

全力以赴 科学防控 遏制“甲流”

核心提示

目前,我省累计报告甲型 H1N1 流感 (简称“甲流”)确诊病例 279 例,而我市周边地区也都出现了甲型 H1N1 流感确诊病例。面对“甲流”,我市各级各部门积极应对,科学防控,遏制“甲流”的传播。那么,市民又该如何预防“甲流”呢?昨日,本报记者分别走访了卫生、疾控、医院、学校等部门,并请有关专家详解预防“甲流”的方法和措施。



昨天上午,周口师范学院大门口,值班人员正对进校人员测量体温。晚报记者 朱海龙 摄

确定 11 家定点医院 启动应急机制

□晚报记者 王丽丽

本报讯 7 月 4 日,发生在郑州市的首例甲型 H1N1 流感二代病例,引起省委、省政府的高度重视,宋璇涛副省长立即做出批示,要求最大限度避免和延缓社区暴发流行。目前我市还没有发生甲型 H1N1 流感病例,但正值学生返校外出务工人员返乡时期,防控工作难度加大。为全方位应对甲型 H1N1 流感,我市已确定 11 家定点医院,启动防控工作应急机制。

按照市政府要求,市卫生局成立了由局长任组长的甲型 H1N1 流感防控工作领导小组,下设办公室,固定专职人员,统筹组织和协调全市卫生系统的防控工作。实行 24 小时应急值守,随时保持信息畅通。根据省卫生厅相关文件精神,制定了全市甲型 H1N1 流感防控工作预

案、预防控制方案、医疗救治方案和模拟演练方案,并先后开展了甲型 H1N1 流感救治演练和防控技术演练。同时,根据工作需要,组建了防控技术专家组和由呼吸、传染、重症医学、感染控制、医学影像、临床检验、护理、中医等专业人员组成的临床专家组和应急处置专家组以及 265 人的应急队伍,目前已全部处于应急状态。

确定 11 家定点医院,其中市级 2 家(市中心医院、市传染病医院),县级 9 家。特别在市级的救治准备工作中,市卫生局对甲型 H1N1 流感重症病人坚持采取市级定点医院集中救治制度,把市中心医院的救治力量与市传染病医院的医疗资源进行优势互补,由市传染病医院提供场所和设备,市中心医院承担救治任务。其次,各级疾病预防控制机构全面开通流感疫情网络直报系统,实行 24 小时值班制度和疫情

信息日报、零报告制度,并通过网络开展疫情主动搜索,密切关注疫情动态。

重点对甲型 H1N1 流感的流行病学调查、密切接触者追踪管理、诊断治疗、实验室检测等防控技能进行了培训。市卫生局先后举办了甲型 H1N1 流感防控技术师资培训班、医疗救治培训班、中医防控甲型 H1N1 流感培训和托幼、学校主管领导或校医技术培训班 8 期,培训人员 858 人。

为预防控制学校甲型 H1N1 流感疫情的发生,市卫生局、市教育局联合下发了《关于进一步加强学校传染病预防工作的意见》,重点强调托幼机构、学校要认真落实开展晨检制度,尤其是对甲型 H1N1 流感病例的排查。市疾病预防控制中心自 9 月 1 日起,每日对市直、川汇区、川东区、东新区学校及托幼机构甲型 H1N1 流感防控措施落实情况

进行督导。

各学校成立了甲型 H1N1 流感防控领导组织,制定了学校甲型 H1N1 流感防控工作方案;认真落实了传染病报告、学生及教职工晨检、因病缺课登记及开学前一周内学生及教职工外出情况排查等各项传染病防控措施;指定专人 with 市疾病预防控制中心中心建立了畅通的信息沟通机制,每天上报学生及教职工晨检情况。督导人员对个别学校晨检记录不规范等问题提出了整改意见,指导学校立即整改。

按照要求,一旦发现甲型 H1N1 流感可疑病例,接诊人员应立即对其实施单独隔离,及时报告疾控机构进行现场调查核实,并报告就近定点医院,使用专用车辆将其转走进行进一步诊断和处置。强化首诊医生负责制,不得推诿,不得以任何理由让病人自行离开。

线索提供 岳霄 邓莉

高校:严密监控每个环节

□晚报记者 王俊祥

实习生 徐明 李海涛

本报讯 昨日,记者到周口师范学院采访时却没有像以往那样顺利地通过大门。因为该学院为杜绝输入甲型流感病毒,已经加强戒备,严格布控,凡是校外人员进入校园都要经过医疗仪器检测,看是否有发热症状。

“洛阳的一所中学已经有学生感染了甲型 H1N1 流感,我们的兄

弟学校信阳师范学院也有学生感染,看来它跟我们的距离是越来越近了。”该院中文系学生干部贾东坡告诉记者,虽然甲型 H1N1 流感离我们越来越远,但全校师生没有一个人表现出恐慌的情绪。记者随后来到该院一栋男生宿舍楼,看到无论是宿舍楼外边还是寝室内,都粘贴了“甲型 H1N1 流感预防知识”的宣传海报,每一个宿舍内也都干净明亮,整洁卫生。

“这几天可累坏了我们这些管

宿舍的阿姨们。”一位姓刘的寝室管理员带着一丝无奈地告诉记者,为了预防甲型 H1N1 流感,在这段特殊时期内,学院要求大家每天都要不定期地检查宿舍的卫生、通风情况,哪一个宿舍不过关,寝室长和管理员一起都要受批评。记者了解到,该院为每一个宿舍配置的温度计也已经配发到位,以便学生随时测量体温,无论哪个宿舍的同学出现不正常的情况,该宿舍的寝室长都要立即上报。

在周口职业技术学院,一位预防“甲流”工作的负责人表示,在这场预防“甲流”的战役中,无论是学生还是老师都信心十足,正在采取一切可行措施不让病毒侵袭校园。

据该院有关负责人介绍,自从我省个别学校出现“甲流”聚集性疫情后,他们不仅要求把好“校门、宿舍、教室”三道关,同时对学生因病缺课、教师因病缺教都要进行缺勤登记,查明原因,与“甲流”有关的要立即隔离并上报。

专家支招 如何预防“甲流”

□晚报记者 吴坤

本报讯 市民在生活中注意哪些细节才能预防“甲流”呢?昨日上午,记者就此问题采访了周口市中心医院副院长、主任医师吕燕平,他说,“甲流”是一种可防可控可治的疾病,市民只要勤洗手、勤通风、勤锻炼、少去密集场所,就可有效预防。

据吕燕平介绍,甲型 H1N1 流感是由甲型 H1N1 流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,主要通过飞沫和空气传播。谈到如何预防,他表示,只需像预防感冒一样预防即可。与感冒相比,甲型 H1N1 流感的症状除了有发热、头痛、乏力、咳嗽、咽痛等外,还会伴有全身疼痛,且病程进展较快等症。

吕燕平说,市民预防“甲流”应注意以下方面:在日常生活中要保持一个好的心理状态,保证充足的睡眠,多喝水和食用营养丰富的食物,尽量避免接触流感病人;保持家庭和 workplace 的良好通风状态,并注意个人的卫生,勤洗手和换洗衣服,洗手时尽量用肥皂和清水,尤其在咳嗽或者打喷嚏后要洗手;尽量避免外出尤其是前往人群密集的场所,在疾病流行地区的居民如必须外出时,尽可能戴口罩,且应缩短在人群聚集场所停留的时间;适当锻炼身体,比如散步、慢跑等运动,增加体质,提高免疫力。

另外,如果个人出现了感冒症状,应及时就医。如果没有特别情况,感冒的人群应在家休养,尽量不要去公共场所,如需要出门,建议戴上口罩。

线索提供 郭永伟

中医开出 “甲流”预防处方

□晚报记者 吴坤

本报讯 昨日,市中心医院中医专家魏霞向市民推荐中药预防甲型 H1N1 流感的方法。

据魏霞介绍,甲型 H1N1 流感病毒被中医学称作是时行病毒,主要指具有传染性的时行疫邪病毒侵袭人体而致病。其病因多为淫、疫毒致病。从其发病来看,中医强调“邪之所凑,其气必虚”,感邪发病与否取决于机体正气与邪邪抗争的结局,邪胜则发病。因此,根据其患病机理,她拟定了一个简洁实用的预防处方、三个治疗处方向市民推荐,其中的预防处方供市民参考使用。

预防处方:金银花、连翘、板兰根、大青叶、贯众。

治疗处方:

外感发热:荆芥、防风、苏叶、羌活、麻黄、桂枝、细辛、白芷、芫荽、蒿本、生姜、葱白(代表方:荆防败毒散、桂枝汤、麻黄汤)

风热感冒:金银花、连翘、薄荷、桑叶、菊花、炒牛蒡子、芦根、柴胡、葛根、竹叶、浮萍、淡豆豉(代表方:银翘散、桑菊饮)

感受暑湿:藿香、佩兰、香薷、青蒿、黄连、厚朴、荷叶、西瓜翠衣、绿豆、扁豆花、滑石(代表方:藿香正气散、黄连香薷饮)

魏霞提醒,甲型 H1N1 流感密切接触者不宜使用本方,市民服用期间有不适感觉者,应停止服药并及时咨询医师。

线索提供 郭永伟

我市市民暂无法接种疫苗

□晚报记者 王丽丽

实习生 王宁

本报讯 国家食品药品监督管理局 7 日签发了第一批可以实施免疫接种的甲型 H1N1 流感疫苗,国家接种方案原则目前已经确定。我市市民什么时间能够接种疫苗?哪些人群可以首先接种?9 日上午,记者从市疾病预防控制中心了解到,我市目前还未接到上级通知,所以我

市市民注射甲型 H1N1 流感疫苗还需再等一段时间。

市疾病预防控制中心相关负责人表示,在接受记者采访时介绍,虽然国家 9 月 7 日已经签发了第一批可以实施免疫接种的合格疫苗,但我市疾病预防控制中心并未接到上级的任何通知,所以什么时间能够接种目前还是个未知数,需等上级部门通知,届时会第一时间告知市民。他表示,接种季节性流感疫苗

可以减少甲流病毒和季节性流感病毒混合感染。

该负责人同时表示,即使甲型 H1N1 流感疫苗到了,按照接种方案原则,首先把易感和脆弱的学生人群,特别是中小學生,列为首要保护对象,患有慢性呼吸系统疾病、心血管疾病的人群以及医务人员等战斗在一线的公共服务人员也将成重点接种人群。

线索提供 邓莉

海信 LED 实现倍增 8 月普及风暴成功激活市场

本报讯 8 月初开始,平板巨头海信在全国范围内率先启动了“LED 液晶电视普及风暴”,全系列蓝媒 LED 液晶电视优惠 1000—4000 元。“海信蓝媒 LED 普及风暴”成为今年以来国内平板市场最具影响力的一次推广活动。

据海信研发工程师介绍,蓝媒 LED 液晶电视应用了自主研发的自适应动态区域背光控制技术,色域

范围更广,使光源利用率提升至 70%,节能 30%以上。海信 47 寸蓝媒 LED 液晶电视采用了国内首创的大尺寸整机机壳无色透明注塑技术,其高光流线型造型、超薄化、装饰化设计体现出现代家电的流行趋势,今年 7 月,该产品荣获了“2009 首届中国彩电行业绿色成就大奖”,成为中国绿色节能产品的杰出代表。

记者 李瑞才