



天气预报

今天白天到夜里, 阴天有小雨, 偏北风 4 级, 最高温度 3℃~4℃, 最低温度 0℃~1℃。预计: 明天阴天有中雨雪。

周口市气象台
2009 年 11 月 9 日
18 时发布



每日空气质量

(11 月 9 日)

污染指数(API)	107
空气质量状况	轻微污染

周口市环境监测站提供

周口供电公司 本周停电公告

计划停电时间	停电范围
11 月 12 日 6 时~12 时	莲花路、邦杰南路 毛楼、川汇区法院、兰亭山水等

今日生活气象



紫外线

属弱紫外线辐射天气, 无需特别防护。



穿衣

天气凉, 建议着厚外套加毛衣等服装。年老体弱者宜着大衣、呢外套加羊毛衫。



舒适度

白天会有降雨, 这种天气条件下, 人们会感到有些凉意, 但大部分人可以接受。



晨练

有雨, 早晨天气寒冷, 请避免户外晨练, 建议在室内做适当锻炼, 保持身体健康。



健康

将有一次强降温过程, 天气寒冷, 且空气湿度较大, 极易发生感冒, 请特别注意增加衣服保暖防寒。

开奖公告

体彩彩票“排列3”第 09306 期开奖公告

体彩彩票“排列3”第 09306 期于 2009 年 11 月 09 日 20:00 时, 在体彩中心公开摇号, 产生中奖号码。经公证处公证, 产生中奖号码为: 3 113 31。

奖项	中奖人数	奖金金额	奖金总额
特等奖	1 人	1,000 元	1,000 元
一等奖	1 人	500 元	500 元
二等奖	12 人	100 元	1,200 元
三等奖	10 人	50 元	500 元
四等奖	10 人	20 元	200 元
五等奖	10 人	10 元	100 元

体彩中心公告: 3 113 31

体彩中心公告: 3 113 31

中国工商银行“如意金”186 克金条上市公告

中国工商银行“如意金”186 克金条, 于 2009 年 11 月 9 日上市。本行“如意金”186 克金条, 采用 999.9 纯金, 质地纯净, 色泽金黄, 工艺精湛, 造型美观, 是您收藏、馈赠、投资的佳品。

本行“如意金”186 克金条, 每根重 186 克, 纯度 999.9, 符合国家有关规定。本行“如意金”186 克金条, 每根重 186 克, 纯度 999.9, 符合国家有关规定。

品种	规格	重量	纯度	价格
金条	186 克	186 克	999.9	18,600.00 元
金条	186 克	186 克	999.9	18,600.00 元
金条	186 克	186 克	999.9	18,600.00 元
金条	186 克	186 克	999.9	18,600.00 元
金条	186 克	186 克	999.9	18,600.00 元
金条	186 克	186 克	999.9	18,600.00 元
金条	186 克	186 克	999.9	18,600.00 元
金条	186 克	186 克	999.9	18,600.00 元
金条	186 克	186 克	999.9	18,600.00 元
金条	186 克	186 克	999.9	18,600.00 元

中国工商银行“如意金”186 克金条, 每根重 186 克, 纯度 999.9, 符合国家有关规定。

今日菜价参考

单位: 元/500 克

品种	价格	品种	价格
泡椒	0.78	双汇精品后腿肉	10.8
白菜	0.19	双汇后腿肉	7.80
西芹	0.35	双汇骨头	6.30
包菜	0.38	开花牛肉丸	8.00
鸡蛋	2.98	半片鸭	3.90
南湾鱼	4.98		

(以上价格由万果超市提供)

防甲流口罩可挡九成病毒

据新华社电 一种可有效抑制流感病毒的抗病毒口罩日前研发成功并面世, 经过国家流感中心检测, 这种专用口罩对甲型 H1N1 流感病毒抑制率达 92%。

这种抗病毒防流感的新型口罩, 由天津市明大科技开发有限公司科技人员运用分子链接抗微生物

技术和远红外技术研制而成。该技术不依靠抗菌物质渗出到介质中去杀灭微生物, 而是依靠材料表面的有效功能团去抑制或杀灭微生物。因此既可以避免抗菌剂被人体摄入, 提供了安全性, 又可使材料长期保持高速与高效, 不被衰减。

经天津市卫生防病中心鉴定,

这种口罩“可促进呼吸系统的微循环, 增加吸入氧气含量, 提高呼吸道免疫功能, 具有良好的杀菌作用, 还可以促进面部血液循环, 改善面部皮肤, 适用于流感等传染性疾病的预防和皮肤的保养”, “该产品正常使用对人体健康无害”。此前, 中国科学院理化技术研究所抗菌材料检

测中心对这种口罩针织材料所做的检测报告说, 该材料可杀死大量对人体有害的细菌, 尤其是对大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、白色念珠菌的杀灭率高达 99% 以上。这种口罩具有长效抗病毒、杀病菌作用, 水洗也不失效。

寒潮来袭



11 月 9 日, 市民身着冬装, 顶着寒风出行。当日, 受北方寒潮和大风影响, 我市开始降温。

晚报记者 朱海龙 摄

工行隆重推出“如意金”积存业务

2009 年 9 月, 工商银行隆重推出“如意金”积存业务, 也可称“黄金定投业务”, 是客户以人民币为货币资金, 在约定的协议期间内, 每月购买固定数量或金额的黄金, 到期可以实物金条方式兑回黄金实物, 也可将黄金售出, 获得货币资金。“如意金”积存业务是工商银行面对中小群体个人客户量身定做的黄金投资产品。客户可根据自己资金流情况, 用电子化管理手段, 做出持续购买黄金安排, 方式快捷、方便, 在黄金价格波动的情况下, 所购黄金是在一段较长时间内以“均价”买入的, 是一种较简单易行的规避风险的投资产品。

“如意金”积存特色

自动扣款, 灵活简便: 签订“如意金”积存协议后, 工行定期自动划账, 您不必考虑申购买点, 极大地方便了您的投资。除定期投资外, 您可以采取主动投资的方式在某个时间点进行申购, 还可以

随时修改定期投资的克数和时间等, 以及随时暂停和终止业务。

起点低、风险低: “如意金”积存最低申购金额每月 200 元左右, 不会使您有过大的经济负担。通过长期持续以零散克重、小金额进行积存, 您能实现“小积累、大财富”的梦想。

柜面服务、安全快捷: “如意金”积存业务为您开通网点办理平台, 您可通过工行众多网点办理业务, 安全可靠, 方便经济。

提金快捷、选择多样: 通过工行网点, 您可以自由选择提取“如意金条”的时间、规格和品种, 工行众多的网点使您提金更为方便。

价格透明、国际接轨: “如意金”积存价格同工行“如意金条”价格和国际金价直接挂钩, 安全透明度高。

“如意金”积存服务渠道

工行营业网点均可办理“如意金”积存业务。

(吕彦春)



工行

在线

中医推荐防流感保健操

据新华社电 每天花几分钟时间进行面部按摩, 可有效预防流感。专家日前向公众推荐了简单易行的防流感保健操。

中医认为各种疾病都有来源, 中医叫做“瘟邪上受, 首先犯肺”, 也就是指疾病易从口鼻吸入, 因此保证口鼻健康可以有效防控流感。

专家推荐的预防流感保健操共有四节: 一是开天门, 用双手大拇指内侧, 从眉心推到发髻线, 推一百次,

可以动员阳气上升, 提高免疫力。二是推坎府, 大拇指从眉心推到眉梢, 可以调整正气, 增强免疫力。三是揉太阳, 双手顺时针揉太阳穴一百次。四是保鼻通, 用双手大拇指交替揉鼻梁沟的上端, 可缓解轻型感冒的鼻塞等症状, 有通气的作用。

专家说, 除了进行面部按摩, 成人还可以将夏枯草、桑叶、菊花三味中药各 15 克煎服, 连续服用 5 天, 也能有效预防流感。

天气渐寒慎防胃肠疾病和冠心病

据新华社电 养生保健专家提醒公众, 每年秋冬交替之际往往会呈现气候干燥、天气变化频繁等特点, 也是胃溃疡、胃炎、胃神经官能症和冠心病的高发期。

养生保健专家介绍, 人体受到冷空气刺激后, 血液中的化学成分组氨酸增多, 胃酸分泌大量增加, 胃肠发生痉挛性收缩, 容易导致胃病。另外, 冬季天冷, 喜欢吃火锅、麻辣烫的人增多, 辣辛食品、热烫食物和坚硬食物是诱发胃肠病的突发因素。

养生专家提醒说, 有慢性胃炎、

胃溃疡的患者, 冬季要保持乐观情绪, 注意保暖, 加强体育运动, 注重饮食调节, 吃好早餐。

同时, 立冬后, 严寒、低气压、温差大的恶劣气候, 会使人体处于一种应激状态, 低温刺激易使人体交感神经兴奋, 心率持续加快, 血管收缩致使血压升高, 心脏负荷加大, 引起心绞痛发作和心肌梗塞发生。养生专家表示, 除正常服药外, 戒烟限酒、适当的运动锻炼及合理的饮食对预防冠心病来说都是极为重要的。

追踪

《东新区一窨井又张嘴》



11 月 6 日, 本报发图对周口东新区康店路与中原路交叉口一窨井盖缺失做了报道, 记者昨天发现, 此窨井已盖上了井盖。

见习记者 朱东一 摄

流感的日子多亏有了“他”

流感刚开始的一段时间, 人心惶惶, 我也不例外, 连平时多打了几个喷嚏都担心的要命, 也常为家里的餐具、水杯、毛巾等日常用品的杀菌消毒发愁。后来, 在朋友的介绍下, 我买了一台格兰仕“中国红”全能光波微波炉。

记得当初购买时, 家电卖场销售人员告诉我, 格兰仕全能光波微波炉不但是烹饪全能手, 更是日常杀菌消毒的好帮手, 像格兰仕“中国红”等系列全能型光波微波炉, 开机后瞬时温度可超过 200℃, 除了能对食物进行杀菌外, 对餐具、杯盏、毛巾、餐巾等都能进行杀菌消毒, 并且全能型的光波微波炉采用了“双重杀菌”的技术, 既有微波从内到外的热效应杀菌, 又有光波从外至内的红外线杀菌, 无污染而且迅速, 是目前最为理想的一种方法。

看到销售员如此耐心地讲解, 又

想到买一台功能单一的消毒柜价格较贵, 而且厨房空间有限, 而买一台全能型光波微波炉就相当于同时有了微波炉、电烤箱、电蒸炉、电饭煲、电火锅、消毒柜, 于是我下定决心把它买了回来。

自从有了格兰仕“中国红”全能微波炉后, 以前琐碎的家庭卫生工作很轻松得到了解决, 老公几次笑着对我说, 你多亏有了“他”。

炖烤煮蒸 样样全能



本栏目由格兰仕微波炉特别支持