

天气预报

今天白天到夜里,晴间多云,西北风3级,最高温度7℃~8℃,最低温度-2℃~-1℃。预计:明天晴间多云。

周口市气象台
2009年12月29日
18时发布

每日空气质量

(12月29日)

污染指数(API)	77
空气质量状况	良

周口市环境监测站提供

今日生活气象

紫外线

属中等强度紫外线辐射天气,外出时需要适当防护。

穿衣

天气凉,建议着厚外套加毛衣等服装。年老体弱者宜着大衣、呢外套加羊毛衫。

舒适度

白天人体感觉舒适,风力不大,但早晚较冷,注意增减衣物。

晨练

早晨天气寒冷,请尽量避免户外晨练,若坚持出外晨练请注意保暖防冻,建议年老体弱人群适当减少晨练时间。

健康

天气寒冷,昼夜温差大,易发生感冒,请注意适当增减衣服,加强自我防护,避免感冒。

开奖公告

体彩彩票“排列3”第00058期开奖公告

体彩彩票“排列3”第00058期于2009年12月28日开奖,当期开奖号码为:04 580 148元。

本期开奖结果: 7 8 4

奖项名称	中奖注数	每注奖金	当期奖金合计
头等奖	12注	1,000元	12,000元
二等奖	42注	200元	8,400元
三等奖	167注	50元	8,350元
合计	221注	—	28,750元

当期开奖日期: 2009.12.28

本期中奖情况:

奖项名称	中奖注数	每注奖金	当期奖金合计
一等奖	12注	10,000元	120,000元
二等奖	42注	2,000元	84,000元
三等奖	167注	500元	83,500元
合计	221注	—	287,500元

全国联网电脑彩票“7乐彩”(7位数)第00153期开奖公告

全国联网电脑彩票“7乐彩”(7位数)第00153期于2009年12月29日开奖,本期投注总额17,505,282元。

本期中奖情况: 4 3 9 2 3 6 5

本期开奖结果: 4 3 9 2 3 6 5

奖项名称	中奖注数	每注奖金	当期奖金合计
一等奖	2注	5,000,000元	10,000,000元
二等奖	3注	10,000元	30,000元
三等奖	33注	1,000元	33,000元
四等奖	4,700注	200元	940,000元
五等奖	10,657注	20元	213,140元
六等奖	40,838注	5元	204,190元
合计	49,625注	—	1,268,130元

今日菜价参考

品种	价格	品种	价格
白萝卜	0.36	双汇五花肉馅	7.60
西红柿	1.46	双汇去皮腿肉	10.8
蘑菇	1.35	双汇后腿肉	9.30
包菜	0.39	双汇鸡肉串	10.0
鸡蛋	3.13	华英鸭血	1.50
白条鸡	9.60		

(以上价格由万果园超市提供)

乘船也要紧绷安全弦

坐船时五大事项要注意



□晚报记者 马治卫 文/图

本报讯 乘船和乘车一样,出行时都要绷紧安全弦。为确保“双节”期间的水上交通安全,12月28日,商水县相关部门对分布在沙河沿岸

境内的7个渡口进行了安全检查。一位有着20多年渡船经验的吴姓船主,总结出严禁携带危险品上船等五大事项,提醒市民乘船时注意安全。

当天9时30分,记者跟随执法

人员来到该县汤庄乡赵集渡口,见不少乘客正在下船(上图)。记者注意到,为了应急,船主在船栏杆两侧系着救生衣和救生圈。船靠岸停稳后,执法人员对渡船的相关证书、消防设施、救生衣配备、救生圈设置以

应酬高峰到 健康饮酒六原则

年节前后是应酬喝酒的高峰时期,饮酒要健康,应当遵循以下六大原则:

酒不与咖啡同饮

酒精伤身,咖啡因具有兴奋、提神和健胃的作用,过量亦可造成中毒。如果酒精与咖啡同饮,犹如火上浇油,可加重对大脑的伤害,并刺激血管扩张,加快血液循环,增加心血管负担。

感冒时不喝酒

感冒病人,尤其是严重者大多伴有发热症状,此时通常要服用退烧药,一旦饮用了白酒、烈性酒,两者产生的代谢物对肝脏将产生严重损害。

肝病患者应禁酒

急性肝炎、脂肪肝、肝硬化、

肝病伴有糖尿病的人应绝对禁酒,包括啤酒。肝炎恢复期和慢性迁延性肝炎,在肝功能基本正常的情况下,可酌量饮用啤酒,但一般一天不要超过半升。

酒后不宜喝茶

人喝酒后,80%的酒精由肝脏将其逐渐分解成水和二氧化碳并排出体外,从而起到解酒作用。这种分解作用一般需要2至4小时,如果酒后立即饮茶,会使酒中的乙醛通过肾脏迅速排出体外,而使肾脏受到损伤。过多饮茶,入水量过多,也会增加心脏和肾脏的负担,对于患有高血压、心绞痛的冠心病病人更为不利。所以,酒后吃点梨、西瓜之类的水果为宜。

酒后不宜服药

酒类都含有不同程度的酒精,药物在酒后服用,将增加毒副作用。如酒后服解热灵、优降灵等药,就会出现心律失常、血压升高等反应;又如酒后服镇静药、催眠药、抗癫痫药、抗过敏药、降压药等,一方面可增加对大脑的抑制效应,而另一方面又使药力陡增,超过人体正常耐受量,发生危险。

酗酒后勿看电视

饮酒使眼睛充血,若饮酒过多,酒中的有害成分则对眼睛有较重的损伤,能使视神经萎缩,严重的甚至可导致失明。看电视可使视力衰退,而饮酒又损害视神经,二者同时进行,等于火上浇油,对视力大有损伤。(北晚)

记者帮你问

解忧热线:8289999

大学生自主创业
享受啥税收优惠

太康县赵先生:我是一名2008年毕业的大学生,如今想自己创业卖玩具,请问税收方面有没有优惠政策?

周口市国家税务局 12366 服务热线:根据《国家税务总局关于转发<财政部国家发展改革委关于对从事个体经营的下岗失业人员和高校毕业生实行收费优惠政策的通知>的通知》(国税函[2006]233号)第一条规定:高校毕业生从事个体经营的,且在工商部门注册登记日期在其毕业后两年以内的,自其在工商部门登记注册之日起3年内免交有关登记类、证照类和管理类收费。所以,大学生创业如符合以上条件,在国税部门可免税务登记的收费。

晚报记者 李瑞才 整理

工行网银进万家

“第一个吃螃蟹的人”如获至宝

以前,我身边使用工行的同学很多,却无一人开通网上银行,一来大家都觉得网上交易不安全,二来觉得还是学生,网银用处不大。但当我翻阅工行网站有关个人网上银行的介绍时,便有了开通网银的冲动。工行网站刊登的对网上银行介绍的文章不断映入我的脑海,“安全”、“强大”、“方便”、“快捷”等字眼在我脑中反复涌现,于是我毅然决定开通网银,做“第一个吃螃蟹的人”。

网购篇:网银结账,宿舍宅男“变身”网购达人

开通了工行网银之后,我的网购生活也就此拉开序幕,我正使用的产品,十有八九是从网上淘来的。工行网站详尽的案例分析让我可以轻松识别诈骗网站,工行网银预留验证信息服务更让我免于落入骗子的圈套。网上商品物美价廉自不必说,最重要的是一些在商场里买不到的东西却轻而易举被我淘到,这让室友们颇为羡慕,争相效仿我,纷纷加入

网购的行列。我也因此被室友们称为“网购达人”。

汇款篇:网银汇款,爱心纷至沓来温暖八方

2008年暑假期间,我们学校有一位同学不幸患上罕见疾病。由于他家庭经济困难,校领导迅速组织留在学校的学生为其捐款。现场募捐的时候,同学们纷纷慷慨解囊,我那时候身上没带现金,但很想伸出援助之手,恰在那时我看到募捐宣传单上写有“可以通过汇款捐钱”的字样,立即记下宣传单上的捐款账号,使用工行网银在第一时间献出自己的爱心。与此同时,我还主动当起了宣传员,号召身边的同学使用工行网银捐款献爱心。

缴费篇:网银缴费,手机停机尴尬一去不返

对我而言,每月缴纳手机费是一件看似简单实则繁琐的事情,每次看到移动营业厅里长长的缴费队伍我就心生畏惧,但网上银行的出现彻底改变了我的生活,缴费站里可以缴纳手机话费,即充即用,快速便捷,别致而实用的电子银行口令卡为网银缴费提供强有力的安全保障,我非常放心。

“第一次吃螃蟹的人”却品出了工行网上银行便捷、迅速及安全等让我舒心、顺心、放心的好滋味,我切切实实感受到了工行网银全面而强大的功能。如今回头看看有网银相伴的日子,不禁感慨万千,工行网银俨然成了我生活的贴身保姆,无微不至的照料着我的日常起居。

(刘杰英)

ICBC

工行

在线