



要有正确的生活态度

■马震宇

两位旅行者在沙漠中迷失了方向，烈日炙烤着燃烧的沙漠，他们所带的粮食已尽，各自只有半袋水。甲抱着水袋懊恼不已：唉，只剩下半袋水了！看来要葬身这荒漠了。乙却乐观地说：真幸运！还有半袋水，坚持下去一定能走出沙漠。在绝望和希望的等待中，乙终于走出绝地，而甲却魂逝荒漠。而走出荒漠的乙发现，葬身荒漠的甲其实只要再坚持翻过一座沙丘就绝地逢生了。

这就是两种生活的态度，我们不妨站在旁观者的角度去审视这两种生活态度对生活质量的影响。在生活中，做到坐看云卷云舒其实只要一种心境，人生匆匆不过百年，难道有必要给自己设下一个死套钻进去吗？

现实中，生活的模式并不是按自己的喜好和意愿设计的。匆匆的生命旅途中，我们沿途的风景会经历四季的变化，会遭遇无常的风霜雨雪，只要怀着一颗平常的心坦然处之，就不难享受到春花秋月的美妙人生。禅经著作中有一首诗是，菩提本无树，明镜亦非台。本来无一物，何处惹尘埃。我想，这里说的就是一种心境了。

常怀感恩之心，就可以做到生活的和谐。我身边有一位朋友，常常醉酒而夜不思归，问其原因，原来是他妻子经常把比他工作、事业上进步较快的同事或朋友作为参照物，每夜把床头当作对他进行思想教育的基地，最终使他惧怕而不思归了。女人爱唠叨这是本性，可任何事情都应有度，如果一个女人常常把这些事情反复唠叨，未必是件好事，最终导致自己的丈夫夜不思归，更不是聪慧之举，其生活质量可想而知了。

常言道，人比人，气死人。每个人的起点、机遇、能力和素质各不相同，如果一味地钻进死胡同，整天拿自己同别人比来比去，在心里永远不会有晴朗的天。人生在世各有各的活法，最重要的是应该有一份宽容和知足。

人海茫茫、芸芸众生，我们每天都在为家庭和生活的幸福和富足奔波努力，但最重要的是，不要忘记随时随地要把乐观的生活态度放在心底、搁在眼前。

在我居住的小城街头，有一位残疾的补鞋匠，无论在风里雨里，他脸上总会带着一份对生活愉悦的微笑。当我问他高兴的原因，他会回答：一天挣上二十三十的，总比在农村老家呆着强多了。补鞋匠风里雨里永远绽露的笑容，难道不能给我们浮躁的生活注入一汪清泉吗？



生活一景

入冬后的第一场雪越下越大，争先恐后地撒着欢儿向大地扑来。眼看着天越来越黑，可是站牌处等车的人却越来越多。这车可真难等啊！

平日里络绎不绝的公交车，此刻因乘客的猛增而变得格外稀缺。随着时间的一点点逝去，气温也在一点点下降，站牌处的人们开始不安起来。

“妈妈，我冷。”一旁，一位年轻的母亲拉着一个四岁左右的小女孩儿，像是刚从幼儿园出来的样子。

“乖，妈妈抱着，等一会儿上了车就不冷了。”小女孩儿听话地将身子紧紧依偎在妈妈身上。妈妈的体温似乎让她感受到了一些温暖，小女孩儿不再出声了。不时有雪花飘落在人们的身上，

为原本就有几分焦急的心增添了更多的寒意。

“妈妈，车怎么还不来啊，我想回家。”小女孩儿耐不住性子，声音中带了些许哭腔。其实，她哪里知道，刚才驶过了一辆公交车，只是车上满是乘客，司机没有停车便匆匆驶过了。

“快了，你看，雪下这么大，路上都是雪，汽车也要慢慢走，否则会摔跤。就像宝贝不小心摔跤一样，是不是很疼啊！”妈妈一半是在讲道理，一半是在逗孩子开心。果然，小女孩儿又安静下来，眼巴巴地让目光穿过层层拥挤的人墙，向远处张望。

又驶来一辆车，可并不是她们所期望的。这下，小女孩儿竟然放声哭了起来：“妈妈，我们回不了家了！”小女孩儿的哭声使

得原本就心焦的母亲手足无措起来，就在这时，传来手机短信的声音。

年轻的母亲努力腾出一只手，从包中取出手机看：“宝贝，快看，你爸爸的短信，他说，无论雪有多大，无论天有多冷，他都会和我们在一起。”母亲的脸上洋溢着丝丝激动，显然，那条及时的短信很有雪中送炭的味道。我不禁猜测起手机那头那位年轻的爸爸来：是在单位忙于加班抽不出身来接她们吧，还是为了生计长年在外地工作……总之，他那条颇为温暖的短信，使得妻子烦躁的心得到慰藉，就连小女孩儿也似乎因看到了希望，得到了信心与力量，而不再哭泣了。

终于，一辆公交车缓缓驶入站台，小女孩儿和她母亲终于有

机会挤上了车。望着消失在雪雾中的公交车，我想：无论雪有多大，无论天有多冷，我都会和你们在一起。多么温暖的一句话啊！它可以穿越时空，驱走这大雪带给我们的寒冷，赶跑因出行不便带来的烦恼，将我们焦躁不安的心浸润。而拥有这样的一条短信，那位年轻的母亲应当是格外幸福了吧！

这时，老公打来电话说：“天晚了，路不好，我拿了把伞在车站接你。”听了这句话，我心里暖乎乎的。

挂了电话，我忽然发现这雪花越发美丽起来。于是，我继续耐心地等待着我所期望的那趟公交车。有了亲人一句亲切的问候，内心是多么幸福啊！



内心深处

一顿早餐

■牛东方

早上天气异常寒冷,没吃早饭的我感到饥寒交迫。为提高持久作战能力,打扫完办公室卫生后,我拖着瑟瑟身躯,向公司附近的早餐店冲去。凛冽的寒风吹进了店里,原本宽敞的早餐店熙熙攘攘,我坐在了墙角一张无人问津的凳子上。

“老板,一碗豆腐脑,再来一块钱的包子!”我对早餐店的老板说。

看着乳白的豆腐脑和热气腾腾的包子,我满心欢喜,正准备以秋风扫落叶之势将早餐干掉时,却发现对面坐了一个人,原来是公司保安小张。

小张没注意到我,但我对他非常熟悉。特别是近期气温骤降,小张依然坚守岗位,敬业精神着实让我感动。

打过招呼后,我开始狼吞虎咽地吃起来。小张吃得很慢,慢条斯理地品着碗里的胡辣汤,一副很享受的样子。

“这小子,估计是想最后吃完饭,然后我付账时把他的费用也捎带掏了。”我心想,并不是我斤斤计较,也不是我小肚鸡肠,我有很多精明的朋友,吃饭时总是有意放慢速度最后吃完,提前吃完的我自然会全额埋单。这种哑巴亏吃多了,我自然变得谨慎起来。

“小张,你慢慢吃,我先走了,你的钱我已经给你付了。”我走时对小张说。

坐在办公室里,我心里略有不爽。这样的事遇到很多次了,每次我都想最后吃完,或者吃完后只付自己那份钱,可每次都死要面子活受罪,硬是多花了很多冤枉钱。

第二天下午,我正在办公室收拾文件,小张敲敲门走了进来,手里拎着一袋子东西。

“牛秘书,你好,我妈前天给我带了些家乡的大枣,给你送点。”小张一脸真诚。临走时,他说:“谢谢您的早餐,很感谢。”

小张走后,我呆呆地看着那堆甘甜的红枣,心里很不是滋味,对小张有种愧疚的感觉。我对小张敬重起来,因为他那颗淳朴的心让我深深感动着。



起舞

岳泰 摄



心灵感悟

细节的美丽

■刘兴华

有一位编辑喜欢上了一位童话作家,那位作家有一个很美丽的名字。而此时编辑和这位作家已互有爱意。她只写童话,不写诗,有一天,他编辑的刊物需要一首爱情诗,他就发短信告诉她,她有些为难,但还是写了。他收到她的诗作,很吃惊,没想到她的诗写得像她的人一样美。他看了特别感动,向她表示感谢,她说,因为有了你,才有了这诗。

她后来还告诉他,她要为他写一百首诗。但是他只看到了20多首,他们之间的联系就淡了下去。但这些诗还在,他有时会拿起这些诗翻看,心中便有一丝淡淡的痛。他想起她曾说过话,没有结果的事,开始了,在春天来的时候结束,希望去播撒事业的种子。

他记住了她的话,有时还会想起她。她真的如她说的那样做了,出版了很多很多作品。于是他也觉得自己应该努力一些,为了她,也为了自己。这说明,记住别人美丽的提醒,自己也会变得美丽。

多年前,我有位朋友去西宁,看到那里的朋友在自己的院子里种了一种叫雪莲的花,雪莲,多美丽的名字呀!但它更像一团长着硬硬绿叶的小草,不像南方的那些花,舒展,娇艳。西宁的朋友说,我想像它美,它就是美的,每天,我一来到院子里,我想像着这些花像活泼的孩子或者柔情的女友,那我拥有的就不只是美的收获,更有心灵的震撼了。

我的朋友记下了这话,回到家后,也在自己的院子里种了许多花。他甚至给每一株花都起了

名字,我想他是以花为朋友了。

不久前,有位朋友送给我一只漂亮的鸟笼,我说,我没鸟,我也不喜欢养鸟。朋友说,你把它挂在阳台上,就会有一只鸟住进来,那鸟笼就有了生命。

鸟笼子挂在阳台上,一天又一天,心中便对那鸟笼有了些疼爱。前些天有一位朋友来串门,说:“过几天我送给你一只最适合这鸟笼的鸟,你笑它会跟你笑,你哭它会跟你哭。”这是一种什么鸟呢?后来我去朋友家,果然听到了那鸟的笑声,像朋友在笑一样,朋友说它叫八哥。八哥还会说许多祝福的话,我想因为心中有了笑声,心中有了祝福,鸟也会同我们一起快乐。

其实,生活中有了美的愿望,生活也就会变美。