

精心制定寒假计划 愉快度过寒假生活

1月29日,我市中小学校期终考试都结束了,这表明一个学期结束了,令人期盼已久的寒假终于到来了。放寒假了,学生异常兴奋,有的学生认为终于可以喘口气了;有的学生认为每天不用早起了,可以睡懒觉了;有的学生认为每天晚上可以多看一会儿电视了……学生有这些想法不是不可以,因为紧张学习一个学期了,适当休息、放松一下是应该的,但主持人认为,学生还是应该制定一个寒假计划,既不盲目玩乐、耽误学习,又不放纵休息、虚度时光,以便过一个轻松愉快而又有意义的寒假。接下来,我们就来谈谈怎么制定寒假计划。

要想制定一份好的寒假计划,我们就要确定寒假计划的内容,主要围

绕学习、劳动、娱乐、安全来制定。首先,我们应该明确一下自己想在寒假里要完成什么任务,比如读一些好的书,完成自己在学校里没有时间完成的制作。其次,放假了,一定要帮助家长做些家务,如扫地、擦桌子、洗碗、倒垃圾等,自己的成长就在于生活的点滴积累中。第三,在完成寒假作业这个最基本任务的同时,要坚持写日记、坚持锻炼身体。第四,要想办法使自己的寒假生活过得充实一些,做到劳逸结合。在完成作业的同时,预习一下下学期的知识,为下学期做好充分准备。接触一下社会,了解一下社会的需要,发展一下高雅的兴趣爱好,陶冶陶冶情操,做做你自己想做的事。第五,假期中要注意安全,没有家人的陪同下,一定不要骑自行车、

放鞭炮等。

寒假是属于我们学生的快乐时光,制定好了寒假计划,我们就可以按计划进行,该学习时学习,该娱乐时娱乐,寒假生活就会有趣而有意义。最后,主持人预祝每位学生制定好寒假计划,过一个愉快而有意义的寒假。

(主持人:春风 成长热线:8599310)



期末考试刚刚结束,川汇区许多小学生便彻底放松心情,尽情玩耍。图为昨日几个孩子正在一园艺场内玩真人CS对抗赛游戏。
晚报小记者 刘家乐 摄 川汇区李庄小学四(3)班

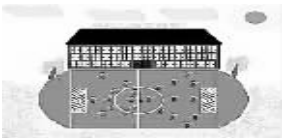
牛营小学文明城市小使者亮相街头

晚报小记者:徐晓君
记者证编号: zkwbxjz00639
学校:周口牛营小学 四(1)班
辅导老师:赵娜

本报讯 为积极响应团市委的号召,培养学生的城市文明意识,提高学生的道德素养和综合能力,2月1日上午,周口市区牛营小学开展了

“文明城市大家建,扮靓城市我先行”的争做文明城市小使者活动。该校30余名少先队员在老师的带领下,沿周口市区六一路南段至车站路一带,清除电话亭和电线杆上的小广告、擦拭公交车站台的尘埃等。该校开展的此次活动,不仅增强了学生的社会公德意识,更提高了学生的动手能力。该校少先队员用

自己的实际行动,向广大市民宣传卫生健康常识,取得了较好的效果。



校园风景线

小记者活动通知

根据活动需要,由周口晚报社主办的“九阳杯”第三届义写春联送读者活动将于2月7日(星期日)上午9:00在市区中州路一峰生活广场举行。为丰富小记者的寒假生活,现招募30名晚报小记者现场义送春联及采风,有意参与者可拨打13592220017报名。此外,参与活动的小记者当天必须配戴小记者采访帽及证件,没有采访帽的小记者请于近日持小记者证到市区五一广场对面永和豆浆二店领取,凡参加本次活动的小记者还将获得精美礼品一份。

晚报编辑部
2010年2月3日

“天下诚杯”首届晚报小记者才艺大赛启事

时间:2月26日(农历正月十三) 地点:七一中路天下诚广场

一、大赛宗旨:

《周口晚报》是周口的主流媒体,是周口人自己的晚报,是离周口人最近的报纸。自去年该报小记者专版问世以来,受到了社会各界的广泛认可。尤其是围绕素质教育开设的“习作”、“少年新闻眼”、“成长热线”等专栏,得到了广大师生的喜爱,吸引了许多学生参与到读报用报的热潮中来。目前,周口晚报小记者已发展到近800人。为进一步培养小记者的个性品质、展示小记者的才能、丰富小记者的寒假生活,周口晚报

社决定联合商家举行首届小记者才艺大赛。在这个冬日里,举办方愿与读者一起分享孩子们成长过程中的快乐。

二、大赛项目与要求:

大赛分器乐类、声乐类、舞蹈类。

1.器乐类:乐器演奏,比赛形式为独奏或二重奏,包括钢琴、电子琴、口风琴、竖笛、葫芦丝、长笛、萨克斯、口琴、小提琴、二胡、吉他、琵琶、古筝、架子鼓等。

2.声乐类:唱歌表演,比赛形式为独唱,每人自选一首内容健康、适合中小学

生年龄特点的歌曲参赛,演唱时间限制在5分钟之内。

3.舞蹈类:独舞、双人舞,比赛形式为个人独舞或双人舞(古典舞、民族舞、现代舞、拉丁舞均可)。每人自选一段内容健康、适合中小學生年龄特点的舞蹈参赛,演出时间限制在5分钟之内。

三、大赛形式:

所有参赛小记者都将进行初赛、复赛、决赛,决赛现场将由各类专家组对参赛选手评定等次。

四、大赛奖项:

三类大赛项目各设一、二、三等奖项共计18个。获奖者将获得奖品和证书。

五、参赛办法:

所有周口晚报小记者均可根据自己的爱好和特长选择参赛项目,每人仅限一项一个节目。报名时说明小记者姓名、小记者证编号、参赛项目及节目等。

另外,不是小记者的学生,现在报名加入晚报小记者还不迟。

六、咨询报名热线:13592220017 13839412578 13592220007

此活动欢迎商家协办或合作