

幼教直通车

周口市博宇幼稚园协办

地址:周口市川汇新区纬一路
电话:8566966 8566866

本园长期招聘中文、英文优秀教师

宝宝园地

家教指南

家长怎么对待任性的孩子

孩子的任性使家长万分头痛。例如,有的孩子从幼儿园回来,一刻不停地在屋里又蹦又跳,一会儿窜到沙发上,一会儿又爬到床上,屋里被弄得凌乱不堪,他自己也浑身大汗,满脸通红;有的孩子常发“人来疯”,客人来了,喜欢拿着东西乱扔,一会儿投个布娃娃,一会儿又抛个小枕头,甚至能把一只拖鞋踢进一盆香喷喷的鸡汤里。

面对着任性的孩子,家长们往往按捺不住自己的冲动,劈头盖脸地一顿打骂,简单处理这令人尴尬的局面。但是过了几天,孩子的任性依然如故。那么,孩子任性该怎么办呢?

根据国外的一些行为科学家的研究,我们提出如下一些方法供家长参考。

强制休息片刻

对于又蹦又跳的孩子,作为惩罚,可采取把孩子带进另一间小屋,让他脱离使之兴奋的环境,两眼冷静地审视他,强制他休息片刻。

转移注意力

如果孩子爱在客人面前扔东西,不妨在屋里门上设一只尼龙靶盘,当客人来时,征得客人的同意,大家一起投掷,看谁扔得准。这样既满足了小孩的表现欲,又使孩子从游戏规则中学会约束自己,使无序的乱动成为有序的竞赛。

一个轻柔的暗示

如果孩子正在拨弄电视机音量,你千万不要大声叫骂,不妨在他眼前做一个轻轻走动的动作,再问他:“你知道,妈妈最喜欢怎样看电视?”然后引导他把音量放小,问他:“为什么妈妈喜欢这样做?”

培养自我管理的意识

任性的最根本原因之一是孩子缺乏自我控制、自我管理的能力。平时注意培养孩子自我管理的意识是一个行之有效的办法。例如,让孩子把玩完的玩具放进柜里,睡觉起床后把小枕巾盖在枕头上,久而久之,他会学会约束控制自己,形成良好的自我管理的习惯。(刘颖)

教师手记

在“博宇”的这一星期

真快,来博宇幼稚园已经一个星期了!

作为一个幼儿师范的应届毕业生,为自己选择一所高端的幼稚园是我最大的心愿。最初对博宇双语幼稚园的了解来源于网站,或许是博宇幼稚园那恢弘的气势、优美的环境吸引了我,或许是博宇幼稚园老师们真挚的教育故事、朴实的文笔感动了我,更或许是网页上博宇宝宝那一张张可爱的笑脸触动了我在关闭网页的一刹那,我坚定了自己的信念:“就去‘博宇’,别无选择。”

投了简历,在忐忑不安中,我等来了博宇幼稚园正式的招聘通知。

接到通知的刹那间,我激动得无以言表。怀着兴奋而喜悦的心情,我迈进了博宇幼稚园的大门,成了一名光荣的“博宇人”。

我被分到“太阳城”班,张文文是我的带班老师。她性格开朗,多才多艺,据说,元旦汇演时孩子们表演服装秀穿的服装全是她一个人设计并亲手制作的。她特别敬业,对孩子们爱中有严,严中有爱,一帮小家伙被她调教得十分乖巧、懂事明理。张老师对我更是不吝赐教,她指导我给孩子们上课,鼓励我要把理论和实践相结合,把所学到的专业知识大胆运用到课堂上。说实话,刚开始,我有点害怕,小朋友们还不时地打乱我的讲课。在我感到无奈的时候,张老师说:“这些都很正常,你那么优秀,要相信自己,并且把自信传递给孩子。”于是我慢慢放松自己,开始变着语调,加上动作给他们上课。你还别说,我放开了,投入了,再加上那些夸张的语言和动作,小朋友们听得可认真了,还不时发出一阵阵的笑声。真让我感到高兴!

我的特长是钢琴。钢琴老师安排我给常迪、王欣如、陈柏宇、马驰原4个宝宝当陪练。每天晚饭后,我就带着他们去钢琴房练琴。孩子们的聪明让我惊讶,他们常常比规定的时间早很多就能熟练完成作业,这更带给我一种成就感。

陈柏宇生日的那一天,学校的厨师特意对小寿星做了长寿面,他妈妈也给他送来了大蛋糕,老师和孩子们一起为他唱起了生日歌……在孩子们欢乐的笑声中,网管老师举起相机拍下了这珍贵的一幕。看到这一切,我的心中升起一种莫名的感动:做对孩子最好的老师在这里绝不是一句空话,孩子们灿烂的笑脸就是对这句话最好的诠释!

常园长给我们培训时说:“孩子就如同一张白纸,教育得好就能画出美丽的图画,引导得差就可能让他们输在起跑线上,所以幼儿教师绝不只是哄小孩子玩那么简单。”短短的一个星期,让我深深懂得了这句话的含义。我庆幸选择了“博宇”,在这里,我一定会尽我最大的努力,用我全部的爱心,和全体“博宇人”一起,为孩子们营造健康、快乐而美好的童年。(任莹莹)

小小开心果

提起我班的小小开心果王希昱,可谓无人不知无人不晓,她聪明活泼,乖巧可爱,小嘴甜甜的见谁都叫妈妈,谁见了都要抱抱她,亲亲她。

记得在一次美术课上,我教小朋友画圆,她画好之后,我问她画的什么,她说:“饼干!”边说边把画好的“饼干”放到我嘴边说:“郑妈妈,你吃!”

还有一次,她喝水太多了,刚小便之后她又叫:“我尿水!”我赶紧忙抱着她去卫生间,到了那里,她却坐在马桶上迟迟不尿。“昱昱,真尿假尿?”“假的!”“你欺骗妈妈,妈妈不抱你了!”她看着我笑咪咪地说:“真的!”这个小机灵鬼,是想借尿水的机会让我多抱抱她呢!

还有一次,昱昱指着外教老师说:“帅哥!”外教老师听懂了她的话,激动地把她抱起来,连声说:“thank you!”昱昱竟然从此学会说“thank you”。从此以后,每当听到别人的夸奖,昱昱总是兴奋不已地拍着小手。

前几天,夜班老师给我说,昱昱夜里连着两个晚上尿床。第二天,我就有意识地给她讲道理,告诉她,想尿尿就叫老师,尿床不是好孩子,又脏又容易生病。她好像听懂了似的,朝着我连连点头,那懂事的样子特别像个小孩子。果然,第二天,昱昱没有尿床,早晨起来,我把她抱在怀里给她穿衣,边夸她是个不尿床的好孩子,她猛然趴在我脸上亲了一口,一下子让我心里暖暖的酸酸的。多可爱的孩子啊,平时不管多忙多累,我只要看到她那天真可爱的笑脸,心里面所有的不开心全抛到九霄云外了。

星期五,昱昱要回家了,我们班的老师一个个轮流把她抱在怀里,亲亲她的小脸握握她的小手,恋恋不舍地把她送上娃娃车。看着娃娃车减去渐远的影子,一股暖暖的热流刹那间润湿了我的眼眶:昱昱,可爱的宝宝,开学以来的朝夕相处,你已经成了我生活中重要的一部分,是我忙碌时的动力,是我休息时的牵挂,更是我开心和快乐的源泉之一,真舍不得离开你!(郑明月)

父母必读

宝宝为何反复呼吸道感染

北京友谊医院儿科主任崔红教授介绍,反复发生呼吸道感染的小儿,简称为“复感儿”,是指体质较弱的小儿在较长一段时间内反复出现发热、咳嗽、流涕、咽喉肿痛等呼吸道感染。与年幼体弱、免疫功能低下、营养不良、护理不当等因素有关。

按照不同年龄组的小儿每年反复发生呼吸道感染的次数来确定是否为“复感儿”:0岁~2岁小儿上呼吸道感染次数每年7次以上,或下呼吸道感染每年3次以上;3岁~5岁小儿上呼吸道感染次数每年6次以上,或下呼吸道感染每年2次以上;6岁~12岁上呼吸道感染次数每年5次,或下呼吸道感染每年2次以上。上呼吸道感染俗称“感冒”,常见的有急性鼻炎、急性咽炎、急性喉炎、扁桃体炎;下呼吸道感染主要是指支气管炎和肺炎。

崔红教授介绍,临床观察发现,“复感儿”大多来自那些生活环境稳定、生活条件比较优越的家庭。家长过度呵护造成了小儿不良的生活方式。例如有的家长给小儿穿得太多,孩子的衣服里整天汗津津的,风一吹汗液蒸发带走热量使他们容易着凉。还有的家长担心小儿着凉,不让孩子出门活动,使孩子降低抵御寒冷的能力,孩子在气候冷热变化的情况下不能很好适应,稍一吹风,感冒发烧便接踵而至。(蒋月荣)

育儿提醒

6岁前是孩子视力发育关键期

幼儿户外活动时间少、营养过剩及看电视、玩电脑时间过长等不良用眼习惯是导致幼儿视力异常的主要诱因。6岁前是视力发育关键期,也是各种眼病治疗的最佳时期,裸眼视力小于等于0.5的5岁儿童,和裸眼视力小于等于0.6的6岁儿童都属于视力不良。

首先,用眼时间长是导致幼儿视力不良的直接因素。在对某幼儿园的问卷分析中发现,大班幼儿会玩电脑游戏的达41.5%,一次看电视、玩电脑时间最长的达两个小时。其次,现在孩子户外活动偏少,在对389份问卷分析后发现,80%以上的幼儿参加了各种培训班,他们中77%每天户外活动不足1小时。再次,饮食结构不合理,维生素A、C和钙等视觉营养素的缺乏,也影响了幼儿视神经发育。而有些幼儿园过早开设电脑、语数等课程,也令孩子过度用眼。

(晶晶)

亲子游戏

小手动起来一起来玩趣味游戏

爸妈们休息在家应该多和宝贝玩动手的游戏,这样能让宝贝的小手变得更灵巧,宝贝自然就会越来越聪明。

我是小小演奏家

适合年龄:1岁以上

推荐理由:喜欢敲敲打打是宝贝探索事物的方式。通过敲敲打打可以培养宝贝的音乐节奏感,还能提高宝贝的模仿和记忆能力。

游戏方法:将各种空罐子收集起来当成小鼓,用筷子当作鼓槌。妈妈先敲几下小鼓,然后让宝贝模仿。当宝宝表示出感兴趣后,可以不时地变化节奏让宝宝模仿。

妈妈宝宝一起叠罗汉

推荐年龄:2岁以上

推荐理由:宝贝的观察和模仿能力越来越强,叠罗汉的游戏可以更好地培养宝贝的观察能力和应变能力。

游戏方法:妈妈先将一只手手掌朝下放在膝盖上,然后让宝贝将他的手摞在妈妈的手上;妈妈再将另一只手轻轻压在宝贝的手上,宝贝再将另一只小手压在妈妈的手背上;妈妈将压在最下面的一只手抽出,压在宝贝的小手上,如此反复。(点点)