

受今年最强冷空气影响,我国北方一夜进入冬季天气,比往年提早近一月之多。冬雪早降,旅游人少价低,为今年的 11 月造就出一个绝佳的赏雪时段。

雪花飞舞的雪山虽然寒冷,但是,总有无数的温泉谷遍布其中,空气中漂浮着氤氲的热气,让这看似寒冷的赏雪旅途,变得温暖起来。

冷暖兼享： 四个赏雪泡温泉两不误的地方



云南石卡雪山

冬季的云南,以香格里拉为核心的雪山风光最为迷人。境内分布着巴拉格宗、石中雪山、色纽雪山、石卡雪山等 20 余座雪山,与北面的梅里雪山、白茫雪山,南面的玉龙雪山,构成一个庞大的雪山世界。在众多的雪峰中,石卡雪山山顶公园上远眺群山涌动的奇景,绝对会让人放慢行走的步伐。

天生桥温泉紧靠着石卡雪山,在

纯天然的雪域温泉尽情浸泡,体验冰火两重天的刺激感觉。

玩法

石卡雪山位于香格里拉县西南面,是滇藏茶马古道进入藏区的第一座神山。乘坐亚洲最长的旅游观光索道缆车登上石卡雪山山顶公园,随着海拔的升高,你会经历浩瀚云海的洗礼。石卡雪山的特别之处,在于登顶的同时,能看到几座雪

长白山

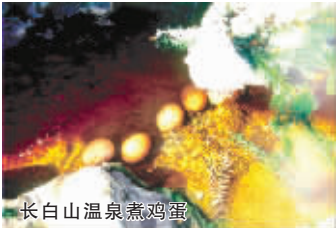
长白山 10 月就进入雪期,加上今年下雪又提前了,11 月 20 日之前去长白山看雪均可避开旅游旺季,既领略到雪中长白山的美景,费用上又可以优惠不少。

近年来,长白山机场的通航、环长白山旅游公路的全线贯通,使长白山突破了交通方面的瓶颈。如今前往长白山,不用再忍受长途颠簸一天的辛苦了。

旅游贴士

交通:抵达长春后,长春飞长白山新机场,长白山国际天然滑雪公园距长白山飞机场仅有 30km。

住宿:可以入住环境雅致的长白山旅游度假区,也可以入住“伐木工



长白山温泉煮鸡蛋

人家”的家庭旅馆。

美食:长白山地道的野菜宴,野鸡炖蘑菇、酸菜炖粉条、煎饼夹菜等地道的东北农家菜。

购物:长白山高丽参、鹿茸、木段秋木耳、猴头菇都是当地的名贵特产。

玩法

国内首家以天然雪为基础的滑雪场加上有“神水”之称的长白山温泉,这该算得上是黄金搭档了。长白山国际天然滑雪公园绝对是目前国内公认的最棒的滑雪场之一,最长的雪期,最长的极限雪道,让这里成了滑雪迷最大的福地。

长白山国际天然滑雪公园目前已规划出 5 条自然雪道,其中最长的极限滑雪一道长度达 7 公里。滑雪公园内还设置了初级滑雪训练中心,并配备了雪圈、雪地摩托、雪爬犁等多种雪地项目。可满足极限专业选手及游客的亲雪、戏雪、滑雪的不同需求。

劳累过后,就该让温泉水拥抱你了。长白山温泉群仅水温大于 40℃

山——西北方向可见闻名中外的梅里雪山主峰卡瓦格博;在她的左边还看到缅茨姆峰;同样名声显赫的玉龙和哈巴两座雪山也出现在东南面,蔚为壮观!

石卡雪山开启了浪漫的冬季之旅,而天生桥温泉则把旅程推向了浪漫的高潮。天气晴朗的冬日,一边浸泡着温泉,一边欣赏环抱四周的皑皑雪山。如果幸运地遇上了飘雪的日子,那才是真正的享受大自然。

旅游贴士

交通:石卡雪山景区距离香格里拉县 7.34 公里,距离香格里拉机场 4.5 公里,景区入口有一条四级柏油路与 214 国道相连,交通方便。从石卡雪山到天生桥只需要 20 分钟。

住宿:在香格里拉有众多政府机关招待所可以下榻,如:县政府招待所、党校招待所、粮食招待所、商业局旅社等。

美食:饮食多为藏族风味,可品尝到原汁原味的糌粑、酥油茶、青稞酒等。建塘餐厅和康奔民族酒楼不错。

提醒:冬游石卡,要注意安全,最好有以下装备:登山服(最好是红色,在雪地里会很显眼,不容易走失)、登山鞋、保温水壶、登山拐杖、手套、帽子、围巾。



长白山自然保护区

的露天温泉有 179 个,最热泉眼可达 82℃,放入鸡蛋,顷刻即熟。它们地势不一,水量不等,温度不同,近的就



海螺沟雪中一景

四川海螺沟

海螺沟位于四川省甘孜州东南部,贡嘎雪山的东坡,向来以神奇冰川景观和雪域温泉著称,海螺沟的冰川更是世界上仅存的低海拔冰川之一。

从 11 月开始,沟谷的冰川发育成熟,进入了一年里面风光最迷人的季节。而此时去海螺沟,还可以享受历年最低的价格,在痛快泡温泉的同时节省钱包。

玩法

著名的海螺沟大冰瀑晶莹剔透夺目,四号营地的观景台视野最开阔,乘缆车上四号营的话,随着海拔的升高,可以欣赏到宽 1000 多米,落差 1000 多米的大冰瀑。最让人惊奇的是,冰川舌伸入沟中的原始森林 6 公里,冰川与森林共生,远远望去,冰雪覆盖着琼脂玉树,仿佛进入童话世界。由于近两年景区配套非常成熟,交通便捷,旅游方式简化,连老人家也可以轻松地前往四号营地,欣赏奇观。

峨眉山

立冬刚过,峨眉山已出现了冰雪几重天的独特景观,在海拔与气候的作用下,大坪上已是雪花满天飞舞,常绿乔木披上了晶莹的流苏。而温泉也是峨眉山冬游的一大亮点。

旅游贴士

交通:抵达成都后,可在新南门旅游车站乘坐巴士前往峨眉山,车程约 1.5 小时。

住宿:峨眉山的住宿条件十分便利,低山区的各星级酒店不仅有完备的住宿、餐饮条件,还有特色温泉如红珠山宾馆的红珠温泉会馆,峨眉山大酒店的瑜伽温泉,峨眉山灵秀温泉和其他配套娱乐设施。

美食:风味小吃有叶儿耙、豆花、老腊肉、卤鸭、素席、火锅。

特产:天麻、峨参、灵芝、竹叶青茶、雪蘑芋、雪笋、大千宣纸、蜀绣等。

提示:峨眉山的 11 月到次年的一二月,气候稳定,晴天多,山顶经常晴朗,是观看日出、云海、佛光、晚霞等景色最好的季节。冬季观景的最佳时间:日出:7:00;云海:早上 9:00 到 10:00,下午 3:00 到 4:00;佛光:早上 9:00 到 10:00,下午 3:00 到 4:00。

玩法

因为有着浩瀚森林和浓厚文化做陪衬,峨眉山的雪景显得格外出众,不同气候条件,不同程度的雪景都有着不同的美感。其中,“大坪雪霁”是峨眉山最美的雪景。



峨眉雪松

站在金顶,看到的是“岷山千里雪”;而站在群峰环合的孤峰之上,环顾玉峰素裹的四壁,油然而生一番苍凉空明的心意。待到晴雪初霁之时,从山壁上鸟瞰大坪,则是另一番“幽峭精绝”的冬景。

冬季的峨眉至少有三重天:山麓一带,薄雾缭绕,青山滴翠,绿水漾波,满目的苍翠景色不减夏日。而海拔 2000 米以上,则是一片银装素裹的世界,冰雪覆盖在不同的植物上,千姿百态。在海拔 2500 米的接引殿下车,登上架空索道,上到海拔 3077 米的金顶,观看日出、云海、佛光、晚霞等四大奇观。

玩雪之后,便可到与风景区客运中心一墙之隔的灵秀温泉欢乐谷。林间遍布大大小小 30 多个露天温泉浴池,雾气升腾。泡在源于地下 3000 多米的含氡温泉里,让脉脉温泉滑过肌肤,在寒冬感受温暖的呵护。

(王敏 江翠君 林调雁)

线路推介: 龙潭大峡谷+皇城相府 两日游

景区热线: 0379—67134180 13213638678

网址: www.lyltdxg.com 地址: 洛阳新安县石井乡

龙潭大峡谷



峨眉金顶

知名旅行社推介

悦君 品牌保证高质量
旅行社 实力打造低价位
电话: 8200800
13703876936
地址: 周口市人民东路四中西
20 米路北