

学会生存的金科玉律

犯了错误就该诚实地认错——狡辩、诿过只会害了自己。

朋友之间要保持距离——这样的友谊才能长久。

别轻易转行——转行的风险很高,最好不要轻率为之。

适度地抬高身价——在就业市场中,人也是一种商品。

把敬业变成习惯——从长期看是为了自己。

运用累积法壮大资产——不求快,不求多,不中断。

与其你死我活,不如你活我也

活——这就是双赢,是良性竞争。

以“播种”的心态经营人际关系——种子播得越早越坚韧。

做事切勿率性而为——率性而为只会害了自己。

向不同行业的人学习新知识——记住,要用请教的态度。

所有的困难都是好事——这是老天爷在磨炼你,目的是把重任交给你。

不要在失意者面前谈论你的得意——那样会伤害你的人际关系。

不要小看守时这件事——守时

是对别人的尊重。

用时间来看人——时间是检验大师。

用打听来看人——把获得的信息汇总,就可以了解那个人。

扩大交友圈——主动出击,不要等别人上门找你。

保持交友的弹性——敌人也可以变成朋友。

不要满足于眼前的小成就——问问自己:我这辈子就这样了吗?

找一位对手来跟——跟住他,最终超越他。

(广日)



轻松一刻

求证

某人被提拔为经理后喜不自禁,遍告诸友。

一位朋友不屑一顾地说:“经理有什么新鲜,现在饭馆卖豆浆的都是经理。”

此人不信,便打电话到一饭馆:“请豆浆部经理接电话。”

那边,接电话的人问:“请问你找糖浆部经理,还是白浆部经理?”

座位

一个没有舞伴的女孩子,坐在挤

满了人的舞厅里的座位上,当她看到一个清秀的小伙子向她靠近,心中暗喜。

“你要跳舞吗?”小伙子文雅地问道。

“是的。”她低声地回答。

“好,那我可以坐你的座位吗?”

两天一夜特训营,激发学生的潜能,培养学生的快速记忆能力,增强学生的自信心,强化学生对家长的感恩之情……

北京大学

“中学生高分突破法”三期周口开营

5 年,50 位名师,100 余座城市,2000 余场大型演讲,200 余万现场听众,1000 余万读者和观众。

高分突破法简介

“中学生高分突破法”是北大科技园教育培训中心的重要科研课题,由北京大学 20 多位教育专家,以 4000 名北大学子的成功经验为基础,综合了脑科学、教育学、心理学、医学、神经语言学、人体工程学、成功学等多学科的知识,进行研究的科研课题。该方法能让中学生学习时间大大缩短,学习效率和学习成绩迅速提高。该方法一经问世,立即在国内产生很大影响,近百家媒体争相报道。多家电台、电视台邀请高分突破法的研究人员作专题讲席。在全国推广 5 年多来,所到之处无不受到家长和学生的热烈欢迎,已经有 200 余万中学生、家长和教育工作者现场聆听了高分突破法报告会,已经有 1000 余万名中学生在坚持学习高分突破法的光碟和书籍,帮助无数名中学生在短期内大幅度提高学习成绩,揭开考高分的神秘面纱。



图为北大“中学生高分突破法”周口特训营的学员在认真聆听北大教授讲课。

孩子成绩不理想 多数家长帮倒忙

“统计结果表明:面对成绩不理想的孩子,超过七成的家长态度和方法都不得法,可以说他们都是在帮倒忙!”谈及接待家长咨询的感受时,北大高分突破法研究中心的韩老师语出惊人。

据韩老师介绍,家长反映最多的主要有

两类问题:一是孩子“懒”,成绩不好也不知道努力,家长说了还有抵触情绪,家庭矛盾一触即发;二是孩子本身非常努力,但成绩还是不能提高,这让他们感到非常困惑,难道自己的孩子比其他学生“笨”?

对此,韩老师表示:这些孩子之所以出现上述问题,归根结底是学习不得法。由于家长过多地关注一些表面性的东西,缺乏与孩子的有效沟通,才造成了对孩子的误解和矛盾。同时,由于家长把全部“赌注”押在一个孩子身上,对孩子寄予了过高的期望,其自身的焦虑情绪也给孩子造成了过大的压力,这样不仅无助于孩子提高成绩,而且还会帮倒忙。

学习原本很轻松 只是学习不得法

只有笨方法,没有笨学生。掌握高分策略,提高百分不神奇。参加过高分特训课后,很多同学发生了“脱胎换骨”的变化,有的学生在短短几个月时间里,成绩提高很快,名次

大幅度提升。因此高分特训课被学生和家长赞为“奇迹”。

郑州学生宁鸿飞初中时成绩非常优秀,但到高一上学期却感到学习吃力,上课听不懂,练习不会做,到高一下学期已经发展到厌学甚至辍学。他妈妈面对这种情形,用了各种方法帮他学习,仍无济于事。宁鸿飞去年“五一”期间参加了在郑州举办的两天一夜高分特训班,感觉非常好。期末考试成绩由原来的年级 1000 名以后提升到年级第 127 名。暑假期间又被选拔到北大参加 7 天 6 夜的封闭性特训,本学期间中考试成绩排到年级第 29 名。他还掌握了分析问题、处理问题的能力,并且养成了良好的学习、生活习惯。他妈妈热泪盈眶地说:“高分特训课不仅让孩子找回了自信,让他有能力在高考中胜出,而且给了他一把终生受益的金钥匙。”

高分特训课为学生解决十三大难题:掌握各学科考试策略,培养学习习惯,由大众到拔尖,学会时间管理,掌握有效思维,走出学习误区,学会用健脑操,集中注意力克服马虎,打造巅峰的学习状态,家长应帮孩子做什么,帮助学生找题感,找准生物钟,开发潜能学习。

前言

“中学生高分突破法”培训在周口已进行了两期,有 100 多名学生受益,学生包括初一到高三等各个年级。学生和家長普遍反映:培训后,孩子学习有目标、有动力了,控制时间有方法了,心中常怀感恩之心,好像获得了新生一样。应广大学生及其家長的强烈要求,周口将举行第三期特训营,控制人数,报满为止。

老师简介

安杰 北大科技园教育中心研究员
中学生高分突破法高级讲师
国内著名学习方法培训专家

闫磊 太平洋大学亚洲奖学金获得者 高级讲师
中学生高分突破法高级讲师

奋起而行动,方能平定心中的惶恐。成功不是等待,现在就付诸行动。

授课时间:2009 年 8 月 8 日至 8 月 9 日

适合学生:初一至高三

报名地址:周口日报社教育工作部

授课地点:周口八一宾馆

咨询报名热线:15238879799 8273273

主办单位:周口日报社

北大科技园教育培训中心

关于高分特训营更多信息请登录:www.pkusp.com

分类信息

房屋信息

本栏信息免费刊登 联系电话:8270066

房屋出售

●八一路桥下有一独院,上下两层,建筑面积 300 平方米,带车库,可租可售。电话:13608618598

●阳光花园一期小别墅,面积 324 平方米,新房,产权证已办理,院已整好,水、电、天然气齐全。电话:8850629 13733846171

●八一路一小隔壁一楼房(新房),5 楼,面积 110 平方米,价格面议。

电话:15343944063

●人民路万鑫苑西区一别墅,230 平方米,房前有 50 平方米院子,精装修,手续齐全,价格面议。电话:8881916

●工农路亿星公司 8 号楼,4 楼,三室两厅两卫,140.49 平方米,价格面议。电话:13525731866

●山货街(老街电影院)两室一厅,4 楼,面积 76 平方米。电话:8856579

●大庆中路欣欣花园,5 楼,133 平方米(另送 6 楼),三室两厅,

有储藏室、停车位,价格面议。电话:13137687121

●六一中路有一住房,面积 500 多平方米,手续齐全,价格面议。电话:15903949497

●滨河花园一号楼,2 楼,面积 125.9 平方米,价格面议。电话:13183225176

●工农路小区住房一套,150 平方米,带储藏室,有物业管理,可租可售,价格面议。电话:8855111

●八一路沙河大桥南,沿河堤向西 100 米,一楼,三室两厅双卫,133 平方米,19 万元。电话:8666210

●光荣路亚新小区新房,4 楼,三室两厅双卫,137 平方米,22.5 万元。电话:15838685578

●工农路与交通路交叉口向东有一新房,6 楼,一室一厅,50 平方米,有车库、门卫,3.8 万元。电话:8668160

●滨河北岸人事局家属院,1 楼,四室两厅,150 平方米,精装修,证件齐全。电话:13592299125

●新闻街有一住房,4 楼,三室一厅,93 平方米,精装修,带家具,价格面议。电话:13938086812

●人民东路门面房 5 间全部出售,面积 232.2 平方米,价格面议。

电话:013611518361

●急售荷花市场四期二楼营业房,30 平方米,5.5 万元,可浮动。电话:8896586

●光荣路附近小高层,新房,7 楼,三室两厅,121.5 平方米,手续齐全。电话:13033960820

●急售光荣北路临街楼 3 楼,110 平方米,17 万元。电话:13938079518

●兰亭山水二期,新建房,3 楼,四室两厅两卫,152 平方米。价格面议,非诚勿扰!电话:13938041780

●大庆中路实验小学附近,亚新美好家园,5 楼,新房精装修,129 平方米,三室两厅,售价 21 万元。电话:13253658899

房屋出租

●河西转盘西,三室一厅一楼房出租,电话:13033953365

●育新路检察院家属院,2 楼,面积 100 平方米,三室一厅,有空调、有线电视、电热水器、家具等,月租 800 元,电话:15936962126

●七一西路二水厂对面,独院

出租,二层,水电齐全,价格面议。电话:13673851727

●文昌路西临关帝庙,有一独院,面积约 4 亩,房屋 30 间。电话:13103876036

●现有临街二楼房屋一套出租,位于汉阳路与交通路交叉口,房龄 6 年,面积 160 平方米,水电齐全,防盗门窗齐全,价格面议。电话:13509341119 苏先生

●八一中路,有单、双间出租,月租 260 元~400 元。电话:8886398

●兰亭山水复式楼,有全套家具、电器,简装修。电话:2966869

●兰亭山水复式楼,精装修,家电齐全。电话:8808569

●纺织路电机厂家属院,4 楼,65 平方米,两室一厅,月租 260 元。电话:13839495910

买房、买车团购,请点击中华龙都网:www.zhld.com。

敬告:

使用本栏目信息请供需双方认真核实有关证明材料,签订有效法律合同。