

11月13日 星期五

2009年 农历己丑年九月二十七
每周五出版 本期4版

广告热线:

8270066

第35期

周口晚报

周末

●一曲《我的中国心》打动华夏儿女心
▶▶B2版

●饺子的起源
▶▶B2版

●新中国首件毛主席浮雕像将拍卖
▶▶B3版

●砚台的挑选与保养
▶▶B3版

专家称:目前是接种甲流疫苗最佳时间

甲型 H1N1 流感 可控可防可治

中国疾病预防控制中心余洪杰教授称,甲流疫情流行可能提前进入高发期,甲流疫苗接种越快越好。

甲流在人群中的传播能力为季节性流感病毒的4倍,疫情流行可能提前进入高发期和持续快速上升期。甲流疫苗接种越快越好,覆盖面越大越好,在甲流的波峰形成高峰前接种,才能形成较大的免疫屏障。尤其有基础病的人、孕妇、儿童更要早接种,10岁以下儿童有可能还需要接种两次。

对于个人来讲,接种甲流疫苗可刺激机体在短时间内产生针对甲型 H1N1 流感病毒的抗体,对该病毒所致流感可起到免疫预防作用。

对于群体来讲,甲型 H1N1 流感疫苗保护率可达到85%以上,疫苗接种将极大增强易感人群的整体免疫力,形成大的免疫屏障。已接种人群中不会出现大规模甲型 H1N1 流感暴发的现象。

有传言说甲流疫苗对身体有害,实际情况是:卫生部统计,截至11月8日,国内重点人群中接种805万例,不良反应300余人,产生严重反应的有1例喉头水肿和1例过敏性休克。

还传言说甲流疫苗会有副作用,实际情况是:接种后出现的不良反应如困倦、发热、头痛等,多数都是一般性的,很快就会过去。

甲型 H1N1 是一种新型流感病毒,目前还处在上升阶段,或者说有快速蔓延的趋势,和季节性流感一样,它有很强的季节性。尽管这种病毒还没有发生变异,但防控形势不容乐观。接种疫苗是防控甲型 H1N1 的较好方式,当前正是接种疫苗的最佳时间。季节性流感疫苗的生产工艺非常成熟,已经接种很多年,安全性是有保障的;甲型 H1N1 流感疫苗的生产工艺与季节性流感疫苗是一样的,甲型 H1N1 流感疫苗也应该是比较安全的。

首都儿科研究所钱渊教授说,年轻人出现重症的多,持续发高烧和呼吸困难一定要就诊。

甲流患者重症率仅为0.1%~0.5%,绝大多数患者是轻症患者,而轻症甲流不用特意治疗,一周内就会自我康复。

世界卫生组织发布公报说,出现甲型 H1N1 流感重症病例和死亡病例风险最高的有三类人群,分别是孕妇(特别是怀孕7至9个月者)、两岁以下婴

幼儿和慢性肺病(包括哮喘)患者。

甲型 H1N1 流感显著不同于季节性流感,一些健康年轻人在感染这种流感后,机体出现过度反应发展成重症患者甚至很快死亡,其原因目前尚不清楚。首都儿科研究所钱渊教授说,甲型 H1N1 流感的未知数大,年轻人出现重症的多,要警惕!一旦有持续发烧和呼吸困难,一定要就诊。

北京医院呼吸科孙铁英教授说,在医院防止交叉感染也很重要。在学校等人群密集的地方及时采取体温检查、医学巡查、环境消毒、健康教育等防控措施,是行之有效的办法。

北京朝阳医院感染科曹彬主任说,现在医院门诊病人、住院病人都有压力,很多人挺害怕,其实甲流没有那么严重,做好防范就行。

■甲流预防从日常行为做起

勤洗手、勤换衣;
多喝水、多吃新鲜蔬菜水果、饮食规律;
保证充足睡眠、不熬夜、不疲劳;
心态平和、不急不躁;
适当运动,活动量每日在3000~6000步;



随天气变化增减衣服、注意保暖、避免受凉;

经常打开窗户,保持室内通风,少去人多不通风的场所;

必要时戴上口罩,预防感染病毒;如咳嗽或打喷嚏时应掩住口鼻;

用过的纸巾要立即丢进垃圾桶;避免与有发烧和咳嗽症状的人密切接触;

如出现发热、咽痛、流涕、鼻塞、咳嗽等流感样症状及时就诊。

(摘自《北京日报》)

花季女生车祸中失去右手左腿 从未流泪坚强求学

近日,记者在武汉市新洲区阳逻街武湖中学3楼的一间教室里看到,16岁的袁莹正用左手拿着钢笔在本子上练字。问她功课如何,她说语文成绩最好,但“最喜欢上音乐课”,而且最爱唱“隐形的翅膀”。

袁莹现为武湖中学9年级2班学生。5年前上小学时,一天在放学回家的路上被一辆载重货车撞倒,送医院后被截去右手和左腿。当年9月,装上假肢的袁莹重返校园。

2007年9月,袁莹升入中学后离家远了,14岁的小姑娘陷入是否继续上学的矛盾之中。武湖中学的领导得知这一情况后,当即免除了其学费、住宿费和生活费。

7年级时,袁莹所在的班级在一楼,提水、打饭、上厕所等都有同村同

学帮助。到了8年级,袁莹所在的班级搬到了二楼,每天进出教室成了她遇到的最大麻烦:上下楼时,她不得不背靠墙而立,侧着身体一点点地往上或往下挪步,上下一次楼至少需要10分钟。班主任获悉此事后,当即指派周霞和余林兰两名同学轮流扶她上下楼。今年9月,她所在的9年级2班按惯例应该搬到3楼,校长考虑到她的特殊情况后,有意将该班仍放在原楼层。袁莹不希望因为自己打乱了正常安排,还是与同学们一起搬上了三楼。

5年多来,袁莹的洗漱、吃饭、穿衣、叠被都用左手完成,更困难的是,她还用得用左手写字。尽管困难多多,但班主任袁四清却“从未看她流过眼泪”。

(摘自《长江日报》)

“今天你吃醋了吗”成为问候语

今冬,一种名叫 H1N1 的甲流感再次肆虐,伴随这一感冒病毒的流行,“今天你吃醋了吗”成为人们的问候语。

醋可杀菌。据说真正的传统山西老陈醋含有防治癌症的微量元素,能有效抑制癌细胞的病变,对链球菌、肺炎双球菌、白色葡萄球菌和流行性感冒病毒等都有一定杀灭作用。

在酒吧、网吧等形形色色的“吧”出现之后,“醋吧”开始遍及大街小巷。在全国各地的“醋吧”中,种类繁多的醋饮有杂果醋饮、冰醋饮等十几种,还有由糯米、首乌、珍珠粉、花粉等制成的养颜醋、美人醋、贵妃醋等,只听名字就叫人心驰神往。(摘自中新网)

相约金秋,收获爱情

周口鹊桥会将于11月7日举办“相约金秋,收获爱情”单身男女相亲交友活动,欢迎我市单身男女踊跃报名。

报名地址:万顺达7楼B001室
报名电话:8278277 8888277

灵童克隆补发

仿真补发,无需夹子,解除全秃、片秃、斑秃、头发稀少患者的烦恼。

地址:周口市中原路一峰生活广场北门对面小胡同 电话:8271779 15238896796

专本取证

适合在职人员学习
免试入学 业余学习 开卷考试
网上可查 保通过率 学制短
学习电话:8229066 13592251520

鹭岩茗茶

品味高尚生活

全国连锁·始于1986

加盟 直线 0394-8272866

恭贺鹭岩茗茶三门峡加盟店开业大吉!

厦门鹭岩茶业特在河南推出“轻松创业”加盟计划!

鹭岩茗茶是全国知名茶叶加盟连锁品牌,四星级茶王,斗茶大赛金奖,拥有优质的茶场,专业的制茶技术,成熟的盈利模式,专人的一对一跟踪服务,更有广告支持,这一切都是你成功的保障。有没有经验无所谓,只要照做就能成功!

创业条件:

- 有创业致富的愿望
- 开店面积:50-80平方米
- 资金3-5万元

即可实现“轻松”开店,“轻松”创业,“轻松”当老板!

主营:铁观音、普洱茶、茶具及茶室休闲

欢迎广大投资加盟商及同行参观加盟

地址:周口市川汇区育新商业街东段6号 加盟电话:13140661188 联系人:朱经理