

咱不图啥，就是要给河南人争口气

好人李高峰昨日回周，呼吁在京周口籍企业家反哺家乡

□晚报记者 彭 慧

“一天不做点(好)事,我心里就难受,跟少了啥似的”。说这话的河南在京志愿者组织发起人——好人李高峰回家了。在扶沟老家的敬老院看望和慰问了孤寡老人后,昨日上午,李高峰和几名志愿者一起回到周口,同他一起回来的还有一份沉甸甸的荣誉:几天前,他带领的志愿者团队受到了胡锦涛总书记的亲切接见;他曾拿到祖国六十华诞庆典观礼台入场券(后来被他婉拒了);他刚获得了河南省首届十大杰出志愿者称号……这么多荣誉背后究竟有着怎样的故事,带着父老乡亲的关心,记者对李高峰进行了专访。

■婉拒国庆阅兵邀请:

我还是在志愿者位置上更自在

11月30日对李高峰来说毕生难忘。那天,在北京国际会展中心,“艾滋病宣传周”正在如火如荼地举办,正带领志愿者向农民工兄弟进行艾滋病防治宣传的李高峰怎么也没想到,胡锦涛总书记和李克强副总理来到了现场。得知他们都是来自河南的志愿者时,胡锦涛总书记给予了他们高度评价和赞扬。李克强副总理主动握住了李高峰的手,亲切地说:“你们不容易,你们都辛苦了,感谢你们为人民所作出的贡献。”

由于多年来做好事出了名,今年祖国六十华诞前夕,李高峰获得了一份意外的奖励:被邀请参加国庆大典观礼,可以与嘉宾一起,坐在观礼台上阅兵。这是一名普通人千载难逢的

机会,但被李高峰婉言谢绝了,他依旧穿梭和忙碌在各个志愿者服务点。不少人骂他傻,说他死心眼,但李高峰说,还有很多人比我更有资格坐那儿,“我觉得我还是在那个(志愿者)位置上更自在,更舒服”。

■热心志愿服务:

心里暖洋洋的,有种成就感

扶沟籍的刘香莲大姐也是李高峰麾下的一名志愿者。3年前她偶然从报纸上读到了李高峰的事迹,感动之余,得知他和自己都是扶沟老乡,又同在北京朝阳区,便托人找寻。就这样,她也成为浩浩荡荡的志愿者队伍中的一员。这次她和李高峰回扶沟老家,给崔桥敬老院的孤寡老人们送去了价值3000多元的面条机、电视机、洗衣机。“我打算再在公司奋斗几年就早点退休,投入全部精力做志愿工作。”她说,她还要让已成年的女儿也加入志愿者队伍。

刘大姐告诉记者关于李高峰的几个感人的小故事:李高峰在北京的住处处于城乡接合部,属于“三不管”地带,环境脏乱不堪,垃圾堆成了小山,蚊蝇孳生;附近厕所无人管理,臭气熏天,群众根本不愿意进。李高峰看在眼里,急在心上,他购买了大铁桶和舀子,冒着35℃的高温,趴在厕所池边,强忍着恶心,不时掸掉爬到身上的蛆,一遍遍打捞……整整花了仟月,终于将厕所和垃圾山清干净。几年间,他义务清理了8座无人管理的厕所。

在外漂泊多年的李高峰深知,外地来京务工人员没有亲人、没有工作、没有饭吃、没有地方住的难处,为此他

向朋友借了几间房为没有依靠的外地来京人员提供免费住宿,并积极联络老乡、朋友、街道领导为他们找工作,先后为120多人找到了工作。当他听说有些外来工要不回工资时,他又主动找到相关领导,为100多名农民工要回了200多万元的工资。

“你看他身上这些伤,都是同歹徒搏斗时留下的。”说着,刘大姐捋起了李高峰的袖子,记者看到了数条长短不一、触目惊心的刀疤。刘大姐说,这几年间,李高峰先后在朝阳区抓获各种违法犯罪分子28名,都及时交给了当地派出所处理。他也因此经常受到打击报复,身上伤痕累累,小手指差点被砍断,胳膊和大腿上的肌腱也被砍断过,但他却从来没有退缩过。“在社区救火时他从着火的房间扛出了最易爆炸的煤气罐;在路上看到有老太太受伤流血不止,他第一个冲上去帮忙抢救,直到救护车到来;治安防范重点时期,他总会抽出时间在深夜或凌晨进行义务巡逻,保社区一片平安。他因此被社区百姓称为‘社区110’”。

记者还了解到,在李高峰所在的朝阳无限社区,他的外号有很多,“小时传祥”、“社区110”、“红帽志愿者”,每一个外号,李高峰都很喜欢,他说,听到居民们这样叫他,他心里暖洋洋的,有一种成就感。

■河南在京志愿者组织名气渐响:

荣誉是成百上千志愿者的

从刚开始的40多名农民工志愿者,发展到现在的800多人,越来越庞大的志愿者队伍让李高峰感到很欣

慰。更让他自豪的是,他所带领的志愿者团队成为了首支省级志愿者团队,还是首都规模最大的一支;参加活动的人群从最初的保安、保洁员、农民工等弱势群体,发展到现在的大学生、白领、律师、企业家等各行各业的精英。以前做公益活动他们都是散兵游勇,而现在,他们的活动越来越有组织性:志愿者文艺演出队给农民工义务演出慰问;志愿者律师团给农民工兄弟作培训,讲解法律知识,帮助他们维护合法权益;志愿者治安巡逻队在深夜义务巡逻,保一方平安……随着名气越来越大,做的好事越来越多,这支志愿者团队已成了周口乃至河南的一张闪光的“名片”。“这些荣誉对我来说更是一种鞭策,是一种鼓励。荣誉不是我一个人的,而是成百上千的志愿者们。”李高峰发自肺腑地说。

■常年无私付出:

咱不图啥,就是要给河南人争口气

如今的李高峰除忙于各种各样的公益活动外,他的那份养家糊口的工作仍是在朝阳区八里庄街道做社区保洁员,领着1000元的月工资。李高峰说,看到很多和自己一起来北京闯荡的周口老乡渐渐地都在北京买了房、买了车、安了家,为他们高兴的同时,有时心里又有些不是滋味,因为目前自己一家人仍挤在十来平方的临时住处里,生活依然很清贫。其实他也不是没有过上好日子机会,由于李高峰所带领的河南在京志愿者组织在首都的名气越来越大,很多商家主动找上门来,想请李高峰作商业代言,但都被李高峰一一谢绝了,

“因为我不想人家说河南人做好事纯粹是在作秀,更不愿听到别人说咱是为图钱才去干公益的”。

雷锋曾说,一个人做好事不难,难的是一辈子做好事。淳朴憨厚的李高峰凭着那份执着与信仰,不理睬旁人的闲言碎语,坚守着要做个好人的誓言,一步一步,坚毅地前行。对于他几年来百倍付出所换回的点滴回报,李高峰时常感到感恩并知足:儿子现在在北京的公办小学免费读书,政府表示会一直资助他读到大学毕业;饭桌上永远都有邻居和社区大姐大妈们逛市场捎回来的新鲜肉、可口菜;家里摆着街坊四邻送来的各种生活用品;社区和哪个居民家有什么好事,大家准是第一个想到他。李高峰回忆说,他刚去北京时,很多人排斥河南人,他心里跟针扎一样难受。通过志愿者这几年的无怨付出,以人心换人心,赢得了首都人民对咱河南人的尊重,“咱啥也不图,就是想通过行动向大家证明,河南还是好人多”。

■呼吁在京周口籍企业家:

为乡亲多做事

由于长年在京做公益活动,加上保洁工作的特殊性,李高峰回家一趟并不容易。李高峰说,从明年开始,立足北京,不忘家乡建设。他打算回京后,呼吁更多驻京的周口籍企业家回乡投资办厂,多多支援家乡学校,多向家乡的敬老院、孤儿院献爱心,“我们都是受过老子思想和胡锦涛爱国主义熏陶的,家乡养育了我们,我们没有理由不更好地为父老乡亲多做事”。

水宜生备受老百姓欢迎,靠功效、更靠科学!

两年热销,周口百姓热议饮水养生

【编者按】没有哪一款产品能够像今天水宜生这样受到老百姓的普遍关注,没有哪一款产品能够在上市两年的时间依旧保持旺盛的增长势头,更没有哪一款产品能够赢得广大用户几乎众口一词的好评。水宜生,作为中国饮水健康的倡导者,两年来一直积极努力传播和推动着中国饮水健康、饮水养生全新健康生活理念的迅速发展,成为当之无愧的“明日之星”!

莫让“酸化”成为健康的隐形杀手

医学研究表明:健康人体的内环境PH值应该在7.35-7.45,呈弱碱性状态,这对于充分激活身体内各种“酶”的活性,保持人体良好新陈代谢,远离各种疾病有着极为重要的意义。

现代人由于生活水平已大幅提高,膳食结构发生了巨大的变化,日常生活中的鸡、鸭、鱼、肉等酸性食物越来越多,而蔬菜、水果等碱性食物却越来越少,再加上环境污染、工作压力、加班熬夜、情绪不稳定等因素的影响,极易使人体内产生大量酸性废物,从

而造成人体内环境酸化,变成酸性体质,成为引发各种疾病的隐患!

酸性体质不但会影响正常的新陈代谢,久而久之还会使免疫力下降,极易导致疾病的发生。酸性废物堆积在哪儿,就在哪儿引起病痛:脂肪酸和胆固醇堆积在血液里,就会引发“三高”;酸性废物堆积到肾脏细胞,影响了酸碱平衡分泌,就会导致糖尿病;人体内环境酸化就容易让血液中的尿酸结晶,骨髓中沉积,离子钙后,从而与痛风、骨质疏松等疾病……

《本草纲目》中的饮水养生之道

今天人们的养生保健意识已经普遍提高,很多人早上起床第一件事就是要大口地喝上一杯水,调节一下肠胃,激活身体的每个细胞。其实,饮水养生观念很早就已经被人们广为认可。明代的李时珍就曾经在其药学巨著《本草纲目》

中明确指出:“药补不如食补,食补不如水补,好水胜百药之三分。”而今天,也有许多专家指出:饮食二字,欲在前、食在后,止于饮。民以食为天,食以饮为先。喝好水,与健康均水其实是一件非常重要的养生防病之道。



水宜生,将大自然的造水工程搬到杯子里

水宜生微电解制水器,是由加籍华裔功能水专家杨自忠博士历时近二十年来自主研发而成的高科技水处理产品,并于2008年成功获得国家发明专利。

水宜生它的核心技术“水之芯”通过模拟自然水源地的大自然造水工程,将高能生化陶瓷、天然矿石及取功能成分和特种稀土材料等多种天然珍稀材料,通过先进技术复合而成。其降化、矿化、活化多重功能于一体,能对生活用水进行微电解作用,将普通饮用水微电

解成为有益健康活性弱碱性水。2008年2月8日,中央电视台《走近科学》栏目专题报道了杨博士和他的发明“水宜生”,引发全国各方媒体对水宜生的广泛关注和争相报道。

杨自忠博士指出:人体的一切生理活动都离不开水,而具备弱碱性、低钠、小分子团等特点的水,与人体细胞液最为接近,经经常饮用这样的水,既能有效调节人体酸碱平衡,改善微循环,促进新陈代谢,保持健康的内环境。

健康好水 5大标准 饮水保健效果神奇

水宜生能将普通的饮用水转化为弱碱性、负电位、小分子团、富含微量矿物质和矿物质的活性水,这种水接近人体细胞内的水,被誉为“真正的生命水”。

【弱碱性】弱碱性能够迅速中和体内的酸性废物,有效调节人体酸碱平衡,改善微循环,从根本上维持身体内环境的弱碱性健康状态。

【负电位】:生活活性水还具有极佳的还原性,能够在体内中和约90%自由基(又称衰老因子),能延缓衰老,预防疾病。

【小分子团】:水宜生能迅速将大分子团的水转化为5~6个水分子的小分子团水,从而具有非常好的溶解力、乳化力和渗透力,更容易进入细胞,参与人体内的各项生理活动,加速体内毒素排出,促进新陈代谢。

【富含氧量】:为人体细胞提供充分的养分和氧气,有利于充分活化细胞,增强机体组织的自然愈合力,增强免疫力。

【矿物质和微量元素】:水宜生能释放离子态天然矿物质和人体必需的微量元素,很容易被人体吸收,有效促进人体各器官健康生长。

水宜生饮水养生全系列产品



真情提醒:正品水宜生产品是通过多个国家的权威部门的严格检验和技术检测的,对人体健康有益。厂家从未委托业务人员到单位推销水宜生产品,其推销产品纯属假货。使用假冒、假冒产品毫无健康保障,对你身体所造成的后果,我公司概不负责。请消费者一定要到正规授权网点咨询选购。发现假货后,请消费者到工商部门举报。同时,我们免费提供辨别真伪服务。防伪查询热线:8271218

健康热线:8271218 地址:周口水宜生专卖店六一北路广播电视局北15米、同和堂大药房、开心人大药房、周口平原宾馆商场部、周口人民商场二楼水杯部。●项城水宜生专卖(莲花宾馆大门西50米)●淮阳水宜生专卖(县城内老广播站门口)●鹿邑县鹿邑茶庄(县委对面)●沈丘名优茶行(良友宾馆对面)●西华县天福茶楼(天泰花园北100米)