通讯站主任、中国青年新闻记者学会延安分会和晋西分会常务理事等职。7年中,穆欣不仅经历了残酷的战争考验和艰苦生活的磨练,而且从一个青年学生成长为有影响的新闻记者。期间,他以惊人的毅力,在繁重而紧张的战地采访、撰稿、编辑工作之余,还刻苦自学。

长期的革命战争环境的磨练,不仅练就了他敏捷的思维,朴实的笔风,也锻炼了他写作的速度。1946年4月,他曾在1周时间内,写出一

本10多万字、全面介绍晋绥解放区诞生、发展和现状的《晋绥解放区鸟瞰》一书。同年5月,他又以惊人的速度,写出了《晋绥解放区的民兵》一书。1947年夏,穆欣调任新华社特派员,在陕甘宁晋绥联防司令部所辖地区活动。同年7月,他奉新华社总社的命令,筹建豫陕鄂分社,并担任社长,并跟随陈庚兵团行动,负责报道任务。

建国以后,穆欣历任昆明军区国防战士报社社长,新华社昆明军区分社社长,云南分社社长,中国人民志愿军第三兵团政治部宣传部副部长兼新华社分社社长,军事工程学院政治部宣传部长,中共中央高级党校新闻教研室主任,光明日报社党组书记兼总编辑,第三届全国政协委员,中国新闻工作者协会常务理事,第三届全国人民代表大会代表等职。

文化大革命开始后,穆欣因抵制江青、陈伯达一伙人的倒行逆施,遭到林彪、江青反革命集团的残酷迫害,身陷图圈,长达8年之久。同时,他的全部著作和一些珍贵的资料及照片被洗劫一空。后受周恩来总理保护,得以出狱,幸免于难。

粉碎“四人帮”之后,穆欣重新回到工作岗位,历任外文出版发行事业局副局长兼人民画报社社长、总编辑,文化部对外文化交流委员会委员,北京新闻学会理事,中国国际文化交流协会理事,中国新闻工作者协会理事等职,并先后出版发行了《吉鸿昌将军》、《续范亭将军》、《霞飞路的枪声》、《陈赓大将》、《穆欣通讯选》和《西线漫忆》等作品。



畅享第一画质,晶彩超越想象 海信全力推广 LED 液晶电视 蓝媒 LED 优惠 1000 元起

记者近日获悉,作为国内最早涉足LED液晶电视领域的彩电品牌,海信电器将从8月1日对旗下超强阵容蓝媒LED液晶电视发起优惠1000元起的市场攻势,规格涵盖42英寸、47英寸、55英寸。

LED液晶电视因在绿色环保、节能降耗、高画质等方面具有明显优势,已是平板发展的大势所趋。海信此次进行的蓝媒LED全面优惠促销的市场活动,意在借助海信蓝媒LED产品的性能和规模优势,快速推进LED电视的普及力度,进一步确立海信在LED平板高端技术产品线领域的领先优势。

作为国内最早开始LED技术研发的平板厂商,海信在LED电视研发领域积累了大量成熟技术成果,尤其是点阵LED背光模组的设计。海信蓝媒LED液晶电视就是沿用这一技术成果,具有色域宽广,对比度、亮度高、色彩绚丽的卓越画质表现。

海信蓝媒LED液晶电视在蓝媒

电视全程高清技术基础上完成升级,具有更加丰富的兼容性和海量压缩解码能力,可识别VC1、H.264、RMVB等高清视频格式以及DTS、AAC等音频格式,而且具有极速解码和还原的超强功力。海信蓝媒LED的超级解霸技术也是目前平板电视中最为便捷而强大的高清解决方案。

海信8月份全面优惠推广的蓝媒LED液晶电视较去年推出的首批LED产品在功能上更加强大和完善。在今年5月份工信部数字电视标准符合性检测中心对市场上主销LED液晶电视进行的一次关键性能指标公开测试中,海信蓝媒LED液晶电视在色域覆盖率、运行功耗、动态对比度和亮度均匀性等5项关键指标上全部优于外资品牌,客观上也反映了中国在外资领域的研发技术水平。海信8月发起的LED市场攻势对于中国平板显示技术从普通CCFL向LED的时代升级也将带来重大促进作用。

都说,这套“突破法宝”是学生的英语考高分的工具,是一般学生中考闯过110分,高考闯过140分大关的实力保证。

《英语高分突破》已经在我市推出。七一路二小对面蓝天书店全程独家推广,分初中和高中版,国家定价495元周口限量价395元。免费订购热线:400-6869608