

天气预报

今天白天到夜里,晴间多云,偏南风2~3级,最高温度34℃~35℃,最低温度24℃~25℃,预计明天晴天到多云。

周口市气象台
2009年8月12日
18时发布

张仲景大药房

做放心药店 创百年名店

市区医保定点药店:8231111

提醒您关注天气变化

今日生活气象

紫外线
紫外线辐射极强,建议涂擦SPF20以上、PA++的防晒护肤品,尽量避免暴露于日光下。

穿衣
天气炎热,建议着短衫、薄T恤衫、敞领短袖棉衫等清凉服装。

舒适度
白天天气晴好,但烈日炎炎会使您感到很热,很不舒适。

晨练
早晨气象条件较适宜晨练,但晨练时会感觉有点凉,建议晨练着装不要过于单薄,以防感冒。

健康
各项气象条件适宜,发生感冒几率较低。但请避免长期处于空调房间中,以防感冒。

每日空气质量

(8月12日)

污染指数(API)	59
空气质量状况	良

周口市环境监测站提供

开奖公告

体育彩票“排列3”
第00217期开奖公告

体彩彩票“排列3”第00217期于2009年8月12日19:30开奖,本期中奖情况如下:

头奖:20,820,880元

本期开奖号码: 8 8 0

奖项类别	中奖人数	单注奖金	返奖率合计
特等奖	1	2,000,000元	11.106,103.1%
一等奖	0	500,000元	0.000,000.0%
二等奖	0	100,000元	0.000,000.0%
三等奖	0	10,000元	0.000,000.0%
四等奖	0	1,000元	0.000,000.0%
五等奖	0	100元	0.000,000.0%
六等奖	0	10元	0.000,000.0%
七等奖	0	1元	0.000,000.0%
八等奖	0	0.5元	0.000,000.0%
九等奖	0	0.1元	0.000,000.0%
合计	1	2,000,000元	11.106,103.1%

体彩彩票“排列3”第00217期于2009年8月12日19:30开奖,本期中奖情况如下:

头奖:20,820,880元

本期开奖号码: 8 8 0

今日菜价参考

单位:元/500克

品种	价格	品种	价格
冬瓜	0.12	双汇后腿肉	9.40
黄瓜	0.39	双汇瘦肉馅	10.90
红薯	0.58	南湾鱼	4.80
大葱	0.75	半片鸭	3.98
鸡蛋	3.45	三黄鸡	5.60

(以上价格由万果园超市提供)

卫生部:将扩大流感监测网络

据新华社电 卫生部12日发布紧急通知,要求各地进一步加强扩大流感监测网络工作,并就此排出工作时间表。

卫生部在通知中要求,各省级卫生行政部门负责组织开展对辖区内哨点医院及网络实验室的培训、督导和考核工作,对工作薄弱的单位要予以重点支持,确保8月15日前,556家哨点医院、原有63家网络实验室及第一批新增161家网络实验室必须全部开展工作。8月30日前,所有411家网络实验室必须全部开展工作。

通知明确规定,哨点医院对应网络实验室不具备检测能力,其采集

集的标本由省级卫生行政部门统筹协调,安排辖区内其他具备能力的网络实验室进行检测和网络直报。9月30日前,所有网络实验室必须具备核酸检测能力并开展工作。

据了解,卫生部于今年5月在全国范围内启动了扩大流感监测网络项目。项目实施以来,各级卫生部门积极行动,流感监测工作取得了一定进展,但各地工作进展并不平衡。

从8月14日起,各地将启动流感监测管理周报工作。8月下旬,卫生部将组织对重点省份项目工作进行督导,并将各地工作进展通报各省级人民政府。

出门旅游需带五类药

防晕车类药物
茶苯海明片(乘晕宁)等

抗感冒类药物
泰诺感冒片、白加黑、新康泰克、速效伤风胶囊、维C银翘片等

止泻类药物
黄连素、氟哌酸配合思密达、藿香正气(液)等

外用药
创可贴、碘酒、伤湿止痛膏、红花油、风油精、清凉油、氯霉素滴眼液等

自身疾病药物
抗高血压药、糖水和降糖药、止喘药等

资料来源:《健康报》 周咏缙编制 新华社发

立秋后早晨宜喝什么粥

夏秋交替之季,会有脾胃功能减弱的现象,特别是体虚者。相关专家介绍,粥是此时调节脾胃最好的饮食,立秋后早晨喝碗粥,既可泻秋凉,又能防秋燥。

秋季最适宜的粥是玉米面红薯粥。玉米面富含不饱和脂肪酸等营养物质,红薯有祛病延年的功效。

另外,营养专家还推荐了一些其他的粥类,不妨试着做来尝尝:

山芋粥:山芋与粳米同煮,常食可防高血压、动脉硬化、过度肥胖等症。

芝麻粥:捣碎芝麻与大米同煮,可治眩晕、记忆力衰退、须发早白等。

莲米粥:将莲米发涨后,在水中用刷子将表皮擦去,抽出莲心放清水煮烂,再与粳米同煮食用,具有健脾止泻、益肾固涩、养心安神之功,适用于脾虚食少、腹虚带下、遗精尿频、心烦失眠、健忘多梦。

《牡丹江晨报》

市区蔬菜水果抽样检测情况表(8月12日抽检)

抽样地点	抽检品种	抽样数(个)	合格数(个)	合格率(%)	超标样品
万果园购物中心 (五一广场)	大葱 韭菜 小白菜 茼蒿 菜花 空心菜 辣椒 茄子 黄瓜 四季梅	10	10	100	
	木耳菜 大葱 生菜 空心菜 荆芥 大青菜 辣椒 香菜 黄瓜	9	9	100	--
亚威量贩(七一中路)	荆芥 黄瓜 西红柿 大葱 娃娃菜	6	6	100	--
双汇连锁店(八一一路)	豇豆 荆芥 豆角 辣椒 黄瓜 大青菜	6	6	100	--
康湾农贸市场	豆角 大葱 黄瓜 茄子 番茄 辣椒 大青菜 生菜	8	8	100	--
八一路农贸市场	大葱 黄瓜 香菜 辣椒 豆角 芹菜 空心菜 生菜 番茄	9	9	100	--
北花园农贸市场	茄子 黄瓜 辣椒 芹菜 豇豆 豆角 香菜	7	7	100	--
周口饭店	黄瓜 花菜 香菜 大葱 辣椒 茄子 荆芥	7	7	100	--
锦绣花园酒店	油菜菜 豆角 大青菜 大葱 韭菜 小白菜 芹菜	7	7	100	--
周口迎宾馆	苦瓜丝瓜番茄辣椒四季梅豆角黄瓜大青菜	8	8	100	--
平原宾馆	茼蒿荆芥豆角 大青菜 辣椒 大葱 韭菜 黄瓜	8	8	100	--
东杨庄果品市场	苹果 桔子 桃 枣 梨	5	5	100	--
合计		90	90	100	
备注	对农药残留超标蔬菜进行监督销毁				
检测单位:周口市农产品质量安全检测中心					

温馨提醒

自考报名提前进行全部实行网上操作

□晚报记者 徐松

本报讯 “自考报名已经开始一周啦!”8月12日,郸城县自考考生刘先生从朋友那里听到这个消息后非常惊诧。今年上半年,自考突然提前一周进行,他就错过了考试机会,下半年报名又“悄悄”地提前一个月,令他措手不及。

接到刘先生的反映,记者向市教育部门咨询证实了自考报名确实开始的信息,并登录“河南省招生办公室”网站看到,网站右侧专门为考生设立了“2009年下半年自学考试网上报名”点击键。同时,在网站上的相关

通知显示,此次报考与以前不同,这次全部实行网上报名,报名费也实行网上支付。

据了解,今年下半年自学考试报名时间为8月5日至9月7日。为了进一步方便考生,实行网上报名和网上支付后,考生不需要来回跑到报名点报名、交费,省去了一大批麻烦。考生须提前准备好银行卡(含信用卡、借记卡等)并开通网上支付功能,在各大银行和各股份制银行的银行卡均可使用,相关操作流程按网上报名和支付系统页面引导进行。网上报名的地址为http://www.heao.gov.cn。

宁洛高速周漯段维修过往车辆需减速慢行

□晚报记者 付永奇

本报讯 昨日,记者从漯界高速公路有限责任公司了解到,从本月10日起,因养护施工需要,宁洛高速公路周口至漯河段部分路段实行半幅双向通行。

据了解,宁洛高速公路周口至漯河段2002年建成,是我市最早建成的高速公路。今年以来,该路段部分路面粘合处出现缝隙,导致搭接处接

口不平整,影响车辆通行。经河南省高速公路管理局批准,漯界高速公路有限责任公司于8月10起对下行道(漯河至周口方向)K491+600~K479+000、K469+000~K464+000路段进行封闭施工,工期约20天,施工路段实行上行道(周口至漯河方向)双向通行。宁洛高速公路政人员提醒广大司机,行驶施工路段时,要减速慢行,安全文明驾驶。

线索提供 黄静

有话就说

8289999

扶沟计生委梁发占:

8月11日下午5时许,在扶沟县贾鲁河北关大桥西一公里处,一名12岁的儿童下河洗澡被急流冲走,所幸被大李庄乡六上村村民李安磊救出。

当时,这名儿童被急流冲得失了自控能力,在水中一起一伏。在不远处打鱼的青年农民李安磊听到呼救声后立刻一个猛子扎下水,游向两米多深的急流中,把小孩托出水面,送到岸上。看到孩子脱离危险后,李安磊把他交给了孩子亲人。

针对此问题,郸城县畜牧局负责人首先肯定了王先生反映的问题是真实的。他说,今年以来,上级财政部门一直未把能繁母猪补贴款拨付到郸城账户。为此,畜牧部门已经向全县养殖户做了大量的解释工作,希望养殖户理解。畜牧部门告知全体养殖户,目前,补贴款已经拨付到郸城账户,畜牧、财政等部门正在加紧把款项转划到个人账户,预计本月底,养殖户就可以领到补贴款。

晚报记者 马治卫 整理

记者帮你问

解忧热线:8289999

8月12日,郸城县城郊乡养殖户王先生反映,自2008年以来,全县能繁母猪补贴款一直没有发放到位。养殖户多次追问,畜牧部门均解释称“钱未到账,很快就能补上了”。就这样,一直推到今年8月份仍没结果,请问这个钱是中间环节出了问题,还是真的没到账,什么时间能补贴到位?

针对此问题,郸城县畜牧局负责人首先肯定了王先生反映的问题是真实的。他说,今年以来,上级财政部门一直未把能繁母猪补贴款拨付到郸城账户。为此,畜牧部门已经向全县养殖户做了大量的解释工作,希望养殖户理解。畜牧部门告知全体养殖户,目前,补贴款已经拨付到郸城账户,畜牧、财政等部门正在加紧把款项转划到个人账户,预计本月底,养殖户就可以领到补贴款。

晚报记者 徐松 采访整理