



天气预报

今天白天到夜里，多云间阴天，局部有阵雨，偏西风2~3级，最高温度30℃~31℃，最低温度23℃~24℃。预计：明天多云到阴天，部分地区有阵雨。

周口市气象台
2009年8月26日
18时发布



今日生活气象

紫外线
属中等强度紫外线辐射天气，外出时建议涂擦SPF高于15、PA+的防晒护肤品，戴帽子、太阳镜。

穿衣
天气炎热，建议着短衫、薄T恤衫、敞领短袖棉衫等清凉服装。

舒适度
白天虽然有雨，但仍无法削弱较高气温带来的暑意，同时降雨造成湿度加大会使您感到有些闷热，不很舒适。

晨练
有阵雨，较不宜晨练，若坚持晨练，请适当减少晨练时间，注意保暖并携带雨具。

健康
各项气象条件适宜，发生感冒几率较低。但请避免长期处于空调房间中，以防感冒。



每日空气质量

(8月26日)

污染指数(API)	60
空气质量状况	良
周口市环境监测站提供	

味鲜价廉 营养丰富

麦茬玉米棒市民爱吃

□晚报记者 付永奇
实习生 董 杨

本报讯 “新鲜玉米棒，营养又丰富，我特别喜欢吃！”昨天上午，在周口人民商场南门，市民李小姐和同伴买了两个刚煮好的玉米棒，边说笑着边向商场走去。据记者观察，目前，周口市街区头卖玉米棒的小摊位有数十个，而且生意都十分红火。

当天上午，在周口荷花市场北门一个卖煮玉米棒的小摊前，四个顾客围在摊位前挑选。摊主是一位

中年妇女，她说，这些都是从商水县练集镇刚进的麦茬春玉米，十分鲜嫩，大的一元钱一个，十分好卖。她还告诉记者，她是下岗职工，每年都做这个生意，从大棚里栽种的春玉米到麦茬玉米，从5月一直能卖到9月，一季能挣四五千多元，生意好的时候一天能卖100多元。

中午时分，在市区育新路和工农路交叉口，已经退休的刘老师一下子买了10个生玉米棒。他说，他是教生物的，对玉米有比较深的了解。据他介绍，嫩玉米棒中含有丰富的蛋白质、脂肪、糖、维生素、矿物

质，很容易被身体消化吸收，能补充身体的营养。另外，玉米粒的胚尖中含有大量的维生素E和不饱和脂肪酸，这两种物质能增强身体的新陈代谢，调整神经系统的功能，特别是不饱和脂肪酸还能调整胆固醇的代谢，软化血管，预防高血压、动脉硬化、高血脂、冠心病等，老年人食用有利于身体健康。

对于刘老师的说法，市中心医院一位王姓女医生表示赞同。她说，玉米中的纤维素含量很高，是大米的十几倍。大量的纤维素能刺激胃肠蠕动，缩短食物残渣在肠内的停

留时间，加速粪便排泄，并能把有害物质带出体外，可有效防治便秘、肠炎、直肠癌。不过王医生说，吃任何食物都要适可而止，嫩玉米棒吃太多了会消化不良而引起腹泻。

线索提供 李中坚

菜篮子





记者帮你问

解忧热线:8289999

孩子与同伴玩耍时受伤，家长如何索赔？

鹿邑县高集乡郭先生：我女儿今年6岁，一个月前，她与几个小伙伴在村头玩耍时，被一名5岁的男孩用小刀划伤了面部，伤口有5厘米长。我带女儿到医院缝了针，但伤口长好后，留下了明显的疤痕。医生说如修补疤痕需要6000元钱。我找小男孩家长，他却拒绝拿钱。我该如何向他索赔？

鹿邑县法律援助中心林律师：根据我国《民法通则》第133条规定，侵权人是无民事行为能力人，由侵权人的监护人承担民事责任。如受害人存在过错的，根据过错相抵原则，侵权人可以减轻民事责任。因此，侵权人的家长作为监护人应对郭先生的孩子承担赔偿责任。

郭先生可依法提起人身损害赔偿民事诉讼，要求侵权人的家长赔偿医疗费、护理费、交通费、住院伙食补助费、必要的营养费、继续治疗费和整容费等费用。郭先生在履行对孩子的监护责任时，如果存在一定过失，应按照双方的过错程度确定侵权人的赔偿比例。同时，在诉讼中可以对孩子的继续治疗费和整容费申请司法鉴定，并根据情况依法要求侵权人赔偿一定的精神损害抚慰金。

晚报记者 侯国防 整理

市区工农路有点堵



近日不断有读者反映，周口市市区工农路道路不畅。昨天，记者在工农路上发现一些小贩沿街摆摊。而在一加油站旁，人行道也被沙子和砖块堵住，给行人造成极大不便。

晚报记者 朱海龙 摄

酒后驾驶肇事 致死人数同比降两成

据新华社电 记者25日从公安部交管局获悉，自15日在全国开展严厉整治酒后驾驶交通违法行为专项行动以来，全国道路交通安全形势平稳，一次死亡5人以上道路交通事故上升势头放慢，酒后驾驶肇事

致人死亡人数降幅明显。

8月15日至22日，全国发生酒后驾驶肇事事故导致32人死亡，比去年同期下降23.8%。北京、天津、山西、黑龙江、江西、河南、湖南、广西、海南、四川和宁夏等11个省(区、

市)未发生酒后驾驶致人死亡事故。

在酒后驾驶肇事致人伤亡事故中，52.1%发生在城市道路上，在这些事故中，76.9%为碰撞、刮擦事故。

(张景勇)

市区蔬菜水果抽样检测情况表

(8月26日抽检)

抽样地点	抽检品种	抽样数(个)	合格数(个)	合格率(%)	超标样品
万果园购物中心(五一广场)	西兰花 眉豆 豆角 芹菜 大葱 苋菜	10	10	100	--
	空心菜 韭菜 荆芥 大青菜				
一峰生活广场	空心菜 韭菜 油菜菜 茼蒿 荆芥 辣椒 豆角 眉豆	8	8	100	--
亚威量贩(七一中路)	荆芥 大葱 四季梅 辣椒 番茄 豆角 芹菜	7	7	100	--
	苋菜 豆角 辣椒 包菜 芹菜 荆芥				
双汇连锁店(八一南路)	豆角 大葱 辣椒 黄瓜 番茄 芹菜 韭菜 空心菜	6	5	83	荆芥
康湾农贸市场	黄瓜 豆角 大葱 芹菜 眉豆 油菜菜 韭菜 生菜 番茄	8	8	100	--
八一路农贸市场	豆角 芹菜 辣椒 大葱 大青菜 黄瓜 苋菜	7	7	100	--
	辣椒 大青菜 芥兰 豆角 荆芥 包菜 大葱				
北花园农贸市场	大青菜 芹菜 豆角 空心菜 韭菜 大葱 菜心	7	7	100	--
周口饭店	豆角 苦瓜 丝瓜 芹菜 大葱 香菜 西兰花 辣椒 番茄 蒜薹	10	10	100	--
周口迎宾馆	黄瓜 大青菜 苦瓜 大葱 番茄 茄子 豆角 荆芥 芹菜	9	9	100	--
东杨庄果品市场	苹果 枣 桔子 桃	4	4	100	--
合计		92	91	99	荆芥
备注	对农药残留超标蔬菜进行监督销毁				
	检测单位:周口市农产品质量安全检测中心				

今日菜价参考

单位:元/500克			
品种	价格	品种	价格
冬瓜	0.13	双汇特级五花肉	8.90
南瓜	0.55	双汇瘦肉丝	10.9
大葱	0.75	双汇腿骨	4.00
洋葱	0.46	双汇鱼丸	8.60
鸡蛋	3.39	六合三黄鸡	5.28
六合鸡架	2.40	(以上价格由万果园超市提供)	

格兰仕“中国红”系列全能微波炉

微波炉凭借其方便、快捷、卫生、节能等特点,自诞生之日起就成为家居生活的首选烹饪工具,而格兰仕作为微波炉行业龙头,从技术到外观自然处处先人一步。“中国红”系列全能微波炉是格兰仕公司于2007年推出的系列产品,由于功能齐全、操作简便且设计时尚而深受消费者青睐,一直畅销不衰,“中国红”、“格兰仕红”也因此成为家电市场的流行语。

据了解,与以往消费者要花更多钱去购买专门的电饭煲、电烤箱、电蒸炉等厨房用具相比,一台“中国红”全能微波炉就能用各式烹调方式烹饪出各种不同风味的美食。全能微波炉在实现无明火、无油烟烹调的同时,特设置几十种不同风味的自动菜单,令烦琐的烹饪“一键”就能搞定,煮饭、煎炸、炒菜、炖汤等,都能轻松实现。另

外,还具有高效杀菌消毒功能,对大肠杆菌、金黄色葡萄球菌和沙门氏菌等有害菌的杀灭率均达到100%,利用光波微波炉的光波功能也可以对各类金属餐具进行直接杀菌消毒。

与单一功能的产品相比,全能型微波炉显然更值得购买,而且“中国红”等系列全能微波炉的功率不大,一般一日三餐耗电量不超过1度电,非常划算!



炖烤煮蒸 样样全能

本栏目口格兰仕微波炉特别支持