

幼教直通车

周口市博宇幼稚园协办

地址:周口市川汇新区纬一路

电话:8596966 8566866

本园长期招聘中文、英文优秀教师

开栏的话

稚嫩可爱的新生命需要父母悉心的呵护，学龄前儿童的哺养和教育愈来愈受到人们的重视。如何科学哺育孩子？如何培养孩子树立良好的道德品质？如何培养孩子形成良好的和生活学习习惯？怎样让我们的孩子健康快乐地成长？今后就让我们在《亲子空间》里从实实在在的点滴做起，给孩子精心营造一个“健康、互动、交流、共享”的快乐天地，给父母一个关注孩子的空间，让沟通变得更融洽。本栏目得到博宇幼稚园的大力支持。现开设有“妈妈感言”“教师手记”“育儿连线”“育儿心得”“父母必读”“家教指南”“好书推荐”“园长手记”“宝宝秀”等栏目，敬请读者关注。

育儿连线

问:我家宝宝已经两岁多了,去体检的时候说缺铜,他呼吸系统很容易感染发炎,这个和缺铜有关系吗?那应该怎么办?

答:宝宝缺铜会影响身高,但是注意饮食,均衡营养不挑食、不偏食,会很快得到改善。可以在饮食中增加富含铜的食物,如动物肝脏、虾、芝麻、蘑菇、菠菜、大豆、香瓜、柿子、杏、糙米等。因为微量元素缺乏时会使宝宝的抵抗力降低,所以会出现反复呼吸道感染,你只要注意给宝宝均衡营养,注意饮食就可以啦。

问:我的宝宝已经两岁了,经常容易感冒得气管炎,牛初乳也买给他吃了都没见好。我应该怎么办?

答:平时注意给宝宝锻炼身体,到户外活动,适当晒晒太阳,提高身体素质和抗病能力;注意饮食均衡、营养,合理膳食;注意家里要开窗通风,室内空气流通;根据季节变化增减衣服,别给宝宝穿得太多或太少;少去人多的公共场所,少与呼吸道感染的病人接触。

问:宝宝是母乳与奶粉混合喂养的,现在两天才大便一次,正常吗?现在才出生 16 天,小便秘多的,屁也多,有时还很臭,就是没有大便。

答:给宝宝做一下腹部的按摩,促进肠蠕动就可以了。也可以给宝宝喝点水。(任民)

妈妈感言

光阴荏苒,岁月如梭,转眼间儿子去博宇双语幼稚园已经 3 个多月了,看着身边这个熟睡的淘气包,看着他幸福安然的睡相,在这个寒冬的夜晚,我的心中却涌起一抹暖意……

儿子在入园之前是我一个人带的,性格内向、胆小,也比较自私,这让我和他爸爸很是头疼,害怕会影响到他以后的成长。于是我们把改变孩子的希望寄托在幼儿园和老师身上,因此选什么样的幼儿园就成了我们关注的头等大事。看了几家幼儿园后我们都不太满意,这时听朋友介绍说川汇新区新建了个幼儿园,不仅环境优美,而且硬件设施也是周口一流的!我们第一次坐幼儿园的娃娃车看了幼儿园之后就心动了。

这里的硬件设施确实没得说:教室、休息室宽敞明亮,木地板,立式空调,钢琴、电子琴等乐器配备齐

教师手记

我的七个“孩子”之一——王晓晓

我是一个 20 岁的女孩,从小就喜欢孩子的我对幼儿教育情有独钟,幼教专业毕业之后有幸被应聘到博宇幼稚园当了一名光荣的中文教师。

经过 40 天的暑假培训,幼稚园终于顺利开园,我被分到托班担任中文教师,来到这个只有 7 个孩子的班级。孩子们刚刚入园,极度不适应,撕心裂肺的哭声让我心疼,更让我感觉到肩上担子的沉重。每天,我和同事们哄着、抱着、搂着、牵着孩子们,用我们女性特有的温柔和细致来呵护着他们,以期能使他们尽快度过这段不适应期。托班有一个小姑娘叫王晓晓,因为她妈妈工作特别忙,所以送的是周托。乍一见到这个宝宝,我的心里就油然而生一股母性的怜爱。王晓晓长得白白净净,乖巧可爱,听话得让人可怜。她只要闻着妈妈的手绢见了谁都会叫妈妈,拿着妈妈的手绢见人就“香”,谁要是拿了她的手绢她就会拼命地哭,任谁也哄不好。当我看到她拿到手绢的刹那间闭

育儿心得

不要强迫孩子睡午觉

午睡对于许多成人来说,是每天生活不可或缺的一个环节,于是,许多家长也习惯性地要把这个习惯“传”给孩子。但是,总有那么一部分孩子不愿“领情”,这让不少家长费尽了心思,怕影响了孩子的健康。可孩子一定要睡午觉吗?儿科专家给出了否定的答案。

儿科专家说,尽管许多幼儿园每天都安排了午睡时间,但这并不表明孩子一定要午睡,因为这种要求更多的是顺从了一种社会习惯。对于一部分孩子来讲,不睡午觉,对他们的生长发育根本不会有影响。

一般来说,生长激素主要是在睡着时分泌,深睡的时候效果更好。而学龄前的孩子正处于生长发育的关键期,如果能在中午有一两个小时的睡眠,对促进生长激素的分泌是有好处的。

但孩子的睡眠通常不太规律,如果再受到家长不良作息习惯的影响,很可能会在别的时间把“午觉”给睡了,这是一种很常见的现象。只要睡眠质量好,而且总的睡眠时间够了(0 到半岁 16 小时,半岁到 2 岁是 14 小时,2~4 岁是 11~12 小时,5~9 岁是 10 小时左右),对于生长激素的分泌就不会造成太大的影响,因而家长也就不必要求孩子午睡。如果睡不好,才需要适当调整一下。当然,也有很少一部分孩子是属于睡眠需求比较少的一类,从婴儿时期可能就只睡八九个小时,这种情况也没有必要逼他午睡。

总之,家长不要强求孩子午睡,只要保持充足而有规律的睡眠就可以了。(于飞)

里好吃的东西分给小朋友一起吃。我在家里苦口婆心讲了好多遍的道理他都置若罔闻,上幼儿园才几天他就不那么自私了,就懂得分享了!我这当妈的就一种感觉:高兴啊!

还有更让人高兴的呢!有一次我把儿子从娃娃车上接下来,回家开门时,儿子突然用双臂拦住我说:“妈妈,你问‘May I come in?’我说‘Please come in!’你才可以进来。”天哪,儿子都能够说成句的对话了,而且还能学以致用!我激动得禁不住在他的小脸蛋上亲了又亲。他还给我说,外教老师给每个宝宝都取了英文名字,小朋友们可开心了!

“感恩的心,感谢有你……”2009 年的 11 月 26 日是西方的节日感恩节,幼儿园本着“感受西方文化,让孩子懂得感恩”的宗旨举行了家园互动活动,幼儿园所有宝宝的家长在欣慰和感动中度过了难忘的一个下午。当宝宝们拿着小毛巾和擦脸油为长辈擦脸搽香香并说着“感恩节快乐”时,好多家长的眼睛都湿润了。是啊!宝贝长大了,是老师辛勤的汗水哺育了他们,是幼儿园“注重培养能力与习惯”的理念塑造了他们,让他们知道了为别人付出,让他们懂得了拥有一颗感恩的心。这是多么难得啊!看着宝贝们表演情景剧《感恩的心》时那认真可爱懂事的样子,我在心中暗自庆幸自己当初的选择。所有“博宇人”不仅是用行动更是用“心”在兑现着他们的承诺。把孩子送到这里,我感到:放心一百!满意一百!

行文至此已是夜深人静,月色朦胧中,一种喜悦、一种感激充盈在我心间,“感恩的心,感谢有你……”此时此刻,我想由衷地说一声:“博宇双语,感谢有你!”

(月亮湾班 Jerry 妈妈)

宝宝园地

望望河一箱

刘湘旭

父母必读

宝宝六岁最适合学习英语

幼儿什么时候学英语最好呢?不少专家相当肯定地表示,幼儿期,特别是 6 岁以前,是获得外语的最佳期。

幼儿认外文是与他们认知能力的发展联系在一起的。儿童心理学的研究表明,在幼儿知觉发展中,首先成熟的是形象思维能力。幼儿认汉字也好,认英文也好,实际上都是一种信息刺激的活动,他们把字形当成某一具体形象,像记糖果、玩具、人的相貌一样记住它们。经过多次反复,这种特殊的“形象”就储存在大脑中去了。因此,幼儿学外语与成人学外语有很大差别。同时,6 岁以前,幼儿对声音的敏感度较高,且右脑控制发音器官的能力较强,声带、舌唇等运动神经的调节也具有很大的可塑性,这时练习说讲,更容易掌握发音的技巧。随着年龄的增长,这种能力会逐步下降,给学外语带来困难。

幼儿学英语还具有许多成人不具备的优势,比如,他们不担心考试,可以在宽松、愉快的环境中,没有压力地“玩”着学,即使讲错了,也不会遭到别人的讥笑。又如,幼儿未来的时间很长,授课时并不急于增加词汇量,因此他们有更多的机会来练习说讲。再加上儿童都是天生语言学家,如果他们学英语的积极性被激发出来,其潜力很快就会表现出来的。

(海红)

