

春节出行 可补充短期旅游险

春节将至，各地又将迎来一年一度的返乡潮，而纵横交错的公路、铁路和空中交通网络也将迎来一年一度的客运高峰。显著增加的人车流量，让危险与事故的发生几率也随之上涨。

近两年全国春节期间一直是雨雪天气占据主导，2010 年初我国北方地区更是大范围出现大到暴雪天气，给出行的人群带来安全隐患。出行前为自己选择一份合适的旅行险可以为春节之游撑起一把“保护伞”。

尽管消费者的保障意识已经大为增强，但在选择旅行险方面还存在一些误区。

误区一：旅行社已经购买保险，个人不用再购买

不少市民春节期间选择跟随旅行团外出旅游，很多市民认为旅行社已经购买相应保险，个人不用再投保。保险专家告诉记者，旅行社购买的保险只保障由于旅行社疏忽或失误而导致的意外，由旅游者个人过错导致的损失，保险公司不承担赔偿责任。

误区二：之前已经投保，不需要再购买

业内人士表示，旅行期间出现意外的风险较平时高出很多，需要考虑保障的内容也有其特别之处。因此，即使平常买过保险，

在春节出行之前，最好还是检视一下保单，根据行程特点，追加短期旅游险作为补充。

据记者了解，这类短期旅行险通常保费较低，100 至 200 元即可解决，但保额高，设计上也结合了旅行特点，是日常险种不能替代的。

投保注意四方面

保险专家提醒市民，春节出行为稳妥起见，最好还是购买专门的旅行险。而在投保旅游保险时，要充分考虑购买保险的保障期限，按自己的行程，根据所需保额和天数投保。

据介绍，充足的旅游险至少应当包含以下几方面的内容：

首先是旅游者人身意外伤害险。这主要是针对旅行期间，投保人因为意外事故导致身故、烧伤或者不同程度的残疾给予一定赔偿。还有公共交通意外伤害保险。这主要为游客在乘坐交通工具出行时提供风险防范，投保人因公共交通意外导致身故、烧伤或者不同程度的残疾将获得一定赔偿。

同时，投保人还应该附加意外医疗保险，以保证出现意外导致门诊和住院的费用也能获得赔偿。此外，救援服务也必不可少。大多数出行者都希望在遭遇困难时获得及时帮助，而不只是事后的经济赔偿。

(中新)

春节外出旅游过大年

本报讯 春节临近，选择外出旅游过年的市民越来越多。都有哪些经典春节旅游线路可供市民选择呢？记者了解到，我市山水旅行社等联合省内 18 地市优秀旅行社组成“品质旅游联盟”，再次携手东方航空、南方航空等各大航空公司推出特价机票，设计的一系列品质旅游线路，可让游客深度体验春节出游的乐趣。

双飞上海自由年

上海包机系列游可谓是火车的

价格飞机的享受，已成为今年春节市民外出度假的首选。这条线路一半团队游，带您玩遍特色景点，一半自由行，随你闲逛尽情享受，既省心又随意。而且食宿全面升级，交通工具也可任意组合。

东北做客动感年

据了解，“雪幕冰纷哈尔滨亚力”双卧品质游，特别安排了马拉爬犁、狗拉雪橇、学唱二人转等体验项目，品尝正宗东北过年特色菜——杀猪菜，亲手制作冰雕雪雕，体验东

北生活，过一个红红火火的东北年。

桂林重庆富贵年

桂林、阳朔、冠岩、荔江湾线路是条豪华纯玩线路，赠送有大型少数民族歌舞表演刘三姐景观园，并安排特色新春夜宴，品尝正宗风味餐。而重庆丽江双飞双卧纯玩线路是专为白领设计的深度体验高品质半自助游产品，时尚之都与茶马古道重镇的双重体验完美组合，晚上在丽江古城内放河灯，与神秘的古城亲密接触。

福建北京风情年

在厦门、武夷山、泉州、福州双卧品质游中，您尽可乘九曲溪竹筏顺流而下，感受做神仙的惬意；到鼓浪屿上听琴声，领略小城大景的独到魅力，真正轻松享受旅游乐趣。而张家界、凤凰古城、芙蓉温泉、芙蓉镇双卧品质游，则让您在天然温泉彻底放松心情，到沱江里面放河灯为来年祈福，尽情观赏古城美丽夜景。老北京、新奥运、地坛庙会、天津双卧品质游可让您领略后奥运时代北京新地标，到地坛庙会体验传统春节风俗魅力，感受北京年味儿。

(山水)

教你三招 防止晕飞机

在飞机上，不少旅客会出现晕机、呕吐、胃痛、心慌等情况，有些是因为自身身体素质的原因，有些则是饮食不当引起的。在此，航空乘务工作人员提醒各位旅客登机时应注意以下事项。

一、忌空腹登机。由于空中高度、气温、气压等因素的改变，飞行时人体需要消耗较高热量，所以，饮食中要注意摄取较高热量的食品。一般在上飞机前，旅客可根据情况选择面包、点心、面条、酸牛奶、绿叶蔬菜、瘦肉、水果等。

二、饮酒要限量。过量酒精会干扰大脑处理周围环境的讯息，而且易引发晕机症状。此外，酒精可溶解于内耳的体液中，使人感到晕头转向。

三、忌吃得过饱。高空条件可以使食物在体内产生大量气体。吃得过饱，一方面加重心脏和血液循环的负担，另一方面可引起恶心、呕吐、晕机等“飞行病”。进食太油腻和多纤维的食物也容易引起不适症状。

(燕赵)



许可证号：L—HEN—GN16989

山水旅行社 SHAN SHUI TRAVEL SERVICE

携手东航、南航挑战价格极限

火车价格 飞机享受

选择一条品质线路，等于选择一个好假期

品质承诺

- 景点：选择当地精华景点，深刻领略当地旅游精髓；
- 住宿：三星或四星酒店，或特色酒店零距离体验当地民俗；
- 餐食：正餐全部提升为20-25的标准（9菜或10菜1汤）；
- 选择：团队游、半自助游、自助游……总有一款适合你；
- 服务：优秀导游陪同，各地鲜花接站，自由行安排接机

980元双飞上海过大年！

“雪幕冰纷哈尔滨” 双卧六天 2780元

上海磁悬浮 上海新天地 桂林 张家界

上海/周庄休闲度假单飞单卧5日游	1399元	海南纯玩单飞单卧6日	3950元
苏州/杭州/上海/古镇南浔单飞5日品质游	1399元	桂林冠岩荔江湾四星纯玩5日	1780元
上海/苏州/无锡/南京/杭州/水乡西塘单飞6日品质游	1599元	武夷山厦门深度6日游	2280元
杭州湾大桥/绍兴/宁波/奉化溪口/上海单飞5日品质游	1499元	北京天津5日游	1360元
重磅推荐《江南特色系列线路》		张家界凤凰温泉芙蓉镇5日	1780元
南京/无锡灵山大佛/苏杭西溪湿地/上海单飞单卧6日游	1599元	重庆双飞自由行	1080元
杭州西溪湿地/乌镇/上海半自助双飞品质四日游	1480元	重庆丽江双飞双卧6日纯玩	3880元

品质江南线 别样新年线

周口山水旅行社 8241888 8819888 淮阳 13608418817 鹿邑 13938075160 沈丘 13938088398
项城 13939417662 太康 13939493567 扶沟 15939442122 郸城 13673577802 详情登陆 www.ZKSSLY.com