



你对试管婴儿手术了解多少？

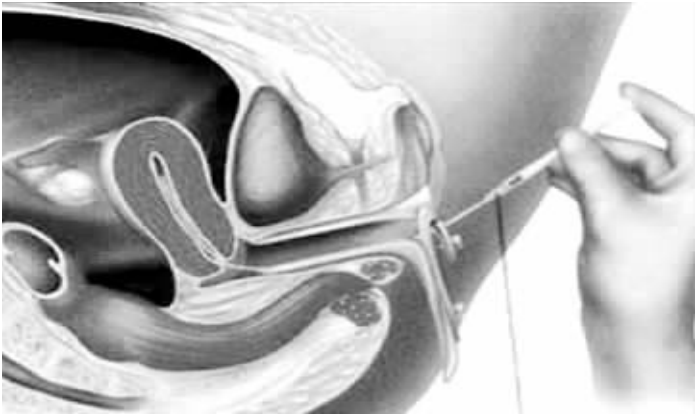
近年来,不孕症的发病率呈逐年上升趋势。据统计,不孕女性人数占育龄妇女的 10%~15%。其中,难治性不孕症需要先进的辅助生殖技术来治疗,而体外受精-胚胎移植技术(IVF-ET),俗称试管婴儿,目前是世界上使用最广泛的辅助生殖技术。据悉,自 1978 年世界上第一例试管婴儿路易·布朗诞生以来,人类辅助生殖技术已走过了 31 个年头。

试管婴儿是用人工方法让卵子和精子在体外受精并进行早期胚胎发育,然后移植到母体子宫内进行发育而诞生的婴儿。试管婴儿是现代科学的一项重大成就,它开创了胚胎研究和生殖控制的新纪元。

为提高试管婴儿的安全性,根据患者的不同情况,医生可能采取以下 3 种方法:一是利用自然周期取卵,即不使用任何促排卵的药物,在女性正

常排卵情况下,通过 B 超确定卵泡的大小,每月取一个卵子出来,此方法既安全又节省费用。二是微刺激周期法,即用最小剂量的促排卵药物,取出 1~4 个成熟卵子即可。上述两种方法特别适合年龄偏大、卵巢功能偏低的患者。三是卵母细胞体外成熟技术,即在不用药的情况下,将女性的卵子取出,在体外培养成熟后再做试管婴儿。

除了试管婴儿手术的安全性受到社会重视以外,卵子的利用率也颇受关注。调查发现:在使用了促排卵药物后,每一个做试管婴儿手术的女性平均一次可取 10~12 个卵子,有的甚至更多。而在全球试管婴儿手术人群中调查发现:每取 100 个卵子,最后能有机会获得活产的仅仅是 6~7 个。也就是说,100 个卵子中,只有 6~7 个是有用的。现在,不少患者仍然认为:“花



了那么多钱,就应该多取些卵子出来,好提高成功率。”实际上,试管婴儿的总体成功率在 30%~40%之间。近年来,随着取卵技术、体外受精技

术的成熟,模拟母体环境技术越来越成熟,试管培养胚胎的成活率越来越高,即便选择单个胚胎移植,最高也能达到 30%以上的成功率,没

有必要担心单胚胎和多胚胎谁成功率更高的问题,也不需要取更多的卵子。

试管婴儿手术从开始到移植胚胎通常需要 1~2 个月,有些病人如果身体状况欠佳,或是对促排卵药物不敏感,治疗周期则会更长。整个治疗过程中付出的人力、物力、精力都非常大。

准备做试管婴儿手术的夫妇,必须有结婚证、夫妻双方的身份证、准生证。男方需化验精液,女方需完成一些基本的检查,如妇科检查、诊刮、输卵管通透试验、抗精子抗体、肝功能及乙肝两对半、血常规分析和出凝血时间及基础内分泌激素测定(月经第 3 天)等。若无异常,大夫会为您建立一份病历,告诉您何时开始进行试管婴儿治疗。

(新晚)

夏季外用药物四误区

夏季皮肤病多发,患者使用外用药物治疗须注意

误区1. 瘙痒就用皮炎平

皮炎平软膏
皮炎平主治湿疹、皮炎等过敏性疾病。但股癣等使用皮炎平会使病情加重

误区2. 足部疾病就选达克宁

达克宁主治足癣等真菌感染性疾病。但足部瘙痒还可能是湿疹等过敏性疾病,需用艾洛松等激素类软膏

误区3. 足癣不痒即可停药

足癣瘙痒消失后还应继续用药一至两周,以彻底杀灭真菌

误区4. 蚊虫叮咬就用清凉油

蚊虫叮咬后可用炉甘石洗剂止痒。如瘙痒剧烈可口服开瑞坦等

肖萧 编制 新华社发

过度节食当心变成“瓷娃娃”

近几年,骨感美的流行使许多爱美人士纷纷进行节食减肥。但是,过度节食会引发许多健康问题。

专家称,一些女性为了保持苗条身段而排斥一切含有脂肪的食物。殊不知,在拒绝脂肪的同时也拒绝了优质蛋白质,而适量的优质蛋白质在胃肠道内分解为赖氨酸、色氨酸等,这些物质和钙结合成可溶性钙盐,能促进钙的吸收。再加上还有一些女孩子为了保持白皙的皮肤,竭力避免一切与阳光“亲密接触”的机会,皮肤倒是没晒黑,却失去了皮肤合成维生素 D 的机会。没有维生素 D 这个“好帮手”,钙就很难沉积在骨骼上。于是,没有坚强骨骼的支撑,骨感美人就变成了“瓷娃娃”。

什么情况下才需要减肥呢?专家表示,女性的标准体重是:身高(厘米)-110=标准体重(公斤)。如果体重超重,只需要适当加强锻炼,保持合理的饮食即可达到理想身材;如果是轻度肥胖,需要一定的锻炼加上适当的节食才可达到理想效果。然而,生活中很多人往往采取一些极端的减肥方法,如每天



进行 3~4 小时的高强度运动等,在体重急剧减轻的同时,身体素质也在急剧下降。科学减肥的方法是在控制饮食的同时增加运动量,提高热量支出,最终达到减轻体重的目的。体重每周减 0.5 公斤左右比较正常,最多不超过 1 公斤。(洛晚)



女性喝豆浆益处多

大豆异黄酮是天然大豆中的植物成分,因它与雌激素的分子结构非常相似,且能够与女性体内的雌激素受体相结合,对雌激素起到双向调节的作用,所以它又被人们称为“植物雌激素”。

随着年龄的增加,女性的雌激素分泌水平也随之降低,这样会造成骨质的流失,如果及时补充大豆异黄酮,可防止骨质流失,预防骨质疏松。

所以,女性每天喝豆浆可以调节内分泌系统,降低乳腺癌、子宫癌的发生率,能有效减轻更年期综合症的不适,并且有降低血脂、防止动脉硬化和抗衰老的作用。常饮豆浆,还可以减少面部的青春痘和暗疮,使皮肤白皙润泽,容光焕发。(曹金丽)

专注好豆浆

九阳 15 年

咨询电话: 8230822
8239708

喝茶可降低患癌风险

科学家最新发现,饮茶对女性健康大有好处。研究人员对瑞典的 6 万名年龄在 40~76 岁的女性进行了跟踪调查,结果发现,那些每天喝两杯以上茶的女性与那些从不喝茶的人相比,患卵巢癌的风险降低了 46%。而且,每多喝一杯茶,这个风险就降低 18%。具体到茶叶种类的选择上,研究人员发现,无论是外国人钟情的红茶还是东方人喜爱的绿茶,都有同样的防癌效果。(小杰)

天誠茶莊

茶香味正 自然天誠

总店:市八一路与交通路交汇处 6010699
二店:市文明路与七一路交汇处 6088099
三店:市周商路邦杰大道南段 6089099
四店:市七一路与六一路交汇处 6010199

征稿启事:本版欢迎广大读者寻医问药,交流健康心得,也欢迎医界人士积极投稿。
电子邮箱:guanqiuli1798@sina.com

甲亢患者怀孕期间应注意什么?



我已经怀孕两个月了,最近感到心慌、乏力,且明显消瘦,在当地医院被诊断为甲亢。我今年 30 岁了,迫切想要一个孩子,现在我该怎么办?

周口市专科病医院甲状腺病科主治医师马战凯:

这位女士,你好!目前对妊娠期甲亢的治疗原则是,在控制甲亢的同时,尽量减少对胎儿的影响,但不是一定要终止妊娠。持续的甲亢状态使流产、早产、先兆子痫、胎盘早剥的发生率增加,并造成胎儿在宫内生长迟缓等,因此及早快速控制甲亢是必要的。目前多主张首选丙级硫氧嘧啶治

疗,因该药物通过胎盘屏障的量很少,几乎不会对胎儿甲状腺产生影响。治疗期间应每半个月至一个月复查一次甲功,同时复查血常规和肝功能。一旦甲功恢复正常,应迅速减少药物剂量,一般减至一片或两片维持即可,妊娠 7 个月时可考虑停药。须特别强调的是,婴儿出生后应立即做脐带血或足跟血 FT3、FT4、TSH 检查,必要时再检查一下静脉血,以便及早发现新生儿甲低情况并进行早期治疗。

电话:0394-8239117
地址:周口市人民东路 13 号(周口市中心医院住院部对面)

孩子身上老起疙瘩是怎么回事?

我的孩子每年这个季节身上老起红疙瘩,特别痒,有的上面还有疤,请问这是怎么回事?怎么治疗?

周口市专科病医院皮肤科主治医师杨玲:

你好!根据你的叙述,孩子可能患了丘疹性荨麻疹,又称虫咬皮炎,本病多与跳蚤、螨虫、蚊虫叮咬有关,春秋季节多见,并好发于儿童。皮疹多发于四肢和躯干,约黄豆至花生米大小,皮疹成水肿性红色梭形风团样丘疹,中心有丘疹或水泡,有时可见紧张性大疱。皮疹水肿消退较快,中心留下的丘

疹约经 3~7 天后消退并留有短暂色素沉着,约数周逐渐痊愈。

轻度患者可用炉甘石洗剂及皮质类固醇霜如尤卓尔、无极膏涂抹,重度患者可口服抗组胺药。由于本病每年都会复发,又有明显的诱因,我院皮肤科会针对不同病因给患者做免疫学治疗,即脱敏疗法,有 90%的儿童经治疗后不再复发,建议您有空可带孩子前来进行咨询治疗。

咨询电话:0394-8236301
地址:周口市人民东路(周口市中心医院住院部对面)

每个医院都有自己的特色,每个科室都有自己的独特疗法 让患者了解医院 让医院展示形象

本版诚邀各医院展示科室特色,创造和谐医疗环境。

展示条件:各大医院展示的特色科室必须在业界享有一定知名度。本报将针对该科室的医疗水平进行调查,同时欢迎社会各界进行监督,如发现虚假宣传,坚决给予曝光。

报名热线:13592220126 13592220031 13033905685 13526297566

头晕头痛哪里看 周口耳鼻喉医院

周口耳鼻喉医院是豫东南唯一一家以激光治疗为主的耳鼻喉专科医院。主治头疼、头晕、失眠、健忘;鼻炎、鼻窦炎、上颌窦炎、中耳炎、咽喉炎、声带息肉等。疗效显著,随治随走。该院先后荣获“全国十佳耳鼻喉医院”等荣誉称号,院长王银邦当选“中国时代十大卓越人物”。

电话:8380632 13803949698
地址:周口市八一南路火车站北 300 米路西
网址:http://www.zkebh.com