



天气预报



今天白天到夜里，阴天有中雨雪，东北风4级左右，最高温度2℃~3℃，最低温度-1℃~0℃。预计：明天阴天有小雨雪。



周口市气象台
2009年11月10日
18时发布



每日空气质量
(11月10日)

污染指数(API)	21
空气质量状况	优
周口市环境监测站提供	



今日生活气象



紫外线
属弱紫外线辐射天气,无需特别防护。若长期在户外,建议涂擦SPF在8~12之间的防晒护肤品。



穿衣
天气凉,建议着厚外套加毛衣等服装。年老体弱者宜着大衣、呢外套加羊毛衫。



舒适度
白天会有降雨发生,且天气较凉,您会感觉偏冷,不很舒适,请注意添加衣物。



晨练
雨雪天气,早晨天气寒冷,请避免户外晨练,建议在室内做适当锻炼,保持身体健康。



健康
天气寒冷,昼夜温差大且空气湿度较大,易发生感冒,请注意适当增减衣服,加强自我防护,避免感冒。

开奖公告

体育彩票“排列8” 第09007期开奖公告			
体彩彩票“排列8”第09007期于2009年11月10日开奖,本期投注总 额20,404,402元; 本期开奖结果:39489			
本期中奖情况			
奖项名称	中奖人数	单注奖金	应派奖金合计
头奖 3位数	15,192人	1,000元	15,192,000元
二奖 3位数	92人	2,000元	184,000元
三奖 4位数	91,667人	500元	45,833,500元
合计	107,051人	—	61,119,500元
本期开奖结果:39489			
本期中奖情况			
奖项名称	中奖人数	单注奖金	应派奖金合计
头奖 3位数	15,192人	1,000元	15,192,000元

全国联网电脑体育彩票“7乐彩”(7位彩) 第09122期开奖公告			
全互联网电脑体育彩票“7乐彩”(7位彩)第09122期于2009年11月10 日开奖,本期投注总额17,600,960元; 本期中奖情况:9255249 本期开奖结果:9255249			
本期中奖情况			
奖项名称	中奖人数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0人	0元	0元
二等奖	0人	40,000元	0元
三等奖	1,419人	1,000元	1,419,000元
四等奖	2,402人	200元	480,400元
五等奖	27,331人	20元	546,620元
六等奖	137,304人	5元	686,520元
合计	167,156人	—	1,633,540元

今日菜价参考			
单位:元/500克			
品种	价格	品种	价格
白萝卜	0.29	双汇后腿肉	7.80
花菜	0.48	双汇颈肉	6.30
黄瓜	1.20	双汇肘子	9.90
包菜	0.38	牛肉丸	8.00
鸡蛋	2.98	三黄鸡	5.60
半片鸭	3.90	(以上价格由万果园超市提供)	

油价再调 周口涨得不少

中石化 93 号汽油涨至 6.28 元/升

□晚报记者 李瑞才/文 孙安平/图

本报讯 昨天,记者从中石化周口分公司了解到,当日起我市汽柴油零售价开始全线上调,其中 93 号汽油从 5.85 元/升涨到 6.23 元/升,每升涨了 0.38 元。据悉,短短半年时间内,这已经是我市第四次调整汽柴油价格了。在包含燃油税的情况下,此次调价也创下我市油价历史新高。

记者昨天走访了周口市多家加油站,并对出租车司机和私家车主进行了采访。交通路一中石油加油站已经开始执行新的价格表。正在加油的出租车司机刘师傅说:“这一涨价,我每个月又要多支出好几百!”他给记者算了一笔账,他的出租车按每 100 公里耗油 10 升算,一



加油站工作人员在调整价格牌

天跑 300 公里左右,耗油 30 升。如果加 93 号汽油,按照调价之后每升涨 0.38 元计算,一辆车一天得多花 11.4 元,一个月算下来就得多花

342 元钱。

“今年 3 月已经涨过一次了,6 月初又上调,现在再涨,而且涨的幅度比之前还大,粗略一算,涨价后每个月就要比年初多花 200 元钱了。”得知油价又涨了,私家车主付先生看着自己的爱车一阵感叹。“每月多支出六七十元,一年下来可就是近千元啊。这对我这个工薪族来讲,也是一笔不小的支出。以后我要换骑自行车了,既环保又健身,还能省钱!”

就此次石油调价,记者随即也对中石化周口分公司的焦经理进行了采访,他称,周口中石化调整后的价格为:90 号汽油 5.93 元/升,93 号 6.28 元/升、97 号 6.64 元/升、0 号柴油 6.18 元/升、-10 号柴油 6.55 元/升。

风雨同行·冷暖相知

气温下降更应注意通风透气

□晚报记者 孙建珍

本报讯 受冷暖空气共同影响,近两天我国出现大范围雨雪降温天气,我市受其影响,气温也持续下降。专家建议,气温下降更要注意室内通风透气,保持空气清新。

我市将迎来入冬第一场雪

“今天怎么这么冷,得穿上棉袄!”昨天早上,市民王女士送孩子上学,一出门一股冷风吹来,她马上回屋给孩子换上棉装。昨天外出的市民纷纷穿上棉袄,戴上帽子以抵御寒潮。

市气象台昨天下午发布气象预报称,今天我市将迎来入冬第一场雪,最高温度 3℃,最低温度-1℃;

明天有小雨雪。

降温更应注意通风透气

气象专家介绍,我市大幅降温,雾霾天气也增多,加大了流感等呼吸道疾病传播的可能性。专家建议,降温更要注意室内通风透气,早、中、晚各开窗一次。多养一些观赏性植物,可以促进室内空气净化。在乘坐公交车等公共交通工具时,也要注意开窗透气。同时,气象专家提醒广大市民,此次降温幅度大,要注意添加衣物,外出时要做好防雨雪的准备。驾车的朋友要注意交通安全,小心驾驶。农民朋友要提前做好防风加固、保温工作。同时,相关部门要注意防范雨雪、低温可能给公路和铁路运输带来的不利影响。

“温暖消费”逆“寒”趋热

□晚报记者 金月全

本报讯 寒潮来袭,不少顾客走进各大商场、超市购置“温暖产品”,众多商家也借机纷纷打出“温暖牌”。

秋装刚上市就下架

在扶沟县城长江步行街上,一服装店老板于女士说,天气一冷,橱窗里的模特也得和人一样,脱下秋装,换上毛衣和羽绒服。同时,也有不少经营服装的老板抱怨说,冷空气来得不是时候,他们刚进的一批秋装,现在只能“跳水”甩卖了。

在扶沟一峰生活超市、世纪龙超市和国芳购物中心,前几天还以秋装为主打产品的店里现在都挂出了厚厚的冬装。各式各样的毛衣、保暖内衣等纷纷搞起了促销。国芳购物中心工作人员小李介绍,周一以来,天气变冷,轻薄的保暖内衣卖得特别火。

“暖家电”旺季提前

寒潮来袭,气温骤降,让销售取暖小家电的商家笑得合不拢嘴。

记者发现,“暖家电”的销售旺季已提前到来,各大电器商场的电热器、暖风扇、热水器、浴霸等近十大类上百个品种的取暖家电已陆

续上架。扶沟县城新建路的多家电器销售店里,电暖器、暖风扇等电器占据着商场的显眼位置。某品牌电器销售人员告诉记者,天气变冷后,取暖电器每天能售出 10 台以上。

“我家本来装有空调,可冬天太费电了。这个 500 瓦的电暖器,放在我的小房间刚好合适。”昨天,家住扶沟县城东后街的李先生买了一台电暖器。某品牌电器销售人员说,这几天电暖器每天能卖三四件,400 元左右的推拉式电暖器最受欢迎。

记者发现,不仅大件取暖电器

卖得火,种类繁多的小型取暖用品也很受欢迎。在扶沟世纪龙超市,一经营取暖用品的工作人员说,近两三天来,已有不少市民前来选购电热毯、暖手宝。购买的市民比前几天多了不少。

火锅生意越冷越火

天气一转冷,火锅店的生意就红火火了。9 日晚上,扶沟县城吉祥路、桐丘路和鸿昌大道等处的数家火锅店食客爆满,有的还需排队等候座位。“天冷了,和朋友们吃火锅,既暖和又开心。”在一火锅店吃饭的市民小卢说。

另外,突如其来的冷空气,也让火锅原料、底料的销量一路看涨。记者在扶沟一峰超市看到,摆放牛肉丸、鱼丸、羊肉等火锅原料的冰柜前,不时有顾客上前选购。

紫薯应该这么吃

紫薯外观漂亮、口感糯香、营养丰富,吃法也有很多种。相关人士介绍,最直接的就是煮熟后蘸着白糖吃,还可将紫薯去皮切小块与南瓜熬制,做紫薯粥,好喝又营养,还可以把紫薯蒸熟后,压成泥,拌上鲜奶油和白糖食用。

菜篮子



紫薯上市民餐桌

□晚报记者 王晨

本报讯 随着天气转冷,周口市的大小马路上又飘起了红薯的香味,其中紫色红薯走红,成为红薯新“贵”,颇受消费者欢迎。

紫薯营养价值高

“不会是染的颜色吧,怎么这么紫?”昨天,市民郭女士上街买菜,走到卖紫薯的摊位前如此质疑。

“紫薯又叫黑薯,薯肉呈深紫色。”据了解,紫薯的个头比一般红

薯要小,它除了具有普通红薯的营养成分外,还富含硒元素和花青素,营养丰富,易被人体消化和吸收。另外,常吃紫薯还能预防癌症、心脏病和关节炎。

据了解,紫薯中包含的花青素对多种疾病有预防和治疗作用,被誉为继水、蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素、矿物质之后的第七大人体必需营养素。

紫薯纤维含量高,可促进肠胃蠕动,清理肠腔内滞留的黏液、积

气和腐败物,帮助有毒物质和致癌物质排出体外,改善消化道环境,防止胃肠道疾病的发生。

个头不大 价格不菲

尽管价格不菲,紫薯依然非常受欢迎。市区七一东路一菜市场,紫薯卖到每公斤 5.4 元。七一路有一个卖紫薯的小摊,小贩介绍说是泰国紫薯,生的 10 元一公斤,煮熟的 14 元一公斤。虽说紫薯的价格比普通红薯高了一大截,但还是吸引了不少过往市民停下来购买。