

■《进出网吧,多是学生娃》后续报道

避免孩子泡网吧 我市推行新办法

□晚报记者 王俊祥

本报讯 稽查人员调整公休时间,双休日照样执法检查;在社会上聘请一批文化市场义务监督员。昨日,记者在市文化局了解到,文化部门将采取以上两项措施加强市区网吧的日常监督管理。

据介绍,每逢双休日、节假日网吧生意尤其火爆的情况引起执法人员的警觉,往往在这些时间,孩子们钻到网吧尽兴游戏,乐不思蜀;老板视而不见,心中窃喜,眼看着孩子们把哗啦啦的钞票往他们兜里塞。市

文化市场稽查队一负责人告诉记者,从本周开始,他们将调整执法人员的休息时间,保证双休日正常检查监督市场,正常受理投诉和举报,使文化市场得到无缝隙覆盖。

此外,市文化部门与市关工委联合,最近还在社会上聘请李正林等 12 人担任文化市场义务监督员。他们是身体状况较好、有社会责任感的离退休老干部、老战士、老教师、老模范,这些文化市场义务监督员大部分都是行政机关、学校、企业的离退休干部职工,聘请他们,意在形成以政府与社会监督相结合的长效机制。

他们的监督重点主要有四个方面:一是以未成年人进入网吧为重点的网吧违法违规经营问题;二是未按规定登记有效身份证件及超时经营问题;三是以校园周边电子游戏室、歌舞厅、网吧为重点的校园周边环境问题;四是我市文化市场行政执法部门认真履行职责及严格执法情况。

市文化局和市关工委目前正在对“五老”文化市场义务监督员进行网络知识及相关法律法规的培训,并颁发义务监督上岗证。同时,对各县区文化行政部门支持“五老”义务监督员工作提出了要求,要求他们

充分发挥这支“专兼结合、素质较高、覆盖面广”的老年志愿者队伍在文化市场管理工作中的独特优势,为他们发挥优势做好网吧监督工作创造条件,确保净化社会文化环境工作取得成效。



周口供电
关注民生

24 小时电力服务热线
95598

温馨提醒

深秋时节

巧吃水果 更健康

深秋时节,天气干燥,很多人“猛补”水果。周口市营养师协会营养师魏长民说,水果和人都有温热寒凉平之分,吃同样的水果也要有不同的讲究。

苹果:内火大者饭前吃

苹果对缓解便秘和腹泻都有好处。但苹果怎么吃要看体质,内火大的人宜饭前吃苹果,虚寒体质者最好饭后吃苹果。吃苹果要细嚼慢咽才有利消化和口腔卫生。

鲜枣:胀气者不宜多吃

鲜枣有健润脾胃、养血、补气的作用。气血两虚、脾胃功能不好的人,最好一天吃 8 个到 10 个鲜枣。而痰多和大便秘结者要谨慎食用,因为枣偏热,会助火生热。此外,鲜枣难消化,会加重胃肠道负担,而且糖分多,因此腹部胀气者、经期女性、胃病、糖尿病患者不宜多吃。

橘子:白色经络不要扔

橘子里的白色经络可清热去火,所以吃橘子别剥得太干净。吃橘子还要控制量,橘子吃多了会摄入过量维生素 C,导致体内草酸增多,引起尿结石、肾结石。此外,饭前或空腹时不宜吃橘子,因为橘子中的有机酸会刺激胃壁的黏膜,对胃不好。

柚子:腹泻时不宜吃

柚子能促进食欲、缓解消化不良。鲜柚肉含有类似胰岛素的成分,更是糖尿病患者的理想食品。但柚子性寒,身体虚寒的人不宜多吃。柚子还有滑肠作用,常腹泻的人也应少吃。

石榴:感冒时不宜吃

石榴膳食纤维的含量较高,而且其中的膳食纤维具有水溶性,吸水膨胀,可以防止便秘又能缓解腹泻。石榴还有明显的收敛作用,能够止血抑菌,所以特别适合口干舌燥者、腹泻者、扁桃体发炎者食用。不过,感冒、尿道炎、糖尿病患者和实热积滞者如果吃多了石榴,反而会加重病情。

柿子:熟透才能吃

柿子富含维生素 C,含糖分也很高,有润肺、清肠、止咳等作用。但千万不能过量食用,否则柿子里的柿胶酚与胃酸作用,容易造成胃黏膜糜烂、溃疡甚至出血。此外,未成熟的柿子含有大量柿鞣酸,因此一定要等柿子熟透才能吃,而且不要吃柿皮。每次吃柿子不能吃得过多,空腹时更不宜吃柿子。另外,柿子所含的单宁酸会妨碍铁的吸收,贫血的人也要少吃。

(夏文)



接种疫苗 预防流感

眼下,流感已进入高发季节,各地流感疫情呈上升趋势。对此,专家建议儿童、青少年及免疫力弱的人群可以通过接种流感疫苗,预防流感。

王讯/摄

电视购物陷阱多 莫被宣传迷惑

市消协提醒消费者:先验货后付款

本报讯 “购买笔记本电脑,一辈子都不用再付上网费,我们还将赠送无线上网卡……”轻信电视购物天花乱坠的宣传,市民王先生订购了一台笔记本电脑,签收后却发现商家所谓的“赠送无线上网卡”就是“开通无线上网业务”。

轻信宣传购买电脑

王先生很早就打算买台电脑,但由于工作繁忙,一直没有时间去选购。一星期前,某电视台播出的一条电视购物广告引起了他的注意。“只要 799 元,你就可以买到一台功能齐全的笔记本电脑。”该购物广告

中称,他们销售的笔记本电脑价格优惠,还承诺随机赠送无线上网卡一个,从此可终身免费上网。看到这些王先生心动不已,立即拨打了订购电话,购买了一台笔记本。

10 月 9 日上午,王先生到邮局取电脑,在支付了 838 元的购物费和邮寄费并签收后,他打开了快递包装,并没有看到无线上网卡。他随后又试用了电脑后,发现电脑里也没有安装无线上网卡,无法正常上网。

想要退货难上难

王先生按包装上的联系方式,

给深圳的厂家打了电话,厂家称无线上网卡是内置在电脑中的,不能正常上网是因为王先生所在区域没有开通无线上网业务。为了弄清电脑中是否内置了无线上网卡,他又找来专业人士检查,电脑里确实没有无线上网卡,只是开通了无线上网业务的程序。

无奈之下,王先生拨打了电视购物销售人员的电话,要求退货。谁知对方却称,“开通无线上网业务的程序”就是赠送的“无线上网卡”,如果王先生不能使用就只能申请当地的宽带业务,而退货是不可能的。

“因为电视购物的公司和厂家都是外省的,想跨地区进行维权实在困难,我只能不了了之。”王先生气愤地说。

电视购物投诉多

据了解,近年来电视购物的投诉率呈逐年上升趋势,主要问题在于产品的广告宣传和实际质量存在较大差别,由于这些电视购物大多是跨地域销售的,受地域管辖限制,类似投诉很难有圆满的解决。

对此,市消协有关人员提醒消费者:不要被电视购物天花乱坠的宣传迷惑,“眼见为虚,手握为实”,切勿轻易购买;如购买商品,一定要现场验货,遇快递人员要求不交货款不能验货,可采取拒收或验货后才付款的方式;保留好相关证据,发现问题后及时向相关部门反映。

(王文)

重阳节将至 敬老游受宠

□见习记者 朱东一

本报讯 佳节又重阳,菊花分外香。重阳节马上就要到来,记者昨日走访市区多家旅行社发现,“敬老游”线路较火,报价略比平常优惠。

昨日上午,记者走访市区几家旅行社了解到,近期报名出游的老人明显增多,但多数是子女帮父母报名的。在八一路神州旅行社,正在给父母报名的李女士说:“给钱,送东西都不新鲜了,再说父母也不缺这些。今年重阳节,我来旅行社挑个合适的旅游线路送给父母,一来现在的天气合适出游,二来国庆节后景点一般都不太拥挤,父母出游做子女的会比较放心。”

据了解,随着重阳节的到来,一些旅行社根据老年人的特点,制定了适合老人的旅游线路,如“夕阳游”、“康乐游”、“敬老游”等,这些旅游线路有长有短,充分考虑了老年人的不同需求。为确保老年人出游安全,各大旅行社组团都配有随团医生。

旅行社的工作人员说,黄金周过后就进入旅游淡季,不少旅游线路的价格纷纷跳水,各大旅游景点的人流量锐减,正适合“十一”期间没有出门的老年游客出去游玩,再加上重阳节快到了,不少子女都鼓励父母出去旅游。因此,近期无论是短线游还是长线游,都以老年人居多。

旅行社工作人员还提醒:上了大年纪的老人出游,最好还是有家人陪同。老人出游前,对自己的身体状况要有一定的了解,根据身体状况选择出游路线。游玩中避免过度疲劳,要量力而行,以免劳累过度引起旧病复发。即使有随团医生,也要根据自己的身体情况备个急救药盒,如速效救心丸、硝酸甘油、安定片、创可贴等常用药物。另外,出游老人最好随身携带家人联系电话等。

销售过期茶叶 消费者获十倍赔款

□晚报记者 孙建珍

本报讯 昨日,市区一商家因出售货值 5 元的过期茶叶,被工商部门责成向消费者支付 10 倍的赔偿款。

昨日上午,消费者任某在市区某商户花 5 元购买了 1 包“盛华”牌碧螺春茶叶,回家后,任某发现茶叶外包装上标注的生产日期是 2008 年 4 月 11 日,而保质期为 18 个月,显然这包茶叶已超出了保质期,属于过期食品。任某当即找到商家要求退货并赔偿,商家虽同意退货,但拒绝赔偿,双方交涉无果,任某只好向消协投诉,求助工商部门进行处理。

接到投诉后,市工商局荷花市场分局工作人员迅速赶到现场,召集双方当事人对消费事实进行了确认,发现任某所购茶叶确属过期食品,因销售人员疏忽,没能及时下架。工商人员向经营者详细地讲解了《食品安全法》第九十六条规定:“生产不符合食品安全标准的食品或者销售明知是不符合食品安全标准的食品,消费者除要求赔偿损失外,还可以向生产者或者销售者要求支付价款十倍的赔偿金。”按照此项规定,工商人员责成该商户予以退货并支付十倍的赔偿,共计 55 元。同时,工商部门还要求商家彻查所销售商品,坚决杜绝类似情况出现。

线索提供 范承志 刘辉秋

爱心寻找 100 名尿床儿童 孩子尿床就是病

在科学发达今天,出现了种种因尿床引起的悲剧:12 岁的磊磊因尿床,成绩差,成了老师眼中的“后进生”;8 岁的李浩杨因尿床,患了肾衰竭。其实,孩子 3 岁后再尿床是病,医学称为“遗尿症”。

尿床孩子常睡眠昏沉,难以叫醒,夜间即使被叫起也多是迷迷糊糊。长期尿床严重影响孩子生理、心理和智力的生长发育,造成个矮(低 2~5cm),偏瘦或虚胖身材;使孩子形成胆小、敏感、内向、孤僻、倔强、自卑、焦虑等异常心理;孩子的智商也

会受到严重影响(比正常儿童智商低 17~24%),导致注意力不集中、记忆力差。还会出现免疫力降低,易感冒生病;青少年和儿童尿床易影响第二性征发育,严重者导致成人后不孕不育。尿床的危害随着年龄的增加而加重,做父母的千万不可大意,及早治疗。

目前,很多家长都已经认识到了尿床会给孩子造成危害,也在积极治疗中。但是治疗过程,应在专业医生的指导下进行,以免步入误区。

重要通知:为减轻冬季尿床对孩子的影响,儿童遗尿康复中心邀请省专家于本周来周口会诊为尿床儿童的康复提供科学、可靠的临床诊断和治疗依据。对于接受治疗的患者进行全程跟踪指导。请家长把握机遇,名额有限,仅限 100 名,报名从速。

尿床康复专家报名热线:0394—8837100