

中国男排 今天出征亚锦赛

本报综合消息 今天下午,中国男排将出征菲律宾,征战第 15 届亚洲男排锦标赛。

中国男排此前在漳州的集训比较细,队里从日本进口了拦网辅助工具,在训练中收到了很好的效果。队员训练中无论从哪个角度扣杀,均有“拦网”,这锻炼了全队打来回球的能力,非常适合实战。在教练组的带领

下,中国男排的训练量一直很大,最近虽然减少了训练时间,但强度丝毫没有减弱。训练时间减少了,但全队追求在某一时间段内的高强度对抗,这也十分符合实战要求。

从之前训练状况看,中国男排 12 人依然是今年参加一系列国际比赛的阵容,而主攻手胡松,可能因伤无缘这次亚锦赛之旅。(孔宁)

签约纽约尼克斯 孙悦选定 9 号球衣

本报综合消息 在与尼克斯正式签约后的第 3 天,中国球员孙悦最终选定 9 号作为自己的球衣号码。

目前在球队中与孙悦存在竞争的队员分别是乔·克劳福德、托尼·道格拉斯,以及加布·普鲁伊特。比较 4 人履历,孙悦在身高、防守上有优势,只要他能在训练营中表现出让主教练迈克·德安东尼满意的能力,他就有希望留在纽约。(李仁)



孙悦(资料图)

被国际汽联逐出赛车界

布里亚托雷不服或将上诉

本报综合消息 沸沸扬扬的“撞车门”事件中,遭受处罚最严重的布里亚托雷 22 日宣布,自己或许会考虑把国际汽联告上法庭,以恢复参与赛车运动的权利并挽回自己受损

的形象。

在本赛季中期车队协会与国际汽联对抗的过程中,布里亚托雷是带头人。因此,阿布本次遭遇重罚也被认为是国际汽联对其的报复。(厉苒苒)

投资居住两宜 望山观海双全 山东银滩海景房节前销售火爆

山东乳山市银滩旅游度假区一幢幢错落有致的海景房成为一大亮点,每周来自全国的置业者云集于此,选购房场面颇为壮观,成为这段海岸线上的一道风景。近日,随着国庆节的临近,我市居民纷纷加入抢购海景房行列。

根据数据统计,在经济最困难、房地产行业最萧条的 2008 年中,位于乳山市银滩旅游度假区中的海景房成交面积仍高达 300 万平方米,价格稳中有升,同比上涨 10%。其中 90% 的成交者是来自北京、上海、山西、江苏、江西等地的购房者。银滩旅游区属山东威海乳山市辖区,位于著名旅游城市青岛、烟台、威海 3 市中心地带,交通非常便利,气候宜

人,是我国唯一获得联合国人类居住生活最高奖项——世界人居奖,位居世界第二位。银滩旅游区拥有 1.3 万亩的森林公园和垛崮山的原始植被,林秀海碧、礁奇滩幽、坡缓滩平,集山、海、岛、湖、泉、河、林于一体,被誉为天然氧吧和天然的疗养院,由多种成分构成对人体有益的滨海阳光浴、海水疗养浴、磁化沙滩浴、充足吸氧浴等。据调查,银滩旅游区是全国最有益健康长寿的地方,吸引了大批老年人在此购房、安家、疗养。一业内人士分析,银滩房地产处于起步阶段,其房价相对较低,升值空间较高,尤其是稀缺性资源海景房,升值潜力不言而喻。

(徐如景)

央视一套吸纳各频道精品栏目

《开心辞典》被收编 《实话实说》将停播

本报综合消息 央视一套转高清改版工作即将进行,新一轮的改版从本月 28 日起,央视将对目前各频道节目进行调整,各频道的一些精品栏目,将被吸纳到一套,而原来的一些栏目将被调整出一套。

目前,已经确定收编进一套的节目包括文艺中心的《开心辞典》、《非常 6+1》、《艺术人生》、《快乐驿

站》,体育中心的《城市之间》,青少年中心的《智慧树》,以及原定在央视十套首播的《讲述》和《探索发现》。这些节目几乎都是央视各个中心口碑和收视都不错的节目。

另外,《电影传奇》、《健康之路周刊》、《半边天》、《道德观察》、《走近科学》、《正大综艺》、《九州大戏台》、《大风车》、《三星智力快车》、

《我们》等十多档节目也被调整出一套,最后被调整到哪个频道还未确定。一些收视率不佳,又很难调整到合适频道的节目将停播,比如,近年收视率一直下滑的《实话实说》将于下周起停播,9 月 26 日 17 时 23 分播出的将是其最后一期节目。

(孔玲)

尤小刚打造史诗巨作

杨贵妃选定殷桃

本报综合消息 由尤小刚精心打造的史诗巨作《杨贵妃秘史》,定于 28 日在山西运城开机。22 日,剧组公布了剧照,殷桃饰演的杨贵妃造型亮相。

殷桃从《历史的天空》《搭错车》到《幸福像花儿一样》,近年来迅速走红。自从她被确定出演杨贵妃后,赞誉声和质疑声接踵而至。但最终还是赢得了尤小刚导演的青睐。据悉,殷桃此次一改以往“军人”式率真的表演风格,身穿华丽衣裳变身有着“沉鱼落雁闭月羞花”之称的杨贵妃,她颇下

了一番功夫,仔细钻研剧本和史料,并注重仪表的端庄、气质的典雅,甚至连语速也放慢了许多,和她过去扮演的女军人形象判若两人。另外,曾凭借多部影片夺得影帝称号的香港演员黄秋生在剧中出演才华横溢的唐玄宗一角,殷桃和黄秋生的“老少配”看起来颇为协调。

另外,加盟这部号称投资 2 亿元巨制的明星还有王洛勇、石小群、叶璇、何赛飞、徐锦江、李承铉、迟华琼、金巧巧等。

(俞亮鑫)



殷桃在《杨贵妃秘史》中

包小柏何润东共讲《西藏往事》

本报综合消息 22 日,电影《西藏往事》在京开机,何润东、包小柏和小宋佳均将在片中出演重要角色。十年前,给何润东监制音乐单曲时,包小柏是音乐界的前辈。十年后,电影新人包小柏出演电影《西藏往事》,同剧组的何润东却成了他的前辈。包小柏笑称,还请前辈何润东

多多提拔自己这个新人。包小柏还开玩笑称:“我不是有特殊气质让导演选中的,只是让人讨厌的这张脸符合角色而已。”

导演戴玮介绍说,该片讲述抗日战争时期,美国“飞虎队”的一架战机被迫降落在藏区的故事。包小柏饰演国民党驻藏官员——孙长

官。他用尽一切力量,誓要找到失踪的“飞虎队”飞行员。何润东当天特意穿着藏族服饰出场。何润东表示,继《非常完美》之后,这是他再次与女性导演合作,感觉很自信,因为女性导演比较细腻,能够更全面地把握人物的性格特征,对他塑造人物有很大帮助。(陈滨)

新“济公”开机要拍百集

本报综合消息 神话剧《活佛济公》日前在横店开机,香港演员陈浩民主演。制片人王世伟透露计划拍摄 120 集,主题宣扬善恶有报。

香港演员陈浩民可称得上是古装神话剧的专业户,演出过《西游记》、《搜神传》、《封神榜》等香港 TVB 神话大戏,陈浩民笑言自己出道以来有三分之二的戏都是神话剧。

这次出演济公,陈浩民很用心,无论是游本昌版还是周星驰版济公,他都找来“认真温习”,不过,他表示,

自己演的济公走的路子是“前无古人”。“我知道游本昌老师演的济公影响很大,但他一上来就以老年济公出现,无所不能又有点沧桑,激情不够。我演的济公是从年轻开始,从没经验、有打不过的妖怪,经过历练、碰壁,和观众一起成长。这个济公不疯癫,而是先锋前卫,不脏,只是有点破;他很有激情,热爱生活、热爱生命,有时像孙悟空,无所顾忌,但有时又像唐僧那样啰嗦,‘花花草草都不能碰到’。”(金力维)

两天一夜特训营,激发学生的潜能,培养学生的快速记忆能力,增强学生的自信心,强化学生对家长的感恩之情……

北京大学“中学生高分突破法”四期周口开营

5 年,50 位名师,100 余座城市,2000 余场大型演讲,200 余万现场听众,1000 余万读者和观众。

高分突破法简介

“中学生高分突破法”是北大科技园教育培训中心的重要科研课题,由北京大学 20 多位教育专家以 4000 名北大学生的成功经验为基础,综合脑科学、教育学、心理学、医学、神经语言学、人体工程学、成功学等多学科知识进行研究的科研课题。该方法能让中学生学习时间大大缩短,学习效率和学习成绩迅速提高。该方法一经问世,立即在国内产生很大影响,近百家媒体争相报道,多家电台、电视台邀请高分突破法的研究人员作专题讲座。在全国推广 5 年多来,所到之处无不受家长和学生的热烈欢迎,已经有 200 余万中学生、家长和教育工作者现场聆听了高分突破法报告会,已经有 1000 余万名中学生在坚持学习高分突破法的光碟和书籍,帮助无数名中学生在短期内大幅度提高学习成绩,揭开考高分的神秘面纱。



孩子成绩不理想 多数家长帮倒忙

“统计结果表明:面对成绩不理想的孩子,超过七成的家长态度和方法都不对,可以说他们都是在帮倒忙!”谈及接待家长咨询时的感受,北大高分突破法研究中心的韩老师语出惊人。

据韩老师介绍,家长反映最多的主要有

两类问题:一是孩子“懒”,成绩不好也不知道努力,家长说了还有抵触情绪,家庭矛盾一触即发;二是孩子本身非常努力,但成绩还是不能提高,这让他们感到非常困惑,难道自己的孩子比其他学生“笨”?

对此,韩老师表示,这些孩子之所以出现上述问题,归根结底是学习不得法。由于家长过多地关注一些表面性的东西,缺乏与孩子的有效沟通,才造成了对孩子的误解和矛盾。同时,由于家长把全部“赌注”押在一个孩子身上,对孩子寄予了过高的期望,其自身的焦虑情绪也给孩子

造成了过大的压力,这样不仅无助于孩子提高成绩,还会帮倒忙。

学习原本很轻松 只是学习不得法

只有笨方法,没有笨学生。掌握高分策略,提高百分不神奇。参加过高分特训课后,很多同学发生了“脱胎换骨”的变化,有的学生在短短几个月时间里,成绩提高很快,名次

大幅度提升。因此,高分特训课被学生和家长赞为“奇迹”。

郑州学生宁鸿飞上初中时成绩非常优秀,到高一上学期,他却感到学习吃力,上课听不懂,练习不会做。到高一下学期,他已经发展到厌学甚至辍学。他的妈妈面对这种情形,用了各种方法帮他学习,仍无济于事。去年“五一”期间,宁鸿飞参加了在郑州举办的两天一夜高分特训班,感觉非常好,期末考试成绩由原来的年级 1000 名以后提升到年级 127 名。暑假期间,他又被选拔到北大参加 7 天 6 夜的封闭性特训。本学期间中考试,他的成绩排到年级 29 名。他还掌握了分析问题、处理问题的能力,并且养成了良好的学习、生活习惯。他的妈妈热泪盈眶地说:“高分特训课不仅让孩子找回了自信,让他有能力在高考中胜出,而且给了他一把终生受益的金钥匙。”

高分特训课为学生解决十三大难题:掌握各学科考试策略,培养学习习惯,由大众到精英,学会时间管理,掌握有效思维,走出学习误区,学会用脑操,集中注意力克服马虎,打造巅峰的学习状态,家长应帮孩子做什么,帮助学生找题感,找准生物钟,开发潜能学习。

前 言

“中学生高分突破法”培训在周口已进行了 3 期,有 100 多名学生受益,学生包括初一至高三等各个年级。

学生和家长普遍反映:培训后,孩子学习有目标、有动力了,控制时间有方法了,心中常怀感恩之心,好像获得了新生一样。应广大学生及其家长的强烈要求,周口将举行第四期特训营,控制人数,报满为止。

老 师 简 介

安 杰 北大科技园教育中心研究员
中学生高分突破法高级讲师
国内著名学习方法培训专家
闫 磊 太平洋大学亚洲奖学金获得者 高级讲师
中学生高分突破法高级讲师

起而行动,方能平定心中的惶恐,成功不是等待,现在就付诸行动。
授课时间:2009 年 10 月 1 日至 10 月 2 日
适合学生:初一至高三
报名地址:周口日报社教育培训部
授课地点:周口八一宾馆
咨询报名热线:15238879799 8273273
主办单位:周口日报社
北大科技园教育培训中心
关于高分特训营更多信息请登录:www.pkusp.com