

人体各器官寿命有多长

据英国《每日邮报》报道,很多人担心衰老,但很少有人意识到,不管你的寿命多长,你身体的某些部位其实只有几周甚至几天的寿命。这是因为它们在不断进行自我更新。以下就是身体各部位的寿命:

1.肝的寿命:5个月

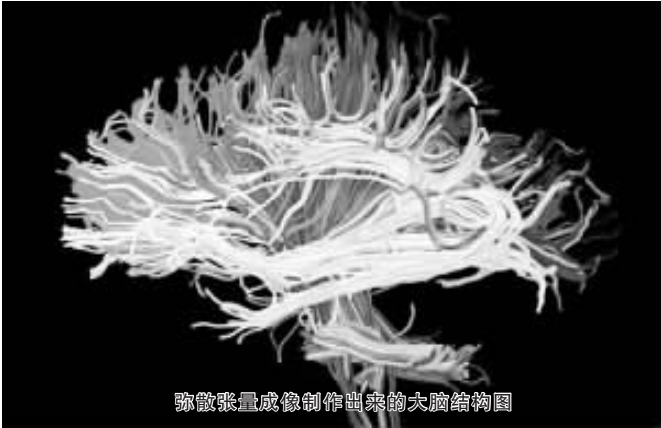
众所周知,由于血液供应充足,肝自我恢复和再生的能力惊人。这意味着它把毒素排出体外的重要工作可以继续下去。如果你奇怪为什么就连酒鬼的肝功能有时候也会提高,这是因为肝细胞只有150天左右的寿命。英国莱斯特皇家医院的肝脏外科医生大卫·劳埃德解释说:“我可以在一次手术中切除患者肝脏的70%,只要两个月的时间,大约90%的肝就会长出来。”

2.味蕾寿命:10天

舌头上有大约9000个味蕾,帮助我们感受甜、咸、苦或者酸味。味蕾本身是舌头表面细胞的集合,每个味蕾有大约50个味觉细胞。味蕾一般只需要10天到两周便会自我更新一次。但是,任何引起发炎的因素如感染或者吸烟都会损害味蕾,影响它们的更新,减弱它们的敏感性。

3.大脑的寿命:和你的寿命相同

英国神经外科专家约翰·瓦德莱指出,能持续终身的大多数细胞是在大脑中发现的。瓦德莱说:“我



弥散张量成像制作出来的大脑结构图

们的脑细胞约有1000亿个,出生时数量已固定,我们大脑的大部分不会随老化而自我更新。”事实上,我们的确会损失细胞,这就是患上痴呆症的根本原因以及头部受伤破坏性很大的原因。但是,大脑有两个部位的细胞会自我更新,支配我们嗅觉的嗅球和用于学习的海马突起。

4.心脏寿命:20年

之前人们一直以为心脏不能自我更新。但是,纽约医学院的一项研究发现,心脏上布满不断自我更新的干细胞,它们一生中至少更新两到3次。

5.肺的寿命:两到3周

肺有不同的细胞,它们的更新

速度不同。位于肺部深处的用来交换氧气和气体的气泡或者气囊细胞更新过程稳定,需要约1年的时间。与此同时,肺部表面的细胞必须每隔两到3周进行自我更新。

6.眼睛的寿命:和你的寿命相同

眼睛是身体中为数较少的在你的生命期间不会改变的身体部分之一。眼部唯一不断更新的部位是角膜。如果角膜受损,它能在24小时内复原。不幸的是,眼睛的其他部位不是这样。随着我们的老化,晶状体会失去弹性,这也是随着年龄的增大我们的视力越来越差的原因。

7.皮肤寿命:两到4周

皮肤的表皮每隔两到4周

会自我更新一次。这种快速的更新是因为皮肤是身体的外层保护,它容易暴露在损伤和污染中。尽管皮肤在不断更新,我们仍会随着年龄的增大长满皱纹。那是因为随着逐渐老化我们的皮肤失去了胶原蛋白和弹性。

8.骨骼寿命:10年

骨骼会不断自我更新。完成这一更新需要10年。到中年后,骨骼的更新速度会减慢,因此我们的骨骼倾向于变薄,这就是骨质疏松形成的原因。

9.肠的寿命:两到3天

肠上分布着肠绒毛,这些肠绒毛是小的手指状的触角,可增大表面积帮助肠吸收营养。它们更新速度极快,每两到3天更新一次。这是因为它们经常暴露在化学物如分解食物的高腐蚀性胃酸中,因此它们通常饱受折磨。

10.指甲的寿命:6到10个月

指甲由富含角蛋白的细胞构成。手指甲每个月会生长3.4毫米,大约是脚趾甲生长速度的两倍。脚趾甲的完整生长需要10个月,但是,手指甲的完整生长只有6个月。这可能是因为它们有较好的血液供应,循环因此较好的缘故。年轻人和男人的指甲生长速度更快,这可能是因为他们的循环较好。奇怪的是,小指的指甲生长速度比其他手指甲的生长速度慢得多,但是,其中原因尚不清楚。 (孝文)

研究显示 利用无线电波 可隔墙看行踪

美国科研人员在一项新研究中,成功地利用一种无线电波“看”透固体墙并观察到人的行踪。

美国犹他大学的科研人员发布研究报告说,利用射线断层成像技术,可以在一个被普通无线电收发机所围绕的区域,“看”到并追踪藏在墙壁后的人或动物的踪迹,而且作为目标的人并不需要佩戴传送无线电波的身份标记。

研究人员介绍说,上述试验用的无线网络不同于平时上网用的Wi-Fi宽频网,而是一种被称为Zigbee的无线网络。通常家庭和工厂自动化设备用的自动控温装置就是由Zigbee无线网络监控的。

参加上述试验的研究者认为,这种技术有望帮助有关部门搜捕犯罪嫌疑人,解救人质或者寻找灾害中的被困者。 (据《科技日报》)

日研究人员称40岁时

胖比瘦更长寿

据《日本时报》报道,日本东北大学一组研究人员公布的一项研究显示,40岁时体重超标的人的预期寿命比身材苗条的人要长大约6年。

1995至2006年间,研究人员调查了宫城县年龄在40至79岁间的4.4万人。他们根据身体质量指数(BMI指数)将这些人分成4组——身体质量指数低于18.5的偏瘦组、18.5至25的正常组、25至30的超重组和30以上的肥胖组。

身体质量指数的计算公式为:体重(公斤)÷身高的平方(米)。

这项研究显示,在40岁的人中,平均剩余寿命最长的是超重组,男性为40.5年,女性为47.0年。

其次是正常组,男性的平均剩余寿命为38.7年,女性为46.3年,随后是肥胖组,男性的平均剩余寿命为37.9年,女性为44.9年。

该研究显示,预期寿命最短的是偏瘦组,男性的平均剩余寿命为33.8年,女性为41.1年。

参与这项研究的研究生永井正人(音)说:“过瘦的人罹患心血管疾病的风险可能更高,由于缺乏营养降低了抵抗力,他们感染肺炎的可能性也更高。” (刘瑞常)

成人大脑 也可以越用越好

大脑中的白质是含有神经束的“信息通道”。英国一项最新研究显示,成人大脑中的白质也可以通过锻炼而增长。这说明,人成年后大脑也可以越用越好。

英国牛津大学近日发布新闻公报说,48名健康的成年志愿者参与了这项研究,其中一半人被要求接受向空中抛接多个球的杂耍训练,另一半对照组的志愿者不进行此训练,所有志愿者此前都不掌握这项技巧。研究人员同时利用磁共振成像技术对他们的大脑进行分析。在每天半小时,持续6周的训练后,受训者至少可以同时扔3个球。研究人员发现,受训者大脑白质中,与视觉、伸手和捕捉等运动有关的功能区域出现了增长。

(中新)

走,到郑州看房去

参加全省看房团,到郑州看房去。继今年“全省看房团郑州看房”第一次活动——春季行动、第二次活动——夏季行动成功举办,全省看房团第三次活动——金秋行动再次启动。本次活动将于10月24日(本周六)在全省各大城市:开封、周口、焦作、许昌、新乡、商丘、平顶山、驻马店、巩义、新密及郑州市设直通车,直接接送购房者到郑州各楼盘看房。大河报看房直通车全体服务人员将为来自全省各地购房者到郑州购房提供更加方便、快捷的专业服务。

参加本次活动的楼盘是按严格的标准,从郑州400多个在售楼盘中优选的最新热销楼盘,并综合考评开发商的品牌、实力、信誉以及楼盘的规模、品质、性价比等综合因素,集中了郑州最优秀的楼盘。本次活动还在前两次活动参加楼盘的基础上进行再次筛选,去掉了关注度低的楼盘,补充了现在市场正热卖的楼盘。虽然只选择了20多家楼盘,但这些楼盘占郑州可售商品房的70%,销售量占今年郑州市总销量的80%以上。这些楼盘无论是自住型的还是投资型的,无论是从日后生活品质还是从投资回报率来看,都是郑州其他楼盘无法相比的,它们代表了省会楼盘的整体形象和水平。所参观的楼盘既有普通住宅、公寓,也有写字楼、商铺;既有建筑面积超百万平方米的超级大盘,也有正热销的品质大盘和新楼盘;既有高价位楼盘,也有中低价位楼盘,完全能够满足您在郑州购房的需求。

参观楼盘:升龙凤凰城/升龙国际中心/曼哈顿广场/中原新城/非常国际·山河颂/银座时代广场/汉飞·金沙国际/鑫苑·景园/帝湖花园/亚新·橄榄城/隆福国际/罗马假日/圣菲城·银堤漫步/新里·卢浮公馆/未来城/发展南郡/美林河畔/远大·理想城/美景鸿城/橡树玫瑰城/郑州国际城。参加办法:如果您想参加本次活动,打电话即可报名预约。如果您有到郑州到房打算,就赶快报名吧! (大河)



没有叶片的风扇

据英国媒体报道,英国发明家詹姆士·戴森最近推出了一款新发明无叶片风扇,这种新型电扇叫戴森空气增加器,它能产生神奇的凉风,由于没有叶片,不会覆盖尘土,或者伤到好奇儿童的手指。

该产品已于10月12日推出,詹姆士解释说,他在发明空气叶片干手器时获得这一灵感。空气叶片干手器的原理是迫使空气经过一个小口来“刷”干手上的水。他说:“我们注意到干手器吸引周围的大量空

气。因此,我们开始考虑如何应用这一效应。我们考虑研制一个不需要旋桨或扇片的空气流动装置。3年的研发加上一年的试验,结果就是我们现在的戴森空气增加器。”

戴森空气增加器是让空气从一个1.3毫米宽、绕着圆环转动的切口里吹出来。由于空气是被强制从这一圆圈内吹出来的,通过的空气量可增至15倍,它的时速可增至35公里。詹姆士称,重要的是这种空气流动比普通风扇产生的风更平

稳。他说:“它产生的空气量相当于目前市场上性能最好的风扇。我们不会说你可以得到更多空气,但是,它的质量很好。因为没有风扇片来‘切割’空气,你不会感到冲击和刺激。它通过持续的空气流让你感觉凉爽。”

这种机器分大小两类,呈金属色。原型售价199英镑。和大多数桌上风扇一样,它能转动90度,但是,与其他风扇不同的是它由变光开关控制。

(孝文)