

科学家揭秘：

为何有人天生睡得少却不困



为何有的人每天睡几个小时也精神抖擞，有的人每天睡10个小时也觉得不够？近日一项最新研究结果表明：携带某种罕见突变基因的人，睡眠时间可比常人少几个小时。换言之，睡得少却不觉疲倦，可以说是“天赋异禀”。

突变基因 缩短睡眠时间

研究人员发现，DEC2基因会参与生理节奏的调节。携带DEC2变异体的小鼠不但睡得较少，有更频繁的清醒时段，而且一旦被剥夺了一段时

间的睡眠之后，它们恢复睡眠所需的时间也较少。据了解，果蝇中的相关基因突变，也导致了睡眠时间的缩短。

不过，贪玩的人可别指望把DEC2基因突变当做沉迷于深夜电视节目、熬夜打游戏、看通宵电影的借口，因为这种基因突变非常罕见。

睡眠时间 每个人不一样

每个人最适宜的睡眠长度，主要是天生的。大多数人每天需要8至

8.5个小时的睡眠。携带DEC2变异体的人，可比常人少睡2~2.5个小时。他们在工作、学习和生活中的表现照样很积极，充满活力，并不比普通入更疲劳。“当然，也有些人需要每天超过9个小时的睡眠。每个人都有自己适宜的睡眠长度，因为每个人的基因组成不同。”因此，睡得少而不知倦的“特异功能”，是可以被遗传的。常人想要后天通过某些环境因素来学得该本领，机会非常渺茫。

(据《新民晚报》)



英国推出新款无人驾驶车

明年向旅客开放

日前，在英国首都伦敦的科学博物馆，模特在摆造型，向大家展示一款无人驾驶车。当天在科学博物馆举行的媒体拍照会是为

了推广一款无人驾驶的新车型。

这款无人驾驶汽车由电池驱动，乘客通过触摸屏来自行安排前往何处。该车在专用的狭窄的道路

上可以每小时40公里的速度行驶。

这款车现在在伦敦的希思罗机场进行测试，计划于明年向旅客开放。

(幸幸)

瑞典研究显示：

人类记忆力一代胜一代

瑞典近日公布的一项长期调查结果显示，由于受教育程度提高、兄弟姐妹减少以及营养改善等原因，人的记忆力一代更比一代强。

瑞典研究人员发现，被调查者

的情节记忆力一代胜过一代，也就是说现在的瑞典孩子要比他们的父母记住更多东西。

研究项目负责人、斯德哥尔摩大学心理学教授尼尔松认为，促使人的情节记忆力逐代增强的原因主

要是受教育程度的提高，使人的抽象思维得到更好的训练；兄弟姐妹的减少，儿童更多地受到父母的关注培养；另外生活水平的提高，人的膳食结构更趋于合理。

(据《广州日报》)

德国调查显示：

过度负债者容易肥胖

德国日前公布的一项调查结果显示，过度负债的人更容易肥胖。研究者认为，债台高筑不仅是经济或社会问题，也与健康紧密相关。

研究者在2006年到2007年间

对德国900多名过度负债者进行了调查，发现其中25%的人肥胖。相比之下，2003年对德国8000多人进行的电话调查显示，肥胖者比例只有11%。这表明，过度负债的人更容易

肥胖。

研究者认为，其中原因包括健康食品价格普遍偏高，人们对健康且价廉的食品缺乏了解，以及负债对人造成的心理压力等。

(据新华社电)

人类有望在月球制造氧气

英国研究人员日前报告说，他们发明了一种新技术，可以从月球岩石中大量获取氧气，这为人类在月球建立基地提供了可能。

研究人员说，利用美国航天局研发的模拟月球岩石进行的实

验显示，这种方法可以大量生成氧气。据估计，在月球上安装3个这种1米高的反应装置，可以每年生成约1吨氧气。而每生成1吨氧气所需的月球岩石约为3吨。

(黄堃)

地球窃窃私语的嘴巴在哪里

据美国连线网站报道，1998年，科学家发现地球持续发出完全不被人耳所察觉的嗡嗡响声。近日，科学家得出结论，认为这种嗡嗡的声音来自海浪同海床的碰撞，而且还对这种声响“精确定位”，认为主要来源于北美洲太平

洋沿岸海域。

科学家认为，当方向相反、频率相近的两海浪相撞时，就会产生特别的压力波，压力波撞击海床时，能够产生持续的震动，频率大约为10毫赫。

(唐宁)

男性更青睐中等身材女人

身高1.62米，腰围0.76米，胸围0.9米，臀围1.03米——作为女人，你满意这样的身材吗？相信10个女人里有9个会大喊一声“不”。但前不久，澳大利亚研究人员发现，与超模相比，这种中等身材的女性更受男性青睐。

100名男士应研究人员的要求，将200幅女性人体画像按照吸引力的高低进行排序。画像包

括《花花公子》插页女郎、模特以及普通女性，结果让人大跌眼镜：研究发现，普通女性更接近男人心目中理想的女性身材，而最确切的数据就是前面提到的那些。如果这项研究具有普遍意义，那么千百万身材矮胖、感到自卑的女性一定会备受鼓舞，因为男人们更愿意和她们，而不是和瘦骨嶙峋的女人共同生活。

(时报)

美国发明家研发出彩色泡泡

可飘15分钟不破

吹泡泡是每个孩子童年都喜欢玩的游戏，可是，你吹过彩色泡泡吗？美国一位发明家提姆历时15年时间发明了世界上第一种彩色泡泡，这种泡泡可以在空中飘扬15分钟才渐渐消失。

提姆发明的彩色泡泡，除了有颜色外，其他看起来和普通肥皂水吹出的泡泡没什么两样。不过提姆透露，他发明的泡泡水中加入了一种特殊染料，能让泡泡呈现出不同的颜色，并且在飘浮

的过程中，随着气温、压力、风力等对泡泡的影响，颜色渐渐褪去。提姆表示，他发明的彩色泡泡比普通泡泡持续的时间长，可以在空中飘浮15分钟，再慢慢地消失。

目前，提姆的彩色泡泡已经在美国市场上销售，两瓶泡泡水售价为15美元。提姆表示，目前包括英国在内的许多国家已表达了愿意进口这种彩色泡泡的愿望。过不了多久，这种彩色泡泡将能在全世界各地售卖。

(宇桓)

这款自行车永不失窃

能放音乐、自动充气

英国自行车运动员鲍德曼日前揭示了他设计的一种未来自行车。这种自行车的踏板可以计算出你所消耗的能量，而且当你感到疲倦时，可以适度休息，它上面的太阳能发动机可以进行驱动。这种自行车的锁采用电脑指纹识别技术，确保它永不失窃，还具有

能播放音乐和自动充气等优点，这就是未来的一种自行车。

40岁的鲍德曼相信，这种自行车将在20年内变得盛行。他认为现在技术已经存在，剩下的工作只是怎么样把技术和意愿结合在一起的问题。

(尚力)



德国调查显示：

过度负债者容易肥胖