

天气预报

今天白天到夜里,多云,偏东风 2~3级,最高温度 31℃~32℃,最低温度 22℃~23℃。预计:明天多云间阴天,局部有阵雨。

周口市气象台
2009年8月25日
18时发布

今日生活气象

紫外线

属中等强度紫外线辐射天气,外出时建议涂擦SPF高于15、PA+的防晒护肤品,戴帽子、太阳镜。

穿衣

天气炎热,建议着短衫、薄T恤衫、敞领短袖棉衫等清凉服装。

舒适度

白天天气晴好,并且空气湿度偏大,在这种天气条件下,您会感到有些闷热,不很舒适。

晨练

早晨气象条件较适宜晨练,但晨练时会感觉有点凉,建议晨练着装不要过于单薄,以防感冒。

健康

各项气象条件适宜,发生感冒几率较低。但请避免长期处于空调房间中,以防感冒。

每日空气质量

(8月25日)

污染指数(API)	63
空气质量状况	良
周口市环境监测站提供	

开奖公告

体育彩票“排列3”第08230期开奖公告	
体育彩票“排列3”第08230期于2009年08月26日开奖。本稿预计总销25,788,422元。	
本期开奖结果: 3 2 3 0	
奖项级别	中奖注数
特等奖	1注
一等奖	2注
二等奖	10注
三等奖	100注
四等奖	1000注
五等奖	10000注
合计	11111注
本期开奖结果: 3 2 3 0	

全国联体彩票体育彩票“7乐彩”(7位数)第08089期开奖公告	
全国联体彩票体育彩票“7乐彩”(7位数)第08089期于2009年08月25日开奖。本期投注总金17,403,408元。	
本期出奖号码: 7 7 0 0 0 6 3	
本期开奖结果: 7 7 0 0 0 6 3	
奖项级别	中奖注数
一等奖	0注
二等奖	1注
三等奖	10注
四等奖	100注
五等奖	1000注
六等奖	10000注
合计	11111注

今日菜价参考

品种	价格	品种	价格
冬瓜	0.12	双汇脊骨段	9.90
土豆	0.58	双汇后腿肉	9.40
南瓜	0.55	双汇通排	13.8
黄瓜	0.49	鸡边腿	5.50
鸡蛋	3.39	南湾鱼	5.50
三黄鸡	5.28	(以上价格由万果超市提供)	

花生上市 饱你口福

营养专家称花生含油量高,不宜多吃

□晚报记者 王丽丽
实习生 张 宁

本报讯 眼下新鲜花生大量上市,一个个颗粒饱满,引得市民纷纷购买尝鲜。营养专家提醒市民,花生虽好吃,营养价值也高,但其含油量高,一天最多吃 10 到 15 粒。

新鲜花生 饱市民口福
“花生不但味道鲜美,还含有多种对身体有益的纤维素,能帮助清除肠道垃圾。”当天上午,记者在周口市区八一路农贸市场看到,推着三轮车销售花生的商贩有好几家,摊位前围满了拿着袋子挑选的市民,一位黄姓市民边挑选花生还边

向其他人介绍花生的种种好处。“花生每公斤 2.4 元,个头大,价格也便宜,买点吧!”一商贩看到记者后热情地招呼。她告诉记者,现在市场上销售的大都是春花生,为了提前上市,一些农民借助大棚种植技术,把花生的上市时间提前了近一个月。“花生营养价值高,应该趁这个时机,多买些尝尝鲜。”该商贩说,现在正是花生大量上市的时候,她一天能卖出 30 多公斤。

花生好吃 但要适量
市营养师协会营养师魏长民介绍,花生营养价值可与鸡蛋、牛奶、肉类相媲美,其脂肪含量是大豆的两倍多,对老年人和脑力劳动者有

独特的好处。花生的吃法很多,但爆炒、油炸对花生营养成分破坏很大,餐后极易生热上火,不易多吃。另外,霉变花生含有毒素,所以不能多吃。“水煮是最科学的花生食用方法。”魏长民说,水煮花生保留了花生中原有的植物活性物质,对防治营养不良、糖尿病、心血管病具有显著作用。

据了解,花生所含的维生素 K 有止血作用,花生红衣有良好的止血功效。花生含有维生素 E 和一定量的锌,能增强记忆,抗老化,延缓脑功能衰退,滋润皮肤。另外,花生中的微量元素硒和另一种生物活性物质白藜芦醇可以防治肿瘤类疾病,同时也是动脉粥样硬化、心脑血管

管疾病的化学预防剂。
魏长民说,味道鲜美的花生营养价值高,市民可根据口味的不同,选择不同的吃法,但一定要掌握好度,一次不要吃太多。有些市民一次可吃几斤,这样吃不但会感到肚子发胀,还会影响食欲。他建议,从健康的角度出发,吃花生一天最多不要超过 15 粒。



项城郑郭 60 余亩玉米减产

专家称天气异常、病虫害和种植密度过高所致



农户心痛地抱着没结籽的玉米穗

□晚报记者 张 猛
实习生 闫 琨 文/图

本报讯 近日,项城市郑郭镇朱营行政村 20 多农户心急如焚,眼看着别人家的玉米穗大籽饱,而自家地里的玉米大部分只长穗,很少结籽。经省农业专家鉴定,天气异常、病虫害和种植密度过高是导致玉米减产的主要原因。

据了解,这 20 多农户是今年 4 月份在郑郭镇一家种子经销商处购买的“安玉 12”这个品种。24 日下午,记者走进郑郭镇朱营行政村张云美家的玉米地。“80%以上的玉米光长穗没结籽。”张云美说着,随手剥开几个玉米。记者发现,这些玉米穗和别家玉米穗大小相当,但剥开外皮却发现很多穗上只结了十几粒籽,有的甚至没结籽。张云美

告诉记者,她一共种了 4 亩多地的“安玉 12”。记者发现,在和张云美的玉米地两米之隔的另一块地里的玉米却穗大籽饱。

朱营行政村一位负责人告诉记者,经农户粗略统计,该村约有 60 余亩玉米出现这种情况,种植的都是“安玉 12”。村民说,他们种植这个品牌的种子已有 6 年之久,年年产量都乐观,“今年不知啥原因就不结籽了”?

25 日上午,省农业大学和省农科院“三农”专家针对这一情况进行了田间调查。经初步鉴定,发现郸城县王楼村、商水县魏集镇和项城市郑郭镇朱营行政村的部分该品种玉米存在结实不良现象,严重地块果穗秃尖达 1/2 以上。鉴定结果显示,导致这种现象的原因是天气异常、病虫害严重和种植密度过高。

发育慢、个头矮、学习差、智力低,都是尿床惹的祸……

爱心寻找 100 名尿床儿童

孩子 3 周岁以后尿床是病,是脏腑功能疾病的外在表现,医学定义为“遗尿症”。
尿床如果不及及时治疗,易使孩子形成羞愧、胆怯、敏感、自卑心理,形成性格缺陷,影响孩子成长,出现偏矮、偏瘦或虚胖身材。尿床史长了还会影响孩子大脑发育,导致记忆力差,注意力不集中,智商降低,学习成绩下滑,且尿床时间越长,情况越糟,治疗越困难。

据世界卫生组织调查显示:尿床孩子智商比正常儿童低 17%~23%,身高矮 2~5 厘米。3~10 岁是孩子生理发育和性格形成的关键时期,长期尿床将影响孩子的一生。

专家告诫家长:孩子尿床是大

事,应尽快采取医疗措施,夏秋季节是治疗的最佳时间,别让孩子因尿床输在人生的起跑线上!

重要通知:由中华遗尿网与河南省小儿遗尿康复中心共同举办的大型“关爱尿床儿童,还孩子一个清爽的新学期”康复救助活动报名正在进行中……1.凡打电话报名可获赠精美文具一件;2.凡接受治疗患者可获赠百元精美书包一个。权威诊断,不容错过!名额有限,请家长提前报名预约!

爱心奉送时间:8月26日~8月31日

报名康复热线:
8837100

高兴事 烦心事 感人事 稀罕事

有话就说
8289999

客车中途落乘客
热心交警忙相助

8月25日凌晨5时许,在宁洛高速沈丘出口处一加油站旁,沈丘交警大队执勤民警发现一个 30 多岁的妇女哭喊着急着在路上奔跑,过往车辆纷纷避让,热心的交警急忙将该妇女拦下。问明情况后得知,该妇女姓赵,是沈丘县大邢庄乡人,当天她要去山西,所乘坐大巴行至此处时,赵女士和其他乘客下车方便。赵女士没及时赶回车上,粗心的司机也没清点乘客人数,就开车离开了。因赵女士 4 岁的儿子还在车上,所以她异常焦急。

几名交警一边与高速公路交警联系,一边让赵女士坐上警车紧急追赶,行驶了约 20 公里后,终于赶上了发往山西的大巴。

晚报记者 朱保彰 整理

货车高速爆胎
交警冒雨修理

8月21日15时,永登高速公路巡逻至永登高速 191 公里处,发现一辆车牌号为鄂 A2559 的大货车斜停在应急车道。由于下着大雨能见度低,货车这样停放无疑给高速通行带来很大安全隐患。高速交警上前询问情况得知车主是湖北人,运货途中车胎爆裂。看着车主焦急的样子,高速交警急忙打开警车后备箱,拿出日常巡逻时配备的修理工具。大家齐动手,不一会儿就换好了车胎。看着全身湿透的高速交警,车主激动地说:“幸好你们及时赶到,太谢谢了!”

通讯员 徐慧 整理

●市民王女士:8月18日17时许,我骑电动车经过周口市八一路大桥北侧,身边突然冲出一辆摩托车,车上的两名男子抢走了我的褐色手提包,包上有“太平人寿”字样。虽然包内现金不多,但有很多重要的证件,更糟糕的是朋友岳父的火化证和户口注销证明也在包里,我自己的身份证也在包里,名字是“王宗”。

如果有好心人拾到被歹徒丢弃的提包,希望您能尽快与我联系,电话:15138310452。

晚报记者 王丽丽 整理

中秋送礼就选汉王电纸书

国礼产品、科技礼品,时尚的礼品,有品位的礼品!

汉王电纸书——圆您藏书万卷梦想!



能听书、能读书、能录音、能手写、能批注、能下载、不伤眼、无辐射、超省电、超便携!!
诚招各书店、礼品店、超市加盟销售

招商电话:15303902993
销售地址:周口万顺达百货 5 楼汉王专柜、周口人民商场 1 楼电子专柜、周口一峰超市 1 楼数码专柜