



### 天气预报

今天白天到夜里,多云间阴天,偏东风 2~3 级,最高温度 29℃~30℃,最低温度 23℃~24℃。预计:明天多云间阴天。

周口市气象台  
2009 年 8 月 3 日  
18 时发布



### 今日生活气象

**紫外线**  
紫外线辐射较弱,外出时建议涂擦 SPF12~15、PA+ 的防晒护肤品。

**穿衣**  
天气炎热,建议着短衫、薄 T 恤衫、敞领短袖棉衫等清凉服装。

**舒适度**  
白天多云,空气湿度偏大,在这种天气条件下,您会感到有些闷热,很不舒适。

**晨练**  
早晨气象条件较适宜晨练,但晨练时会感觉有点凉,建议晨练着装不要过于单薄,以防感冒。

**健康**  
各项气象条件适宜,发生感冒几率较低。但请避免长期处于空调房间中,以防感冒。



### 每日空气质量

(8月3日)

|           |    |
|-----------|----|
| 污染指数(API) | 30 |
| 空气质量状况    | 优  |

周口市环境监测站提供

## 开奖公告

|                                      |         |          |             |
|--------------------------------------|---------|----------|-------------|
| 体育彩票“排列3”第09208期开奖公告                 |         |          |             |
| 体彩中心“排列3”第09208期于2009年08月03日开奖,本期投注总 |         |          |             |
| 额78,839,908元。                        |         |          |             |
| 本期开奖结果: 1 8 6                        |         |          |             |
| 本期中奖情况                               |         |          |             |
| 奖项级数                                 | 中奖注数    | 每注奖金     | 应得奖金合计      |
| 排列3直选                                | 5,040注  | 1,000元   | 5,040,000元  |
| 排列3组选                                | 0注      | 200元     | 0元          |
| 排列3复式                                | 11,691注 | 100元     | 1,169,100元  |
| 合计                                   | 26,731注 | ---      | 11,169,100元 |
| 本期开奖结果: 7 5 6 9 8                    |         |          |             |
| 本期中奖情况                               |         |          |             |
| 奖项级数                                 | 中奖注数    | 每注奖金     | 应得奖金合计      |
| 排列3直选                                | 26注     | 100,000元 | 2,600,000元  |

|                                        |            |            |             |
|----------------------------------------|------------|------------|-------------|
| 全国联网体育彩票“超级大乐透”第09208期开奖公告             |            |            |             |
| 体彩中心“超级大乐透”第09208期于2009年08月03日开奖,本期投注总 |            |            |             |
| 额1,000,000,000元。                       |            |            |             |
| 本期开奖结果: 08 05 1 10 27                  |            |            |             |
| 本期中奖情况                                 |            |            |             |
| 奖项级数                                   | 中奖注数       | 每注奖金       | 应得奖金合计      |
| 一等奖                                    | 1注         | 5,000,000元 | 5,000,000元  |
| 二等奖                                    | 15注        | 4,000元     | 60,000元     |
| 三等奖                                    | 28注        | 1,000元     | 28,000元     |
| 四等奖                                    | 4,128注     | 200元       | 825,600元    |
| 五等奖                                    | 11,691注    | 100元       | 1,169,100元  |
| 六等奖                                    | 1,000,000注 | 5元         | 5,000,000元  |
| 合计                                     | 1,116,826注 | ---        | 11,169,100元 |

## 今日菜价参考

| 单位:元/500克 |      |         |      |
|-----------|------|---------|------|
| 品种        | 价格   | 品种      | 价格   |
| 西红柿       | 0.79 | 双汇特级五花肉 | 8.30 |
| 黄瓜        | 0.50 | 双汇精制汤骨  | 5.90 |
| 茄子        | 0.39 | 双汇瘦肉丝   | 10.9 |
| 苦瓜        | 0.48 | 双汇脊骨段   | 9.90 |
| 鸡蛋        | 3.43 | 双汇肘子    | 9.90 |

(以上价格由万果园超市提供)

# 塑料容器

# 材质各不同 使用有讲究

□晚报记者 李瑞才

本报讯 市民王女士想给刚满周岁的孩子买奶瓶,可瓶底标注的各不相同的数字和符号却把她搞懵了。“什么材质无毒耐热,使用起来更环保、更安全呢?”因为不懂这些知识,细心的王女士犯了难,于是她向记者求助。

“PP、PET、PC……这都是什么意思啊?”接到王女士的电话后,记者随即找个几个塑料瓶子,看到瓶底标注着不同的数字和符号,记者也感到无所适从,最终还是在市质监部门工作人员的介绍下找到了答案。

据市质监部门相关负责人介绍,其实塑料容器底部标注的带箭头的三角形符号是可回收循环利用的标识,而三角形里,1~7几个数字则代表使用的不同材料,也就是说塑料容器底部的这个可回收标识就像是每个塑料容器的“小小身份证”,它们的制作材料不同,使用上也可能存在不同。像王女士要买的奶瓶应标识为5-PP或7-PC,材质为聚

丙烯或PC其他类,可耐100℃以上的高温。据称,这套标识源于美国,现在已经被包括我国在内的很多国家接受和引用。使用此标识有利于帮助我们了解塑料制品的生产材质以及它们的使用条件。

常见的塑料制品材质共分七类:

1-PET (聚对苯二甲酸乙二醇酯)  
矿泉水瓶、碳酸饮料瓶都是用这种材质做成的。饮料瓶不能循环使用装热水,这种材料耐热至70℃,只适合装暖饮或冷饮,装高温液体或加热则易变形,会有对人体有害的物质溶出。因此,饮用水喝完后饮料瓶就得丢掉,不要再装水,或者用来做储物容器,以免引发健康问题,得不偿失。

2-HDPE (高密度聚乙烯)  
盛装清洁用品的塑料容器,目前超市和商场中使用的塑料袋多是此种材质制成,可耐110℃高温,标明食品用塑料袋可用来盛装食品。盛装清洁用品的塑料容器可在小心清洗后重复使用,但这些塑料容器

通常不易清洗,残留原有的清洁用品,变成细菌的温床。所以清洁不彻底时,最好不要循环使用。

3-PVC (聚氯乙烯)  
这种材质的塑料制品易产生的有毒有害物质来自于两个方面,一是生产过程中没有被完全聚合的单分子氯乙烯,二是增塑剂中的有害物质。这两种物质在遇到高温和油脂时容易析出,有毒物随食物进入人体,容易致癌。因此,这种材料的容器已经比较少用于包装食品。如果在使用,千万不要让它受热。

4-LDPE (低密度聚乙烯)  
保鲜膜、塑料膜等都是这种材质制成的。耐热性不强,通常合格的PE保鲜膜在温度超过110℃时会呈现热熔现象,留下一些人体无法分解的塑料制剂。并且,用保鲜膜包裹食物加热,食物中的油脂很容易将保鲜膜中的有害物质溶解出来。因此,食物入微波炉,先要取下保鲜膜。

5-PP (聚丙烯)  
微波炉餐盒采用这种材质制成,耐130℃高温,透明度差,这是

唯一可以放进微波炉的塑料盒,在小心清洁后可重复使用。

6-PS (聚苯乙烯)  
这是用于制造碗装泡面盒、发泡快餐盒的材质,又耐热又抗寒,但不能放进微波炉中,以免因温度过高而释出化学物,并且不能用于盛装强酸(如柳橙汁)、强碱性物质,那样会分解出对人体有害的聚苯乙烯。因此,日常生活中,市民要尽量避免用快餐盒打包滚烫的食物。

7-PC 及其他类  
PC是被大量使用的一种材料,尤其多用于制造奶瓶、太空杯等,因为含有双酚A而备受争议,因此,在使用此塑料容器时要格外注意。PC中残留的双酚A,温度愈高,释放愈多,释放速度也愈快,因此,不应以PC水瓶盛热水。如果你的水杯或奶瓶标注为编号7,下列方法可降低风险:使用时勿加热,勿在阳光下直射。不用洗碗机、烘碗机清洗。第一次使用前,用小苏打粉加温水清洗,在室温下自然风干。

## 夏季高温作业人员应注意防暑

### 高温作业人员

个人防护用品应采用耐热、导热系数小、透气性能好的织物制的工作服

注意不要过度疲劳、睡眠不足,带病进行高温作业

注意补充营养,膳食中要补充蛋白质、热量、维生素A、B1、B2、C和钙

要准备充足的清凉饮料,饮料水温不宜高于15摄氏度,含有一定的盐分,如盐汽水、绿豆汤、豆浆、酸梅汤等,少量多次饮水和补盐同时进行



陈琛 编制 新华社发

## “空调雨”滴滴嗒嗒让人烦

市民可用水桶接水再利用

□通讯员 苏童

本报讯 高温天气,商店、办公场所及众多市民家都纷纷打开空调降温。然而,在尽情享受空调带来的凉爽之余,由于空调外机的冷却水没有合理排放,“空调雨”也给部分市民带来烦恼。

这些天,家住周口市某小区一楼的张大妈就遇到了这样的烦心事。由于天气炎热,楼上住户

的空调水随意往下滴,“那空调水正好从阳台滴下来,时常掉到头上。”张大妈说,自家院内常常溪流不断,“这些日夜不停的‘雨水’,打在雨搭上发出声响,尤其是下半夜,夜深人静,那滴水声特别响亮,真叫人难以入眠。”

还有一些临街商店的空调冷却水也是随意滴滴,给过往行人造成诸多不便。市区六一路一服装店老板告诉记者,只要天气一

热,楼上的空调就不停地往下滴水,像下雨一样,很影响自己做生意。

其实,处理好自家的空调水,也并不是件难事。尽管现在楼房建设没有充分考虑空调冷却水的排放,但市民可在安装空调时,将排水管接长一截,将水排入厨房、厕所下水道内,如这样不好处理,还可在排水管下放个水桶,这样还可将空调水再利用。

### 高兴事 烦心事 感人事 稀罕事

## 有话就说

# 8289999

### 高音广告扰民须管理

●西华县王女士:西华县城新时代广场附近一家经营某品牌豆浆机的商店,每天早上5时许就开始用车载高音喇叭做广告宣传,严重影响了附近居民的生活。一个多月来,附近居民多次与商店老板交涉,也多次向西华县城管理部门反映,但是至今无人出面管理。希望有关部门加强对这种现象的管理,还居民一个清静舒适的生活环境。

晚报记者 高洪驰 整理

## 吃冷饮 小心“冰淇淋头痛”

本报综合消息 不少人喜欢在热浪袭人的天气,吃点冰淇淋,喝点冰镇的啤酒、饮料。专家提醒,这冰爽的“享受”,很可能导致剧烈的头痛。

放暑假了,小林和同学踢足球,烈日当空下,一场球赛结束后,小林迫不及待地拿起冰淇淋就咬。10分钟后开始头痛,先是隐痛,后来甚至出现恶心、想吐的感觉。小林以为是中暑了,到医院检查,被确诊为“冰淇淋头痛”。

据专家介绍,“冰淇淋头痛”是由于冷热物理性刺激导致血管神经失调引发的。这是因为冷饮或冷食在进入热的口腔后,给舌、口腔黏膜造成很强的刺激,引起颞动脉痉挛,继而转为被动性扩张,血流冲击扩张的动脉壁上的痛觉神经末梢而引起头痛。

专家提醒,避免“冰淇淋头痛”,吃冷饮时不能太急,而且在吃时不要直接吞到口腔后部。若出现头痛,要立即停止食用,并且用手在头部进行局部按摩。如果长时间不能缓解,应到医院就诊。

专家还提醒,有过“冰淇淋头痛”的人更要慎吃冷饮,因为这种头痛经常发生,容易导致颅外甚至颅内血管障碍。

(新华)