

幼教直通车

周口市博宇幼稚园协办

地址:周口市川汇新区纬一路
电话:8596966 8566866

本园长期招聘中文、英文优秀教师

育儿百科

5 种场合应抱着孩子

- 公共电梯：**无论是在医院的电梯还是酒店的电梯,人多拥挤,电梯的自动门感应器又都在 1 米以上,很容易磕伤孩子。
- 旋转的门：**有些场所安装的能旋转的安全门,孩子们都很喜欢转来转去,而这些地方很容易撞倒孩子或夹伤他的小手。
- 飞机舷梯：**上下飞机的舷梯,复杂的路面和嘈杂混乱的场合,小孩子根本没有能力顾及安全问题,一切只能靠大人了。
- 超市餐厅：**这是孩子接触社会的第一步,可以看到不同的人,接触到不同的环境,看到花花绿绿的商品,但也会发生很多状况。所以最安全的方式是把孩子安置在购物车或餐椅里,如果孩子一定要在饭前饭后活动一会,那就抱着孩子走走看看,以防孩子被撞倒或被商品砸到。而且此时,人多且杂,要时刻看好孩子,以防被不法分子所乘。
- 动物园内：**动物园内人比较多,孩子很容易走丢,而且周围都是大同小异的孩子,在伸着脑袋看动物时,从背后很难辨别自己的孩子。所以,这时父母还是抱着孩子,这样既不会走丢,还可以帮助孩子开阔视野。另外,许多动物具有攻击性,小孩子不懂得保护自己,容易受到伤害。(任凡)

亲子空间

“海狮”投球
手脚灵活

如果说学琴、学画是开发幼儿的智力,那么让孩子学会运动,则是开发培养孩子的灵活性。

名称:“海狮”投球

目的:练习全身的协调性和灵活性。

道具:小篮子两只、皮球两个、席子或地毯一张。

玩法:将席子或地毯横放在中间,两只篮子、两个皮球各放在席子的两端。

幼儿和家長同时从放有空篮子的一端爬着出发,拿到皮球后,怀抱皮球,“仰游”(即仰卧行进)向篮子方向前进,并投球,投进为胜者。

建议:此游戏可在光滑、干净的地板上进行。(法晚)

园长博客

有时候我想,或许这一生中最值得骄傲的事就是做了一名幼儿教师。20 年的教育经历,无数个成功的案例让我深深体会到,爱是教育的宗旨,是教育的核心,更是教育的目的。以爱育爱,常常会收到意想不到的效果。

星星河一班的李柏池是个聪明孩子,别看年龄小,平时察言观色,最会见机行事。最初,柏池不愿上幼稚园,每天早上接班车时难免一阵哭闹。据柏池爸爸说,早晨他甚至都不敢接老师的电话,因为一听见他接电话,柏池就会大哭不止。我告诉柏池爸爸,这正是孩子的聪明所在。他是在用自己认为最有效的方式来提醒爸爸妈妈注意他,利用爸爸妈妈对自己的疼爱来达到目的。小小年纪就会如此用心,怎不令人刮目相看?

我开始更多关注这个孩子。一天中午查寝室,我发现柏池又在哭闹,班主任陈老师正耐心地哄他。我让陈老师照顾别的小朋友,然后抱着柏池回到了办公室。

教师手记

在我们博宇双语幼稚园大厅的 KT 板上写着这样一句话:“在表扬中长大的孩子,开朗自信。”将近一个月的时间过去了,我对这句话有了更深的理解。

记得刚开园的时候,我们班小朋友黄昱博表现出极度不适应,一到睡觉时间就哭着找妈妈。有一次,其他小朋友都睡着了,他又开始哭闹,我怕影响别的孩子,索性就带他出去到游乐场玩。刚开始他不乐意玩,我就对他说:“昱博,老师和你一起玩好吗?”他点点头。我带他爬到滑梯的最高处,说:“昱博你看咱们多棒啊,爬到滑梯的最高处了,昱博真是个小勇敢的小男子汉。”这时候,我发现昱

育儿提醒

“孩子,我爱你”

柏池仍在小声啜泣。我拿毛巾给他擦干净了小脸,抱他坐在我的腿上,开始和他谈话。

“柏池,为什么哭啊?”

“我不想睡觉。我想找妈妈。”话未说完,又想哭。

我立即意识到自己犯了个低级错误,话题没选好。

“柏池,今天上午陈老师给你们讲故事了吗?”

他没说话,含着眼泪点了点头。

“讲的什么故事?是不是小花狗吃骨头啊?”柏池扭过脸看我,那表情好像在说你怎么知道。

老师还给你们做游戏了吧?”

柏池眨了眨眼睛说:“老师给我们分果果了(分果果是个儿童游戏)。”

“我看到你了。和小朋友一起玩得特别开心。陈老师告诉我,你是个最乖最乖的宝宝。”

柏池笑了。

“你看,幼儿园多好玩啊!可以听故事,可以和很多小朋友一起做

游戏,还可以到游乐场去玩滑梯,真开心。园长妈妈最喜欢柏池了。”

柏池又看了看我,低下头。

“以后中午睡觉的时候,园长妈妈给你讲故事好不好?”

柏池重重地点了点头,脸上完全没有了刚才的委屈表情。

“那现在,园长妈妈带你回去睡觉好吗?”

他又点点头,虽然还有点勉强。我带着柏池悄悄地回到寝室,把他放在小床上,帮他盖好小被子,亲了亲他的小脸,贴在他的耳边,轻轻地对他说:“柏池,我爱你。”柏池愣了一下,继而小脸上绽开了笑容,还有点害羞。我又说了一句:“柏池,我爱你。陈老师、郑老师,我们大家都爱你。”柏池笑了,笑得甜蜜,笑得开心。那一次,在我轻轻哼唱的催眠曲中,他在幼儿园第一次睡了一个香甜的午觉。

后来,在柏池爸爸妈妈的配合下,在星星河一班 3 位老师的爱心呵护下,柏池慢慢适应了幼稚园的

生活,成了一个表现非常出色的好孩子。无论是上课或者是户外游戏,无论是吃饭还是午睡,他都表现得特别听话、可爱。

而我,每次见到他,总会悄悄地说一声:“柏池,我爱你。”他也总是甜甜地一笑,然后一蹦一跳地去和小朋友玩去了。

“柏池,我爱你。”从柏池的身上,我意识到这句话的魔力,因此,每当见到一个孩子,我总会抱在怀里,贴着耳朵,悄悄地说一声:“孩子,我爱你。”久而久之,孩子们见了我,就会主动走向我,靠在我的怀抱里,伸着小耳朵,等着我向他们说这句话,然后是他们脸上幸福灿烂的笑。

“孩子,我爱你。”这一句简简单单的语言,却有着如此无穷的魔力。我常常告诉我的老师们,作为孩子成长路上的启蒙者,爱的教育当放在教育的第一位,只有懂得爱、学会爱的人,才能具备胸怀天下的大爱情怀。

(博宇双语幼稚园园长 常远)

渴望表扬的孩子

博的小脸上露出了笑容。

“咱们从这滑下去好不好?”

他看着我,不点头也不摇头。

“你是不是有点害怕?没关系,老师保护你!来!我们一起滑下去!”

说完,我抱着他一起从滑梯的最高处滑了下去。昱博小脸露出了灿烂的笑容。那一刻,我感觉好幸福,心里暗暗想:“这孩子是个爱听表扬的孩子,从今以后,我要用最慷慨的表扬来激励他。”

从此,一有机会,我就抓住黄昱博的点滴进步大力表扬,渐渐地他上课的时候能坐得住,有时比其他的小朋友表现还好,小脸上的笑容也越来越甜。

有一次午睡的时候,在柔美的音乐伴奏下,小朋友一个个躺在小床上都特别乖,我表扬了赵芳颖、李柏池、杨涵涵,这时,他突然坐起来说:“老师,我叫黄昱博!”呵呵,聪明的小家伙,他是在提醒老师别忘了表扬他呢!我禁不住两眼发湿:多可爱的孩子啊!一句表扬就能在他们身上产生意想不到的效果。我立刻上前轻拍他的小脸,微笑着说:“昱博,你是我们班最棒的宝宝!”昱博听了这句话,笑得好甜好甜。

还有一次,昱博感冒了,要知道,他平常吃饭可是我们班有名的“小老虎”。看到其他小朋友吃得特别香,我就开始一个一个地表扬。昱

博观察力强,反应敏捷,他看到我表扬别的小朋友,赶快拿起勺子,大口大口地吃起来。我立刻表扬了他,昱博对我报以灿烂的笑容。我的眼睛又一次湿润了:作为一个幼儿教师,语言的威力是多么无穷。

在表扬的激励下,昱博一天天进步,一天天快乐地成长。目前,他不但完全融入了幼稚园的集体生活,而且每天都生活得开心、快乐,有时候滑稽的样子能把我们老师和小朋友都逗得哈哈大笑,是我们班名副其实的小明星。

看着孩子令人惊喜的变化,我的耳边不禁又响起常园长语重心长的话语:“姐妹们,我们是孩子成长道路上第一位引路人,不要吝啬我们的表扬,我们要做一个最慷慨的老师,让孩子们在我们的夸奖声中快乐、自信、健康地成长。”(陈雅欣)

什么情况才给孩子吃营养品



食物摄取始终是第一位

给孩子吃营养品是时下的流行趋势,就连很多嗷嗷待哺的小婴儿,吃奶之余还得再吃钙片和维生素 D,大一点的孩子更是补得厉害。其中一部分确实有儿童保健医生的推荐,但家长往往听到“你孩子缺营养素”这样的话,就以为医生让他给孩子补营养品,完全忽视了营养素从食物中也能获得。

蒋卓勤教授说,孩子的营养摄入应该始终以食物摄取为主,而不是用营养品代替食物。“究竟

是吃蛋白粉好还是鸡蛋好?是吃钙片好还是牛奶好?答案显而易见,食物才是最自然、最符合生理要求、也最安全的营养来源。”

三种情况可适当补营养品

不过,强调食物摄入,并不是要否认营养品的作用。相反,营养品吃对了也没问题。蒋卓勤说,各人的情况不同,同样的营养品这个孩子吃了有用,另一个孩子吃了却可能有害,所以不能盲目跟潮流,人家说好自己也买,应该看孩子是不是真的需要。

蒋卓勤说,对年龄很小的婴幼儿一般不主张补充营养品,应以吃母乳、配方奶和辅食为主。等到上幼儿园以后,如果小孩出现食物搭配不合理、生病影响饮食,或是在生长发育的高峰期,可以先咨询专业人士和医生的意见,在了解孩子的体质、病情和生长发育状况下,给与适当的营养品的补充。但最好定期复诊或咨询专业人士和医生,以便随时调整营养品的用法用量。

营养品吃得要“适量”

就算有吃营养品的需要,量

的把握也非常重要。老百姓一般认为,按照说明书规定的量吃就是适量,但蒋卓勤说,他曾经遇到一个小学生,一共吃 5 种钙片,每种吃一粒。问他为什么吃这么多,小学生答说:“爸妈觉得每种都好,就让我都吃了。”这样做的结果,只会导致营养素过量。

蒋卓勤表示,摄取天然食物也会有营养过量的问题,更别谈营养品的浓度高,随便多吃一点都可能过量。就算不中毒,也会加重身体的负担,久而久之还会产生依赖性。而且,某一种营养素太多,会造成其他营养素更易缺乏,譬如钙、铁、锌、镁都是二价阳离子,它们互相竞争吸收部分,补钙补得太多,可能更容易导致铁缺乏或锌缺乏。

所以,一定要有专业指导,才能避免营养品过量产生的危害。而在众多营养品中,人参、蜂王浆及一些补肾产品含有类似激素的成分,孩子吃了可致性早熟,专家不建议服用。

(宋导)