



天气预报

今天白天到夜里阴天，局部有短时阵雨，偏北风3级，温度15℃~21℃。预计：明天多云间阴天。

周口市气象台
2009年9月7日
18时发布



每日空气质量

(9月7日)

污染指数(API)	47
空气质量状况	优

周口环境监测站提供

垃圾短信过多 慈善短信遭疑

“帮台湾同胞渡过难关”这条短信是真的

□晚报记者 吴坤

本报讯 “台湾遭遇50年最大水灾……”近日，不少市民都收到这样一条发自10699988的短信。“又是诈骗短信！”多数市民不予理睬。然而，经记者调查核实，这条慈善捐助短信内容的确是真实的。

9月6日，市民王先生收到一条来自10699988的短信：“台湾遭遇50年最大水灾，一湾碧水，阻不断华夏血脉；一场天灾，更见我们手足情深。回复8捐8元，帮助同胞渡过难关，询01085679958妇基会。”

“你看，这条短信的发送号码又不熟悉，内容跟那些骗人的垃圾短信一样，都是要求回复。怎么看怎么像假的。”王先生指着短信说。市民刘先生也收到了同样内容的一条短信，他当时想都没想就删掉了。“骗人的招数防不胜防，谁知道这是不是新的诈骗伎俩？还是赶快删掉好，避免麻烦。”不过，刘先生表示，如果能确定这条短信是真的慈善短信，他是肯定愿意向台湾同胞捐出那几元钱的。

随后，记者就此短信咨询了中国移动服务热线10086。一名工作人员在听到记者报出的短信发送号

码后表示，10699988确实是中国妇女发展基金会向中国移动申请的短信发送代码。而对于短信内容涉及的回复捐款，由于上面未下达通知，暂不清楚。她向记者提供了中国妇女发展基金会的电话号码，让记者进一步核实。

随后，记者联系了设在北京的中国妇女发展基金会。一位工作人员表示，为了帮助台湾灾区同胞渡过难关，基金会特地推出了这次救助活动，捐赠方式有银行捐款、邮局捐款和短信捐赠，其中短信群发代码10699988是唯一代码，此项捐助活动是真实的。这位工作人员还提

醒，如果爱心市民打算捐款，在回复短信时一定要看清楚发送爱心短信的代码是不是10699988。此外，市民如果对此活动有疑问，可拨打01085679958或登录中国妇女基金会网站进行咨询。

周口供电 关注民生

24小时电力服务热线 95598

周口供电公司 本周停电公告

计划停电时间	停电范围
9月9日 7时-18时	许庄、张家等
9月11日 7时-18时	纬一路、太清路、川汇区政府、火化场等
9月11日 7时-18时	中州北路、传染病医院、前石店、秦营等

开奖公告

体彩彩票“排列3”第09248期开奖公告

体彩彩票“排列3”第09248期于2009年9月7日开奖，本期投注总注24979496元。

本期开奖号码：003

奖项	中奖注数	每注奖金	奖金额度
一等奖	0	5000元	0元
二等奖	0	2000元	0元
三等奖	16	1000元	16000元
四等奖	160	500元	80000元
五等奖	1600	200元	320000元
合计	1776	—	400000元

本期开奖日期：9月8日

体彩彩票“排列3”第09249期开奖公告

体彩彩票“排列3”第09249期于2009年9月8日开奖，本期投注总注20287097元。

本期开奖号码：123

奖项	中奖注数	每注奖金	奖金额度
一等奖	0	5000元	0元
二等奖	0	2000元	0元
三等奖	16	1000元	16000元
四等奖	160	500元	80000元
五等奖	1600	200元	320000元
合计	1776	—	400000元

今日菜价参考

单位：元/500克

品种	价格	品种	价格
冬瓜	0.16	双汇后腿肉	8.88
土豆	0.68	双汇汤骨	5.90
西红柿	0.90	双汇里脊肉	12.8
鲜花生	0.95	三黄鸡	5.30
鲜鸡蛋	3.53		

(以上价格由万果超市提供)

龍摄影

婚纱摄影

- 第998送龙翔外景
- 第1698送婚纱照和龙翔外景
- 第2898送结婚山外景和蜜月旅游

爱的热线：8270009
地址：周口市州路新天地二楼南
龙的传人 当然选择龙摄影

请本新闻线索提供者持有效证件到本报领取价值40元礼品



文竹花儿朵朵开

□晚报记者 王晨/文 朱海龙/图

本报讯 “我们家的文竹开花了！”昨天早上，家住周口市工农路恒运小区的吴二政发现自家养了两年的一株文竹开花了。

昨天10时，记者来到吴二政的家，看到了这株开花的文竹。“真是太稀罕了！从来没见过文竹

开花的！开得还挺漂亮！”吴二政边说边把文竹搬到阳台上让记者欣赏。这株文竹高约50厘米，茎近20枝，长得郁郁葱葱，密如羽毛状的枝叶间，星星点点盛开着许多白色小花。花是单瓣的，直径约0.5毫米，虽说没有香气，看起来却十分惹人喜爱。

吴二政告诉记者，这盆文竹他已养了两年。虽说自己之前也

养过文竹，但并未开过花。

据园林专家介绍，文竹很少开花，但如果培养得当，也能绽放花朵。花期一般在11月至12月或者来年3月至4月。但文竹对开花的条件有点“挑”，不仅植株要长到一定程度，还必须有适宜的温度、光照等。花后能结出青翠欲滴、宛若翡翠的浆果，结籽后进行播种，就可以培养出小文竹来。

信阳板栗新鲜上市

营养丰富 并非人人皆宜

□晚报记者 李瑞才 实习生 徐明

本报讯 “新鲜板栗，绿色天然，10元3斤。”以前只有深秋时分才能吃到的美味干果板栗，近日新鲜上市。

昨天，在周口市八一路农贸市场，记者见到正在招揽顾客的信阳小贩陈先生，问及今年板栗怎么这么早就上市了，他说：“其实这个时候的板栗一般都没长老，抢先上市，主要还是为了能卖个好价钱。”

“板栗虽然营养丰富，但并不是所有人都可享用。”对于如何正确享用这种绿色美味，营养专家魏先生介绍，板栗性味甘温，有养胃、健脾、补肾、强筋、活血、止血、消肿等功效，但也要食用得法。一般来讲，板栗生吃难消化，熟食又易滞气，所以一次不宜多食，推荐量为每次50克左右。对于糖尿病患者来说，由于板栗所含的糖分不低，可能会影响血糖的稳定，所以建议尽量少吃或不吃。



饮食得当“秋燥”难袭

本报综合消息 近日，杜小姐晚上洗脸时几乎都会无缘无故流鼻血，起初她以为是由于加班熬夜所致，但连续多日不但流鼻血，有时咯出的痰中还带有血丝。她十分担心，连忙到医院检查，医生告诉她得了秋燥症，并且近期被“秋燥”“击中”的患者还不少。

记者获悉，入秋以来，因秋燥症引发咽痛、干咳、鼻出血等到医院就诊的患者有增多趋势，此外，因“秋燥”所致的鼻炎、慢性支气管炎复发患者也有所增多。

专家介绍，秋燥症虽不十分严重，但从中医的角度来讲，秋燥易伤肺，且一些病症会使人体免疫力降低，或致旧病复发。专家建议，对付“秋燥”最好的方法就是多喝水，也可多吃些滋阴润燥的蔬果，如梨、甘蔗、香蕉、苹果、柑橘和玉米、萝卜、南瓜、黄瓜等，以及一些养肺生津的粥汤；应尽量少吃辛辣、煎炸、烧烤食品，也不适宜过多进补炖羊肉、狗肉等容易“上火”的食物，以免燥伤阴，加重“秋燥”。此外，勤锻炼身体、增强体质也能有效减少患病可能。

(新华)

秋燥 何为秋燥

秋风降温时把空气中的水分也吹干了，中医把这种气候特点称为“秋燥”。

症状

初秋时节易出现口干、唇干、鼻干、咽干、大便干结、皮肤干裂等症状

可能发展为上呼吸道感染、急性支气管炎、肺炎等疾病

当心「秋燥」伤人

养生 养生专家提醒

每天至少饮水1000毫升以上

常喝稀饭、淡茶、豆浆、果汁等

多吃水果，每天吃1至2个梨、山竹等凉性水果

增加对芝麻、蜂蜜、枇杷、西红柿等柔润食物的摄入

劳逸结合，睡眠充足

指数专家将掌管银华沪深300指数基金(LOF)

9月进入指数基金密集发售期，目前，正通过场内、场外两类渠道发行的银华沪深300指数基金(LOF)将由基金经理路志刚掌舵，路志刚同时还是增强型指数基金银华-道琼斯88精选证券投资基金双基金经理之一。据统计，自2004年8月11日成立以来截至2009年9月3日，银华-道琼斯精选证券投资基金在具有可比数据的7只同类基金中，以296.70%的累计净值增长率列同期同类基金首位。