

瓣膜病进入微创治疗新时代

在心脏上做瓣膜修复或者置换瓣膜手术,以往属开胸剖肚的大型手术,而现在一个穿刺点、一根导管、一段导丝、一只支架,就能完成治愈瓣膜病的艰巨任务,减少了并发症,促进了患者的整体康复。

心脏瓣膜病在我国是常见的一种心脏病,国内约有 100 多万名瓣膜病患者。在所有心脏病手术中,瓣膜病将近 1/3。瓣膜病早期,病人多在活动量增加时感到心慌、气短;晚期即使在休息时也会感到呼吸困难,严重影响病人的活动能力及生活质量。心脏瓣膜病如不及时治疗,会产生心脏衰竭和循环衰竭,直接威胁生命。在我国,以风湿性心脏瓣膜病多见,其他如先天性心脏瓣膜发育畸形、老年退行性瓣膜病均可引起心脏瓣膜

病变。

瓣膜病的外科手术治疗主要分两种方法:1.瓣膜成形术,即对损害的瓣膜进行修复;2. 瓣膜置换术,用人工机械瓣或生物瓣进行替换。瓣膜成形术通常用于病变轻微的二尖瓣或三尖瓣,而对于严重的心脏瓣膜病变,特别是风湿性心脏瓣膜病,多选择瓣膜置换术。曾经,外科人工瓣膜置换术是重度瓣膜病患者的唯一选择。此种方法需要做开胸和心脏停跳手术,存在创伤大、出血多、术后并发症多、早期死亡率高等缺陷。

随着介入技术的发展,目前已可通过经皮穿刺导管技术实现瓣膜病的微创治疗。即在大腿根部的血管上穿刺,通过导管、导丝将带瓣膜的主动

脉支架送入主动脉根部,支架释放后,瓣膜打开,即可替代病变的主动脉瓣,治愈瓣膜病。此项技术即为经皮主动脉瓣置换。有了这项技术,可以不开胸、心脏不停跳治愈主动脉瓣膜病,且可减少术中出血、术后并发症的发生。年龄大、身体情况差的病人,往往不能耐受传统的瓣膜置换手术,经皮主动脉瓣置换术的出现,为这类患者带来了治愈瓣膜病的希望。

随着科学的发展,医疗器械和操作技术的进一步改进,以及相关机制的更深入研究,微创经皮瓣膜介入治疗必将更好地应用于临床,也必将使更多的瓣膜疾病患者获益。(景在平)



医界动态



不良习惯让颈肩腰背很痛很受伤

深受久坐不动的现代不良生活习惯的影响,脊柱相关疾病在人群中的发病率急剧上升,几乎每个人都有切身体验,尤其是颈肩腰椎病引起的各种各样的骨骼肌疼痛。

所谓骨骼肌疼痛,是指由于骨骼和肌肉系统,包括韧带、肌腱、筋膜等软组织损伤与病变所导致的临床症状群。这类疼痛从头到脚都能涉及,颈肩腰背部相对集中,此种疾病几乎覆盖所有年龄、性别、人种和职业。症状轻者长期腰酸背痛、头昏脑涨不舒服,导致工作效率和质量不同程度下降;症状严重者活动受限甚至丧失劳动力,而且医疗开支庞大。

令人堪忧的现状背后,是值得大

家反省的不良生活习惯。大多数骨骼肌疼痛可防可治,且防重于治,特别是办公室人群,必须加强对于颈肩腰背部骨骼肌疼痛相关知识的重视与了解。

生活工作过程中要做到“三定”:定时站起身伸伸腰、转转头、拍拍肩、捶捶背;保持一定的全身运动量,可以每天做一次办公室脊柱保健操;每隔 1~2 年做一次脊柱专项体检或定期做一做脊柱专业保养,这些都是预防脊柱相关疾病发生发展的非常有效的手段。

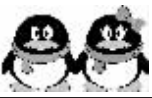
端正的坐姿也能为疲惫的脊柱“减负”。具体做法是,臀部要充分接触椅面,双肩后展,脊柱挺直,两足着地。写字或打电脑时头部略微前倾,

使头、颈、肩、胸保持微微绷紧的正常生理曲线。

选择合适的枕头、保持良好的睡姿以及注意保暖防寒等生活细节,同样可以预防脊柱相关疾病。喜欢运动和坚持锻炼的职场人士,要做足运动前的准备活动,量力而行,避免运动伤害。

防治骨骼肌疼痛,唯有通过医患双方的共同努力,坚持不懈,才能有效地控制发病程度和减少其对身心健康的损害。

(王玉琴)



健康提示



寻医问药

药物治疗癫痫能除根吗

患者:我是一名女孩,今年 20 岁,即将面临就业和婚姻。曾经确诊为癫痫病,抗癫痫治疗已经两年了,最近又发作一次。请问,药物治疗癫痫能否除根?

周口市专科病医院癫痫科医师展波涛:有人认为抗癫痫药物治疗只是拿药顶着,不能解决根本问题,因此丧失信心,认为服不服药均可,这种看法是错误的。因为相当一部分癫痫和年龄有密切关系,在一定的时间内坚持服用抗癫痫药物,避免发作给大脑和身体带来损伤是非常有意义的。待脑内癫痫源消失后,再逐渐减药、停药就可以帮助病人渡过难关。即便是难治性癫痫,通过规范的治疗也能不同程度地缓解病情,使发作减少、减轻。有些家属急于寻找根治的方法,到处求医问药,上当受骗的例子不少。癫痫的治疗是一个长期过程,需要有充分的耐心和信心,不能因为偶尔又犯了一次病就急躁起来。

咨询电话:0394-8238372
地址:周口市人民东路(市中心医院对面)

夜间尿量增多是否与血压高有关

患者:近期体检发现自己患有高血压(170/100 毫米汞柱),而且夜间尿量明显增多,血钾低(3.0 毫摩/升),请问这与血压高有关吗?我应该怎样治疗?

周口市专科病医院高血压科副主任医师杨颖林:这可能是原发性醛固酮增多症,即体内肾上腺上长了一个瘤子,因为这种病的症状就是夜尿量增多,全身尤其是下肢乏力。只要切除瘤子,这种病就能被治愈。建议你来我院做详细的检查和治疗为妥。

咨询电话:0394-8232317
地址:周口市人民东路 13 号(周口市中心医院住院部对面)

过日子,其实是过心境

当人们在烦躁而干枯的环境下生活得腻味,又耳闻目睹不少认识的人在岗位上倒下,方渐渐感悟到人们的生活除了衣暖食足之外,还必须有一个良好的生活环境。那个生活环境,最好有绿树,有流水,有泉涌,有鸟儿的叫声,有清新的空气等。这样的环境,会改变一个人的精神状态,会减少一个人的暮气和身体的不适。

在我们的生活中,可调理人心态的东西很多。你工作疲惫了,坐下来歇歇,听一首喜欢的歌曲,抑或去廊榭水边走走,或是去野外舒展一下胸肌,对着蓝天白云高吼几声,都会让你感觉好似到了人间仙境。当然,这种条件,这种环境,不是谁想得到就可得到的,但我们可以创造,可以“自制愉悦”。在家里不大宽敞的阳台上,你养几盆花,并根据花的生活习性,让它月月季季开放。这时,你观赏花,跟它絮语、亲近,岂不

乐哉?你想聆听鸟鸣吗?就在阳台上挂个笼子,里边装进鹦鹉、画眉,每天看鸟儿在笼内蹦蹦跳跳、有叫有答,也够乐的了。或在小阁间放只鱼缸,养几尾小鱼,给水里撩拨加氧,给鱼儿投食,也乐之不尽。这些,都含进了生活的情趣,含进了悠闲。

“生活是一杯酒,里边含进了酸甜苦辣”。其实,酒也是人酿造的。当一些人习惯饮食辛辣的时候,红的有甜味的葡萄酒及众多的饮料就出现了。我们应有本领把生活中的苦变为甜,把干巴变为有趣,把“苦旅”变成生活享受。

一位老者说:过日子,其实是过心境,过心劲。既然如此,就让我们人人为了有一个好的心境而努力吧!

(张丛笑)



心理健康

减肥食谱

▲早餐:馒头 50 克(含面粉 50 克)、煮鸡蛋 1 只。

▲中餐:米饭 50 克(含粳米 50 克)、油菜木耳炒猪肉。瘦猪肉 50 克、油菜 150 克、水发木耳 50 克、烹调油 4 克(净摄入)。

▲晚餐:面条 50 克(含面粉

50 克)、清蒸鲳鱼(鲳鱼 75 克)、蒸拌茄子(茄子 200 克)、烹调油 4 克(净摄入量)。

这份食谱含蛋白质 45 克、脂肪 23 克、碳水化合物 125 克,可提供热能 886 千卡。

(新民)



美容顾问

巧用中药干预甲型H1N1流感

卫生部甲型H1N1流感医疗救治专家组成员、北京中医药大学东直门医院副院长刘清泉表示:

目前已有许多甲型H1N1病例用中药治愈,效果非常好

已针对甲型H1N1流感的温病的特点制定方案

轻度患者 辛凉轻剂银翘散

重度患者 在辛凉重剂麻杏石甘汤治疗方案的基础上进行调整

中医讲究 正气存内,邪不可干;邪之所凑,其气必虚

需 饮食清淡 不熬夜 多锻炼 等

明明白白喝牛奶

中医认为,牛奶味甘性微寒,具有滋润脾胃、润肠通便、补虚损的作用。营养学界认为,牛奶富含人体所需的多种营养,人体对牛奶营养的消化吸收率达 92%左右。秋季饮奶对人体健康极为有利。

■低温冷藏鲜奶

低温冷藏鲜奶也叫杀菌乳,是以新鲜牛奶(100%液态生鲜奶)为原料,采用巴氏杀菌法加工而成的牛奶。特点是采用 72℃~85℃左右的低温杀菌方式,在杀灭牛奶中有害菌群的同时,完好地保存了营养物质和纯正口感。经过离心净乳、标准化、均质、杀菌和冷却,以液体状态灌装,直接供消费者饮用的商品乳。巴氏杀菌是国际上普遍运用的杀菌方式,能够保证牛奶的质量与安全,保留牛奶的营养成分和

新鲜风味,保护牛奶中珍贵的乳铁蛋白、免疫球蛋白和维生素等。

常温奶也叫灭菌乳,以生鲜牛(羊)乳或复原乳为主要原料,添加或不添加辅料,经灭菌制成的液体产品。由于生鲜乳中的微生物全部被杀死,灭菌乳不需冷藏,常温下保质期 1~8 个月。经超高温处理后,牛奶的一些不耐热营养成分如维生素等遭到破坏。

(杨默)



健康新知