

天气预报

今天白天到夜里,多云,最高温度32℃~33℃,最低温度20℃~21℃。预计:明天阴天转阵雨。

周口市气象台
2009年8月24日
18时发布

今日生活气象

紫外线
属中等强度紫外线辐射天气,外出时建议涂擦SPF高于15、PA+的防晒护肤品,戴帽子、太阳镜。

穿衣
天气炎热,建议着短衫、薄T恤衫、敞领短袖棉衫等清凉服装。

舒适度
白天天气晴好,阳光在给您带来好心情的同时,也会使您感到有些热,不很舒适。

晨练
早晨气象条件较适宜晨练,但晨练时会感觉有点凉,建议晨练着装不要过于单薄,以防感冒。

健康
各项气象条件适宜,发生感冒几率较低。但请避免长期处于空调房间中,以防感冒。

每日空气质量

(8月24日)

污染指数(API)	52
空气质量状况	良

周口市环境监测站提供

开奖公告

体彩彩票“排列3”第09229期开奖公告

体彩彩票“排列3”第09229期于2009年08月24日开奖,本期投注总金额为28,082,404元。

本期开奖号码: 913

本期中奖情况

奖项名称	中奖人数	单注奖金	返奖奖金合计
特等奖	22,589注	1,000元	22,589,000元
一等奖	2注	250元	500元
二等奖	48,071注	160元	7,691,360元
合计	70,662注	—	30,280,360元

本期开奖结果: 91351

本期中奖情况

奖项名称	中奖人数	单注奖金	返奖奖金合计
特等奖	66注	100,000元	6,600,000元

全国联网体育彩票“超级大乐透”(36选5加12选2)第09088期开奖公告

中国体育彩票“超级大乐透”第09088期于2009年08月24日开奖,本期投注总金额为28,082,404元。

本期开奖号码: 19 11 26 39 10 00

本期中奖情况

奖项名称	中奖人数	单注奖金	返奖奖金合计
一等奖	2注	2,000,000元	4,000,000元
二等奖	2注	100,000元	200,000元
三等奖	2注	10,000元	20,000元
四等奖	2注	1,000元	2,000元
五等奖	2注	100元	200元
六等奖	2注	10元	20元
七等奖	2注	1元	2元
合计	10注	—	4,220,000元

今日菜价参考

品种	价格	品种	价格
土豆	0.58	双汇特级五花肉	8.90
红薯	0.56	六合半片鸭	3.98
冬瓜	0.19	六合三黄鸡	5.28
南瓜	0.55	双汇大众馅	6.60
鸡蛋	3.36	双汇猪腿骨	4.00
六合柴鸡	7.60	(以上价格由万果园超市提供)	

买一次性纸杯 看清QS标志

9月1日起无认证将禁售

□晚报记者 李瑞才

本报讯 有客人来,用一次性纸杯泡茶倒水显得既卫生又方便。一次性纸杯因为其方便的特性,已成为市民生活中的常用品。但并不是所有的人都知道,劣质的一次性纸杯可能含有甲醛、苯、油墨等有害物质,使用这种纸杯会影响身体健康。昨天,记者从市质监部门了解到,从今年9月1日起,包括一次性纸杯在内,所有没有获得QS认证的食品纸包装、容器等都不得在市面上销售或流通,否则质监部门将对没有QS认证的企业和产品进行查

处。

“纸杯也要质量认证?我可是第一次听说!”在周口荷花市场一批发店内,当记者问知不知道QS认证事宜时,正在购买纸杯的市民王女士惊讶地反问。她说,平常自己挑选纸杯,只看价格和杯子图案,只要硬实不易漏水就行了。走访中,记者发现大多数批发店及零售店里的一次性纸杯上都没有QS标志。据周口荷花市场一纸杯批发店的店主介绍,这些纸杯便宜,50只装的纸杯售价不到5元,销售情况很不错。但他也承认这些纸杯气味浓,装热水时易变软,渗水。

而相对于批发市场的散乱,周

口市區大中型超市里则显得相对规范。在七一路一大型超市内,记者发现所销售的12个品牌的一次性纸杯中,仅有一个品牌的纸杯包装上没有QS标志。

针对目前市场上一次性纸杯大多无“通行证”的状况,市质监部门相关负责人在接受采访时表示,其实早在两年前国家就把一次性纸杯纳入了发证范围,经过两年多的过渡期,从下月起正式进行QS认证。客观上讲,目前我市市场上的一次性纸杯的确存在着质量参差不齐的现象,未取得QS认证的生产厂家或小作坊生产的杯子存在安全隐患。但从下月起,这一现象将会得到

改观,自9月1日,质监部门将会联合工商部门加大对全市范围内一次性纸杯流通及生产的检查力度。市民如果发现没有经过QS认证的纸杯,不仅不要购买,还应向质监部门举报。

质监部门提醒广大消费者,今后购买一次性纸杯时,一定要注意查看是否印有QS标志。此外,还要注意查看产品包装上是否注明了生产企业的名称、地址,产品的执行标准、生产日期等。在使用一次性纸杯时,第一杯水最好不要喝,倒一杯开水烫一下,四五分钟后把开水倒掉,可以以纸杯中的有害物质充分发挥掉。

追踪 《芝麻光长个不开花 坑苦老农》

投诉无门的李老汉告诫农民朋友:

买种子一定要索取发票

□晚报记者 付永奇

本报讯 “我去了三四个单位,都说管不了。这假种子真把我坑苦了!”昨天上午,川汇区陈营村的李老汉又一次来到报社,向记者讲述了他的投诉经历,并提醒广大农民朋友,买种子一定要索取发票。

8月19日,63岁的李老汉扛着几株芝麻来到本报采访中心,称在周口市市区交通路某种子技术服务站购买的芝麻种子,只长个儿不开花,三分地几乎绝收。他找经销商讨说法,头一次经销商说不是他们卖的,第二次又去,发现人家关了门。对此,记者建议他到相关部门投诉。

昨天上午10时,李老汉再次来到本报,介绍了他投诉无门的经过。李老汉先来到市质监局,接待人员告诉他,质量问题投诉要到市工商局。到市工商局后,工作人员说他应到农业部门找专家查看一下种子是否有问题。到川汇区农林局后,一位姓马的工作人员说,即使种子是假的,有关部门也无法处理,因为李老汉买种子时没有索要购物发票,也没有任何收据。

记者在李老汉拿的种子包装袋上看到,该种子名称为“××芝麻王”,由郑州某种业公司生产,特性是“高产、抗病、耐重茬,含油量高,亩产500斤”,在注意事项第四条内写有“无本单位销售票据不负一切

经济责任”。记者按上面的电话和郑州的经销商取得了联系,一位姓文的女士说,这批种子专家检查过,没有问题,如果出现光长个不开花的现象,可能是气候条件不适宜。当记者问能否给予经济赔偿时,她说,种子不是她直接卖出的,而且不能确定是她公司的种子,因此,赔偿的事必须由当地经销商来跟公司交涉。

随后,记者和市消协取得了联系,想请他们帮助李老汉讨个公道。一位姓吴的工作人员说,解决此事有两个方法:一是按属地管理原则,直接向种子生产公司所在地郑州市消协投诉,二是想办法找到本地的经销商后,再向当地消协投诉。

李老汉说,他是一个农民,大字不识几个,四处投诉无果,他很伤心。他以自身不幸遭遇提醒农民朋友:良种才能丰收。以后买种子,一定要到正规的商店,千万记得要索取发票。

市消协也提醒广大市民,购物索要发票是消费者的合法权益,一旦需要退换商品,消费者可以持发票与商家交涉。但在索要发票时一定要提防不法商家的几个花招:发票上不填物品的具体名称,而以一些字母或代码代替;借口当时发票用完,要求几天后再来补开,以避免七日内退货“规定”;故意填错购物日期或品名;发票不盖公章,或发票店名与售货店名不符。

六一中路 50天停电 9次

相关部门称是临时故障 已更换变压器

□晚报记者 王晨

本报讯 家住周口市區六一中路的胡先生拨打本报新闻热线反映,从6月25日至8月21日,这50天内自己所住家属院停了9次电,累计停电18个小时30分钟。95598电力服务热线工作人员称,停电属于临时故障,已经为该路段更换了变压器。

胡先生打电话告诉记者,从6月25日起至8月21日,自己所住的家属院频频停电,夏日炎炎却没有电,实在是难以忍受。昨天上午,记者见到了胡先生,他拿出自己整理的停电时间表给记者看:“6月25日下午4点停电,7点来电;6月29日下午3点停电,4点30分来电;7月2日、6日、8日、16日停电;8月

停了3次电,最近一次停电是在上周五下午5点,6点半才来电。”每次停电和来电的时间胡先生都记录得非常清楚。胡先生告诉记者,炎热的夏季,没有电实在难熬,为何六一中路停电如此频繁?为什么停电之前自己没得到通知?胡先生感到十分窝火。

就此,记者拨通了24小时电力服务热线95598。工作人员告诉记者,市区六一中路断电都是临时故障,比如说电压器老化、板块跳闸、高压线问题、短路等等,相关部门也派出维修人员及时维修。经过工作人员检测,是变压器的问题,已经于两周前更换了变压器。至于上周五的停电,是因为下雨引起的线路故障。另外,因为是临时故障,无法预知,所以无法提前通知。

秋天是抑郁症高发期

保健专家认为

秋应于肺,在志为忧,这个时期是抑郁症的高发期,公众要格外当心

抑郁症症状

失眠、疲倦、身体不适、头痛、食欲不振等

预防抑郁症要做到

■早起床,早餐要营养丰富,装扮整洁出门

■中午,早上10时,下午3时宜放下工作,休息片刻

■责任心强的勿苛求完美,免得身心负荷太重

■每日不宜过于劳累

■工作上的问题和烦恼,勿放在心里,提出来与上司或同事商量解决

■日常生活中,注意培养自己的乐观情绪,收敛心神,保持内心宁静

■积极参与各种社交活动,多交工作以外的朋友,培养兴趣、爱好

冯奇 编制 新华社发

养生知识

秋季情志养生

医学证明,在人的大脑中,有个松果体的腺体分泌一种“褪黑激素”,这种激素能使人入睡,还可使人消沉抑郁,而阳光则使褪黑激素分泌量减少。秋凉后,常常阴雨连绵,松果体分泌的褪黑激素相对增多,进而引起甲状腺、肾上腺激素受到抑制,使细胞“瘫痪懒散”,人们也容易因此而情绪低沉、多愁善感。

宋代大养生家陈直在《寿春养老新书》中说:“秋时凄风惨雨,草木黄落,年高之人,身虽老弱,心亦如壮,秋时思往昔亲朋,动多伤感,季秋之后,水冷草稿,多发宿患,此时人子最宜奉承晨昏,低悉举止看详,若颜色不乐,便须多方诱说,使役其心神,则忘其秋思。”老年人精神衰退,心神多消极伤感,易触景生情,产生悲伤忧郁情绪。即所谓“秋忧则神伤”。

面对易惹愁绪的秋季,该

如何调整自己的情志呢?《黄帝内经》根据“天人相应”的理论,明确指出了秋天调神的具体原则。《素问·四气调神大论》中指出:“秋三月,此谓容平。天气以急,地气以明,早卧早起,与鸡俱兴。使志安宁,以缓秋形,收敛神气,使秋气平,无外其志,使肺气清,此秋气之应,养收之道也。”这就是说,在秋季三个月,秋风清肃,万物收藏,人起居调摄应与气候相适应,才能避免秋天肃杀之气对人体的侵害。

秋天精神调养的原则是神气要收敛,思维要趋于平静,精神不要向外张扬,以适应秋天的肃杀、阳气收敛的特性。只要多一份淡泊,少一点私欲,培养健康的爱好,在秋高气爽、阳光灿烂的时候,或赏菊、或登高而歌,就能让心情收获喜悦,达到养生的目的。

光明