

天气预报

今天白天到夜里，多云间晴天，偏北风5~6级，最高温度0℃~1℃，最低温度-1℃~-2℃。预计：明天多云转晴天。

周口市气象台  
2010年1月3日  
18时发布

每日空气质量  
(1月3日)

|           |      |
|-----------|------|
| 污染指数(API) | 105  |
| 空气质量状况    | 轻微污染 |

周口市环境监测站提供

今日生活气象

紫外线  
属弱紫外线辐射天气,无需特别防护。

穿衣  
天气冷,建议着棉衣、皮夹克加羊毛衫等冬季服装。年老体弱者宜着厚棉衣或冬大衣。

舒适度  
白天天气阴沉,您会感觉偏冷,不很舒适,请注意添加衣物,以防感冒。

晨练  
早晨天气阴沉寒冷,请尽量避免户外晨练,若坚持户外晨练请注意保暖防冻。

健康  
昼夜温差很大,易发生感冒,请注意适当增减衣服,加强自我防护避免感冒。

开奖公告

|                                                   |         |          |               |
|---------------------------------------------------|---------|----------|---------------|
| 体育彩票“排列3”<br>第10003期开奖公告                          |         |          |               |
| 体育彩票“排列3”第10003期于2010年01月04日开奖,当期投注总第24,000,000元。 |         |          |               |
| 本期开奖结果: 9 1 5                                     |         |          |               |
| 本期中奖情况                                            |         |          |               |
| 奖项名称                                              | 中奖注数    | 每注奖金     | 应派奖金          |
| 特等奖                                               | 1注      | 5,000元   | 5,000.00元     |
| 一等奖                                               | 0注      | 3,000元   | 0.00元         |
| 二等奖                                               | 15,776注 | 100元     | 1,577,600.00元 |
| 三等奖                                               | 25,428注 | 10元      | 254,280.00元   |
| 本期中奖总注: 9 1 5 2 7                                 |         |          |               |
| 本期中奖情况                                            |         |          |               |
| 奖项名称                                              | 中奖注数    | 每注奖金     | 应派奖金          |
| 特等奖                                               | 0注      | 100,000元 | 0.00元         |

全国联网电脑体育彩票“7乐彩”(7位数字)  
第10002期开奖公告

全国联网电脑体育彩票“7乐彩”第10002期于2010年01月04日开奖,本期投注总第16,241,500元。

本期开奖结果: 3 8 8 3 5 3 4

本期中奖情况: 4 9 8 3 5 3 4

本期中奖情况

| 奖项名称 | 中奖注数     | 每注奖金     | 应派奖金           |
|------|----------|----------|----------------|
| 一等奖  | 9注       | 101,715元 | 915,435.00元    |
| 二等奖  | 9注       | 25,553元  | 230,000.00元    |
| 三等奖  | 15,776注  | 100元     | 1,577,600.00元  |
| 四等奖  | 25,428注  | 10元      | 254,280.00元    |
| 五等奖  | 15,776注  | 5元       | 78,880.00元     |
| 六等奖  | 25,428注  | 1元       | 25,428.00元     |
| 合计   | 438,524注 |          | 12,878,333.00元 |

今日菜价参考

| 品种  | 价格   | 品种     | 价格   |
|-----|------|--------|------|
| 白萝卜 | 0.35 | 双汇精制汤骨 | 5.80 |
| 蘑菇  | 1.18 | 双汇五花肉馅 | 6.90 |
| 红薯  | 0.73 | 开花牛肉丸  | 8.00 |
| 大葱  | 1.10 | 双汇肘子   | 9.90 |
| 鸡蛋  | 3.13 | 双汇脊骨   | 9.90 |
| 半片鸭 | 4.50 |        |      |

(以上价格由万果园超市提供)

# 当心! 莫让病死猪肉上餐桌

## 专家教你五招识别

□晚报记者 马治卫

本报讯 为确保“双节”期间畜产品食用安全,有效遏止病死猪肉流向百姓餐桌,2009年12月31日,商水县相关部门对近期查处的2800多公斤病死猪肉进行了焚烧、深埋处理。那么,市民如何识别病死猪肉?相关专家支招,提醒市民谨慎购买。

当天,2800多公斤病死猪肉被畜牧部门工作人员进行了集中焚烧、深埋,当地群众也主动前来帮忙。“不法商贩太嚣张了,就应该严厉打击!”一群众在焚烧现场感慨道,以后吃猪肉可得小心了。

据了解,从2009年11月9日起,商水县组成了由畜牧、公安、商务等部门参加的联合执法队,对辖区内160多家规模化养殖场、屠宰企业进行了突击检查,查处病死猪肉2800多公斤,并对这些病死猪肉进行了公开销毁,有力打击了违法分子的嚣张气焰。

那么,如何识别病死猪肉呢?专家向市民介绍,识别病死猪肉有五大绝招。

一看表皮:健康猪肉表皮无任

何斑痕,而病死猪肉表皮常有紫色出血斑点,甚至出现暗红色弥漫性出血,也有的会出现红色或黄色隆起疹块。二闻气味:新鲜猪肉具有鲜猪肉正常的气味,病死猪肉不论在肉的表层还是深层均有血腥味、腐臭味及其他异味。三看弹性:新鲜猪肉质地紧密富有弹性,用手指按压凹陷后会立即复原,病死猪肉由于自身被分解严重,组织失去原有的弹性而出现不同程度的腐烂,用手指按压后凹陷,不但不能复原,有时手指还可以把肉刺穿。四看脂肪:新鲜猪肉脂肪呈白色或乳白

色,有光泽,而病死猪肉的脂肪呈红色、黄色或绿色等异常色泽。五看肌肉:健康猪的瘦肉一般为红色或淡红色,光泽鲜艳,很少有液体流出,病死猪肉颜色发红发紫,无光泽,挤压时有暗红色的血汁渗出。

专家提醒,市民在购买猪肉时,一定要注意猪肉身上是否有蓝色的检验检疫章,不要购买来历不明的猪肉。他还建议,市民购买熟食时应到正规商店购买经过真空包装,有详细厂家地址、电话的熟食,同时还要看清生产日期。

线索提供 康军超 关东伟

### 便民提醒

## 充足睡眠可降低青少年患抑郁症风险

据新华社电 美国一项最新研究成果显示,充足的睡眠可以帮助青少年降低患抑郁症的风险,且有助防止他们产生自杀的念头。

美国哥伦比亚大学医学中心的研究人员在1月号的《睡眠》杂志上报告说,他们对超过1.5万名青少年及其家长进行了调查研究,以了解这些青少年的睡眠时间与患抑郁症风险间的关系。

研究表明,与每晚睡8小时的青少年相比,每晚睡眠时间经常只有5小时或更少的青少年罹患抑郁症的风险要高71%,产生自杀念头的几率要高48%。此外,与入睡时间在晚10点或更早的青少年相比,经常半夜12点以后睡觉的青少年患抑郁症的几率要高24%,产生自杀念头的几率要高20%。

研究人员指出,早睡眠能保证青少年有足够的睡眠时间,而足够的睡眠可以起到预防和治疗抑郁症的效果。

## 老年人戒烟可预防失明

据新华社电 美国一项最新研究显示,老年人戒烟可以降低患老年黄斑变性的风险,从而有助于预防老年人失明。

老年黄斑变性是造成65岁以上老年人失明的主要原因。它由视网膜中的黄斑区退化而引起,早期常表现为视力下降,晚期则表现为中心视力丧失(视野中晚期出现暗点)以及视物模糊,严重者失明。

为研究吸烟对老年人罹患老年黄斑变性风险的影响,美国加州大学洛杉矶分校的研究人员对1958名老年女性进行了长期跟踪研究,其中4%为吸烟者。这些女性志愿者从78岁开始,每隔5年接受一次视网膜拍片检查。

对比上述志愿者在78岁与83岁时的视网膜图像,研究人员发现,整体而言,吸烟者患老年黄斑变性的几率比同龄不吸烟者高出11%;而年龄超过80岁以后,吸烟者患老年黄斑变性的几率为不吸烟者的5.5倍。

研究人员还指出,与不吸烟的同龄女性相比,吸烟的老年女性在80岁后患老年黄斑变性的几率会明显升高。

此前的研究表明,年龄是导致老年黄斑变性的第一大风险因素,这一研究结果则显示,吸烟也是导致这一疾病的重要诱因。

#1 学会依法维权

采取跳楼、自残等过激方式不但会伤害自己或违法,也不能很好解决问题

#2 注意保留证据

注意搜集劳动合同、工作证件、出入证、工资条、考勤表等。劳动合同是最有效的证据

#3 寻求合法途径

和用人单位协商不成时可向当地劳动监察机构投诉举报;或向当地劳动争议仲裁委员会申请仲裁;当事人不服仲裁,可向法院起诉

帮遭欠薪的进城务工人员维权

孟丽静 编制 新华社发

# 专用 QQ 网上聊工作

出入境管理部门快捷办公受称赞

□晚报记者 陈永团

本报讯 “周口市公安局出入境管理科把服务窗口‘搬’到了网上,只需登陆中华龙都网的‘龙都社区’或直接通过QQ进行网上咨询,就可立即得到由市公安局出入境管理科提供的问题回复,特别方便、快捷!”昨天上午,家住周口市峰基庄园的王女士得到了帮助后,高兴地向记者介绍。

一位叫“老城渔人”的网友询问:“没有身份证的儿童怎么办理港澳通行证,怎么办理护照?”“市

公安局出入境管理”立即在线答复:“由监护人携带儿童到儿童户籍所在地公安局出入境管理大厅进行办理。需提交儿童的户口本(首页及个人资料页)和监护人的身份证,同时监护人出具同意该儿童出国(境)的书面声明。”

据悉,春节将至,探亲、访友、旅游的出入境人员急剧攀升。市公安局出入境管理科为最大限度方便办理出入境签证手续的社会群众,迅速开拓服务群众的新渠道,创新便民利民的新举措,通

过在互联网上注册登记名为“周口出入境”的QQ专用号码281255748,同时,公布了市公安局出入境管理科咨询联系电话8123563。

另外,市公安局出入境管理科还在周口市最大的民生论坛“龙都社区”注册了“市公安局出入境管理”用户,以网上回复的形式及时、热情、细致、全面地就网友提出的各种办理出入境签证的相关问题进行回复。

线索提供 李书洲

高兴事 烦心事 感人事 稀罕事

有话就说

8289999

逛商场丢了手机 热心女苦寻失主

鹿邑县居民杨女士:新年的第一天,我和几位朋友在鹿邑县城逛商场,不慎将新买的一部手机弄丢,正巧被家住县城西关的

黄女士捡到,几经周折将手机送回我手中,我打心眼里感激她。

1月1日上午,我和几位朋友到鹿邑金鹿商城购买服装,不慎将新买的一部价值1600多元的手机弄丢,当时我非常心疼,心想新买的手机弄丢了,太可惜了。没想到当天12时许,一位20多岁的女青年冒着严寒急匆匆来到我的打印社,她一开口就问:“同志,你姓杨吗?上午你是不是丢了东西?”我当时一愣,就将丢手机的事向她说了一遍。女青年听后,将手机递给我,说:

“终于物归原主了!”原来女青年捡到手机后,为了能尽快找到失主,就站在原地等了半个多小时,后见没人去认领,她就从手机里调出几个号码,与几个人联系后才知道我的打印社位置。

了解到这些情况后,我觉得很过意不去,再三要求请女青年吃饭,但被她谢绝。后经多方打听,我才得知这位拾金不昧的女青年家住鹿邑县紫气大道西段,名叫黄薇薇。我想通过晚报向她道声谢谢。

晚报记者 侯国防 整理