



### 汽车梦

■高新朝

半个世纪前，我才十几岁。姥姥家离我家约 25 公里。那时去姥姥家，都是靠两条腿走着去。一次，爹借了辆牛车，拉着我和娘去姥姥家。老牛破车摇摇晃晃，好不容易上了土路，还没走多远，只听“咔”的一声，横在牛背上驾辕的皮条断了，我们一家三口从车上滚了下来。

这时，公路上一辆绿色的吉普车鸣着长笛飞驰而过。从那一刻起，我就对各种各样的车，尤其是汽车产生了浓厚的兴趣。在后来的日子里，我常常梦到自己有了一辆吉普车。

时光飞逝，转眼到了 21 世纪初。随着工资几十元、几百元、几千元的上涨，我的自行车也由杂牌到“飞鸽”，再到“速派骑”和“捷安特”。2001 年，我从学校退休了，心想往后不上班了，偶尔有事就步行或坐公交车吧。不成想，这时社会力量办学正旺，我的同事、熟人，将我聘去上课。一来确实需要，二来多挣了点钱，脑子一热，就买了一辆老年三轮。这玩意不像汽车那样快，又不像自行车那样费力，三个轱辘还绝对倒不了，真是不错。上课时，我把书包往上一搁，骑上就走，平时还能带着老伴逛大街。至此我已经心满意足，别无他想。

谁知，随着社会的不断发展，知识的价值越来越高，一所学校聘我任教，待遇更加优厚，我禁不住诱惑，又接了聘书。三轮车夏天骑骑尚可，冬天寒风刺骨，根本无法上路。为此，我又买了辆桑塔纳 2000，经过驾校培训，我竟能开着汽车上路了。

每当旭日升起或暮色苍茫，我驾着桑塔纳，时常会想起半个世纪前做过的梦。如今，那个梦已经变成了现实，只不过梦中的吉普车，成了许多中国人都拥有的普通小汽车。

### 当好孙女的“引路人”

■肖德荣

小孙女刚上小学一年级。这天，她爸妈打来电话说，他们有事不能去学校接孩子，要我代劳一下。我欣然应允，提前赶到学校门口。放学铃响后，孙女像燕子一般飞到我的身边。

我高兴地抱起孙女考了问她一个问题：“假如爷爷来晚了或忘了来接你，你怎么办？”小家伙毫不掩饰地回答：“我就哭鼻子！”“哭有什么用，要想办法解决啊！”我就问她：“爷爷家的电话号码你记得吗？”“记得！”孙女张口就背了出来。我听后当即夸赞：“对啦！你可以到电话亭去打电话！”“要是没有钱怎么办？”我又提出这个问题，孙女想了想说：“我求叔叔阿姨，先帮我打电话，等大人来了给电话费。”我听了不由称赞孙女机灵。

我把孙女放到三轮车后座上，便蹬车往家赶。经过食品街时，她又嘴馋了，嚷着要吃烤羊肉串。我知道她爸妈平时对她纵容得太过分了，在家里，孙女零食不离嘴，正常的一天三顿饭却不肯好好吃。于是，我又以同路的小孩儿为榜样，启发她要懂得节俭，规律生活。我说：“奶奶已为你准备了好吃的饭菜，何必又要多花钱呢？”孙女很听话，不仅这一次，后来她也很少再向大人要零食了。

此后，只要孩子父母来电话让我“去学校接孙女”，我都乐此不疲。为孙女当好“引路人”，成了我晚年生活的一大乐趣和追求。



### 我的爱心公公

■王新佳

公公是一个脾气暴躁的庄稼人，点火就着，一家六口人除了他的宝贝孙女外，没有一个不怕他。

一天下班回家，我发现家门口趴着一条小狮子狗，刚过满月的样子，全身的皮毛毫无光泽，一看就是营养不良，家里已经有两条狗了，怎么还养啊？婆婆说：“我和你爸下地的时候在地里捡的，当时它都快饿死了，一直在地头等着我们不肯离去，我是不想要它的，只是你爸说怎么还省不下它一口饭啊。”

“可这小狗也太难看了，肯定是谁家故意丢掉的。”

“我知道是没人要的，有人专门给我我还不要呢。”公公扯着大嗓门，瓮声瓮气地说道。

“社会上那么多流浪狗你救得过来吗？”老公也跟着插话了，

“救不过来！但只要让我看

到我就养！”公公有些急了，我赶紧偷偷扯了扯老公的胳膊，心里已冲公公伸出了大拇指。

和婆婆商量在城里买房的事情，我们委婉地对公公说可不可以把这些年他们借出去的钱往回要一要，这样我们可以少贷点款。没想到公公说：“不行！”

“我们会还的！”我补充道。

“你们买房的事情大部分亲戚朋友都知道了，如果他们手里有余钱肯定会主动还我，如果没有，我催要也是没用的。”

“可现在有些人就是有钱了也不愿意还账的！”老公的“刀子嘴”又出招了，果然，公公又急了，“谁有钱都会往脸上贴，我不能把人往死胡同里赶！”

看来在公公眼里，压根儿就没不讲信用的人，怪不得谁都愿意跟他借钱呢。也奇怪了，那些向他借钱的，还真没有不还他



### 雾中荡舟

肖海清 摄



### 善待父母每一天

■侯会东

“孩子，当我老了，不再是原来的我时，请你多理解我，对我耐心一点。当我把菜汤洒到自己衣服上时，当我忘记系鞋带时，请想想当初我是如何手把手教你……”

当我偶然在杂志上看到这段话时，内心受到了极大的触动，我开始反思自己以前对父母的所作所为。记得我每次回家，父母总是没完没了地问这问那，唠叨的话让人心烦。虽然我不愿意听，可也只能硬憋着，直到实在

听不下去了，才委婉地打断他们的话或借故离开。

现在想来，我真是有点惭愧。和我小时候看到啥问啥，而父母总是不厌其烦地给我解释相比，他们现在的“唠叨”又算得了什么。

“从前啊，在一座山上住着一家子……”妈妈慈爱的声音犹在耳畔。现在想来，她讲的故事其实并不精彩，讲得也不吸引人，但那时的我就觉得妈妈是天下底下最有知识、最会讲故事的

人。

如今，父母老了，他们需要我们常回家看看，需要我们常听他们“唠叨唠叨”。

如果父母的“唠叨”令你烦躁，不妨想想那首脍炙人口的歌曲《母亲》，相信你就会有另一番感受了：“你入学的新书包，有人给你拿；你雨中的花折伞，有人给你打；你爱吃的那三鲜馅儿，有人给你包……”

朋友们，趁父母健在，请善待他们每一天。

### 儿子带我们自驾游

■王志军

前年 8 月，儿子把我们从农村接到城里居住。我们来后，无论有什么要求，儿子都欣然答应。刚来的第二周，儿子带我们去了动物园玩，国庆节又去外地旅游。

去年，儿子说要买车。我不解其意地问：“你上班又不太

远，买车干啥？”

“你们岁数大了，趁着现在身体健康，坐自家的车到外地去旅游方便。”没过几天，儿子就把新车开回来了。

买车后，利用节假日，儿子带我们先后去了山东、北京等地的著名景点。我们做梦也没想

到，到了晚年，我们还能坐着自家的车游览这么多地方！

当我们兴高采烈地坐着自家的车，驰骋在宽阔的马路上，每到一处，看到繁荣昌盛的景象时，都感到祖国日新月异的变化，心里甭提多高兴了。



### 冰糖白萝卜治哮喘

我老伴今年 70 岁，患哮喘病 5 年了，吃药打针都没有明显效果。今年年初曾住院治疗，也没有治愈。后来，儿子偶得一个偏方，老伴试用后效果很好。

方法：白萝卜 500 克（切片）、冰糖 50 克，加水 1500 毫升，煎煮 40 分钟。将汤一气喝下，每天一剂，5 天为一疗程。煮的萝卜可当菜吃掉。

用了两个疗程后，老伴多年的哮喘好了。

(刘洪修)

### 心绞痛发作避免走动

糖尿病患者、心血管病患者如果突然晕倒，或是突然感到气喘，突然心跳加快或者减缓，或是突然感到特别乏力，最好在 30 分钟内到医院进行检查，治疗效果也最好。但这种情况下千万不能多走路，最好有亲属用车送或者叫急救车。因为曾经就出现过老人在感觉不适后，自己步行到医院，结果倒在医院急诊室的不幸事件。

(高润霖)

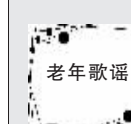
### 久坐和吸烟一样危害大

研究表明，久坐给人们带来的伤害不仅仅是腰酸背痛这么简单，而是像吸烟一样可怕！

久坐的人患心脏病、糖尿病的几率会大大增加。这与吸烟给健康带来的危害很像，多项研究表明，吸烟是许多心脑血管疾病的主要危险因素，冠心病和高血压病患者中 75% 的人有吸烟史。

即使每天运动两小时，也不能弥补十几个小时坐着不动带来的危害。因此建议，每工作或学习 40 分钟就起来活动 5 至 10 分钟，简单地扩扩胸、摇摇头、伸伸懒腰，就能起到作用。

(建平)



### 学友

(外一首)

■王广计

槐阴树下酒当歌  
几位学友论才学  
人生几何醉仙乐  
飘飘如云心事多

### 志气

人争名誉虎争山  
有了志气不怕难  
事业心强万事全  
报效国家心也甘



夕阳红热线：13592220003