

天气预报

今天白天到夜里,多云,偏东风 2~3级,最高温度 31℃~32℃,最低温度 24℃~25℃。预计:明天多云。

周口市气象台
2009年8月18日
18时发布

张仲景大药房
做放心药店 创百年名店
市区医保定点药店:8231111
提醒您关注天气变化

今日生活气象

紫外线
属中等强度紫外线辐射天气,外出时建议涂擦 SPF 高于 15、PA+ 的防晒护肤品,戴帽子、太阳镜。

穿衣
天气炎热,建议着短衫、薄 T 恤衫、敞领短袖棉衫等清凉服装。

舒适度
白天天气晴好,并且空气湿度偏大,在这种天气条件下,您会感到有些闷热,不很舒适。

晨练
早晨气象条件较适宜晨练,但晨练时会感觉有点凉,建议晨练着装不要过于单薄,以防感冒。

健康
各项气象条件适宜,发生感冒几率较低。但请避免长期处于空调房间中,以防感冒。

每日空气质量
(8月18日)

污染指数(API)	60
空气质量状况	良

周口市环境监测站提供

开奖公告

体彩彩票“排列3”第09223期开奖公告

体彩彩票“排列3”第09223期于2009年08月18日开奖,本期投注总金额为2,000,000元。

本期中奖情况: 200

奖项名称	中奖注数	单注奖金	总奖金
特等奖	1	100,000元	100,000元
一等奖	2	50,000元	100,000元
二等奖	4	10,000元	40,000元
合计	7	—	240,000元

本期中奖号码: 200233

奖项名称	中奖注数	单注奖金	总奖金
三等奖	167	1,000元	167,000元
合计	174	—	407,000元

全国联网电脑体育彩票“7星彩”第09096期开奖公告

全国联网电脑体育彩票“7星彩”第09096期于2009年08月18日开奖,本期投注总金额为1,000,000元。

本期中奖情况: 6219905

本期中奖号码: 6219905

奖项名称	中奖注数	单注奖金	总奖金
一等奖	1	5,000,000元	5,000,000元
二等奖	1	500,000元	500,000元
三等奖	1	100,000元	100,000元
四等奖	1	10,000元	10,000元
五等奖	1	1,000元	1,000元
合计	5	—	5,601,000元

今日菜价参考

品种	价格	品种	价格
西红柿	0.88	双汇五花肉丝	8.30
土豆	0.59	双汇瘦肉丝	10.6
洋葱	0.76	双汇后腿肉	9.40
茄子	0.36	双汇脊骨段	9.90
鸡蛋	3.43	双汇汤骨	5.90
三黄鸡	5.60		

(以上价格由万果园超市提供)

鲜枣上市 市民可饱口福

营养专家说,鲜枣含维 C 最高,每次可吃 5 枚左右

□晚报记者 吴坤

本报讯 眼下,随着西瓜、桃子的逐渐退市,时令水果红枣新鲜上市,喜欢尝鲜的市民可以大饱口福了。营养专家介绍,红枣的营养价值很高,是各种水果里维生素 C 含量最高的一种,铁、钾的含量在水果里也是数一数二的,但红枣不宜多食,市民每次可吃 5 枚左右。

昨天早上,记者在周口市市区人民路一菜市场看到,许多摊贩推着小车卖鲜枣,每个枣差不多有半个鸡蛋大,零售价每公斤 5 元左右,吸引了不少市民购买尝鲜。一位摊主介绍,刚上市的枣子都是外地货,果实又大又脆,很受市民欢迎。一位正在挑选红枣的赵女士说,她非常喜欢吃枣,听说枣既补血又美容,趁着刚上市先买点尝鲜。

人民路一位水果批发户介绍,目前,周口市场上的大个头儿红枣都是外地货,大多产自山西、山东,由于刚上市,价格略高,等到 8 月底 9 月初本地枣上市后,价格会有所下降。这位老板还介绍,虽然枣子正处于上市初期,口感欠佳,但新鲜度高,还是吸引了不少喜爱尝鲜的市民。

民间流传一句俗语:“一日吃仨

竹编窰井盖 安全谁保障

在大家的印象中,窰井盖一般都是用钢筋水泥或者是金属制成的,这样才够牢固、安全。可在周口市建设中路景秀北城小区门前,市民却发现了一个有些“另类”的窰井盖。说它另类,是因为这块窰井盖不是钢筋水泥,也不是金属制成的,而是竹条编织的。

对于这样的窰井盖,过往市民都很担忧,因为这个窰井盖已有破损,显然是承受不了过重的压力。

晚报记者 朱海龙 摄

成人高招网上报名开始

本报综合消息 成人高招网上报名工作开始,今年我省各类成人高校招生计划总人数为 104545 人,比 2008 年减少 17739 人,减幅 14.5%。

据了解,今年成人高招全部实行网上报名,报名时间为 8 月 16 日至 9 月 6 日。报名期间,考生可登录省招办网站(<http://www.heao.gov.cn>)办理报名手续。报名结束后,考生请于 9 月 10 日至 15 日,携带本人身份证、学历证明及报名费用到市或各县招生办履行考生信息确认手续。没有履行信息确认手续的考生,报名无效。

今年成人高招考试定于 10 月 17 日、18 日举行。考试取消了成人高校专科招生注册入学和农村小学、幼儿园骨干教师免试进修专科学历“两项试点”工作。为做好成人高招工作,省、市招生办都设置了成人高招服务大厅,考生可就报名及招生信息进行咨询。

(王尚)

空调使用不当 颈椎腰腿疼患者多

专家提醒:平时颈椎腰腿就有毛病的人应注意科学使用空调

受凉受湿,就会出现血管收缩,局部肌肉供血不足,造成颈腿腰疼

常见受累的部位:颈肩部、后背、腰部等位置,尤其是颈椎病患者

专家提醒:空调温度不要调得太低,时间不要过长,最好不要对着头、腰、腿等部位直吹

开空调时还可不要关得太严,注意留有小缝,以便空气对流交换

入睡前,要盖一毛巾被,以免局部受凉

马研 编制 新华社发

全能微波炉夏日走俏

夏季高温酷暑,让人叫苦不迭,不过炎炎夏日人们的生活带来麻烦的同时也带火了“懒人经济”,让一些厂家看到了商机。微波炉行业龙头格兰仕公司推出的全能微波炉由于功能全面,今年夏季销售火爆。

据了解,时下热销的格兰仕“中国红”、“中国映像”等全能型微波炉“炖、烤、煮、蒸、煎”样样都行,可以轻松烤鸡腿、煮饺子、清蒸鱼、煲汤粥、煎蛋……拥有八大菜系、几十种菜式的自动烹调菜单,日常的三菜一汤半小时内就能做出来,犹如厨房里的“变形金刚”。

记者发现,进入夏季,全能型微波炉的人气提升迅速,销量也大幅增长,购买的人群以年轻的单身白领和新婚夫妇为主。“全能型微波炉与传统吸油烟机+明火锅灶的烹饪方式相比,主要的优势就在于方便、快捷、卫生,非常符合年轻群体的需要。”某卖场销售人员介绍说。

分析人士指出,全能型微波炉不仅能制作各种美食,更重要的是它能让体会到做美食的乐趣,这对很多年轻消费者和家有小孩的父母来说是非常具有诱惑力的。目前全能型微波炉已成市场主流,并将在未来几年里全面普及。

本栏目口格兰仕微波炉特别支持

有话就说

8289999

民警夜送迷路老姬回家

8月15日20时许,商水县化河派出所民警袁志军、李建民在化河乡大史庄附近巡逻时,见一位老姬拄着拐杖,步履蹒跚地在路边行走,样子十分可怜,便主动上前询问,得知老人姓李,87岁,回家途中迷了路。

两位民警见天色已晚,便为老人买来吃的,一边安慰老人,一边询问老人的住址。当民警把老人送到家时,却发现老人家中没有其他人,再次询问才得知,老人一直住在女儿家,由于离开老家时间长了十分挂念,便从女儿家出走,独自回老家,不料却在途中迷了路。民警随后在当地村民的帮助下将老人送回其女儿家中。

晚报记者 彭慧 整理

一女病危颍河岸 警民共助危转安

8月15日10时,西华县农业局的何永胜、卫向东在址坊镇办完公事后,骑摩托赶往奉母镇,可是通往奉母镇的叶桥正在维修施工,无法通过。于是二人便沿着颍河大堤绕道刘桥。当走到距刘桥 500 米处时,看见一妇女躺在路边,嘴角流出白沫,神志不清。何永胜立即拨打 110 报警,并拨打 120 急救电话。址坊派出所民警冠海春、程全兴接到报警后赶到现场,协同急救中心医护人员将该妇女抬上急救车。由于抢救及时,该名妇女很快脱离了危险。

晚报记者 高洪驰 整理