

《周口晚报》创刊六周年报人展开“一日特别行动”

实践“低碳生活”，请向我看齐

由人类活动导致的全球气候变化从来没有像现在这样备受关注。随着联合国气候变化大会在丹麦哥本哈根召开,节能减排、拯救地球、拯救人类成了最响亮的口号,而落实到每个个体的“低碳生活”则一时间成了最热的话题,成了时尚的代名词。适逢《周口晚报》创刊六周年,晚报人特意开展“一日特别行动”,实践“低碳生活”。如果您还不十分了解这一“时尚”,还在因不知如何为节能减排作出贡献而困惑,那么,请跟我们一起做。

何谓“低碳生活”?“低碳生活”就是借助低能量、低消耗、低开支的生活方式,把生活耗用能量降到最低,从而减少二氧化碳的排放,以减缓气候持续变暖的脚步。简单理解,“低碳生活”就是返璞归真地去进行人与自然的活动,主要是从节电、节水和回收三个环节来改变生活细节,包括培养一些良好的生活习惯。

如果说保护环境、保护动物、节约能源这些环保理念已成为行为准则,“低碳生活”则更是我们急需建立的绿色生活方式。由个体

活动导致的二氧化碳排放量不可小觑。有资料显示,一个城市白领即便只有 40 平方米的居住面积,开 1.6 升排量的车上下班,一年乘飞机 12 次,碳排放量也会在 2611 吨左右。

对“低碳生活”的实践,晚报人的行动内容包括:步行上下班、走楼梯上下楼、循环使用自来水、吃素食、手洗衣物、用环保购物袋购物、不喝瓶装水、合理用电脑、家庭更换节能灯等等。一天的行动后,我们还用风靡网络的“碳排放计算器”计算出每名记者因“行动”而减少的二氧化碳排放量,把实践“低碳生活”的成绩实实在在地展现给大家。

我们的实践只是“低碳生活”的部分内容,这些做法或许也不是我们的日常行为,但这次“特别行动”后,我们自己对“低碳生活”必然有更加深刻的理解并更加自觉地践行它,更希望我们的实践能明明白白地传递给读者“低碳生活”的理念,带动更多的周口人建立绿色生活方式,融入到保护地球环境、保护人类家园的阵营中。



冬至将至,记者在家包素馅饺子。 晚报记者 王映 提供

今天不喝瓶装水

□见习记者 朱东一

每次采访的时候总是和采访对象聊得口干舌燥,再加上今年冬天不但冷还很干燥,常常感觉到渴。所以去采访前我都会带瓶矿泉水带着。

近段时间常常听到别人说起“低碳生活”,知道“低碳生活”不但节约,还更环保。

一次偶然的机会我从网上看到,一瓶矿泉水需要把水从地下抽出来,然后加工、装瓶,每道工序都需要用电,更重要的是装水的塑料瓶是从石油中提炼出来的,而且塑料是不容易被自然分解的。我决定以后尽量不喝矿泉水了。

所以昨天我去采访时特意准备

了一个水杯,装满开水,喝完了可以再添,经济且实惠。路上遇见一位朋友,我们寒暄了几句。

“哪次见你都是喝矿泉水,今天咋啦,改拿水杯了?”他问我。

“我初尝‘低碳生活’。”我这样回答他,不过他好像没听懂。

“低碳就是减少排放二氧化碳,说得更直接点就是节约,这不但保护了环境,也省了钱。”我向他解释。

减排成绩

昨天一天,我一瓶矿泉水或饮料都没买,晚上回家我用“碳排放计算器”算了一下,如果我坚持这种做法,一年下来能减少 85.1 千克的二氧化碳排放量。



记者自带水杯去采访。
见习记者 张劲松 摄



家里全换上了节能灯。 晚报记者 王映 摄

换灯 打造绿色之家

□晚报记者 彭 慧

“从今天起,我要把家里的灯泡全都换成节能灯。”筹划稿件的头天晚上,发出掷地有声的“誓言”后,我回到家,第一件事就是把买来的节能灯一个个换上。两个多小时后,看着客厅、卧室、餐厅里亮起的节能灯,一种自豪感油然而生。没想到,俺们的日子竟然和国际接轨了,咱也过上了时髦的“低碳生活”。呵呵,我低碳,我快乐。

自打算响应“低碳生活”,这两天我就不断琢磨,家里客厅的大灯有两个灯泡不亮很久了,正好趁这个机会,把客厅 6 个 40 瓦的“小电老虎”灯泡彻底换了。厨房、书房和卫生间一开始用的就是节能灯,我也早已体验了节能灯的好处,开的时间越长,光越亮,另外省电是最重要的。

说干就干。爱人找来了梯子,先把客厅原来的玻璃大灯小心翼翼取下来,“你看,6 个 40 瓦加起来就是 240 瓦,咱以前真是太浪费了,‘作孽’不浅呀!”作为一个称职的助手,我乖乖站在梯子下面帮忙,收个螺丝递个钳子什么的,“咱换个 40 瓦的节能灯,既好打扫还响应环保号召,真好。”

客厅新换的节能灯亮后,我们“转战”卧室,要先把结婚时千挑万选

的“彩色球球灯”取下来,足足有 6 个灯泡,一个白炽灯就是 40 瓦,而且灯泡隔着彩色塑料罩,虽然“耗电指数”很高,但看上去并不怎么亮,喜好睡前在床上翻书的我,只好又安装了一个床头灯辅助照明。“那时怎么喜欢这样的灯呢?真是中看不中用!”我暗暗自责。“看吧,这个 11 瓦的节能灯可比咱以前 200 瓦的白炽灯还亮,真是太划算了。”这会儿,爱人好像突然“聪明”了许多,“教训”起我来。

忙碌两个多小时,看着家里所有的白炽灯都换成了节能灯,一种自豪感油然而生。“瞧,咱们家也成了绿色之家啦!”

减排成绩

忙活完后,我上网用“碳排放计算器”算了一笔账:节能灯比普通白炽灯使用寿命长 4 到 6 倍,节电 60%至 80%。对我们这个普通小家庭而言,一盏 11 瓦节能灯能替代 60 瓦白炽灯,按一天平均使用 5 小时计算,一年用电不到 20 度,比白炽灯节电 90 度。而每节约 1 度电,相当于节省 0.4 千克煤和 4 升净水,还减少 1 千克二氧化碳和 0.03 千克二氧化硫的排放,既节能又环保。我掐指一算,家里一共换下 13 个 60 瓦的白炽灯,灰头土脸的我高兴地对爱人说:“咱们这下可赚大发啦!”

手洗衣服 乐享节能

□晚报记者 彭 慧

这几天工作忙,脱下来的脏衣服已有一小筐。想想家里手洗衣服后,自己有多久没有手洗衣服了?

结婚时买的滚筒式洗衣机,虽然也帮了我不少忙,但我感觉滚筒洗衣耗时长、费电,也塞不了几件衣服,而且清洁力总不尽如人意。既然立志要做“低碳族”,那咱就应该把“环保”坚持到底。昨天午后,我撸起袖子,开始庞大的洗衣“工程”。

我先倒一些皂粉在大塑料盆里,把热水浇进去,把衣服均匀揉搓到湿透,浸泡了几分钟后,开始洗。看着大盆里的水一点点变黑,而衣服颜色越来越鲜艳,连日来工作上的劳累也似乎消失了,我不自觉哼起了歌。

思绪随着皂粉的清香飞扬起来,慢慢回想起我的大学时光。那时手洗衣服对我来说是一种享受。郁闷的时候、高兴的时候,我都会把床单被套、各类衣服顺手拎



搁置起洗衣机,记者在家手洗衣服。

晚报记者 王映 摄

来洗,独自在盥洗间里听着水声,嗅着洗衣粉的清香,把衣服仔仔细细地洗一遍,看着脏脏的衣物被冲洗干净,心情就会变得非常愉悦。

曾几何时,手洗衣服的年代离自己越来越远了?应该是在上班以后,家里买了全自动洗衣机吧。自那时起,我的懒惰日益增长,甚至连袜子也不想手洗了。其实现在再回过头来感受一下,洗衣服并不是多累的事。这不,只不过半个小时,衣服就晾上了。

我坐在书房里一边码字,一边看着衣服在冬日难得的暖阳下轻轻飘摇,每件衣服的颜色都那么鲜亮,散发着淡淡清香,倍儿有成就感。

减排成绩

如果我每个月用手洗代替机洗一次的话,那么我的家庭总能量为 10.2 千克标煤/年;家庭总减排量为 26 千克二氧化碳/年;人均节能量为 5.1 千克标煤/年;人均减排量是 13 千克二氧化碳/年。