

寒潮来袭 气温骤降

市民“衣食住行”巧应对

本报讯 昨日的一场冷空气，让我市气温骤降，“仅仅一天就入冬了”，好多居民不约而同地感叹。面对骤变的天气，人们如何应对？衣食住行各方面都有着什么样的变化？

关键词 帽子

帽子是人们御寒必备的物品之一，如今寒潮袭来，很多人都不得不提前翻箱倒柜地将帽子找出来。孩子们对帽子的需求尤其强烈，寒潮来袭，外出的小宝宝们头顶上多出了各式各样的小帽子，地主帽、圣诞帽、雷锋帽……俨然成了街头一景。

据了解，最近一段时间，编织的毛线帽很是走俏，价格在几十元到百元不等，以近年流行的影视剧里明星穿戴过的样式最为走俏，一些价格适中的毛线帽在 10 月末都有很好的销量，像淘宝网的一些店铺里，一些毛线帽的月销售基本都在 200 至 300 顶左右。据一些网店的老板介绍，自从降温的天气预报发出

之后，帽子的销量直线上升。另外，天气转凉也让不少人更加热衷于网上购物。

关键词 火锅

昨晚 7 时许，市区文明中路的各家火锅店内人声鼎沸，热气腾腾的火锅边坐着一拨谈笑风生的顾客。一些火锅店门口还有排队等着就餐的顾客。店里工作人员介绍，这两天降温，店里的生意越来越好，很多人还打电话提前预订。

市区汉阳路等多家火锅店也都顾客爆满。在市直单位上班的刘先生透露，下班和同事、朋友聚会时，大家很自然就提出要一起吃火锅，既好吃又暖身子，“天冷了，这又到了全民‘涮火锅’的时候了。”刘先生笑言。

关键词 宠物

这两天，一些宠物也都穿上了主人为他们精心挑选的衣服。家住市区

八一路农贸市场附近的刘女士为自家的小狗买了件非常可爱的红色小绒衣，“既有保暖的效果，带它去街头回头率也很高，很拉风呢。”

住在交通西路的姜先生，在家里的阳台上养鸡。听到降温的消息之后，他便给“鸡窝”进行了保暖加固，一只被掏了几个孔的废旧纸箱被设计成“鸡窝”的保温箱。与此同时，家里面平时放在窗台、阳台的部分花草草也不得不临时转移到了屋子里。“毕竟没开暖气呢，担心花会被冻死。”

关键词 汽车

气温骤降，汽车的养护自然也十分必要，有的车主已经开始为爱车更换防冻液。另外，业内人士也提醒广大司机，特别是大货司机，冬天为了防止汽车“放炮”，应该及时调整轮胎的气压。

业内人士提醒车主，冬天来了，离降雪也不远了，因此，汽车内车窗可能上霜，视线受到影响时要及时清

理。另外，降雪后路面以及周边建筑的反光会比较强，司机视线也一定程度上会受影响，被车轧过的积雪在低温下很容易结成薄冰，路上开车千万要小心。

关键词 煤

随着气温骤降，取暖便成一件大事。在记者随机采访的数位居民中，空调成了这两天取暖的首选，而其替代品则是电暖风。在部分社区，许多用户家里都开始储备蜂窝煤。昨天上午 9 时 30 分，寒风呼啸，市区七一东路一家煤厂已经有好几名顾客来买煤。工作人员估计，立冬后，买煤的人会更多。（辛华）



周口供电

关注民生

24 小时电力服务热线

95598

本报讯 昨日，我市气温在寒风中再创近期新低。记者从市区多家医院了解到，近日出现发烧、咳嗽等感冒症状前往医院就诊的患者（尤其是患儿）明显增多。此外，心脑血管病也伴着寒风威胁着不少老年人。针对时下天气，医生提醒市民，尤其是老人和儿童：要注意及时添衣保暖，注意预防感冒等疾病。

季节性流感进入高发期

记者从市区多家医院了解到，随着近日气温骤降，前来就诊的流感样病例明显增多。昨日，在市中心医院，到门诊就诊的发烧、咳嗽等症状患儿大幅增加。其他医院也出现了发热患者就诊高峰、就诊人数增加明显，有的医院还出现了流感样病例几乎成倍增长的现象。季节性流感进入到了高发期。

专家提醒：积极采取综合性预防措施

有关专家分析，我国北方的秋冬季是流感高发季节，而甲型 H1N1 流感病毒随着天气转冷，也进入高发季节。这些因素都增加了预防流感的难度。对此，市疾控中心的专家提醒市民，预防流感需要积极采取综合性措施。除了可以考虑接种相关疫苗外，应特别注意及时随温度变化选择衣物，注意保暖；注意保持室内空气清新；提高自我保健意识，尽量不去人群密集、通风不好的公共场所；注意个人卫生，勤洗手；多吃新鲜蔬菜水果，注意营养搭配；作息时间应有规律，保证足够的睡眠。

同时，目前全国甲流疫情整体形势呈上升趋势。市民一旦发现自己有发热等流感症状，应及时就医，并减少与他人接触，避免感染他人。

老年人应严防心脑血管侵扰

气温骤降也让心脑血管病等其他疾病“活跃”起来。

昨日，记者从市区一些医院了解到，随着近日气温的下降，患脑出血、心脏病等心脑血管病的老年人出现增多的趋势，其中包括一些急需救治的重症患者。

专家提醒：老年人应及时添加衣物

对此，专家表示，最近几天气温较大幅度走低，而一些老年人由于没有及时添加衣服等原因，使得低温刺激皮肤、皮下组织血管收缩，周围血管阻力增大，导致血压升高，易诱发脑出血等疾病，一些较重病症甚至会直接威胁生命。对此，老年人应特别注意根据降温情况及时添加衣物；有心脑血管等疾病的患者要注意在医生的指导下合理服药，保持血压稳定。（刘伟）

消费提醒：

选购豆浆机 细看四方面

本报讯 目前，国家在豆浆机行业的标准上仍是空白，导致市场上的豆浆机产品鱼龙混杂，良莠不齐。近期，工商部门不断收到消费者的投诉，称有些豆浆机出现渗漏、电源不加热等现象，影响到消费者的消费安全。为此，工商部门提醒消费者：选购豆浆机时要细看四方面。

一要看产品标识 即查看产品标注的企业名称、地址、规格、型号、商标、电压、功率是否详尽，以及说明书是否有工作时间的限定条件等。

二要看电机质量 一般来说，通过 3C 认证、欧盟 CE 认证的电机，质量都可以保证。

三要看密封性能 选购时产品不应有较大的移位，不应发出异味或出现漏水现象。

四要看刀片设计 好的刀片应该具有一定的螺旋倾斜角度，这样刀片旋转起来后在一个立体空间碎豆，不仅碎豆彻底，还能产生巨大的离心力甩浆，将豆中的营养充分释放出来。（温玉星）



护士比武

为使医务人员熟练掌握各项急救技术，正确使用急救设备，普及急诊、急救知识，川汇区卫生局经常举办各类急救比赛和培训活动，同时聘请专家现场指导，不断提高医务人员紧急救援能力和水平。图为川汇区中医院两名医务人员在参加急救技术比武。

记者 陈卫东 摄 线索提供 王秋来

治疗牛皮癣——走向健康

优惠 50% 让您轻松治疗牛皮癣 药到付款

“牛皮癣”医称(银屑病)它分四种类型,寻常型、脓疱型、关节型和红皮性,它的顽固难治众所周知,被医学界称为是不死的癌症。

中国中医药物研究总院皮肤病专研中心专家组经过几十年的潜心研究,反复论证,并结合现代高科技手段,和传统中医药的理论为基础,针对牛皮癣顽固易复发的特点,选用近百种纯天然名贵中草药,及几十种海洋生物中提取活性酶细胞,成功研制出治疗牛皮癣特效纯中药“奇草克癣宁”系列组方。该药疗程短,见效快,一般患者服药 7-10 天均可见效,2-4 个疗程可康复停药。该药采取“治血疗法”能深沉排毒,调节脏腑、正本清源等神奇功效,是目前治疗牛皮癣的首选药物。让患者彻底摆脱服药好转—停药就复发的恶性循环。

“奇草克癣宁”的三大功效是您不容置疑选择的理由！

1. 药力强劲,经血液循环直达病灶,强力消毒理血,特含的非激素类中药止痒剂,迅速消除痒、痛、皮屑等外部症状。

2. 独有的中药抗毒素通过激活体内 Caspase 酶后剪断真菌和血毒因子的 DNA 基因缺陷,使其失去生长能力,不得复制,转录和重组,双重靶向用药,内外兼治彻底杀死表皮和体内的皮肤病毒。

3. 通过毛细血管抑制死亡病毒细胞增加皮

肤蛋白合成,抑制表皮角质增生,激活真皮组织新陈代谢,改善内分泌,使皮肤的免疫功能复原,皮肤再生,迅速改善皮肤微循环,提高机体免疫抗病能力和分泌功能,修复表皮受损组织,激发细胞吞噬功能,防止病菌、病毒的复活与复制,消除病态组织病灶,消除银屑病的存活环境重建肌体平衡,从而达到康复银屑病,达到不再复发的目的。我院独特的内清血毒、脏毒,外疗肌肤的疗法主要从病根上着手,无论病史多长、病情多重都能在短期内治疗,尤其适用于顽固性,久治不愈,以及长期服用西药,反复发作的患者。

本院郑重承诺:凡连续服药 15 天无效者,可凭发票原款退回。康复后 10 年内偶有复发者可得免费治疗,直至康复。

敬告患者:由红十字会倡导构建和谐社会,关注民生,关注健康,经院党委研究决定,从即日起药费一律优惠 50%;一次性购买三疗程赠送一疗程。(为方便外地患者购药需求,本院特开办药到付款或通过农行办理邮购业务)也可通过 15811212697 短信订购。

康复热线:010-89857963 89857862
通讯及信函地址北京 5240 信箱
农业银行账号:95599 8001 42941 47815
收款人:张海霞
详情查询:www.npx7862.com
就诊地址:北京市北苑北路 12 号

高血压不再终身服药已成现实

纯中药制剂 不需长期服药

高血压是目前世界上最常见的心血管疾病之一，其最大危害是造成人体血管硬化、堵塞、破裂，重症时出现脑溢血、(中风)脑梗、偏瘫、肾功能衰竭、猝死等现象，是破坏、心脏、肾、器官的“无形杀手”。

中国中医疑难病研究中心高血压专家组，汇集了国内众多的医学专家，在长期与国内、外同仁交流的基础上，针对西药治标不治本，副作用大，需长期服药等弊端，多年来翻阅大量古今名著，博采名医偏方之精华，通过大量的实验，反复论证，精选 30 多味名贵中药，运用尖端科技纳米萃取技术提取超浓缩纯中药制剂“强肾愈压康”。该药具有平稳降压、疗效好，无副作用，不反弹等功效，它打破了高血压需要长期服药的历史，是高血压治疗史上的里程碑。

“强肾愈压康”能快速有效的溶解血管中已形成的血栓、血垢，清除血液垃圾，让血液在血管中畅通流动，从而解决高血压引起的头痛、头晕、失眠、手脚麻木、肌肉酸痛、胸痛、心悸、易紧张疲劳等症状，还可抑制心、脑、肾等重要器官气质性病变。经国家权威机构验证：该药具有平肝降逆、滋阴补阳、补气益血、解痉稳压、调解血脂、软化血管、养

络等功效，且疗程短、见效快、无副作用，一般患者用药 5-8 天体内供血环境改善，15-30 天血压平稳下降，由高血压引起的脑血栓、冠心病、视力模糊等并发症明显改善。用药 2-4 个疗程，高血压患者血压正常，即可康复停药，彻底解决了患者需终生服用西药的痛苦。经我中心和北京协和医院、广安门医院等十多家医院 35000 多例患者临床用药，有效率达 100%，治愈率达 98% 以上。

敬告患者：为扶持弱势群体，构建和谐社会，本中心从即日起开展“献爱心、送健康”大型优惠活动期间药费一律半价。（注：凡用药 7-15 天无效全额退款，10 年内反弹一律免费用药。一次性购买二个疗程可赠送一个疗程的药品。外地患者可以“药到付款、零风险购药”全国 3198 个城市都可以办理。）

咨询电话 010-51269206 87030658

联系人:李彦盛

医院地址:中国中医疑难病研究中心(北京延庆科技院)

十类药物不可骤停

