

聚焦非物质文化遗产及其传承人④

圣门莲花拳 濒危真功夫

□晚报记者 马治卫 文/图

核心提示

商水县的陈忠德老汉，青年时学成一门古老而神秘的拳术——圣门莲花拳，成为河南省境内唯一的圣门莲花拳传人。圣门莲花拳套路中有套路，让人眼花缭乱，目不暇接，打莲花拳时拳脚一旦展开，就如长江之水，绵绵不绝、奔流不息，技击中一旦和对方搭上手，即如影随形，将对方粘住，使其不能摆脱，然后趁势而为，使敌方关节反向错位丧失反抗能力。今年6月，圣门莲花拳获得了“河南省非物质文化遗产”称号。

2008年11月的一天，市区周漂路口人来车往，热闹非凡。人群中，一位白发苍苍的卖醋老人，骑辆三轮车轻松前行，突然，一辆“野蛮”出租车迎面扑来，惊险一幕“上演”，路人发出一阵惊呼。

滚滚车轮前，只见卖醋老人一个“鲤鱼展翅”腾空而起，刹那间，车毁醋飞，老人被摔出十几米，胳膊、腿和背部等多处受伤，但命是捡了回来。围观者无不啧啧称奇，赞叹老汉反应神速，身手敏捷。

又有多少人知道——老汉病愈后仍精神矍铄，骑上三轮车载上几百斤酱油、醋跑上十几公里从不歇息，几十斤重的醋壶他能够两只手各拎一壶。怎能想像？这位老人时年已经84岁！而创造这个奇迹的卖醋老人，便是商水县汤庄乡陈庄村的陈忠德。他的功力为啥会如此深厚？这要缘于他学成一门古老而神秘的圣门莲花拳。日前，记者在拜访陈忠德老人时，从他一招一式中再次感受到武术的魅力，看到了中华武术的博大精深。

套路源自太极八卦 招中有招变化复杂

据陈忠德老人介绍，圣门莲花拳又叫圣门十字莲花拳，在武林宗派中属昆仑派，据传由昆仑老祖所创，距今已有两三千年的历史，是我国比较古老的一种内家功派武术，经历代传承修为，发展丰富，益发精妙深奥。其武术心决源自佛、儒、道心经，武术套路源自太极八卦图。“太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八卦生万象”，圣门莲花拳套路繁多，它不像其他武术门类招式明显，寻常人看上一遍便能模仿一招半式，而是套路中有套路，套路下藏套路，让人眼花缭乱，目不暇接，轻易记不住路数和基本动作。打莲花拳时拳脚一旦展开，就如长江之水，绵绵不绝、奔流不息，往往一招即一套拳路，比如“马驼将上走”这招就是一套武术拳路打下去，变幻出众多动作，如果把它理解成一个简

单的固定动作，就不能够理解它的真正涵意了。

陈忠德老人讲，圣门莲花拳套路繁多，对没有专业武术基础和相关知识的初学者讲解，他们往往如听天书，云里雾里，无法着手，对他们只能从比较简单、通俗的擒拿与形掌说起。圣门莲花拳的擒拿讲究的是：粘、连、缠、钻、扭、拐、绊，技击中一旦和对方搭上手，即如影随形，将对方粘住，连在一起，缠成一团，擒住对方身体的任何部位使其不能摆脱，然后趁势而为，施展钻、扭、拐、绊，使敌方关节反向错位丧失反抗能力。形掌是模仿“鼠、牛、兔、虎、龙、蛇、马、羊、猴、鸡、狗、猪”十二生肖表演出来的武术动作，一种生肖一套动作，十二生肖蕴含自然万物生存之哲理。它不似一般的形意拳演示外露，也不似华佗的“五禽戏”强调健身，它更有攻击力兼有自卫性，更加蕴含大自然万物生存法则，即物竞天择，优胜劣汰。

至于圣门莲花拳的兵器，更是五花八门，奇形怪状，匪夷所思。当年陈忠德老人从战场死人堆中爬出，战乱

等，依据八卦太极之意，暗合生死秘门，在远古冷兵器时代，如此阵法能困住千军万马，骁勇战将也上天无路，入地无门，尽管带有浓厚的宗教色彩，但仍不失为中华民族智慧的结晶。

抓丁入伍幸接衣钵 痛杀日寇负伤回乡

陈忠德与圣门莲花拳结缘，是偶然中的“必然”。据其介绍，年幼时由于家境贫寒，他身体比较瘦弱，父母便让他跟邻居一个会些拳脚的伯伯学了3年武术，在强身健体的同时也打下了一些武术根基。1939年他躲避抓丁外出闯荡，不料还是被抓入国民党中央军89军62师148团。由于他会一些武术套路，便选拔他参加由团特务连40多名官兵组成的国术搏击队。武术教官阎四海祖籍河北沧州，这位来自武术之乡的武术高手十分欣赏陈忠德的灵性，认为他是一个习练武术的好苗子，便把陈忠德和马金斗（河北人）、杜书合（安徽人）挑出来，将祖传的圣门莲花拳悉心传授。陈忠德

腿。

后来战事吃紧，伤未痊愈的陈忠德来不及返回部队就被遣散，一个人蹒跚着回到了故乡。枪伤给他的腿留下了残疾，也使他与教官、师兄弟、战友失去了联系，师傅及师兄弟们的生死从此杳无音讯。离开军队后，他隐居乡间，从军之事从不对外人提起，只是在早晚无人时习练拳法。

年逾八旬身体健壮 舞枪弄棒收徒授艺

十年动乱期间，陈忠德老人未能逃脱被迫害的命运，老伴为保护他，将他带回的照片文字材料等全部焚毁，并数次将他从死亡的边缘拉回来，老两口相依为命，苦度余日。陈忠德成家后一直没有生育，收养一个养子养女，因为他们不喜欢武术，便没有将圣门莲花拳传授给他们。

1995年，71岁的他携老伴到周口市川汇区租下房子，以走街串巷贩卖酱油、醋养家糊口，闲暇时收几个弟子和小学生扎扎马步，舞枪弄棒，

拳，仔细观察不禁为之吸引，习武之人的共同爱好和追求使二人言谈越来越投机，他被陈师傅深厚的武术修养叹服，遂拜陈忠德师傅为师，成为圣门莲花拳的忠实门徒。

8年来，在陈师傅的悉心传授下，李晓华利用寒暑假、节假日勤学苦练，锲而不舍，终有所成。谈及习练圣门莲花拳的体会，李晓华似乎有些疚愧，他十分感慨地说，圣门莲花拳实在博大精深，8年苦练离老师的境界还相差太远，仅仅学得皮毛，高山仰止，仍需努力。

社会各界合力拯救 濒危拳种喜见曙光

说起圣门莲花拳的将来，商水县非物质文化遗产保护中心负责人王太平不无担忧地说，陈忠德老人今年已经85岁了，家境贫穷，靠贩卖酱油、醋养家糊口，在川汇区做小生意苦度余生，一身绝艺没有专业人员整理发掘，弟子们也因时间、精力所限无力资助、传承，圣门莲花拳的未来岌岌可危。

可喜的是，随着改革开放的不断深入和经济文化的发展，国家对非物质文化遗产的保护工作越来越重视。为拯救圣门莲花拳，商水县汤庄乡政府已开始出台有关措施，对陈忠德老人在生活上给予照顾，解决了低保费用，给予一定的经济补助。乡卫生院经常送医上门，为老人体检身体。乡养老院也动员他们入住，使他们能够老有所养，老有所医，老有所靠。县文化馆所抽调专门人员，集中人力、物力和财力，对圣门莲花拳进行了挖掘和保护，使得其顺利成为河南省非物质文化遗产项目，濒危拳种再次见到了“希望的曙光”。

作为河南境内武术稀有拳种，1984年4月，陈忠德应河南省体委之邀，参加全省老拳师献艺录像活动；1994年4月，他被省体委授予“河南省武术老拳师”光荣称号；2006年10月，陈忠德师徒20余人应邀参加中华姓氏文化节民间艺术精品展演，他们表演的圣门莲花拳套路和兵器展演，获得与会的3万多名宾客的一致好评，荣获表演金奖，也使海内外贵宾拍手叫好，真正见识了民族文化的博大精深。

周口市体育局负责人张志民评价圣门莲花拳时说，圣门莲花拳是周口市现存众多拳种中唯一的濒危武术拳种，也是河南省比较稀有的三个拳种之一，河南仅此一家，挖掘、整理、保护圣门莲花拳，对于了解我国古代武术的发展历程，保护源远流长的中华民族非物质文化遗产，传承和发扬民族优秀传统文化，具有十分重要的现实意义和深远的历史意义。

线索提供 王太平 康大光



陈忠德带领徒弟们舞枪弄棒

之中不可能携带师傅所传兵器，十几年前，他根据记忆将师傅传的莲花拳兵器一一整理打造，令人大开眼界，为之瞠目。像乌龟伸头、持满钢铃的降灵圈、圆形带刺的日月牙子镰、四角钩、拐子锚等，钩钩杈杈，锋锐刺尖，彼此制约，要想空手夺白刃，除非控制持有者大脑，否则几乎是不可能的，稍不留意即皮开肉绽，重则当场毙命。

圣门莲花拳的阵法图更是惊世之作，诸如一天景阵图、齐门阵图、七星练功图、五形阵图、四角阴阳阵图

等人深为圣门莲花拳的博大精深所撼服，决心接过师傅衣钵，将圣门莲花拳发扬光大。师徒们朝夕相处，配合默契，一方言传身教，精心指教，倾力传授；一方尊师重武，心领神会，勤学苦练，历经三年寒暑，才得真传。

一年后，部队在湖北宜昌附近与日军对峙，激战一昼夜后双方伤亡惨重。日军增援兵力到达后，国军阵地逐渐丢失，危急关头师里派出以国术搏击队员为主力组成的敢死队。陈忠德一马当先冲入敌阵，一把大刀舞得如同一匹白练密不透风，连续砍翻数名端着刺刀的日本鬼子，阵地上观战的官兵连声叫好。陈忠德见一鬼子军官挥着指挥刀哇哇大叫，便咬牙切齿挥刀向鬼子军官奔去，忽然腿一麻栽倒在地，头撞在一块石头上顿时昏了过去。等他醒过来已躺在野战医院的病床上，原来一发子弹打穿了他的大

聊以度日。历经十多年的风雨沧桑，如今已85岁的他仍精神矍铄，老当益壮，骑上三轮车载上几百斤酱油、醋跑上十几公里从不歇息，几十斤重的醋壶他能够两只手各拎一壶。老人内力深厚，打上两套拳路仍神色不变、身不抖、手不颤、气不喘。据他老伴李美荣讲，只要陈师傅拳脚伸展开来，寻常三四个小伙子也近不了他的身，只要被他擒住身体任何部位便不能摆脱，他在街上一吆喝，无论街上多么吵闹，半里地之外的人们都能听到。

陈忠德师傅十多年来相继在川汇区几处场所收徒授艺，他的弟子学有所成的有李晓华、程守业、李攀峰、李刚副、康亚等人。他的得意弟子李晓华目前任周口师范学院美术系教授。据李晓华介绍，几年前一次晨练时偶然见陈忠德师傅习练圣门莲花

著名品牌服饰招商
奥委会合作伙伴，恒源祥休闲服饰十三大优势，店长月工资1500元。
联系电话：13526260123
联系人：尚先生

亿家能太阳能 诚招代理商
招商电话：7105528
13939431039

鹿邑茶莊 以茶会友 名茶飘香 情深意厚
茶莊经理梁家荣愿您戒烟少酒多喝茶
电话：13608413928

投资好项目—美洲药用蟑螂
提醒各地爱好养殖的朋友们，我们公司为 您提供一个投资小、见利快、效益好的好项目。有 技术人员全程跟踪服务。公司保证让您养殖百 百成功。负责回收蟑螂！
联系电话：15993229565 联系人：闫建党

蓝岛自行车
央视上榜品牌，诚招各县乡代理商
地址：周口荷花市场三期
联系人：牛经理
电话：13839446886

本厂产品：鸡笼、兔笼、鸽笼、清 粪机、自动上料机、饲料机、风机、 湿帘、食槽、水槽、自动饮水器等养 殖设备。
联系电话：13939499243 8305517
联系人：康喜俊

诚信塑钢门窗装饰
加工各种塑钢、玻璃幕墙、钢结构
地址：育新高中西侧
手机：13839436271

