



天气预报



今天白天到夜里,多云,偏东风2~3级,最高温度31℃~32℃,最低温度17℃~18℃。预计:明天多云间晴天。

周口市气象台
2009 年 9 月 3 日
18 时发布



每日空气质量
(9月3日)

污染指数(API)	65
空气质量状况	良

周口市环境监测站提供

今日生活气象



紫外线
紫外线强度较弱,建议出门前涂擦 SPF 在 12~15 之间、PA+ 的防晒护肤品。



穿衣
天气炎热,建议着短衫、薄 T 恤衫、敞领短袖棉衫等清凉服装。



舒适度
白天天气以多云到阴为主,天气较热,且空气湿度偏大,在这种天气条件下,您会感到闷热,很不舒适。



晨练
早晨气象条件较适宜晨练,但天气阴沉,晨练时会感觉有点凉,晨练时着装不要过于单薄,并避免在林中晨练。



健康
各项气象条件适宜,发生感冒几率较低。

开奖公告

体育彩票“排列3”
第 09230 期开奖公告
体育彩票“排列3”第 09230 期于 2009 年 09 月 03 日开奖。本期投注总
额 76,711,267 元。
本期开奖结果: 7 0 5

本期中奖情况

奖项级别	中奖注数	单注奖金	奖金总额
排列3中奖	4,888 注	1,000 元	4,888,000 元
排列3中奖	6 注	320 元	1,920 元
排列3中奖	21,773 注	100 元	2,177,300 元
合计	26,667 注	---	7,967,200 元

本期开奖结果: 7 0 5

本期中奖情况

一等奖	0 注	二等奖	6 注	三等奖	21,773 注	四等奖	4,888 注
奖金总额	0 元	奖金总额	1,920 元	奖金总额	2,177,300 元	奖金总额	4,888,000 元

今日菜价参考

单位:元/500克			
品种	价格	品种	价格
大土豆	0.68	双汇后腿肉	9.40
西红柿	1.05	双汇瘦肉馅	10.6
红薯	0.46	双汇脊骨段	9.90
豆角	1.49	双汇猪蹄	11.3
鸡蛋	3.45	半片鸭	3.68
南湾鱼	5.50	(以上价格由万果园超市提供)	



龙摄影

婚纱摄影

■ 拍摄 5 套 5 天 外景
■ 拍摄 1 套 1 天 婚纱照和 2 套外景
■ 拍摄 2 套 2 天 婚纱照和 2 套外景

咨询热线: 8270009
地址: 周口市市中州路新天地二楼南
龙的传人 当然选择龙摄影

请本版新闻线索提供者持有效证件
到本报领取价值 40 元礼品

香甜红薯 营养均衡

营养专家称:好吃但不易多食

□晚报记者 王丽丽
实习生 王 宁

本报讯 “红薯干、红薯馍、红薯粥,离了红薯不能活。”这句顺口溜反应了上世纪 70 年代末 80 年代初的老百姓为了填饱肚子,一天三顿只能吃红薯的生活景象。而现如今,红薯则被认为是营养价值很高的一种保健食品,吃法也越来越多,很受市民欢迎。但营养专家也提醒市民,红薯虽好吃,但不能贪多。
“快过来瞧瞧,新上市的红薯,香甜味美,个头小的蒸着吃,个头大的打稀饭!”昨天上午,记者在周口市

市区八一路农贸市场看到,红薯新鲜上市了。只见有些商贩推着小车来卖红薯,有的商贩直接就把红薯摆到地上招徕顾客,吸引不少市民选购。
一商贩说,现在市面上销售的大都是春红薯,还有淤地红薯,又甜又面,很受欢迎。市民刘女士来菜市场买菜,一看有卖红薯的,零售价每公斤 0.4 元,便挑选了几块。“红薯虽不是什么稀罕东西,但却不是什么季节都能买到。孩子喜欢喝红薯稀饭,有时也炸些红薯丸子,改改口味,家里人都喜欢吃。”她告诉记者,红薯刚上市没多长时间,她已买了

好几次。
市营养师协会营养师魏长民介绍,红薯含有丰富的淀粉、膳食纤维、胡萝卜素、维生素以及钾、铁等微量元素,营养价值很高,是营养最均衡的保健食品之一。
一些女士喜欢吃红薯,但担心红薯中含有淀粉会增肥,所以敬而远之,其实这个认识是错误的。魏长民说,红薯是一种理想的减肥食品,它的热量只有大米的 1/3,而且因其富含纤维维生素和果胶而具有阻止糖分转化为脂肪的特殊功能。一般蒸、煮红薯对它的营养成分没有太大影响,但很多人喜欢吃油炸红薯丸,红

薯经油炸后,营养成分会大量流失,同时会吸收大量的食用油,经常食用易导致肥胖,应尽量少吃。
魏长民提醒市民,食用红薯不宜过量,特别是晚上,易引起消化不良。

尽穿“黄金甲”
大树真难受



□晚报记者 朱海龙 文/图

本报讯 近几天,有市民发现,周口市市区汉阳路的行道树都穿上了金黄色“外衣”。园林专家表示,这样做会提高树木病虫害的发病率,对树木的生长不利。
据了解,这些“金衣”是汉

阳路一家房地产开发商给树“穿”上的,他们认为这样很喜庆,便于招揽生意。
树干被“金衣”包裹起来,会不会影响生长?对此,我市园林专家称,这样做有可能造成树木病虫害发病率提高,不利于树木的生长。

电线杆“张嘴”
存隐患



周口市市中州路一家电器店门前,一根电线杆根部破裂,像张了个大嘴,很是危险。 晚报记者 朱海龙 摄

高兴事 烦心事 感人事 稀罕事



有话就说
8289999

无盖窨井频伤行人

几天前的一个晚上,鹿邑县的程先生散步至县城紫气园西 100 米处时,不小心被绊倒,原来此处有一个窨井没有井盖,有人用水泥在四周砌了个高约 10 厘米的井沿。附近的居民说,这个窨井盖丢失已很长时间,不断有行人在此处摔伤。
晚报记者 侯国防 整理

公安局长夜追肇事车辆

8 月 27 日 22 时 50 分许,鹿邑县公安局局长赵建设下基层检查工作回县城,行至紫气大道百姓购物广场附近时,发现一辆摩托车被撞翻在地,一青年人浑身鲜血,伤势严重。
赵建设见状,急忙拨打 120。之后,他询问现场群众得知,肇事车辆是一辆自卸货车,事发后向东逃窜。赵建设立即上车,指挥司机沿紫气大道向东追赶。10 多分钟后,在涡北镇石洼村,他们将肇事车辆截获。
晚报记者 侯国防 整理

记者帮你问

解忧热线:8289999

哪些农产品免收增值税?

项城市李先生:国家免去或减征了很多农产品的增值税,那么小加工厂经营销售的豆饼是否属于农产品增值税的免征范畴?

晚报记者 李瑞才 整理



鹭岩茗茶

品味高尚生活
全国连锁·始于1963



加盟热线:0394-8272866

庆国庆 迎中秋
厦门鹭岩茶业特在河南推出
“轻松创业”加盟计划!

鹭岩茗茶是全国知名茶叶加盟连锁品牌,四星级茶王,斗茶大赛金奖,拥有优质的茶场,专业的制茶技术,成熟的盈利模式,专人的一对一跟踪服务,更有广告支持,这一切都是你成功的保障。有没有经验无所谓,只要照做就能成功!

创业条件:
■ 有创业致富的愿望 ■ 开店面积:50~80平方 ■ 资金3-5万

即可实现“轻松”开店,
“轻松”创业,“轻松”当老板!

主营:铁观音、普洱茶、茶具及茶室休闲
欢迎广大投资加盟商及同行参观加盟

地址:周口市川汇区育新商业街东段6号 加盟电话:13140661188 联系人:朱经理