



新疆喀纳斯白哈巴村金秋风光

塞外秋色

推荐地:内蒙古莫尔道嘎  
秋意浓度:★★★★★

**初秋一瞥:**  
内蒙古的秋天来临得最早。每年8月下旬,当夏日的炎热还未完全消散时,位于内蒙古大兴安岭林区额尔古纳市的莫尔道嘎已经秋意盎然了。  
略带羞涩的初秋情调及丰收的喜悦都在这个名字豪气的小镇里极致演绎。初秋山林色彩层次分明,有淡淡的红,有浅浅的黄,还有翠色樟子松点缀其间。简朴的民居,悠游的牧群,偃松枝上的松塔和漫山遍野的果实都收纳在这童话般的明艳画卷中。

**深度秋游:**  
深秋的莫尔道嘎演绎着西域红叶的另类美感,而莫尔道嘎森林公园则是大小兴安岭观赏红叶的最佳地点。

9月下旬开始,山中树木便五彩缤纷,形成了北国大兴安岭林区的独特景观——五花山。白鹿岛是景区的核心,奔流的激流河呈“S”形环绕小岛,两岸红豆遍地。  
若以莫尔道嘎为圆心,向西行90公里是蒙古族室韦部落发祥地——室韦古镇。北行能找到鄂温克驯鹿之乡——奥卢古雅,这里生活着鄂温克族以及我国唯一的驯鹿群。

**小贴士:**  
交通:从额尔古纳市出发有两条公路去莫尔道嘎,第一条走三河镇、室韦镇到莫尔道嘎;第二条走根河市,再由根河市经得尔布耳镇去莫尔道嘎。  
住宿:当地食宿较便宜,星级宾馆标间200元左右/天,一般旅店20元左右/天,卫生干净。  
美食:在室韦古镇,一定记得品尝全羊宴、手抓肉、血肠、马奶酒、呼伦鱼虾等让人口水直流的美味。

推荐地:新疆喀纳斯  
秋意浓度:★★★★★

**初秋一瞥:**  
初秋的喀纳斯,既有着热烈与辉煌的景象,又有着舒展与悠长的情怀。喀纳斯河,就好像是一条蜿蜒



新疆喀纳斯秋色



西藏秋色

的翠绿色玉带,或曲折地缠绕在山岭间,或随意地舒展在草地上。河岸的白桦树纷纷挥扬着生命的旗帜,使那种明亮的金黄色枝叶与河流一起绵延不绝,就像一条色彩醒目的绶带,披挂在阿尔泰山的秋天里。

**深度秋游:**  
“喀纳斯”在蒙古语中意为“美丽富饶、神秘莫测”,这里也因其秀美风光而闻名遐迩。进入深秋,离湖边不远的禾木、白哈巴等地的白桦树更是一片金黄,沐浴在灿烂的阳光下。

喀纳斯湖呈弯月形,湖东岸为弯月的内侧,沿岸有6道向湖心凸出的平台,使湖形成井然有序的6道湾。每一道湾都有一个神奇的传说。环湖四周原始森林密布,阳坡被茂密的草丛覆盖,每至秋季层林尽染,景色如画。

距喀纳斯湖约70公里的禾木就是喀纳斯民族乡的乡政府所在地,这里被雪山环抱,生长着茂盛的白桦林。每到金秋时节,白桦林一片金黄,映衬着银色的雪山,林边图瓦人的木屋更显安详。

**小贴士:**  
交通:喀纳斯位于新疆北部,布尔津县境内。乌鲁木齐到布尔津,约10小时,布尔津至喀纳斯2.5小时。

住宿:新疆伊犁那拉提草原旅游住宿条件相对完善,草原上有众多舒适优雅的度假村别墅。在喀纳斯可以住在景区里,蓝湖山庄最值得推荐。

美食:可品尝到伊犁苹果、香梨、桑椹等美味水果,还可品尝烤羊肉串、烤全羊、烤包子、大盘鸡、烤鱼、羊杂汤、手抓饭、清炖羊肉、美味奶制品、特色民族糕点等。

推荐地:西藏林芝、巴松措  
秋意浓度:★★★★★

**初秋一瞥:**  
曾经有人评价:中国最美的秋天在川藏线。林芝、巴松措、鲁朗、波密……每一个地方都充满了浓得化不开的斑斓色彩,在青藏高原

湛蓝的天空下,让你的眼睛饱享秋色。

无疑,初秋也是川藏线最美的季节,那金色的松林、碧绿的峡谷、满目的冰川雪山点缀出一个梦幻的童话世界。林芝地区夏天路不好,春天比较潮冷,景色以秋天为最美,气候也最好,因此3月至10月是最佳入藏季节。

**深度秋游:**  
从林芝走川藏线路上的小镇叫鲁朗,有“西藏小瑞士”之称。到了10月深秋季节,林芝地区更是万山红遍。由于南迦巴瓦峰巨大的垂直分布带,各类植物依次分布使它有绝佳的色彩层次感。

而巴松措最好的季节也是秋天,从湖岸到山岭漫山遍野皆层林尽染,是摄影爱好者“猎色”的大好时机。波密一带在摄影爱好者中也有很好的口碑,更有人称林芝地区最值得拍摄的点就是波密。皆因波密一带森林茂密,雨水充足,湍急的河流、大片绿色的田园和星罗的村落都构成了油画般壮丽的高原风光。

川藏线上的另一亮点便是以冷、静、透为特点的然乌湖了。深秋是然乌最美的时节,冰雪覆盖在冰蓝色的湖面上,湖边的山体就像打翻的调色板,红色、绿色、金黄散落一地,好不艳丽。

**小贴士:**  
交通:可先乘飞机到拉萨,再乘坐班车到林芝,班车的首发时间为8时。从拉萨到林芝,沿途风景秀丽,景点众多,同时又是318国道中川藏公路的拉萨段,也是川藏路路面最好的一段之一。

住宿:随着林芝地区旅游业的逐步发展,当地已经开设了不少度假村、宾馆和家庭旅馆,丰俭由人。  
美食:到藏区品尝特色藏餐、藏菜,如各类灌肠、青稞酒和酥油茶、牛羊手抓肉、凉拌牦牛舌、糌粑以及奶茶、酸奶、烤肠、风干肉、夏普青(肉浆)等。酥油茶值得推荐,既可御寒,又能抑制高原反应。



四川稻城秋色



内蒙古莫尔道嘎森林风光

# 斑斓秋色“领先游”

立秋已过,秋游在即,我们特地寻觅全国秋色已浓之地,想率先感受秋日风光的驴友们不妨一试,与秋天来一回亲密接触。嘘!秋的召唤,你感受到了吗?  
(王敏 冯诗琦)

推荐地:黄山 秋意浓度:★★★

**初秋一瞥:**  
进入初秋,黄山以半山亭为分界。山下层林尽染,五彩斑斓,山上苍松翠柏,翠色盎然。因而黄山秋天有着“秋日里的春天”之称。  
初秋徒步游黄山,从山脚沿着金灿灿的黄庐林和烂漫的红枫铺成的林荫小道上山,满目秋色,让人心旷神怡。到了山上,黄山松柏一抹抹动人的绿色,点缀在云雾缭绕的岩峰间。此外,黄山的西海排云亭,西海大峡谷、散花坞、温泉景区、白云景区、云谷景区等地都是观赏秋色的好去处。

**深度秋游:**  
秋天烟雨黄山的景致别有一番韵味,雨中登天都峰,更是诗意之举。最佳登山赏秋路线当从慈光阁出发,从新道上山,沿老路下山,经天门坎,再到达玉屏楼,而从慈光阁乘缆车登玉屏楼,可从老路上沿原路返回,再去莲花峰、天海、北海。遇上和风细雨的秋日,登天都峰欣赏黄山奇景的云海,品味山下浓浓的秋色;到达山顶天气放晴后,万丈霞光映照下,云海涌动的景致则尤为动人。深秋的黄山,晴天明朗秋色,同样让人陶醉。

**小贴士:**  
交通:从黄山市火车站、汽车站出发,花十几元乘中巴或花180元

坐的士,走75公里直达黄山。  
住宿:山上精华部分一般游览两天,游人可根据自己的脚力和行程选择在云海、光明顶、西海、北海过夜。旺季时山上住宿紧张,吃住条件较差且贵,不带卫生间的6人间需50~60元/天,标准房要需600~800元/天;建议先通过信誉度好的大网站预订房间。  
美食:到黄山,一定要品尝一下当地的特色菜“徽州臭鳃鱼”,以及各种用鲜笋或笋干烹调的美味。



安徽黄山渐入秋

推荐地:稻城亚丁 秋意浓度:★★★★

**初秋一瞥:**  
9月上旬正值稻城初秋时节,大片大片的高原草甸现在已经逐渐变为黄绿色,环抱高原海子的水草也在由养眼的绿色向迷人的金色过渡,待到国庆前后,这些水边植物将由黄色变成一抹醉人的深红色,季节性的高原海子也会随之蜕变成成为红草滩。

**深度秋游:**  
从稻城前往亚丁自然保护区念青贡嘎日松贡布神山景区,一路上,穿越了川西风光最美的彩色林带,可以经历四季更替的神奇体验。最写意的是在金灿灿的高山草甸上策马飞奔,穿过冰雪融水形成的季节性溪流和各色的高原海子。色彩斑斓的海子、金灿灿的白桦林和沿途大片的红草滩相映成趣。

念青贡嘎日松贡布神山景区的深秋景色最动人的要数仙乃日、央乃勇和夏诺多吉三神山景区。9月洛绒牛场金黄的色彩引人入胜,慢慢



四川稻城海子山

四川秋色

移动的牧群更像是点缀在画面中的会浮动的花朵,和四周的皑皑雪峰构成最奇幻的自然风光,煞是好

**小贴士:**  
交通:从成都乘汽车经康定到稻城。从稻城乘旅游车3.5小时可直抵亚丁景区。今年成都至康定机场首航开通,原来从成都到康定的7小时车程,现在仅需45分钟,交通更加便捷。从亚丁景区冲古寺到洛绒牛场,今年全新启用电瓶车,节省了以往徒步往返4小时行程。

住宿:目前在稻城及沿线旅游住宿条件已经逐步完善,去年到现在,稻城、康定沿线相继新开了亚丁温泉大酒店、康定情歌大酒店等近十家的四星级酒店,大大提高了稻城亚丁旅游接待的能力。

美食:稻城以馒头、糌粑、酥油茶、牛羊肉、青稞酒、酸奶等藏式食品为主。可以带些巧克力和维C泡腾片,沿途补充体力。