

“九阳杯”第三届春联大赛报道之二

# 春联大赛引全国才子打擂

近三成来稿为外地读者所投

□晚报记者 吴向东

本报讯 由本报携手周口九阳小家电、市老年书画研究会、市诗词学会联合举办的第三届春联大赛活动渐入高潮,截至昨日6时,本报共收到416副春联。令人惊喜的是,经过连续三届举办,我市春联大赛已在外地颇有影响,吸引了不少外地读者,他们纷纷来电投稿、咨询。

在已收到的416副作品中,有100多副是外地读者投稿,包括江西、江苏、湖北、河北、陕西、安徽、广东等省及我省焦作等市。其中陕西省的田冲已是连续三次参加我市的春联大赛。他在电子邮件中写道,他是西安市楹联学会常务理事,对于我市开展春联大赛的做法,他非常

支持。“春联作为中国传统文化的重要组成部分和社会公众喜闻乐见的文化展示方式,在我国文化建设中具有重要作用。宣传这一古老文化,使其保持旺盛的生命力,发扬光大下去,对于弘扬我国优秀传统文化有着积极的意义。”

春联征集仍在火爆进行中,欢迎读者踊跃投稿。同时,本报提醒广大读者,发短信或发电子邮件时请留下姓名、地址及手机号码,以便本报发放奖品。本次征集活动将于2月5日结束,应征作品可发送电子邮件至zkwbwx@126.com,也可以发送短信至13592220180。本次春联大赛共设奖项20个,奖品由周口九阳小家电提供。

另外,根据活动需要,现面向全

市征集书法爱好者若干名,只要您是有爱心的书法爱好者,就可以拨打13592220180报名,参加义务书写春联送祝福活动。

## 今日“腊八”吃粥过节



昨天,我市不少市民开始为腊八节吃粥选购熬粥原料。今天是一年一度的腊八节。这一天在中国民间有吃腊八粥的习俗,腊八粥又叫“七宝粥”“五味粥”。据记载,我国吃腊八粥的历史已有一千多年历史。

晚报记者 王映摄

# 温馨提示

为提高 GSM 网络容量,我公司将于2010年1月23日~2010年2月13日期间对以下区域进行网络调整:

西华西部、西华北部、淮阳西部、扶沟西南部(1月23日凌晨0点~6点)

扶沟县城及县城以北,太康县城及周边地区(1月27日前后)

淮阳县城以东以南,郸城西北(1月30日前后)

淮阳县城及县城以北(2月3日前后)

鹿邑县城以西(2月6日前后)

鹿邑中部和东部地区,商水县城及商水中部地区(2月9日前后)

届时会短时间影响以上区域客户正常通信。敬请谅解!

中国移动通信集团河南有限公司周口分公司

2010年1月21日

“全国和谐社区建设示范街道”

## 七一路办事处榜上有名

□晚报记者 王晨 实习生 王信

本报讯 昨天上午,我市七一路办事处的工作人员拿着“全国和谐社区建设示范街道”的牌匾喜上眉梢。据了解,由民政部授予的“全国和谐社区建设示范街道”,我市七一路办事处榜上有名。

七一路办事处位于周口市川汇区东南部,辖区面积5052平方公里,人口41896人,下辖10个社区居委会和社区党支部。七一路办事处相关负责人告诉记者,“全国和谐社区建设示范街道”是去年初开始评选的,同年11月他们接受了省民政厅的验收和考核。 线索提供 周博

## 关于2010年春节向市中心城区低保户发放价格补贴的公告

2009年,市委、市政府对周口市中心城区城市低保户实行价格补贴全覆盖列为我市中心城区关注民生的十件实事之一。如今,2010年春节即将来临,为确保低保户群众度过一个安乐祥和的春节,经市政府批准,周口市人民政府决定继续启用政府价格调节基金,对周口市中心城区所有城市低保户每户发放价值120元的价格补贴。发放仪式于2010年元月20日上午10时左右在五一一路万果园生活广场门前举行。邀请部分低保户参加。具体发放事宜由周口市委发展和改革委员会、市价格调节基金

办公室、川汇区物价局负责组织,市民政局、川汇区民政局负责确认低保人员身份,川汇区政府、开发区政府负责价格补贴品领取卡的发放工作,万果园商贸有限公司负责补贴品货物组织和兑现,请持卡低保人员到指定发放点领取价格补贴品。

价格补贴品领取地址:周口市区内万果园各门店  
领取时间:2010年1月20日至2010年2月28日

周口市人民政府  
价格调节基金办公室  
2010年1月20日

三元奶粉营养专家:

## 准妈妈健康“孕律”宝典

妊娠期间,孕妇不仅要给腹中的胎儿供给养料,而且要为分娩的消耗和产后哺乳作好营养储备,因此,孕期合理膳食和补充营养十分重要。

三元奶粉育婴专家表示,孕妇增加营养应根据整个孕期不同阶段对饮食与营养的需求特点而定,孕妇至少在4周起全面加强营养,以确保在怀孕期间,维持一个良好的身体状态。

**怀孕3个月内,注重饮食质量不偏食**  
在准妈妈早孕的3个月内,胎儿各器官处在分化形成阶段,但生长速度较慢,孕妇每天只需要增加50千卡的热量就可以了。此时又逢恶心、厌食等妊娠反应时期,脾胃功能降低,故增加营养应重在饮食的质量,尽量做到不要偏食。

三元育婴专家建议,此时孕妇要以健脾和胃的食物为主,不要吃油腻的东西,最好少食多餐。多吃一些适合自己口味,易消化、清淡、带有酸味、富有营养的食物,并注意多吃一些粗制食品,但不要食用有刺激性的食物和精制糖块。

**怀孕4~6个月,饮食质与量全面保证**  
怀孕4~6个月是胎儿生长发育及大脑发育的迅速阶段,此期间孕妇饮食的质与量都必须保证,并注意使食物的基本营养素、碳水化合物、蛋白质、脂肪、维生素和矿物质合理搭配。三元育婴专家说,由于这些物质

和营养素通过日常饮食很难完全摄取,孕妇在这个时期就可以考虑食用孕妇奶粉。

以河北三元专为准妈妈量身打造的妈妈配方奶粉“爱力优”为例,其特别添加的α-乳白蛋白、乳铁蛋白、乳清蛋白、高品质DHA(俗称脑黄金)等,对宝宝大脑和视网膜的发育有重要作用,并可通过母体间接给宝宝吸收。“爱力优”是目前国产奶粉中可与国际品牌抗衡的标杆产品。

**妊娠7~10个月,增加蛋白质和微量元素**

妊娠7~10个月,是胎儿肌肉、骨骼、脂肪及大脑等发育与功能完善的时期,孕妇除增加上述营养外,还应增加蛋白质及钙、铁、锌等微量元素的摄入,并适当限制碳水化合物(糖、淀粉)及脂肪的摄入,以免造成孕妇过重或胎儿偏大,增加难产机会。

此时,准妈妈应根据自身素质、胎儿发育特点和经济状况综合分析,制定出切实可行的措施。食用孕妇奶粉无疑是最经济又有效的途径。喝杯三元博士工作站经过潜心研究,特别针对准妈妈设计的配方奶粉吧。三元奶粉富含能够防止冬季上火的维生素A、维生素C、维生素E和B族维生素,并对钙、铜、铁、锌、镁等微量元素进行了合理的添加,切实保障了准妈妈的营养需求。(三元)

## 巧过敏老中医肚脐埋药丸

过敏尽量别用激素治疗,虽解燃眉之急,但严重损害肝肾及造血功能,长期使用反而造成免疫力低下。现代中医能帮助您。长春姜氏老中医一治过敏绝活,不用打针、吃药、抹激素,也无需查过敏源,贴一丸就灵,患者反应强烈。通过浓缩百味特殊中草药的褐色药丸,在肚脐里埋上2天,就能改善各种过敏引起的流鼻涕、打喷嚏、鼻塞、鼻痒、眼干流泪、头昏脑涨;皮肤痒痒,成片的红斑、丘疹、水泡;呼吸费力、咳嗽憋喘;腹胀、腹泻等症状。连续使用4~5天,小便发黄味大、大便多而黑,睡眠好、精气神足,浑身有劲;使用十几丸,各种过敏症状全消。

姜中医使用此疗法治病将近40年,凡来贴药丸的都是疑难患者,老人和小孩特别多,因为疗法奇特、安全、价格便宜,国家免费给了专利,管它叫敏特。中医叫它“体外拔毒”,主要是通过人体的中心点

肚脐,直接将药物送达五脏六腑和体表,一次性将积蓄体内多年的寒、湿、毒拔出体外,恢复正常免疫功能,即便再接触过敏源,病情也不会反复。很多老患者反馈说:“这么好的方法为我们解除了这么大的痛苦,应该获得诺贝尔奖,真的就像埋上了疫苗一样,埋了一丸药,好几年都没有犯过病!太绝了!姜老中医你创造了奇迹!”如果您是过敏性鼻炎、鼻窦炎、哮喘、过敏性皮炎、湿疹、荨麻疹、激素脸、顽固性皮肤痒痒,过敏性紫癜,过敏性结肠炎,季节性过敏及由花粉(冷空气、化妆品、紫外线、粉尘、酒精、食物、药物及不明原因等)引起的各种过敏性疾病的患者,不妨体验一下敏特。

经销地址:仁济堂药店(七一中路中心医院门诊部对面)  
咨询热线:13271697318