市民过了个清凉盛夏

气象专家称，受冷暖气流影响，凉爽天气还将持续

□晚报记者 吴坤

本报讯 三伏天是最热的时候，可连续十几天来，我市不但没有出现过高温天气，而且还越来越凉快，像是进入了秋天。昨天，市气象专家解释说，受冷暖气流影响，在这么长的时间内，我市气温连续偏低、气候凉爽为历史少见。

清凉盛夏 历史少见

根据气象资料，从7月22日起，我市气温就开始下降，22日当天的最高气温是33℃，但是这居然是最近半个月来温度最高的一天。据市气象专家介绍，自7月22日以来，我市最高气温一直处在31℃左右，与往年同期相比明显偏低。特别是近几天，阴雨时断时续，气温持续走低，最高气温徘徊在29℃左右。

三伏天缘何这么凉爽？气象专家分析说，副热带高压和极地冷空气旋涡是影响夏季天气的主要因素。副热带高压控制的地区易出现高温、酷暑、闷热天气。极地冷空气旋涡偏向的经度附近及其下游会出现不断的小股冷空气。

今年，西太平洋副热带高压势力偏弱，而且控制的地区偏南，对我市影响较弱，所以我市气温偏低。同时，我市处在极地冷空气旋涡偏向的方向，上方不断出现的冷空气与副热带高压相遇使雨带多出现在长江流域，处在雨带北侧的我市受雨带及以上因素的影响，天气才会这么凉爽。从目前的卫星云图来看，这种凉爽天气还将持续。

今日立秋 清凉持续

今天是二十四节气中的立秋，我国民间有谚语说“立秋之日凉风至”，即立秋是凉爽季节的开始，从这一天起，气温由最热逐渐下降，总的趋势是天气逐渐凉爽。气象专家表示，立秋时节，天气虽不像暑天里那样闷热，但白天依然炎热，早晚温差较大，这个时节要增加晚上的睡眠时间，以补偿夏日的睡眠不足。

气象专家还介绍，就我市的气候来说，立秋并非进入秋天，一般在8月下旬或9月上旬才真正进入秋天，所以不排除再次出现高温天气的可能。根据最新气象资料分析，未来几天天气变化不大，仍旧是多阴雨天气。专家称，副高状态继续“低迷”，暂不会出现高温天气。另外，由于今年第八号强热带风暴“莫拉克”已经登陆，我市目前位置相对较远，暂时“安全”，但不排除后期受其云系影响的可能。

线索提供 杨其超

天气预报

今天白天到夜里，阴天间多云，有短时阵雨，东北风2~3级，最高温度27℃~28℃，最低温度21℃~22℃。预计：明天阴天有阵雨或雷阵雨。

周口市气象台
2009年8月6日
18时发布

张仲景大药房
做放心药店 创百年名店
市区医保定点药店：8231111
提醒您关注天气变化

今日生活气象

紫外线
紫外线强度较弱，建议出门前涂擦SPF在12~15之间、PA+的防晒护肤品。

穿衣
天气炎热，建议着短衫、薄T恤衫、敞领短袖棉衫等清凉服装。

舒适度
白天天气阴沉，同时较大的空气湿度，会使您感到有点儿闷热，但大部分人还是完全可以接受。

晨练
早晨气象条件较适宜晨练，但天气阴沉，晨练时会感觉有点凉，晨练时着装不要过于单薄，并避免在林中晨练。

健康
各项气象条件适宜，发生感冒几率较低。

每日空气质量

（8月6日）

污染指数(API)	33
空气质量状况	优
周口市环境监测站提供	

开奖公告

体育彩票“排列3”
第09211期开奖公告

体育彩票“排列3”第09211期于2009年08月06日开奖，本期投注总额24,945,376元。

本期开奖结果：4 1 5

本期中奖情况

奖等级别	中奖注数	每注奖金	应派奖金合计
排列3直选	14,172注	1,000元	14,172,000元
排列3组选3	0注	320元	0元
排列3组选6	44,948注	167元	7,504,840元
合计	58,120注		21,676,840元

本期开奖结果：4 1 5 4 1

本期中奖情况

奖等级别	中奖注数	每注奖金	应派奖金合计
排列5三等奖	85注	100,000元	8,500,000元

今日菜价参考

单位：元/500克

品种	价格	品种	价格
黄瓜	0.46	双汇特级五花肉	8.90
土豆	0.65	双汇精制汤骨	5.90
大葱	0.85	双汇瘦肉馅	10.6
苦瓜	0.28	双汇大众馅	6.90
鸡蛋	3.43	半片鸭	3.58
三黄鸡	5.60	（以上价格由万果园超市提供）	

表演太极拳迎“全民健身日”

为迎接8月8日我国首个“全民健身日”，昨天上午，40多位市民在扶沟万商广场表演太极拳。 晚报记者 金月全 摄

天文学家解释立秋日期为何不固定

新华社天津8月6日电 今年8月7日是立秋的日子，细心的公众会有这样的疑问：立秋在公历8月中的日期并不固定，有时在7日，有时在8日，还有在9日的例外情况。天文专家对此作出了解释。

据中科院紫金山天文台研究员王思潮介绍，作为农历二十四节气中最重要的节气之一，立秋具体时间的确定与其他节气的时间是密切相关的。

王思潮说，太阳在黄道上运动，一个回归年即365.2422天，运行一周。太阳在黄道上的位置用黄经表示，从春分点零点开始，每隔15度为一气，一个回归年太阳运转360度，就有了二十四节气，每个月有两个节气。节气是用来反映寒冷与暑热的，本质上是根据地球绕太阳运行的规律来确定的。

天文专家表示，由于公历纪年时，一般年份的天数都固定为365天，这与太阳回归年的实际天数是有差距的。但是，二十四节气的划定却是以一个回归年的精确天数为依据的，基本上是将一个回归年24等分，因而，每个节气再对应到公众平常所熟悉的公历纪年法中，其具体时间就不固定了。

春分是太阳回归年的一个起点，只要春分点的时间确定了，其他节气的具体时间也就基本确定了。

王思潮介绍，立秋时间和春分时间有着比较紧密的联系。一般情况下，春分来得早，立秋也就来得早；春分来得迟，立秋也就来得迟。

立秋后当心中暑、腹泻和感冒

新华社天津8月6日电 天文专家表示，立秋预示着炎热的夏天即将过去，秋天即将来临，但今年的高温天气还没有结束，公众要注意“秋老虎”的余威，当心中暑，小心腹泻和感冒侵袭。

专家表示，立秋一般预示着炎热的夏天即将过去，秋天即将来临。但是气温不会瞬间降下来，而是有一个逐渐下降的过程。由于各地的纬度、海拔不一样，实际上是不可能在立秋这天同时进入秋季的。

天文专家提醒说，立秋后暑气难消，公众应密切关注天气预报，当心“秋老虎”，小心中暑。

另外，立秋时节天高气爽，人的食欲增强，多食暴饮易使胃肠负担加重，导致功能紊乱。另外，秋季气候多变，昼夜温差大，易引起腹部着凉，致使肠蠕动变化而导致腹泻。预防秋季腹泻重在保养脾胃，防止胃病复发。

此外，秋天气温多变，经过炎热的夏季后，人体内耗较大，导致免疫力下降。随着气温降低，病毒乘虚而入。特别是初秋时节，气温差异明显，午后的对流天气及大范围冷空气活动，都会造成气温骤降，从而挑战人体的免疫力，因此，值此时节，公众要防止普通感冒和病毒性感冒的侵袭。

高兴事 烦心事 感人事 稀罕事

有话就说 8289999

贫困农妇 拾到现金如数还

商水县化河乡任庄村高宽心： 8月4日，我村的史秀云带着孙子在村里玩时，捡到了一个提包，当天中午，史秀云夫妇通过提包里的身份证找到了我，我才发现自己丢了东西。见钱包里装的4600元钱和两个银行卡都在，我立即拿出1000元钱对史秀云夫妇表示酬谢，但被他们拒绝了。

其实，史秀云家庭生活非常困难，她的婆婆今年80多岁了，患有老年痴呆。为挣钱养家，史秀云的儿子尝试做生意，结果没挣到钱还欠下了3万多元的债务。去年，史秀云的儿媳患肠结核，因家中实在筹不出15000元的手术费，只得暂时放弃治疗。虽说生活困难，但史秀云人穷志不短。我在这里对她表示感谢。 晚报记者 马治卫 整理

网友自发捐款 爱心潮涌而来

太康县独塘乡景集村王见闻： 14岁那年，我得了强直性脊柱炎，如今我已28岁，虽然家人不惜举债带我四处求医，但是一直没有得到有效治疗。眼看医治无望，我于今年2月27日填写《河南省公民志愿捐献遗体申请登记表》，成为一名遗体捐献志愿者。

艰辛的求医路感动了一直关心我的众多网友，一位网名为“伊兴斋”的网友把我的情况写成帖子发到网上，得到了来自全国各地的热心网友的响应。8月6日，我在查看银行卡时，发现网友的捐款已经达到了5280元。

面对大家的帮助，我也不知道说什么好，只能好好地生活，我想这就是朋友们最希望的。

晚报记者 张洪涛 整理

办理车辆年检 方便又省时

●**淮阳县鲁台镇王先生：**以前车辆年检要跑到川汇区，办理年检的车辆又特别多，经常要排队很长时间，十分麻烦。市交警支队针对这个情况，在淮阳县设立了车辆检测中心，让我们在家门口就能办理车辆检测。过去一天时间都不一定能完成车辆年检，现在我们不仅减少了来回奔波的麻烦，而且还节省了时间。市交警支队办了件大好事。

晚报记者 孙建珍
实习生 王蓓蕾 王宁 整理