

11月6日 星期五

2009年 农历己丑年九月二十
每周五出版 本期4版

广告热线:

8270066

第34期

周口晚报

周末

●钱学森夫妇牵手走过 62 载

▶▶ B2 版

●英研究发现绘画可测谎

▶▶ B3 版

●身体越胖,大脑老化越快?

▶▶ B3 版

●80 后美女准房奴的一天

▶▶ B4 版

卫生部严禁体罚治疗“网瘾”

是否沉迷网络,要由精神卫生专业机构判断

卫生部近日开始就《未成年人健康上网指导》征求意见。值得注意的是,卫生部并未使用“网瘾”这个概念,而是用了“网络使用不当”一词,并明确提出,是否沉迷网络,需由精神卫生专业机构判断,严格禁止限制人身自由的干预方法进行干预。

在两位少年猝死“网瘾训练营”的背景之下,网瘾疑似治疗标准的出台遭到了诸多围攻,各路网瘾治疗专家纷纷出马,力推自己制订的网瘾诊疗标准。

此前,卫生部于10月10日召开例行新闻发布会,介绍“关注青少年使用互联网”的有关情况。

卫生部疾控局副局长孔灵芝在发布会上表示,实际上目前国际和国内都没有明确地将所谓的网瘾作为独立的精神障碍来诊断。这是一个正在研究的问题,我国现在也在研究之中,没有把它作为精神障碍来诊断。

此次征求意见稿也没有对“网瘾”给出明确的认定标准,甚至都

没有提到“网瘾”这个词,而是只用了“网络不当使用”、“沉迷网络”等字眼。

征求意见稿提出,目前极少数上网者沉迷于网络,社会功能严重受损。表现为:不能正常学习和生活;身体发育和健康受损;出现各种反常行为和情绪问题;现实人际关系(包括亲子关系)恶化,与周围人交往困难、不合群。未成年人是否存在社会功能严重受损的情况,需要由精神卫生专业机构进行判断。

对因上网造成社会功能受损的未成年人,并符合以下情况时,家庭和学校应到精神卫生专业机构寻求帮助:1. 对上网有强烈的渴望或冲动,想方设法上网。2. 经常想着与上网有关的事,回忆以前的上网经历,期待下次上网。3. 多次对家人、亲友、老师、同学或专业人员撒谎,隐瞒上网的程度,包括上网的真实时间和费用。4. 自己曾经做过努力,想控制、减少或停止上网,但没有

成功。5. 若几天不上网,就会出现烦躁不安、焦虑、易怒和厌烦等症状,上网可以减轻或避免这些症状。6. 尽管知道上网有可能产生或加重原有的躯体或心理问题,仍然继续上网。

征求意见稿明确了“网络使用不当的干预原则”:提倡采用综合的心理社会干预措施,开展规范的心理指导、心理咨询、心理治疗;实施干预的人员应为受过专业训练的合格人员;干预目标是矫正被干预者的心理行为问题,促进其健康使用网络,改善其社会功能,而非中断或终止其上网行为;严格禁止限制人身自由的干预方法(如封闭、关锁式干预),严禁体罚;对网络使用不当者中伴有明显焦虑、抑郁、强迫等精神症状的个体,应到医疗机构进行诊断,并依照有关临床诊疗规范进行治疗。治疗中应严格掌握精神科药物的使用,严格禁止损毁性外科手术。

(据人民网)

藏族姑娘班措与藏羚羊



身穿节日盛装的才永班措在可可西里索南达杰自然保护区为受救护的小藏羚羊喂奶。

今年9岁的藏族小姑娘才永班措出生在青海省玉树藏族自治州,她的父亲木玛扎西是可可西里国家级自然保护区管理局的一名保护队员,负责自然保护区内的日常巡护和野生动物救助。不到3岁的时候,班措就跟着爸爸到了海拔4600多米的

可可西里保护区沱沱河保护站,从小对爸爸的工作充满敬意。

近两年来,在美丽的家乡三江源头,班措经常可以看到许多藏羚羊在自由自在地活动,她说,这些机灵、美丽的动物是她最好的朋友。每次跟着爸爸去保护站,班措都要穿上节日的盛装,给接受救护的小藏羚羊喂奶,这些可爱的小动物跟她也特别亲。

(据新华社)

职场“装忙族”日渐壮大 白领装的不是忙碌是寂寞

“同时开着QQ和写字板,灵活切换窗口,假装写文案其实是聊天。看其他网页时眉头紧锁,即使看到好笑处也保持严肃表情。接到电话一边‘您好,是是是,您请讲……’一边闪到无人区域放松一会儿。玩带屏蔽功能的SNS游戏,老板来了立刻屏蔽。”

“隐匿于各大办公楼的角落,潜伏在人来人往的上班高峰中。偷懒指数无色无味,却集雷人之能事,诨老板于无形。”这就是“装忙族”。电影《夜店》中,高警官每次悠闲地出现在超市里,总是一句“不多说了,我忙忙。”像高警官这样的人日渐增多,称为“装忙族”。《说说办公室那些偷懒雷人招》一帖,近日引起网友热议。

“装忙族”日益壮大

《说说办公室那些偷懒雷人招》一帖中写道:对工作压力沉重的小白领来说,老黄牛式的埋头苦干并不是最牛的,今日最令小白领敬仰的是表面上看起来很忙,实际上却能把偷懒进行得神不知鬼不觉的高人,人称“装忙族”。

帖子引起网友热议:“‘装忙’其实就是干眼色活啊,要机灵。”“办公室偷懒是个技术活,得有周全的攻略才能保证万无一失。”“如果被领导发现,吓死是小,丢饭碗是大啊!”于是,纷纷贡献出不少“装忙”绝招,比如“同时开着QQ和写字板,灵活切换窗口,假装写文案其实是聊天”、“在四周贴满便利贴,让人觉得你有数件事要做”、“公文袋与档案夹能堆多高就堆多高,让别人知道有很多事在等着你处理。”

白领装的不是忙碌,是寂寞

白领李星看到“同时开QQ和写字板”就觉得好笑,“我就是这样的。”她说,身边的同事和朋友中,“装忙族”很多,“风风火火的,一说起来就说自己忙啊,其实都晓得他(她)没做啥事,大家都暗笑。”

为什么要“装忙”是网友讨论的热

点,有网友说自己有一天自己的“悠闲状态”被老板批评了,同事告诫“小心被裁,不忙也得有忙的样子。”于是,该网友“无事可做时就聊天、上论坛,照顾‘菜园’(玩一种小游戏),懂得遮掩,反正就要显得忙碌上进。”对此,大多数网友表示了同样的心情。

也有网友这样评价:“要是真忙到上厕所还得预约,谁愿去装呢?套用时下最流行的语录,白领‘装忙’族,装的不是忙碌,是寂寞。”

职场不受欢迎的族群有你不在

咸鱼族:指职场上没有工作目标,缺乏职业规划,不想升官发财,每天安于现状,被扣上“职场咸鱼族”的帽子依旧“我自岿然不动”。

格格党:“格格”自视为贵族,娇生惯养,傲气十足,不肯服从领导,也隐含“格格不入”的意思。

网络庐舍族:指每天在互联网上耗费两小时以上工作时间,沉迷于网游等与工作无关的事,无主动进取心态,得过且过的员工。

草莓族:指的是“外表光鲜,一碰就烂”一族。他们重视享乐却受不了挫折,抗压性差,合群性不足,主动性和积极性均较差。

变态族:这些人在与同事相处时,显得特别自我和个人主义,与同事没有情感上的沟通,合作时也像打仗。

榴莲族:是对职场中有一定工作经历,但脾气又臭又硬,不好相处群体的称呼。

(据《天府早报》)

相约金秋,收获爱情

周口鹊桥会将于11月7日举办“相约金秋,收获爱情”单身男女相亲交友活动,欢迎我市单身男女踊跃报名。

报名地址:万顺达7楼B001室

报名电话:8278277 8888277

灵童克隆补发

仿真补发,无需夹子,解除全秃、片秃、斑秃、头发稀少患者的烦恼。

地址:周口市中原路一峰生活广场北门对面小胡同 电话:8271779 15238896796

专本取证

适合在职人员学习

免试入学 业余学习 开卷考试

网上可查 保通过率 学制短

学习电话:8229066 13592251520

鹭岩茗茶

品味高尚生活

全国连锁·始于1986



加盟
直线 0394-8272866

恭贺鹭岩茗茶三门峡加盟店开业大吉!

厦门鹭岩茶业特在河南推出
“轻松创业”加盟计划!

鹭岩茗茶是全国知名茶叶加盟连锁品牌,四星级茶王,斗茶大赛金奖,拥有优质的茶场,专业的制茶技术,成熟的盈利模式,专人的一对一跟踪服务,更有广告支持,这一切都是你成功的保障。有没有经验无所谓,只要照做就能成功!

创业条件:

■ 有创业致富的愿望

■ 开店面积:50-80平方米

■ 资金3-5万元

即可实现“轻松”开店,
“轻松”创业,“轻松”当老板!

主营:铁观音、普洱茶、茶具及茶室休闲

欢迎广大投资加盟商及同行参观加盟

地址:周口市川汇区育新商业街东段6号 加盟电话:13140661188 联系人:朱经理