

美《时代》周刊选出十大探索

人类登月居首

美国《时代》周刊选出 10 项人类史上最破天荒的探险活动，这些探险家挑战人类极限，上山下海，深入极地，甚至远离地球，步向遥远且神秘的太空，探索未知。

1.阿波罗 11 号登月
 1969 年 7 月 20 日，美国宇航员尼尔·阿姆斯特朗从“阿波罗 11 号”飞船登月舱走出，在月球表面留下人类登月的第一个脚印，实现了人类登月梦想。

2.斯科特与阿蒙森的南极点竞赛
 1911 年，英国探险家斯科特及挪威探险家阿蒙森斗快，看谁先抵达南极点。阿蒙森首先抵达南极点，抢先斯科特 33 日，成为第一个到达南极的人。

3.希拉利征服珠峰
 1953 年，新西兰攀山者希拉利与雪巴人向导诺盖组成一队，与另一队攀山者斗快登顶。希拉利及诺盖坚持到底，成功攀上世界最高海拔的高峰。

4.达尔文小猎犬号之旅
 英国科学家达尔文乘坐小猎犬号航海 5 年，在南美洲加拉帕戈斯群岛上，记录不同物种的特征，有助他得出“物竞天择，适者生存”的进化理论。

5.林白独自飞越大西洋
 1927 年，林白在美国纽约长岛独自驾驶设施简陋的飞机，成功抵达法国巴黎，成为首个不停站飞越



大西洋的人。
6.加加林环绕地球轨道
 1961 年，前苏联太空人加加林乘坐东方一号飞船，环绕地球轨道一周，历时 108 分钟，成为首个上太空的人。

7.皮里里抵达北极点
 1909 年，美国探险家皮里里以爱斯基摩人作向导，再度尝试抵达北极点，终在行程第 37 日成功到达，成为首位抵达北极点的人。

8.太阳神号之旅
 1947 年，挪威人类学家海尔达尔自制木筏太阳神号，从秘鲁出发

横渡太平洋，历时 101 日，航行 6920 公里，最终到达太平洋波利尼西亚。

9.迷幻药之父首个迷幻之旅
 1943 年，瑞士科学家霍夫曼不小心吸入麦角酸二乙基酰胺（迷幻药一种），迷迷糊糊间见到不同景象，其“发现”对后世影响深远。

10.韦伯泳渡英伦海峡
 1875 年，27 岁的英国前海军军官韦伯花了 22 小时，游泳横渡英伦海峡，距离为 63 公里。

(中新)

接吻如同打疫苗

在眼下甲型 H1N1 流感席卷全球的形势下，一些健康专家建议人们尽量避免接吻这种亲昵行为，以降低传染风险。

而英国学者近期却发现，通过接吻而导致微生物传递并非有百害而无一利。女性可以通过接吻获得一种免疫力，减少日后怀孕时胎儿患病的风险。

正如健康专家警告的那样，接吻确实是细菌和病毒在人际间传播的一种途径。

研究人员发现，在可能通过接吻传递的众多病毒中有一种叫做

“巨细胞病毒”。这种病毒平时“潜伏”在唾液
 中，不会产生什么危害。但是女性如果在怀孕时感染这种病毒，则会对腹中胎儿产生不利影响，比如令新生儿出现耳聋或脑瘫等先天性缺陷，甚至造成死胎。

英国利兹大学研究员科林·亨德里说，女性获得“巨细胞病毒”免疫力的最有效方法就是通过接吻时的唾液交换。亨德里认为，与同一男性接吻 6 个月可以使女性对“巨细胞病毒”产生最佳免疫效果。他进一步解释说，男女之间的初吻往往都是“点到即止”。由于只有微量“巨细

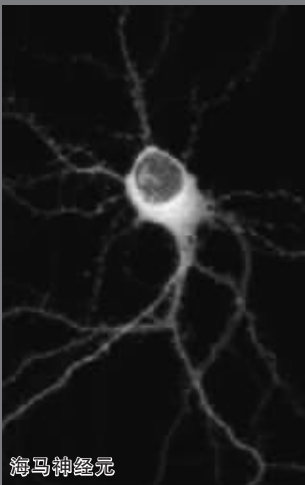
胞病毒”从男方传递到女方，因此不但不会对女方产生危害，而且会像接种疫苗那样令她体内产生对抗这种病毒的抗体。

随着两人之间关系越来越亲密，他们接吻的“尺度”会越来越大，通过接吻传递的病毒数量也越来越多。女性就这样不断建立起对抗这种病毒的坚固防线。

最后当两人爱情终于“修成正果”，女方怀孕时，她体内的抗体已经足以抵御“巨细胞病毒”的侵袭。因此，她腹中胎儿被病毒感染的几率会大大降低。

(张钊)

新生脑细胞会删除记忆



海马神经元

日本科学家近日在《细胞》杂志上发表研究文章称，新生脑细胞能破坏大脑海马区的脑细胞之间的联系。海马区是脑部和学习及记忆有关的区域。科学家表示，清除大脑旧有记忆能够为学习新知识提供“空间”。

加拿大多伦多病童儿童医院神经科学家保罗·弗兰科兰表示，此前已经有科研人员提出神经元的形成能够清除旧有记忆的观点，但是日本科学家在《细胞》杂志上发表的文章是首个找到证据证明这一观点的研究。

日本富山大学神经学家井口薰和他的同事利用辐射和其他基因方法，阻止老鼠脑部神经元形成。这些老鼠被置于特别的笼子内，科学家训练它们对轻微的电击感到恐惧。

科学家发现，这些老鼠只能依赖海马区唤回恐惧记忆。而对比组老鼠，大脑神经元的形成并未受到阻滞，它们能够“跳过”海马区从脑部长期储存中找回恐惧记忆。科研人员还发现，通过一些有助于神经元形成的运动，老鼠的旧有记忆从海马区被清除的速度加快。

科研人员还探讨了神经元形成在学习和记忆中的作用。海马区是成年人大脑中形成新神经元的两个区域之一。此前的研究认为，新生神经元能够加固“记忆电路”。但是日本科学家的最新研究却推翻了这一观点，新神经元削弱甚至破坏海马区为旧有记忆编码的脑细胞之间的联系。

(唐宁)

基因检测或可预测生育能力

受就业压力等影响，现代人的婚育年龄正在不断推后，然而女性生育能力会随着年龄增长逐渐降低。面对这种矛盾，美国科学家找到了初步解决方案。今后，女性或可通过脱氧核糖核酸(DNA)检测判断生育能力，从而决定何时育子。

研究显示，一名新生女婴的卵巢内约有 100 万至 200 万个原始卵泡。性成熟后，原始卵泡在经过周期性的生长和发育后，最终在排卵时释放出一个发育完全的卵子。女性一生中一共可以产生约 400 个成熟卵子。

原始卵泡数量会随女性年龄增长逐渐减少。青春
 期女孩拥有约 40 万个原始卵泡，而更年期女性卵巢内的卵泡仅剩余几百个。女性卵巢中的卵泡储备会直接影响排卵数量。

大多数女性 35 岁左右时卵泡数量锐减，致使生育能力降低。但也有约 10% 的女性不到 30 岁就经历了卵泡数量锐减的过程，卵巢早衰导致生育能力提早降低。

因此，对那些不知道应该先创业还是先育儿的年轻女性而言，使用科学方法预测未来生育能力成为决断关键。

(孝利)

身价直逼奔驰的导聋犬

也许你只听说过导盲犬，而未曾听说过导聋犬，但其实导聋犬的作用一点也不比导盲犬小，它能完成数码助听器无法完成的任务，非常了不起。导聋犬不仅能提醒主人掉了车钥匙，还能在社交方面给他们提供帮助。因为听力障碍并非看得见的缺陷，外人往往搞不懂为什么叫你名字时你不理不睬。这给听力障碍人士社交带来麻烦。俄勒冈州“导聋犬”组织工作人员罗宾·迪克森说，对听障人士而言，导聋犬的陪伴让他们拥有更多自由和独立性。自 1976 年以来，辅助犬教育服务机构已训练 1300 多条狗成为导聋犬。这些导聋犬大多来自流浪动物收容中心。

要成为一条合格的导聋犬并不容易。它们需要在培训中心训练 8 个月，要能对至少 8 种紧急声音作出迅速反应，比如汽车喇



叭声、热水烧开的声音、敲门声音、电话声等。导聋犬认识到这些声音会拍拍主人，主人发生危险时，它们还能帮忙叫人。据了解，一只导聋犬价格为 3 万美金，比奔驰车还贵。

(影部)

车技不好可能是基因惹的祸

美国研究人员最近称，没有必要去咒骂在你前面的车道中来回穿梭的糟糕司机了，因为他可能控制不了自己。研究人员发现，携带一种特定基因变体的人在驾驶考试中的表现要比其他基因序列的人差 20% 以上。该研究可能解释了为什么有那么多糟糕的司机出现。

最近发表的一份研究报告称，美国加州大学的一个研究小组发现，约有 30% 的美国人携带这种基因变体。研究人员说，从一开始，这些人开车时犯的错误就要比其他
 人更多。随着时间的流逝，他们学过的驾驶知识忘得也

更多。研究小组对 29 人进行了测试，其中 22 人不携带这种基因变体，7 人携带这种基因变体。研究人员要求他们驾驶车辆在模拟情景下驾车 15 圈，一周后再重复一次。使他们感到意外的是，他们发现那些携带这种基因变体的人表现十分糟糕，而且在测试期间的表现始终很差。

研究人员指出，这种突变基因控制着一种名为脑源性神经营养因子的蛋白质，而这种蛋白质可以影响记忆力。该研究小组并非真的要深入了解驾驶，只是因为驾驶属于大众技术，因此才选择对驾车进行测试。

(曹淑芬)

晚年才锻炼 对心脏依然有益

锻炼有助于保持心脏的健康，目前，研究人员表示，40 岁以后坚持锻炼对健康的影响很大。

海德堡大学流行病学家们对 312 名冠心病患者——多数为男性——年龄在 40 岁到 68 岁之间，以及 479 名与患者的年龄和性别相匹配的志愿者进行了调查研究。科学家们详细询问他们从 20 岁到 39 岁、40 岁到 49 岁以及 50 岁之后的锻炼情况。超过 10% 的患者以及 6% 的志愿者承认一生都没有进行过锻炼。

研究发现，那些一生都在锻炼的人患心脏病的几率至少低 60%。就连那些 40 岁以后才开始锻炼的人出现心血管问题的几率也要低 55%，而对于那些从不愿意锻炼到非常积极地进行锻炼的人，



好处是最大的。研究人员在《心脏》杂志网站上刊登的论文中这样写道，“成年以后，从静态的生活方式转变到更积极的锻炼中去，患冠心病的风险可能会大大降低。”

(Sunt)