

天气预报
今天白天到夜里,阴天间多云,局部有阵雨,东北风2~3级,最高温度22℃~23℃,最低温度17℃~18℃。
预计:明天阴天间多云,局部有阵雨。
周口气象台
2009年9月14日18时发布
每日空气质量(9月14日)
污染指数(API) 47
空气质量状况 优
周口市环境监测站提供

今日生活气象
紫外线 属弱紫外线辐射天气,无需特别防护。若长期在户外,建议涂擦SPF在8-12之间的防晒护肤品。
穿衣 较凉爽,建议着长袖衬衫加单裤等春秋过渡装。年老体弱者宜着针织长袖衬衫、马甲和长裤。
舒适度 白天不热不冷,风力不大,在这样的天气条件下,市民应会感到比较凉爽和舒适。

开奖公告
体彩彩票“排列3”第09250期开奖公告
本期开奖结果:385
本期中奖情况:
一等奖:11,309,121
二等奖:11,309,121
三等奖:11,309,121
四等奖:11,309,121
五等奖:11,309,121
本期中奖总额:11,309,121元

全市联网电脑彩票“好运大联盟”(网络5+1投注)
第09017期开奖公告
本期开奖结果:11,309,121
本期中奖情况:
一等奖:11,309,121
二等奖:11,309,121
三等奖:11,309,121
四等奖:11,309,121
五等奖:11,309,121
本期中奖总额:11,309,121元

今日菜价参考
单位:元/500克
品种 价格 品种 价格
包菜 0.46 双汇特级五花肉 8.90
红薯 0.48 双汇里脊肉 12.8
洋葱 0.88 双汇瘦肉馅 9.60
大葱 0.95 六合琵琶腿 8.30
鸡蛋 3.55 六合鸡胗 10.1
双汇汤骨 5.90

龍摄影
婚纱摄影
地址:周口市川州路新天地二樓南
龙的传人 当然选择龙摄影
请本版新闻线索提供者持有效证件到本报领取价值40元礼品

千亩香酥梨 诚邀小记者

本周六8时30分出发 周口九阳提供专车

□晚报记者 高洪驰

本报讯 金秋十月,硕果飘香。位于西华县城西6公里处的黄泛区农场千亩梨园,果子挂满枝头,沁人心脾。由黄泛区农场宣传部、周口晚报社、周口九阳共同举办的“小记者梨园采风”活动将于本周六举行,想参加此次活动的小记者请速速报名。

此活动时间为9月19日,8时30分在周口日报社门前集合出发,活动时间计划为一个上午,主要内

容是采访、采摘,亲近大自然。即日起凡持有本报小记者证的中小學生都可以报名。为确保安全,每名小记者必须有家长陪同。

黄泛区农场拥有果园近万亩,梨园1000余亩,农场拥有标准化无公害水果生产示范园2000多亩。先后被国家授予“中国林果苗木行业明星企业”、“无公害农产品示范基地”、“绿色农业示范区建设单位”,是全国重要的果品集散地之一。目前,黄金梨生产进入盛果期,个大味甜,外观漂亮,果肉白色,肉

质细嫩,甜味浓,适口性好。平均单果重300克,最大单果重1000余克。2006年,周口晚报社举办的首次摘梨活动,近百人参加,许多市民流连忘返。

据主办方介绍,本次活动以丰富小记者写作素材,激励小记者走进大自然、感悟大自然为目的,届时技术人员将向小记者介绍黄金梨的相关知识,本报数名资深记者将一同前往,实地指导小记者采访。

本次活动得到了周口九阳公司的大力支持,该公司将免费提供两

辆中型客车供小记者采风使用。由于车辆座位有限,主办方计划邀请30名小记者参加,以报名先后顺序为准,报名电话:8284567。

周口供电 关注民生
24小时电力服务热线 95598

鉴别好月饼四招
中秋
看色泽 表皮金黄,底部红褐,
看形状 块形质正圆整,
看组织 皮酥松、馅柔软,
尝滋味 甜度适当,
馅料油润细腻,
气味清香无异味

郸城中秋市场活鸡量足价稳

市民可大饱口福

□晚报记者 徐松

本报讯 中秋节临近,9月14日,记者在郸城县各大农贸市场走访发现,今年活鸡供应量充足,肉鸡每公斤价格比去年下降3元左右,柴鸡17元/公斤、红公鸡14元/公斤、罗曼鸡11元/公斤,中秋节前不会大幅涨价,市民可饱口福。

当天,该县西关农贸市场人头涌动,不断有市民提着刚买的鸡从市场走出来。记者看到,市场里十几家鸡铺,每家都围满了买鸡的市民。丁老板的鸡铺近日每天的销售量达800只,销售金

额1万多元,是平时的3倍。据丁老板介绍,往年临近中秋七八天才会出现市民“买鸡热”现象,而今年距中秋节还有半个月,生意就忙不过来了。“虽然生意忙碌,但今年鸡价不会攀升。”丁老板解释说,因为今年肉鸡养殖户增多,加之没有出现大规模的鸡流感疫情,全县约有80万只活鸡为中秋节作准备,所以活鸡量足价稳。

针对鸡笼爆满的情况,该县柴鸡养殖规模最大的宜路镇林下柴鸡饲养协会理事长王树成却愁上心头。他说,去年受各种疾病的影响,柴鸡饲养量大幅下

降,加之市场需求量增大,最高价涨至28元/公斤;今年全县柴鸡饲养总量达30多万只,供应量充足,导致柴鸡价格还不及去年肉鸡的价格高。

今年火锅店不约而同选择物美价廉的淘汰母鸡,即两年生的蛋鸡,这也是导致肉鸡价格下降的原因。郸城县一地锅鸡火锅店张老板介绍,3月生小柴鸡、小公鸡确实肉嫩味鲜,但肉少、油薄,入锅不实惠,而且每公斤价格比淘汰母鸡高七八元,母鸡火锅既营养又实惠,顾客也很喜欢。

线索提供 丁永胜

4种用油习惯 不健康

油是人们每日必吃的食物,因此它的用法是否科学对人体健康至关重要,如果使用不当,日积月累甚至可能引发癌症。据内蒙古自治区食品药品监督管理局工作人员介绍,人们日常在用油方面存在一些误区。

误区一:高温炒菜。很多人炒菜时喜欢用高温爆炒,习惯于等到锅里的油冒烟了才炒菜,这种做法是不科学的。高温油不但会破坏食物的营养成分,还会产生一些过氧化物和致癌物质。

误区二:不吃动物油。如果没有油,就会造成体内维生素及必需脂肪酸的缺乏,影响人体的健康。一味强调只吃植物油不吃动物油,也是不行的。

误区三:长期只吃单一品种的油。现在一般家庭还很难做到炒什么菜用什么油,但最好还是几种油交替搭配食用,因为很少有一种油可以解决所有油脂需要的问题。

误区四:血脂不正常的人群或体重不正常的人群,用油没什么不一样。对于血脂不正常的人群或体重不正常的特殊人群来说,更注重的是选择植物油中的高单不饱和脂肪酸。在用油的量上,也要有所控制。血脂、体重正常的人总用油量应控制在每天不超过25克,而老年人、血脂异常的人群、肥胖的人群、肥胖相关疾病的人群或者有肥胖家史的人群,他们每天每人的用油量要更低。

(新华)



展高校学子风采 赢十万创业大奖
2009年度中国平安励志计划创业大赛已正式启动
创业方案火热征集中

以“承诺励志梦想”为主题的2009中国平安励志计划创业大赛,9月1日起全面启动。本次大赛将历时4个半月,面向全国22个省、自治区、直辖市50余所高校的在校学生,征集创业点子和创业方案,并最终确定10万元创业大奖的得主。

中国平安相关负责人表示,朝气蓬勃、意气风发的高校学生,有着高昂的创业激情和丰富创意,但缺少的是创业的平台、资金,以及相关的指导。教育界人士认为,在目前大学生就业困难的背景下,平安励志

计划创业大赛的举办有着极强的社会意义和现实意义。

据悉,“中国平安励志计划”是中国平安保险(集团)股份有限公司2003年8月启动的一项面对在校学生的公益活动,而作为励志计划的新增项目,2009中国平安励志计划创业大赛将为广大学生创业、就业搭建平台,提高大学生创业、就业能力,增强大学生创业、就业信心,营造良好的社会氛围和环境。

大赛设置了创业点子奖和创业方案奖。创业点子奖每月的6名得

票最高者将获得价值1000元的奖品,创业方案奖一等奖更是将获得10万元的奖励,本次大赛的总奖金额度近43万元。此外大赛将赠送进入决赛的40个团队每人价值35万的人身意外险。

活动组委会相关人士表示,截止到9月9日12时,活动平台已经征集到138个创业点子和近20份创业计划书,预计到作品的截止时间9月24日24时,将超过3万用户参与VQ测试,征集到超过2000个创业点子和过百份创业计划书。(周晚)

高兴事 烦心事 感人事 稀罕事
有话就说
8289999
父子缺乏沟通 老人出走 司法耐心调解 达成协议
由于缺乏沟通,家住川汇区城南办事处的刘老汉觉得自己的孩子不孝,一怒之下于9月4日上午来到川汇区城南司法所,要住在这里,再也不回家了。川汇区城南司法所在了解了事情的来龙去脉后,经过5个多小时的耐心调解,使老人和孩子达成协议,圆满解决了此事。
晚报记者 郭坤 整理