

对号购物？对号骗人！

□晚报记者 张洪涛

本报讯 “摸到哪个号码购买商品对应的商品，最高价199元钱，身上有199元钱没有……”昨日上午，几名操外地口音的女子打着“对号购物”的招牌，在太康县建设路与支农路交叉口附近，摆摊设点推销商品，不少市民购买后大呼上当。为此，太康县工商局提醒市民，切莫贪图小便宜吃大亏。

当日上午，记者在现场看到，几名操外地口音的女子在摊点前极力劝说围观路人摸号，一张写有“对号购物”的表格格外醒目。表格上从1号商品到9号商品，分别是手机、复读机、手表、照相机、电吹风、剃须刀、皮带等商品，这些商品原价最高的要千元以上，最低也要几十元钱，但表格上标注的价格却很便宜，最高价199元钱，最低价1元钱。

“想好就摸，摸到皮带只要1元钱。”听到摆摊女子的吆喝声后，在

摊点前观看的一位男子随即上前摸号，刮开后是一条皮带，他花了1元钱买下了它。紧接着，又有好几个人摸号，结果都是一条皮带。看到花1元钱就能买到皮带，许多路人特别是老人，纷纷上前摸号。一位老人摸到了一个照相机，而要拿走这个照相机需要98元。“我要这个照相机没什么用，不要行不行？”老人和摆摊的几名女子商量。见老人不情愿掏钱，几名女子很不乐意。最后，在旁边几个人的劝说下，老人无奈掏了98元钱买走了照相机。

正在记者观看时，一位中年男子拿着一对情侣手表来到该摊点，试图退掉。记者随即与其攀谈，他告诉记者，他看到很多人摸到号后只用1元钱就买到了皮带，一时心动就上前摸了号，结果花了99元钱买了这对情侣表。记者和该中年男子一起来到附近一家卖表的商铺询问这对情侣表的大概价格。说明原由

后，该商铺一位店员肯定地表示，“你们上当了，这表不值那么多钱。”

随后，记者再次回到该摊点，发现一直摸号的还是刚开始花1元钱买皮带的那几个人。只见他们拿着皮带，纷纷离开。记者尾随其后，发现他们都在距离摊点不远处的一家旅馆楼梯口前集合，把皮带集中交给在这里等待的一名男子。

记者将此情况通报给了太康县工商局，该局一位工作人员表示，他们将尽快对这个摊点进行查处。同时，他还提醒市民，不要贪图小便宜以免上当，天上没有掉馅饼的好事。



周口供电

关注民生

24小时电力服务热线

95598



天寒人心热 车友献真情

12月20日上午，一场由周口汽车俱乐部发起的爱心捐助活动在市区八一北路一个大院内举行。活动现场所得善款及食品、棉衣和厨具等物品将全部捐助给孤寡残疾老人康顺青。据介绍，他们所捐助的这位老人今年66岁，膝下无儿无女，且双目失明，生活很是艰难。

晚报记者 朱海龙 摄

关注冬至

专家详解冬至民俗

据新华社电 作为我国二十四节气的一个重要节点，冬至在我国古代是一个较大的节日，曾有“冬至大如年”的说法。人们认为，过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，因此冬至是一个值得庆贺的吉日。

上海社会科学院民俗文化研究中心研究员蔡丰明解释说，由于冬至这天正值阴极而阳始，因此在古代农耕社会备受重视。据专家考证，我国在汉代首次出现冬至庆祝仪式，人们将冬至称为“亚岁”，曹植在《冬至献袜履表》中所写的“亚岁迎祥，履长纳庆”，其中“亚岁”指的就是冬至。到了宋代，冬至还被定为“法定节日”，每逢冬至，百官朝贺，君不昕政，民间歇市三日，学生放假。

蔡丰明认为，随着农业文明向现代工业文明的转变，冬至的节日重要性虽然有所降低，但丰富的节日内涵依然世代传承，我国一些地方仍然把冬至作为一个节日来过。在我国南方的大部分地区，如上海、苏州、杭州、南昌、莆田、昆明、海南、潮汕等地，都有

冬至扫墓的习俗。

在我国台湾，现在还保存着冬至用九层糕祭祖的传统，人们用糯米粉捏成鸡、鸭、龟、猪、牛、羊等象征吉祥中意、福禄寿的动物，然后用蒸笼分层蒸成，用以祭祖，以示不忘老祖先。

冬至也有节令食品。在我国北方地区，至今保留着冬至宰羊、吃饺子等习俗。在我国水饺消费“大户”山东省济南市，近来市场上还打起了“水饺价格战”，不少超市降价促销水饺，往年市场难觅的低价位水饺，如4.5元/袋、4.9元/袋的水饺重新亮相，受到消费者青睐。

在江苏无锡等地的传统民俗里，冬至吃团圆晚饭和冬至团子是最典型的节庆内容。冬至前夕，无锡大大小小的饭店都络绎开订冬至晚饭，市场十分红火；一些商家根据现代人健康饮食需求，还对传统的冬至团子口味进行了改良，由重糖重油改为清淡少甜，开发了虾仁鲜肉团、笋干鲜肉团、麦青豆沙团、开洋萝卜团、豆沙南瓜团等众多新产品，广受欢迎。

冬至注意养生“冬藏”

据新华社电 春生、夏长、秋收、冬藏，是大自然的规律。我国中医学认为“天人相应”，冬至到小寒、大寒的这段时间，是一年中寒冷的季节，在此期间应注意养生“冬藏”。

冬令进补是我国民间传统的养生方法，民谚素有“三九补一冬，来年无病痛；今年冬令补，明年可打虎”之说。冬至以后“阴极阳生”，人体内阳气蓬勃生发，最易吸收外来的营养而发挥滋补功效。

上海中医药大学教授、上海市名老中医王庆其提醒说，人体的体质有阴阳寒热之别，脏腑气血的盛衰千差万别，过去的疾病史也错综复杂，因此进补方案需因体质制宜、因病制宜，在吃补药前要先调理好脾胃，或先吃一些“开路方”，才补得进去。

上海交通大学附属第六人民医院中医科主任霍清萍提醒老年人，冬令进补不能忘记人体脏腑、气血、阴阳等各方面的平衡。她认

为，老年人往往集多种疾病于一身，在服用进补的膏方时，应对膏方辅料的性能、饮食禁忌等有所了解，以防止引起不良反应。如服含有人参、黄芪等补气的膏方时，应忌食萝卜；服用膏方时一般不宜用茶水冲饮；如遇感冒发热、伤食腹泻等，也应暂停服用膏方。

中医学还认为，人体内的血液，得温则易于流动，得寒就容易停滞。天气寒冷，会使人体血管中的血液流动不畅，甚至引起淤血阻滞，从而加剧心脑血管疾病的发作几率。

医学专家提醒，对于高血压、动脉硬化、冠心病等患者来说，冬至以后要更加注意防寒保暖，及时添衣，衣裤既要保暖性能好，又要柔软宽松，不宜穿得过紧，以利于血液的流畅。此外，还应该合理调节饮食起居，不酗酒、不吸烟、不过度劳累，情绪稳定，保持良好的心境，切忌急躁和情绪抑郁。

2009,从容应对“甲流考”



(资料图片)

据新华社电 在即将过去的2009年，我们面对了甲型H1N1流感疫情的考验，应对这场疫情的每一个场景和细节，构成所有人鲜明的记忆和宝贵的财富；积极防控、日益增长的公共卫生意识和社会责任感，构成全社

会最有效最坚实的防疫屏障。

有效措施应对疫情

今年4月，一场席卷全球的甲型H1N1流感疫情在墨西哥暴发。中央一直高度关注疫情在我国的出现和发展，及时做出一系列科学的防控部

署。从全面围堵到“强化预防措施、突出重点环节、加强重症救治、减少疫情危害”，在疫情变化发展的每个转折点，我国都及时调整完善防控措施，牢牢把握防控之战的主动权。

从境外疫情报道到出现输入性病例、二代病人、社区流行，有关部门严格开展疫情监测，密切关注病毒是否变异等动向。甲流疫情发生后，国家将原来的流感监测网络由197家哨点医院扩大到556家，网络实验室由63家扩大到411家，每周检测标本1万余份。同时我国政府自始至终确保信息的公开透明，及时发布疫情进展情况，为防控工作营造了良好的社会氛围。

接种疫苗在甲流疫情防控中的具有重要作用。9月下旬起，北京、山东等地启动了首批疫苗的接种工作，我国成为全球最先开始甲型H1N1流感疫苗大规模人群接种工作的国家。截止到12月9日，全国累计完成接种3238万人。

多方位监测，科学研判疫情；加大对重症病例的救治力度；全国范

围内接种疫苗；透明的疫情公布制度……这一系列及时有效的防控措施，让公众在来势汹汹的甲流面前，很快摆脱了初期那种恐慌、恐惧的心理，以平和从容的心态面对甲流。

重点人群重点防控

面对甲流与普通季节性流感交织上升的势头，全国各地在数月前就明确了防控甲流的重点人群和重点场所，将公共服务人员、学校、社区、医院、有基础性疾病人群等作为防控重点。

为了防范甲流，国内很多学校还开展了健康教育等多种工作。上海市已经在全市试点推广运行因病缺课网络直报系统，每天对学校的学生以及教职员工因各种疾病导致的缺课缺勤等进行网络直报。

在甲流重症患者中，比较多见肥胖、有基础疾病和孕妇等群体。由于孕妇患甲流以后死亡率比一般人要大，卫生部决定将孕产妇列为甲流疫苗的重点接种人群，妊娠各期均可进行接种。在一所师范大学任教的年轻教师周云已经怀孕7个多月，她告诉记者：“我家楼道里都张贴了有关

疫苗接种的宣传品，我仔细看过，也希望早日接种，为自己和宝宝添一份安心。”

公卫意识深入人心

在甲流刚开始流行时，公众不约而同地想到了2003年那场肆虐的“非典”。但幸运的是，经历过抗击非典的中国，在公共卫生突发事件应急体制和传染病防控体系等方面都发生了质的变化，政府应对甲流的防控经验要丰富得多，反映要快速得多，采取的措施要及时得多。同时，公众的卫生知识、防控意识和能力也大大提高，民众心理素质也有了极大地提升。现在我国防控甲流的能力，比6年前抗击“非典”时有了质的提升。

“当传染病流行时，疫情防控已不仅是卫生疾控等有关部门的工作，更是每一个人的职责。易感人群自愿接种疫苗，有流感样症状的群体自我隔离及时治疗，普通民众自觉减少公共场所的聚集，这些良好习惯更多地体现出民众公共卫生意识的增强，体现对一种自我和他人的责任感。”中国健康教育首席专家杨秉辉教授说。